STORMík

JAN. - FEB. 2021

„Čítal si ?...

...vážne ešte nie ?

„...tak je čas začať,
a vitaj v roku 2021!...“

Právo na gramatické a grafiké chyby vyhradené.
ISSN 2454-0463

Združenie STORM

· www.zdruzeniestorm.sk
· zdruzenie.storm@gmail.com
· www.e-poradna.sk
· FB: Združenie STORM
· 0905943229

Združenie STORM nepodporuje žiadny rizikový spôsob správania sa – napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. Číslo JAN. - FEB. 2021 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

Vydavateľ: Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra.
Redakčná rada: Pavol Ščasný, Vesna Tomašik, Andrea Kosír-Hugáňová, Zuzka Zaťková, Palo Vančo, Vladimír Tomašovič, Terézia Bačová, TatjanaTomić, Klaudia Müllerová
Foto: Združenie STORM
Produkcia: Tlačiareň MICHELANGELO, Červeňova 33, 949 01 Nitra
Graficky spracoval: Tibor Ročiak
Náklad: 100 ks

Mesto TRNAVA
MINISTERSTVO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY
MESTO NITRA
TT SK
Iceland Liechtenstein Norway Active citizens fund
michelangelo

ČASY A MIESTA SLUŽIEB

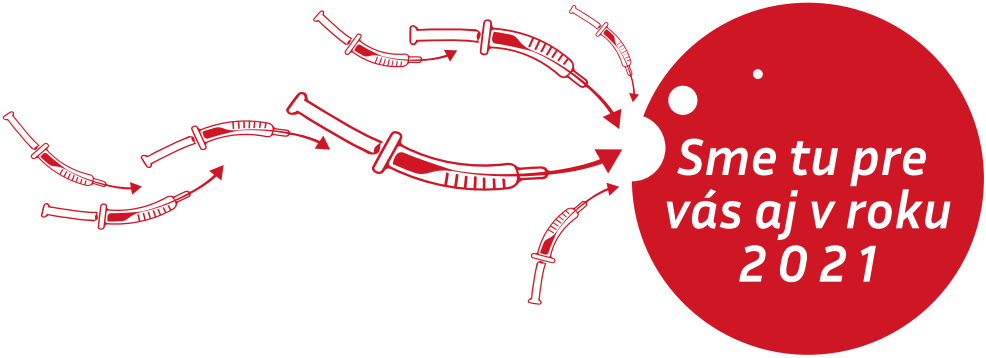
KROK VPRED NITRA (terénna služba, auto, pešo)
Pondelok, Štvrtok
od 17:00 – 20:00 Klokočina (pri poliklinike)
V čase služby terénny mobil: 0905 788 275
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

Výmena na mobile NITRA
Piatok - 10:00 – 13:00
Schodisko pod Garážami oproti
Kauflandu - Klokočina. V čase služby
terénny mobil: 0905 788 275

KROK VPRED SEREĎ (terénna služba, auto)
Piatok - 18:00 – 20:00
Výpadovka pri Milexe
V čase služby terénny mobil: 0905 788 275
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

KROK VPRED TRNAVA (terénna služba, pešo)
Streda 18:15 – 20:15
Promenáda – začiatok parku od železničnej stanice
Štvrtok 18:15 – 20:15
Mikovíniho ulica pri Best drive
V čase služby terénny mobil: 0910 601 202
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

ZÓNA (kontaktné centrum)
POLIKLINIKA Ivana Krasku, Sereď
Pondelok - 09:00 - 14:00
Utorok - 09:00 - 14:00
Streda - 09:00 - 14:00
Štvrtok - 10:00 - 12:30 individuálne poradenstvo
V čase pracovných dní: 0905 943 229
Info aj na zona.storm@gmail.com



Potrebujete poradiť alebo sa vyrozprávať?

Sme tu pre vás a vieme vám byť nápomocní vo viacerých vašich otázkach a dilemách.

Užívate drogy?

