STORMík

2016 JANUÁR

POZOR
ZMENA

VODA
V NOVOM
ŠATE.

STE BEZ
STRECHY NAD
HLAVOU?

Sme tu pre Vás

KROK VPRED NITRA
(terénna služba, auto, pešo)
Pondelok, Štvrtok
od 18:00 – 20:00 Klokočina (pri poliklinike)
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

KROK VPRED SEREĎ
(terénna služba, auto)
Piatok
18:00 – 20:00 výpadovka pri Milexe
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

ZÓNA
(kontaktné centrum)
Garbiarska 18, Sereď

Pondelok	09:00 - 13:00
Utorok	09:00 - 13:00
Streda	09:00 - 13:00

V čase pracovných dní: **0905 943 229**
Info aj na zona.storm@gmail.com

KROK VPRED TRNAVA
(terénna služba, zelené bicykle)
Streda
18:30 – 20:45 Staničný park pri parkovisku autobusov
Štvrtok
18:30 - 19:45 Mikovíniho ulica, Pneubox
V čase služby terénny mobil: **0910 601 202**
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

ZÓNA

KROK VPRED

Centrum pomoci človeku Trnava
Hlavná 43, Trnava
(na začiatku pešej zóny)
pondelok, streda, piatok:
9:00 – 13:15

raňajky, obed, sprcha, práčka, šatník, materiálna pomoc (nie peňažná), NOTA BENE a CESTA, sociálna poradňa

Dom charity sv. Rafaela Nitra
Štúrová 57, Nitra
(oproti hypermarketu TESCO)
nocľaháreň (24 lôžok)

príležitostné brigády, raňajky, obed, sprcha, práčka, šatník, materiálna pomoc (nie peňažná), NOTA BENE a CESTA, sociálna poradňa

Centrum pomoci človeku Sereď
Garbiarska 18, Sereď
(za autobusovou stanicou)
nocľaháreň - príchod:
19:00 – 21:00 odchod: (7:00)

raňajky, obed, sprcha, práčka, šatník, materiálna pomoc (nie peňažná), sociálna poradňa

OBSAH

ČASY A MIESTA SLUŽIEB	2	
PONÚKAME	4	
INFO O ZDRUŽENÍ	7	V skratke o roku 2015
PRÁVO PRE VŠETKÝCH	8	Čo sú to ľudské práva?
BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA	9	Domáce násilie
SUBSTITUČNÁ LIEČBA	10	Pozor zmena !
PRÁVO	11	Ste bez strechy nad hlavou?
ANKETA	12	Čakajú vás zmeny?
ZDRAVIE	14	Čo nechcené priniesol dedo MRÁZ?
KULTÚRA	16	Chlapec a svet
ČO SA DEJE	17	Voda v novom šate
ROZHOVOR	18	OZ VAGUS - DOMEC
VEDELI STE, ŽE...	20	Zabudnuté Vianoce
OD VÁS PRE VÁS	21	Bezhlavo nocou, Osudné náradie
ZÁBAVA	22	

EDITORIÁL

Združenie STORM

Pracovníci Združenia STORM nepodporujú žiadny rizikový spôsob správania sa ako napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. 01/2016 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

VYDAVATEĽ: Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra. www.zdruzeniestorm.sk,zdruzenie.storm@gmail.com, www.e-poradna.sk 0905 943 229 **REDAKČNÁ RADA:** Pavol Ščasný, Katarína Debnáriková, Petra Olšanská, Dada Halásová. **FOTO:** Agneša Horváthová **PRODUKCIA:** INDIVIOR, Garmond Nitra **GRAFICKY SPRACOVAL:** TAIBR **NÁKLAD:** 75ks

PONÚKAME

Výmenu použitých **injekčných striekačiek** (inzulíniek, IS) za sterilné (čisté) na princípe kus za kus. Ak nedonesiete žiadnu IS, tak dostanete aspoň jednu čistú. **Momentálne máme obmedzenie na 30 ks BRAUNniek na človeka za službu. Neobmedzená je však výmena IS - KDčiek.** K IS dostanete aj alkáče (mokré tampóny), suché tampóny, askorbín (kyselku), škrtidlo (raz ročne), filtre, vodičky, prezervatívy (gumy), rukavice. Lubrikačný gél, vreckovky a vlhčené vreckovky dostane každá žena v Seredi, v Trnave. Zásoby tohto matrošu sa nám podarilo obnoviť.
Máte sa na čo tešiť.