Združenie STORM zabezpečuje výmenu **použitých injekčných striekačiek** (inzulínka, kajka, ihla...) za sterilné, na princípe kus za kus. Ak nemáte na výmenu, tak dostanete 3 ks nových, sterilných. V prípade potreby vám pribalíme aj iný zdravotnícky materiál na menej rizikovú aplikáciu.

Pracujete v sex-biznise?

Máme pre vás prezervatívy, lubrikačné gély a iný materiál podľa potreby.

Riešite zdravotný problém alebo poranenie?

Môžete sa u nás nechať ošetriť alebo vám budeme len asistovať - ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu, rezné rany, kliešte, narazené časti tela alebo aj napr. rany z vytláčania, či škriabania sa po riadnej namotávke.

Chcete alebo musíte riešiť vybavovačky v rôznych inštitúciách?

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať, alebo sa bojíte ich prístupu, tak sa s nami môžete dohodnúť na asistencii. Radi pôjdeme s vami a v prípade potreby uhradíme cestovné náklady.

ZDRAVIE

Nový rok, nový začiatok, ale nie aj nový absces!

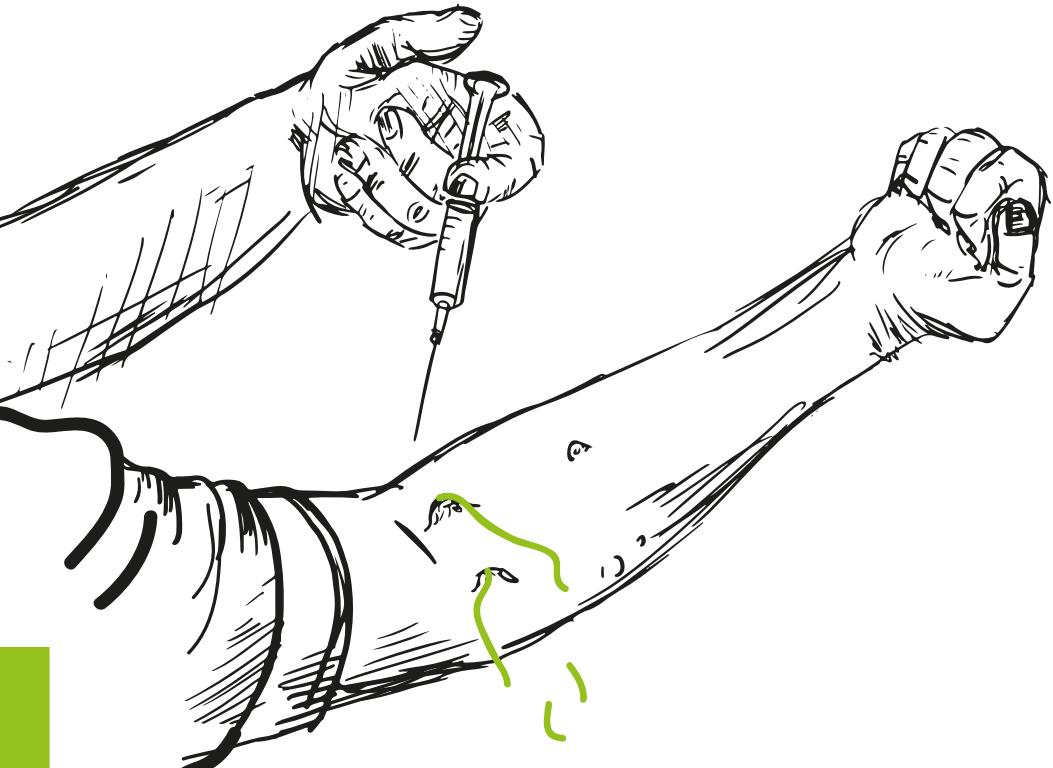
Chcem vám popriať všetko dobré do nového roku a hlavne zdravíčko. Už viackrát som písala, čo ten absces vlastne je, ako vzniká a ako sa ošetruje, ale evidujem dopyt z vašej strany po tejto téme. V tomto článku som sa rozhodla priblížiť riziká abscesu a ako im predchádzať a zároveň ako si ich ošetriť, keď sa nedá ísť k lekárovi.