Informačné letáky

Ak máte záujem o nejaké čítanie, z ktorého sa niečo dozviete, tak neváhajte a pýtajte si letáky od pracovníkov. Pripravených máme asi 20 druhov letákov o rôznych témach – žltačky, právomoci polície, kontakty na liečbu, tehotenstvo a užívanie drog pod. Ak nebudeme mať potrebný leták vyrobený, tak vám radi informácie zistíme a prinesieme na najbližšiu službu alebo sa dohodneme inak.

Môžete sa u nás nechať **ošetriť**. Ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu. Rezné rany, kliešte, narazené časti tela, alebo aj napr. rany z vytláčania po riadnej namotávke.

Môžete sa dať aj otestovať na prítomnosť vírusu HIV.

Môžete sa tiež dôjsť len tak **porozprávať, prísť si po radu** v rôznych veciach a spýtať sa na veci, v ktorých nemáte jasno alebo len tak prísť na čaj.

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať, **môžete sa s nami dohodnúť na asistencii. Radi pôjdeme s vami.**

NA ZNÁMOSŤ SA DÁVA!

Ak by ste mali chuť prispievať do STORMíka (príbeh, osobná spoveď, vtipy, obrázky a iné), tak neváhajte a prineste nám to na službu (výmenu k autu/bicyklu, do ZÓNY). Určite uverejníme. Za každý príspevok od nás dostanete odmenu (3 inzulínky / 3 gumy / potravinový servis podľa vlastného výberu).

PREČO FOTÍME AKO BLÁZNI?

Celý program výmeny – všetko, čo vám vieme ponúknuť ako základ (výmena) a aj niečo navyše (kvízy, letáky, reflexné pásky a i.) kompletne stojí na **PENIAZOCH**, ktoré dostaneme za **PROJEKTY**, ktoré píšeme.

A k písaniu projektov patrí aj ich vyúčtovanie a musíme dokázať, že sme peniaze minuli na služby, ktoré sme mali. A najlepší dôkaz sú **FOTKY, FOTKY, FOTKY**.

Preto vás prosíme o vašu ústretovosť a pomoc. **NECHAJTE SA ODFOTIŤ**. Na fotkách môžete byť fotení zozadu, aby vám nebolo vidno tvár a bola zachovaná vaša **ANONYMITA** (môžete si aj jednotlivé fotky pozrieť a vybrať tie, ktoré môžeme použiť). Kam? Do správ pre tých, ktorí nam dali peniaze, STORMika, článkov a pod.

ĎAKUJEME.

DADA

Novoročné želanie venované všetkým našim klientom

Nový rok prináša nové príležitosti. A tie vám všetkým chcem zo srdca zaželať. Aby vám nič nebránilo využiť svoje príležitosti, ktoré ponúka život, systém, my. Aby ste mali dostatok podpory, ochrany, motivácie robiť ďalšie kroky vpred a aby ste sa vždy vrátili do bezpečnej zóny, v ktorej načerpáte silu do ďalších dní. Držme si palce, aby rok 2016 priniesol viac pozitív ako negatív a nech si STORMik prečítate aj o rok ;)

Mgr. Andrea Hugáňová, PhD.,
štatutárna zástupkyňa Združenia STORM

V skratke o roku 2015

Máme za sebou ďalší spoločný rok. Počas roku 2015 sme sa stretávali v terene (Sereď, Nitra, Trnava) ale aj v kontaktnom centre ZÓNA v Seredi. Vy ste sa najviac zaujímali o výmenu ihiel ale aj o to ako sa dostanete do liečby, kto predpisuje Suboxone, ako si nájdete legálnu prácu, ako si vybavíte doklady a iné. Zároveň ste dostatočne zamestnali aj našich odborníkov v teréne – právnika Martina a zdravotnú sestru Evku. V ZÓNE ste pravidelne využívali internet, mobil a samozrejme nemôžem zabudnúť na rýchlovarnú kanvicu a mikrovlknu. Toto je len časť všetkých služieb, ktoré poskytujeme, resp. vieme vám pomôcť s viacerými vecami len sa nás musíte pýtať. Sme tu vždy pre vás. Vždy, keď sa rozhodnete zlepšiť svoju životnú situáciu a nemáte nikoho o koho by ste sa opreli. Myslite na to (na nás) aj v roku 2016.

PALO

PRÁVO PRE VŠETKÝCH

ČO SÚ TO ĽUDSKÉ PRÁVA?

Medzi ľudské práva patria všetky práva a slobody, ktoré prináležia jednotlivcovi práve na základe toho, že je človekom. Tieto práva a slobody sú ľudom priznávané s cieľom dôstojného života. Ľudské práva sú priznané všetkým ľuďom, bez ohľadu na ich národnosť, miesto pobytu, pohlavia, národnostného alebo etnického pôvodu, farby pleti, jazyka alebo iného postavenia. Všetkým ľudom sú ľudské práva priznávané **rovnako bez akejkoľvek diskriminácie.**

Odkiaľ sa vzali ľudské práva?

Naša história je poznačená niektorými opakovanými bojmi človeka za ľudské práva, právo na dôstojnosť alebo rovnaké zaobchádzanie. Spoločne s upevňovaním štátnej resp. panovníckej autority sa formovali myšlienkové hnutia, ktorých ideami bolo chrániť človeka pred zlou autoritou štátneho zriadenia resp. osobnosťou panovníka. Práve nerovnováha medzi právami vládcu a ovládaných dala za vznik týmto hnutiam, ktoré hlásali slobodu, právo na ľudskú dôstojnosť a rovnosť príležitostí.

Medzinárodný deň ľudských práv v teréne – tak si ich vážme, chráňme, strážme.

Aby boli jasné zadefinované ľudské práva, prijala Organizácia spojených národov (OSN) **10. decembra 1948 Všeobecnú deklaráciu ľudských práv**, ktorá sa stala základným dokumentom slúžiacim na ochranu ľudských práv na celom svete.

Ľudské práva sú **na Slovensku definované v Ústave SR**. Druhá hlava Ústavy SR sa venuje základným právam a slobodám. Medzinárodná spolupráca Slovenskej republiky v ľudskoprávnej oblasti je spojená predovšetkým s členstvom Slovenska v Organizácii spojených národov (OSN) a členstvom v Rade Európy.

PEŤA

BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA
ČO SÚ TO ĽUDSKÉ PRÁVA?

- môže mať psychický, fyzický, ekonomický alebo sexuálny charakter,
- dochádza k nemu zo strany blízkej osoby (medzi partnermi, manželmi, rodičmi a deťmi),
- týranie je dlhodobé, deje sa opakovane, často bez prítomnosti svedkov,
- deje sa ľuďom bez ohľadu na pohlavie, vek, vzdelanie, postavenie v spoločnosti..

A dôležité je, že NESKONČÍ SAMO OD SEBA.

Osoby, ktoré sa stretli s násilím hľadajú vinu skôr v sebe (čím nahnevali partnera alebo partnerku tak, že ich udrel/a, čo nespravili dosť dobre, že ich slovne ponižujú a urážajú), majú strach, že im nikto neuverí, prípadne je ich partner/rodič vysoko postavený človek, ktorého všetci poznajú ako príjemného zábavného a spoločenského človeka.

Osoba, na ktorej je páchané násilie NIE JE ZA NÁSILIE NIJAKO ZODPOVEDNÁ.

V domácom násilí existujú viaceré fázy:

1. Fáza narastania napätia – osoby môžu mať pocit, že sa niečo udeje, nechcú tomu ale veriť. Na začiatku môže ísť o menšie hádky, ktoré sú stále častejšie a zväčšujú sa. Napätie narastá.

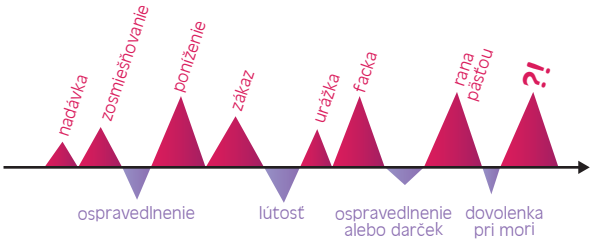
2. Fáza výbuchu – nahromadené napätie sa prevalí. Výbuch môže mať veľa podôb (facky, kopance, hádzanie predmetov, nadávky, zastrašovanie zbraňou), môže trvať rôzne dlhý čas.

3. Fáza popierania – osoba, na ktorej bolo páchané násilie ospravedlňuje násilnú osobu, hľadá príčiny v sebe, vonkajších okolnostiach (stres z práce, veľký tlak ak chýbajú peniaze,..).

4. Fáza „medových týždňov" – násilná osoba sa ospravedlňuje za to čo urobila, sľubuje, že sa to nebude opakovať, že sa zmení. Vinu za svoje správanie zvaľuje na problémy, ktoré momentálne má. Násilná osoba nosí darčeky, presviedča ako veľmi miluje a potrebuje zneužívanú osobu. Tá verí, že sa všetko zmení. Vracia sa k násilnej osobe. A DOKOLA.