Čo odporúčam?

- Pri aplikácii používajte všetok materiál,
  ktorý vám aj my poskytujeme -nové ihly, alkáče, suché, filtre a vodičku.

- Vždy mať v zálohe mastičky – octanovú + gafrovú - **NEDÁVAŤ ich do otvorenej rany – iba na zatvorené abscesy.** Ak absces praskol a hnis vyteká tak sa mastičky môžu natrieť okolo tej rany a do nej ide betadine alebo septonex, a zakyť ranu gázou + obviazať.

- Ak máte presknutý absces, nedá sa ísť k lekárovi za rôznych okolností (dlžoba v zdravotke, strach z lekára a pod.) a nemáte mastičky - prídite za nami, kde vás ošetríme my. **V našej lekárničke máme všetky hore vyššie uvedené mastičky, dezinfekcie, čisté gázy a obväzy.**



Absces je zápalové ložisko hnisu, ktoré spôsobuje množstvo baktérii a rôzne parazity.
Na mieste kde vzniká absces sa vytvára zatvrdnutý obal – je to reakcia imunitného systému, ktorý s hnisom bojuje. Malé abscesy si viete vyliečiť pomocou protizápalových mastičiek - octanová a gáfrová, prípadne pri malej otvorenej rane pravidelne dezinfikovať buď betadinom (hnedá tekutina) alebo septonexom. V prípade, keď väčší absces praskne a začne z neho vytekať hnis, treba ísť k lekárovi, ktorý vám to ošetrí chirurgickým zákrokom a nasadí antibiotiká.

Neliečený absces môže viesť k rozšíreniu infekcie do okolitých tkanív a tak vzniká flegmóna – neohraničená infekcia s malou nádejou na hojenie. Tento stav sa veľmi rýchlo šíri a nastáva sepsa (otrava krvi).

Pre injekčných užívateľov drog je liečba ťažšia, lebo v dávke drogy je často veľa bordelu, ktorý vytvára absces. Absces sa nemusí prejaviť v mieste vpichu, ale hocikde na tele. Záleží na tom, kde sa najviac zdržuje ten bordel. Rany u užívateľov drog sa hoja ťažšie, lebo je oslabený imunitný systém a baktérie sa na neho lepia hneď. Nevytláčajte si hnis sami, to už radšej choďte k lekárovi. Doma je fajn si ošetriť neprasknuté abscesy a ak sa stav bude zhoršovať – okamžitá návšteva lekára. Riziko je v tom, že ten absces môže prasknúť aj vnútri a môže spôsobiť oveľa horšie komplikácie až smrť.