DADA

Tento projekt bol v rámci Programu Domáce a rodovo podmienené násilie spolufinancovaný z projektového grantu z FM EHP/NFM, štátneho rozpočtu SR a Mesta Nitra.



SUBSTITUČNÁ LIEČBA
POZOR ZMENA !

V rámci substitučnej liečby, teda presnejšie v liečbe buprenorfín-nalaxonom (suboxone) sa udiali malé zmeny, ktorých sa ale vôbec nemusíte báť. No je dobré ich vedieť aby ste sa nebáli, čo vám lekár predpísal. Ale tiež aby ste sa nečudovali, čo vám predal díler, čo si budeme hovoriť.
V decembri 2014 sa spoločnosť RB Pharmaceuticals Ltd oddelila od Reckitt Benckiser a získala názov **INDIVIOR**.

Zavádzajú sa nasledovné dve zmeny:

1. Logo a označenie RB Pharmaceuticals budú nahradené logom a označením novej spoločnosti INDIVIOR.

2. Symbol meča, ktorý je aktuálne zobrazený na tabletách, sa už nebude používať.

UPOZORNENIE!

Zloženie produktov a výrobné procesy každého produktu zostávajú bez zmien. Takže ako som písal nemajte stresy, keď spozorujete zmeny na krabičke alebo na samotnej tabletke.

PALO

PRÁVO

STE BEZ STRECHY NAD HLAVOU?

Zákon o sociálnych službách hovorí, že každý z nás má právo na poskytnutie pomoci vo forme sociálnej služby aby si naplnil základné ľudské práva, posilnil svoju sebestačnosť a zachoval si ľudskú dôstojnosť. Špeciálne naliehavé je to v prípadoch, keď je priamo ohrozený život človeka — tak ako počas zimného obdobia život ľudí bez domova.

Medzi sociálne služby patrí:

Streetwork pracovníci sa s vami kontaktujú priamo tam kde prespávate (napr. Milex, pri železničnom moste...) alebo sa zdržujete väčšinu dňa.

Nocľaháreň (Nitra, Trnava) - s podmienkou príchodu bez intoxikácie, teda nemôžete tam prespať pokiaľ ste užili legálne alebo ilegálne drogy

Nocľaháreň (Sereď) - s možnosťou prísť pod vplyvom drog, no tu si dávajte pozor na akútnu intoxikácia, to vás nemusia vpustiť.

Denné centrá (Nitra, Sereď, Trnava a iné mestá) – ide o miesta, kde môžete tráviť deň, máte prístupnú hygienu, stravu, práčku a iné podľa možností poskytovateľa.

Sociálne poradenstvo v každej z hore uvedených inštitúciách by mal pracovať sociálny pracovník, ktoré vám vie podať rôzne info a pomôcť vám zvládať vaše ťažšie obdobie v živote.

Využívaním týchto centier pomôžete len sami sebe v napĺňaní vašich ľudských práv a v posilnení dôstojnosti. Samozrejme sa viete o seba postarať, tieto centra vám len sprístupnia priestor, pomôcky a odborných pracovníkov k napĺňaniu vašich cieľov. No je len na vás, či ponúkanú pomocnú ruku prijmete.

PALO

ANKETA

ČAKAJÚ VÁS ZMENY? "ČO BY STE SI PRIALI DO NOVÉHO ROKA 2016?"

LOPO: „Aby som býval doma jak volakedy a nefetoval. Ale to si môžem len priať.“

ANONYM: „Určite by to nebola len jedna vec, ťažko to je konkretizovať.“

ZUZA: „Čo ja viem...aby mi vyšlo všetko, čo chcem. A všetko, čo naplánujem.“

ROMAN: „Nejakú zmenu, v hupsnúť do usporiadaného života.“

LALI: „Byť tak silný aby som aspoň trošku dirigoval svoj drogový život. Nemám silu, som strašne slabý.“

ANONYM: „Hlavne zdravie. Od toho sa odvíja všetko.“

ALENA: „Abstinovať už navždy.“

F: „Svetlo na mojej ceste.“

ANONYM: „Fúúha, tak vážne b y som chcela seknúť s týmto a netrápiť sa drogami. Vúcúvať z toho, byť s malou, byť s ľudmi, ktorých mám rada, byť čistá.“