ANKETA

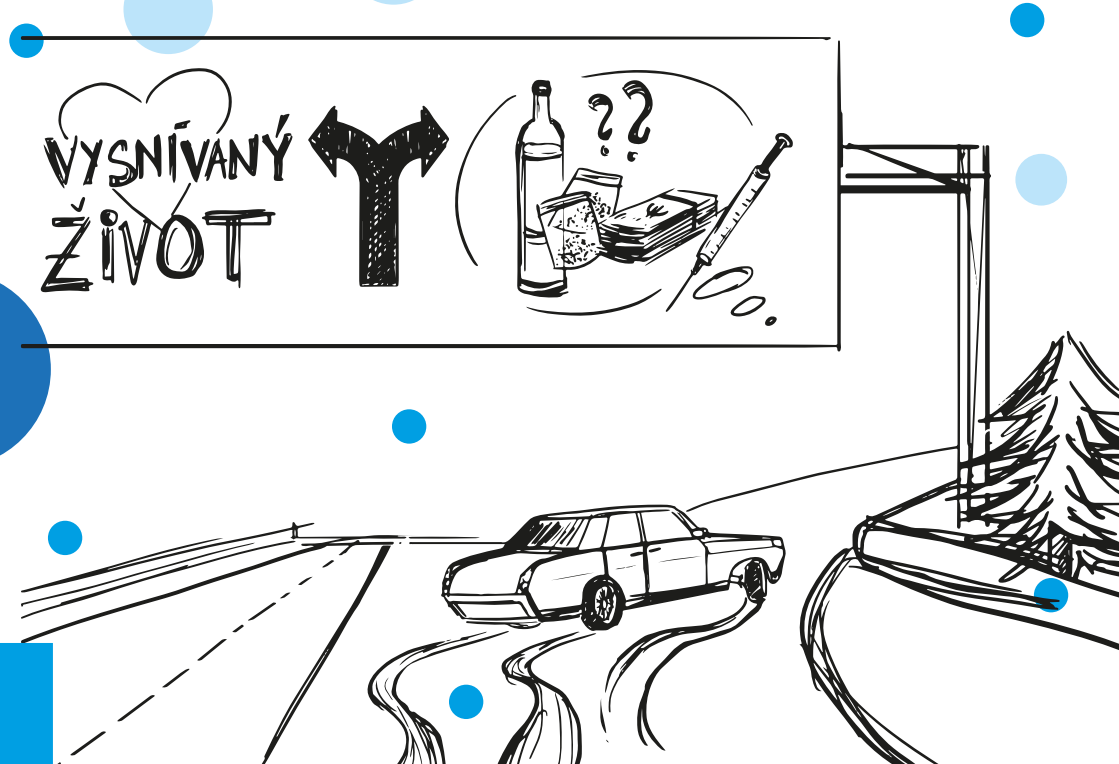
„AKO SI PREDSTAVUJEŠ IDEÁLNU PRÁCU?“

Prasa: „Díler (smiech). Takú aká ma bude napĺňať a zabezpečí mi dobrý život. Mohla by to byť práca s ľuďmi.“

Rado: „To, čo ma baví, v čom som vyučený. Vyučený som elektrikár... Brzdia ma v tom drogy.“

Slávka: „Tak aby ma finančné oslovila ale maximálne na 8 hodín, lebo 10-12 hodín vo fabrike je veľa. Ale „určite“ by ma bavilo aj dojiť kozy v resoci.“

Vladimír: „ Ja už robím ideálnu prácu. Otec má firmu, kde pracujem a gravírujem písmená na náhrobné kamene, to ma veľmi baví."



Marek: „Chcel by som robiť operátora vo výrobe, v príjemnom kolektíve a s úprimným šéfom.“

Anonym: „Ležať na pláži a živiť sa tým, čo si dopestujem/vyrobím a to by som si vymieňal/predával s inými ľuďmi.“

Anonym: „Šoférina! Ale taká, že by som robil osobného šoféra na limuzíne, nejakému politikovi alebo tak.."

Ivan: „Práca, ktorá by ma bavila, ťažko povedať... Elektrikárčina nie je zlá, v tom som vyučený.“

Vladimír: „ Ja už robím ideálnu prácu. Otec má firmu, kde pracujem a gravírujem písmená na náhrobné kamene, to ma veľmi baví."

Vesna (sociálna pracovníčka) : „Pre mňa ideálna práca znamená robiť to čo ma baví. Baví ma práca s ľuďmi, ktorú realizujem či už vonku v teréne alebo posúvam svoju prax na katedre študentom. Ideálna práca pre mňa musí byť hlavne zmysluplná, flexibilná a zároveň plná nových výziev, lebo tie mám veľmi rada. Vždy ma bavilo skúmať ľudské správanie tak v tomto smere aj chcem pokračovať"

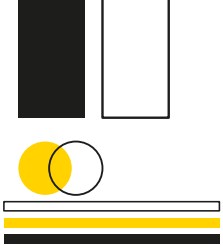
Tatjana (sociálna pracovníčka): „Práca v STORMe má baví, cítim, že mám väčšiu slobodu než napríklad pracovníčka v banke. ALE keby môžem, tak si otvorím bar niekde pri mori. V lete by som makala a v zime by som spala.“

Zamestnanie v socializme bolo zákonnou povinnosťou a ten, kto sa zamestnaniu vyhýbal bol považovaný za príživníka. Našťastie teraz máme možnosť voľby, ale ani to však nie je ideálne. Prekážky pri zamestnaní môžu byť rôzne. Zamestnávatelia môžu vyžadovať čistý register trestov, platné doklady, storočnú skúsenosť v oblasti a diskriminácia je tiež častým javom pri hľadaní zamestnania. Ak by si potreboval pomoc v tejto oblasti môžeš sa obrátiť na pracovníkov v Zóne alebo v teréne.

Ak sa na druhej strane chceš vyhnúť týmto procesom a potrebuješ peniaze môžeš pracovať u nás prostredníctvom projektu 3P-práca, pomoc, podpora. Sme skvelí zamestnávatelia a od teba nechceme nič iné, okrem ochoty a minimálne jednej celej odrobenej hodiny. Obrovská výhoda je to, že nemusíš čakať na výplatu. S pracovníkmi si dohodneš termín asistencie a spolu pôjdete peniaze minúť. Dôležite ale je, aby účel bol rozumný – vybavenie si dokladu, návšteva lekára, nákup potravín, oblečenia, zdravotníckych pomôcok alebo čokoľvek iné, čo ti aspoň trošku pomôže k zlepšeniu situácie.

Čakáme ťa na „pohovore“ v Zóne

TexTy Z TRNAVY



To, že STORMík sa pre rok 2021 stane dvojmesačníkom, som sa dozvedel po svátkoch. Mal som nachystaný text k januáru. Zamýšlal som sa v nom nad zmyslom slova predsavzatie. Bolo to niečo takéto:

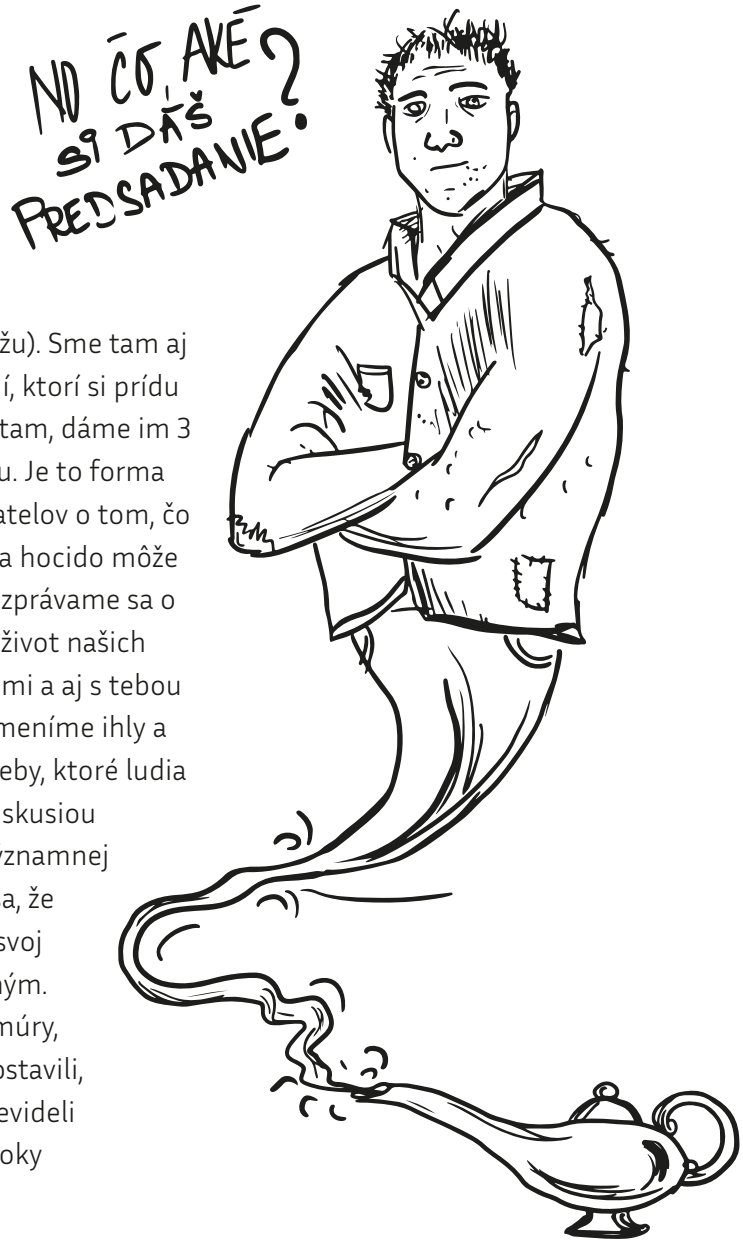
Slovo predsaVzatie sa spája z dvoch častí. „predsa“ a „vzatie“. Takto sa význam preklápa niekam, de chce naznačiť, že by sme sa asi mali niečoho vzdať, že si predsa musíme volačo vziať. Zobrať. Nedopriať.
Ja ťa scem ale povzbudiť práve k temu, aby si si už nič nebral, ale aby si naopak ku svojmu terajšiemu životu néčo pridal. Volačo si sám pre seba predsa daruj.
PredsaDANIE.
Život ti predsaVZAL už dosť.