ANONYM: „Aby som konečne dostal rozum a prestal droguvať...“

ANONYM: „Byť normálny, HA HA HAA. Mohol by som rozprávať celú plejádu, čo by som chcel. Keď mi vyhovuje, čo mám, tak nemusím robiť ko*otiny, asi tak.“

ANONYM: „Moje najväčšie prianie je s tým nadobro skoncovať.“

ANONYM: „Stretnúť sa s otcom....“
Roman: „Menej bolesti, viac skúseností.“

JANA: „spravodlivosť = otec“

JURAJ: „fúúú, veľa vecí....hlavne do leta prestať brať, to je môj najväčší cieľ.“

ANONYM: „Všetko dobré a to stačí, ostatné príde.“

ANONYM: „Aby som prestal, lebo mi to už lezie na nervy.“

ČO PRAJEME MY VÁM DO NOVÉHO ROKA 2016?

Andrea (koordinátorka ZÓNY): „Čo by som vám chcela zaželať za všetkých v ZÓNE? Aby sme sa v nej v pohode stretávali aj naďalej – aj keď asi v nových priestoroch :) A želám, aby vám nový rok priniesol zdravie a pokoj vo vzťahoch. Nech máte veľa síl na zdolávanie každodenných veľkých i malých prekážok a problémov. A aby ste nezabudli, že sa na nás môžete vždy s dôverou obrátiť!“

DADA (KOORDINÁTORKA KROK VPRED): „Prajem vám, aby ste žili život, aký ste vždy chceli. Aby ste našli v sebe odhodlanie zmeniť veci, ktoré zmeniť chcete a potrebujete. Tešte sa z maličkostí a príjemných okamihov v živote. Majte blízkych ľudí vždy blízko a vážte si sami seba.“

PALO (KOORDINÁTOR KROK VPRED): „Želám vám čistý, menej rizikový, bez abscesový, zdravý, slobodný, viacej bezpečný na cestách ale aj veselý šťastný nový rok.“

ZDRAVIE
ČO NECHCENÉ PRINIESOL DEDO MRÁZ?

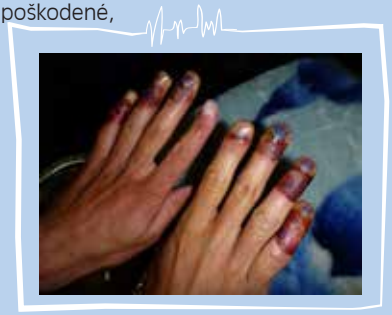
Všetci si musíme zvyknúť na skorú tmu, chladné počasie, striedanie dažďa a občas aj snehu. No najviac nečakaný návštevník zimy, ktorý vás môže postretnúť sú omrzliny na nohách a rukách, alebo rizikové miesta sú aj uši a nos, a nie je to nič príjemné.

Omrzlina je akútne poškodené tkanivo pôsobením chladu. Avšak pri silnom vetre môže dôjsť k omrzline aj pri vyšších teplotách.

Stupne omrzlín:

- **1.stupeň:** poškodenie horných vrstiev pokožky. Pokožka je najskôr mŕtvolné bledá, po opätovnom zohriatí zostávajú krvné cievy doširoka otvorené, takže poškodené časti zostávajú dlho červené a preplnené krvou.
- **2.stupeň:** poškodenie vonkajších vrstiev kože s tvorbou pľuzgierov.

  Pri obnovení krvného obehu sú krvné cievy poškodené, sérum vystupuje do pokožky a tvoria sa pľuzgiere, ktoré sa po určitom čase bez jaziev zahoja.



- **3.stupeň:** poškodenie i hlbších vrstiev pokožky a podkožných tkanív. Krvné cievy sú zničené, koža zostáva aj po zohriatí nedostatočne prekrvená a časti tkanív odumierajú. Koža je na týchto miestach tmavohnedá až čierna.
- **4.stupeň:** sneť (gangréna). Tkanivo je až do najhlbších vrstiev zľadovatené a odumiera. FOTO14

Tieto miestne poškodenia môžu vzniknúť už pri teplote okolo nuly, ak sa k nej pripojí vlhko a vietor.

Čo podporuje vznik omrzlín?

- nemôcť si vymeniť zmrznuté alebo vlhké oblečenie alebo obuv,
- nedostatočný príjem teplej stravy a tekutín, hlad a nedostatočná výživa,
- drogy alebo lieky, ktoré menia vnímanie a zabudnete sa niekde vonku

Ako sa liečia omrzliny?

Podchladený organizmus sa musí znova pomaly zahrievať. Najlepší spôsob otepľovania je vo vani alebo pod sprchou. **Voda v nijakom prípade nesmie byť prihorúca a jej teplota sa musí zvyšovať iba veľmi pomaly.** Podchladený sa cíti dobre, ako sa mu „vracia život". To sa prejavuje silným mravčením v končatinách a niekedy bolesťami. Okrem teplého kúpeľa postihnutému podávame veľké množstvo teplých tekutín, **najlepšie veľa dobre osladeného čaju**.

Omrzliny tretieho a štvrtého stupňa patria vždy do rúk lekára, aj keby boli rozsahom neveľké. Lekár ošetrí poškodené miesta na pokožke masťou. Odumreté tkanivá alebo časti tela sa prípadne musia chirurgicky odstrániť.

PEŤA

ČO URČITE NEROBIŤ:

- **omrzliny nikdy netrieť snehom a ani ničím iným (hrozí tam zanesenie infekcie),**
- **nikdy nepodávajte postihnutému alkohol, lieky a ani neaplikujte masť (nie ste lekár),**
- **vzniknuté pľuzgiere nikdy neprepichnite, naopak ich chráňte (prekryte napr. gázovým štvrcom),**
- **treba si dať pozor, niektoré omrzliny sa môžu prejaviť až po dlhej dobe.**

Animovaný
Brazília, 2013, 80 min
Réžia: Alê Abreu

Animovaný bezslovný film režiséra Alê Abreu získal významné ocenenia na množstve medzinárodných festivaloch. Malý chlapec žije spolu so svojimi rodičmi na vidieku. Jeho otec pracuje v bavlnárskom priemysle, v ktorom sa produkcia čoraz viac automatizuje. Keď si odchádza nájsť prácu niekam inam, syn ho nasleduje. Chlapec postupne objavuje nevšednosť sveta, v ktorom dominujú zvieracie stroje a silní jedinci. Detská nevinnosť kontrastuje so zodpovednosťou dospelých a s bezcitnou spoločnosťou. Pohľad na moderný svet očami dieťaťa dômyselne dotvára hra s farbami, perspektívou a rôznymi animačnými technológiami.

Palo

ČO SA DEJE
VODA V NOVOM ŠATE

Možno ste si už všimli, že sa nám vodičky trochu zmenili. A podľa nás sa zmenili k lepšiemu. Nové vodičky majú stále ten istý objem 10ml ale sú hranaté a v pevnejšom plaste. Pravdepodobne zmeny súvisia so skladovaním a prepravou. Sú menšie, takže za nižšiu cenu prepravia taký istý objem vody.

Výhody a nevýhody, ktoré sa zatiaľ ukázali našim kolegom v Sananime (ČR) a ich klientov:

- voda je menšia, výrazne skladnejšia, čo ocenia hlavne klienti bez domova, ktorí všetok svoj majetok nosia v taškách.
- plast je silnejší a tvrdší, ihlou ju neprepichnete. Takže ihla sa pri naberaní vody neotupý a tým si nezničíte ešte viacej žily.
- dobre sa lámu.
- pri naberaní vody musíte stlačiť telo. Takto si uľahčíte naťahovanie vody. Ešte jednoduchšie to bude ak necháte nasadený aj hrot ihly. Toto však môže byť rizikové ak sa o vodičku delíte a opakovane používate tú istú ihlu.
- odlomená ampulka sa dá ľahko „zatvoriť" pomocou gumičky z piestika. Niekedy však môže trochu pretekať ale to vyriešite, že gumičku zatlačíte hlbšie. No potom čakajte malé problémy z jej otváraním. A následné problémy, ak sa vo vašej dlho otvorenej vodičke premnožia baktérie – voda sa pokazí a vy dostanete zimnicu a nie nájazd aký si predstavujete.

Palo

ROZHOVOR
ODPOVEDE Z PRVEJ RUKY

Peti, pracuješ s ľuďmi bez domova v DOMCI a zároveň aj ako terénna sociálna pracovníčka v Bratislave. Ako vnímaš situáciu na Slovensku, čo sa týka riešenia otázky bezdomovectva?

Slovensko si pred bezdomovectvom stále zakrýva oči. Dôsledkom toho chýba systematickosť a inovatívnosť riešení, nekladie sa žiaden dôraz na zabránenie tomu, aby sa človek na ulicu dostal. Mnohokrát v našej práci narážame na problém, že keď už sa človek nakopne, tak mu chýbajú stupienky služieb a zariadení k tomu, aby jeho snaha a naša pomoc bola naozaj efektívna.

Čo by si odporučila užívateľom drog a osobám pracujúcim v pouličnom sex-biznise pre „bezpečnejší život" na ulici?

Snažiť sa mať sa rád, chrániť si svoje zdravie. V praxi to znamená starať sa o seba čo najlepšie. Využívať služby, ktoré sú k dispozícii a svoje možnosti a schopnosti. Vymieňať ihly a využiť možnosť čerpania ďalšieho materiálu. Chrániť si doklady, vyhýbať sa pôžičkám a vznikaniu dlhov. V čase nezamestnanosti byť v evidencii uchádzačov o zamestnanie na úrade práce, aby boli platené odvody do sociálnej a zdravotnej poisťovne. Byť v kontakte so sociálnymi pracovníkmi ako sú napríklad pracovníci v STORME a pýtať si radu vo vašich životných situáciách.

Ako by sa podľa Teba mala správať verejnosť k ľuďom, ktorí žijú na ulici?

Spoločnosť má sklony vnímať veci čiernobielo, na ľudí na ulici sa nepozerá ako na jednotlivcov s rôznymi životnými príbehmi a cestami, ale ako na skupinu rovnakých ľudí. Každá „cesta na ulicu" je však iná a bolestivá. Nikto nevie ako by sa zachoval v tak ťažkých životných situáciách ako ľudia, ktorých v práci stretávam. To čo by mal každý jeden z nás urobiť je spoznať a snažiť sa pochopiť kroky tých ostatných. Ak by sa o to verejnosť snažila, komunikácia na úradoch a v nemocniciach by bola omnoho ľudskejšia.

www.VAGUS.sk
občianske združenie

Čo Ťa najviac teší na Tvojej práci?

Tešia ma ľudia. Som vďačná za náš tím, vďaka jeho nasadenosti a ochote riešiť problémy DOMCA a ľudí, ktorí ho navštevujú. Teší ma, keď sa nevzdávame pri riešení rôznych životných situácii ľudí, ktoré mnohokrát vyzerajú veľmi komplikovane, aj vďaka nim rastie naša odbornosť. A samozrejme sa teším, keď sa nám niečo podarí.

Ak máš chuť, čo by si odkázala našim čitateľom?

Prajem im, aby si vážili samých seba aj ľudí okolo, aby sa nevzdávali a zo všetkého zlého čo v živote zažili vedeli vyťažiť niečo čo ich v budúcnosti posunie k lepšiemu, aby si pamätali ako sa tomu vyhnúť a urobiť to nabudúce lepšie.

KATKA

VEDELI STE, ŽE...
ZABUDNUTÉ VIANOCE

- Viac ako polovica amerických majiteľov domácich zvierat, kúpi vianočný darček aj svojim chlpatým kamarátom. V priemere na neho minú 46 dolárov.
- V americkom štáte Indiana je mesto s názvom Santa Claus.
- Dva týždne pred Vianocami sú najčastejším obdobím na rozchod. Štedrý deň je naopak posledný.
- Prvá poštová známka s motívom Vianoc je z roku 1937 a pochádza z Rakúska.
- Podľa pôvodnej predlohy – Sv.Mikuláša, bol Santa Claus chudý a bledý. Súčasná verzia do červena odetého bucľatého bradatého deduška bola navrhnutá pre reklamu na Coca-Colu.
- Prvá Vianočná pohľadnica je zo Škótska, vydaná bola v roku 1841.
- Sob Rudolf s červeným nosom bol stvorený v roku 1939 – ako reklama pre obchodný dom.
- Biblia neuvádza dátum Ježišovho narodenia. Mnoho historikov sa domnieva, že to bolo na jar.
- Najvyšší vianočný stromček meral 82 m a radosť z neho mali v Rio de Janeiro.

PALO

OD VÁS PRE VÁS

Bezhlavo nocou

Keby sa muž rozhodol nepoužiť verejnú dopravu, bol by ešte živý. 30. júla 2008 sedel 22 ročný Kanaďan Tim McLean v autobuse Greyhound na ceste domov z Edmontonu v Alberte do Winnipegu v Manitobe. V noci McLean na svojom sedadle zaspal a jeho sused, 40 ročný Vince Weiguang Li, vytiahol zrazu veľký lovecký nôž a začal pred očami vystrašených spolucestujúcich do spiaceho bodať. Vodič zabrzdil, pasažieri opustili rýchlo vozidlo. Keď dorazila polícia a obkľúčila autobus, Li už svojej obeti oddelil hlavu od tela a začal jesť časti mŕtvoly. Zjavne duševne pomätený páchateľ bol zatknutý a obžalovaný z vraždy. Jeho motív však nebol objasnený. Svoju obeť nepoznal ani nedokázal uviesť žiadny dôvod pre svoj čin.

Osudné náradie

Jeho žena a deti boli pre neho všetkým. Preto 6 krát zabil – nakoniec i svoju rodinu. Stuttgartský policajný nadstrážmajster Norbert Poehlke sa zadĺžil až po uši, potom čo po menšej výhre v lotérii postavil dom sebe a svojej rodine. Aby si dokázal dlhodobo udržať vysokú životnú úroveň, spáchal v rokoch 1984 – 1985 celkom tri lúpežné vraždy a štyri bankové lúpeže, skoro vždy podľa rovnakého vzoru: na nejakom odľahlom odpočívadle zastrelil náhodnú obeť, jej autom odišiel maskovaný k malej bankovej pobočke a vykradol ju, pričom kladivom rozbil sklo u priehradky. I keď svoje obete týmto nástrojom nezabíjal, skoro sa stal po celej zemi známy ako "vrah Kladivák". Na objasnení prípadu pracovala zvláštna skupina "Kladivo". Keď sa Poehlke dostal do hľadáčika svojich kolegov, zastrelil na konci roku 1985 najprv svoju rodinu a potom sám seba.

ZÁBAVA

Vtipy pre vás pripravila naša klientka Zuzka,
Ďakujeme a tešíme sa na ďalšie príspevky.

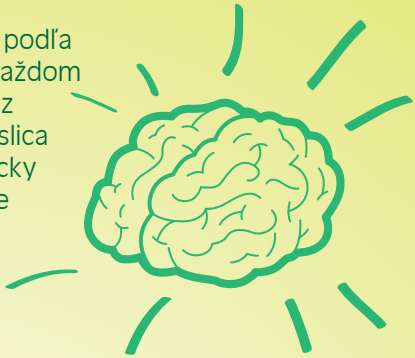
Dvaja milenci sa rozprávajú: On: „Poďme sa milovať.“ Ona: „Nie, nemôžeme, lebo papagáj to požaluje môjmu manželovi.“ On: „No tak dajme na klietku deku a papagáj nič neuvidí, tak ani nič nepovie.“ Ona: „No tak dobre.“ Tak zakryli papagája dekou a on povie: „Teraz sa miláčik rozbehnem až z chodby, urobím dve saltá a vrazím ho tam.“ A z klietky sa ozve: „Ty vole, kludne mi vytrhni jazyk, ale hlavne daj dole tú deku, lebo toto musím vidieť.“

Slon a mravec idú spolu sexovať. Ako sexujú v tom slon dostane infarkt a kape. Mravec sa chytá za hlavu a rozčuľuje sa: „ja som ale p.ča to aby som teraz celý život kopala hrob.“

Tri ženy po smrti chcú ísť do neba a už sú v očistci, kde ich už čaká Svätý Peter. Vedľa Sv. Petra sú vane plné svätenej vody. Prvá príde a hovorí: „Jáj Sv. Peter, ja som ho doposiaľ držala iba v ruke.“
Sv. Peter hovorí:“ tak choď a umy si ruky v svätenej vode.
„Ide druhá a hovorí: „ja Sv. Peter som už aj sexovala, mala som ho už medzi nohami.“
Tak Sv. Peter hovorí: „tak choď a umy sa v svätenej vode.“
Keď to vidí tretia rýchlo kričí: „Hej ty, nie že sa tam vyštíš, lebo ja budem musieť kloktať.“

V kuríne je plno sliepok a iba jeden kohút. Každý deň chodí kohút od jednej sliepky k druhej a každú pobozká, ale keď príde k poslednej tej iba vytrhne perie. A takto chodí každý deň, už prejde mesiac a zasa pobozká všetky sliepky a príde k poslednej , vytrhne jej znovu perie. Sliepka sa nahnevá a pýta sa: „ prečo všetky pobozkáš a mne stále trháš perie?“ a kohút nato: „Chcem ťa vidieť nahú, baby.“

Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné doplňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.



	5	3						
	1			2	8			
					6		7	
			1					4
8							6	
			3					
			4					1
					7			
6								3

neboj sa

ZAPOJ MOZOG

STORMík
2016 JANUÁR

Čítal si?

...že nie?

...tak nezmrzni a čítaj aj v roku 2016!