Tak si skús sám sebe néčo darovať - dať. PREDSADANIE.
A ak chceš, napíš o tom ostatným. Bola by to pecka.

Veľmi sa teším, že koncom roka prišli od niektorých z vás príspevky. Došiel nám list z basy a v ňom básne plné skutočnosti žitia samého ze sebu v zajatí okolností. **DIKY za ne**. Nájdeš ich tu.Tiež sme dostali jednu velmi hlbokú a úprimnú výpoveď, priznanie a vyznanie. Tento príspevok má veľkú silu aj v odvahe verejne vypovedať cítené. Teším sa z neho. Inak ma napadlo, ak sa pohrávaš s myšlienku napísat aj ty volačo do STORMíka a nevíš chytiť správnu chvílu, môžeš nám to skúsit v teréne (ale aj v ZÓNE) len nahovorit.

Nahráme to na mobil a prepíšeme. Máme na to čas a vnímame výpovede našich klientov ako velmi významné. Je to aj tvoj priestor. Niekedy ťa prehliadajú a neočúvajú. Tu si medzi svojimi. Máš tu priestor.

Ozaj, máme nový projekt. Volá sa to HODINA (Otvorenej Diskusie). Každý štvrtok od 9:00 do 10:00 stojíme v lekárni MEDA na Štefánikovej (za vežu). Sme tam aj pre teba, aj pre ludí, ktorí si prídu kúpiť ihlu. Ak sme tam, dáme im 3 ihly + šecko k tomu. Je to forma informovania užívatelov o tom, čo robíme. Rovnako sa hocido môže pri nás zastaviť. Rozprávame sa o tom, jak vnímame život našich klientov, prečo s nimi a aj s tebou pracujeme, prečo meníme ihly a ako vnímame potreby, ktoré ludia majú. Veríme, že diskusiou meníme v malej významnej miere svet. Stane sa, že príde človek a má svoj postoj. A odíde s iným. Snažíme sa búrať múry, ktoré si niektorí postavili, aby cez tie múry nevideli getá a ich gestá, stoky



a ich toky, rieky sĺz a himaláje nedokončených pokusov vystrčiť hlavu z tmy. Spoločne rozbíjame tieto múry, aby mohli nazrieť ... Tak to máme nové.
Tiež som ti scel napísať o knihe, kerú čítam. Volá sa to V ríši hladných duchov. Je to o takej malej kanadskej Seredi vo Vancouveri. Je to vymakaná kniha o skutočnej realite človeka a o tom, čo sa v nom deje, keď bere. Sú tam aj príbehy ludí, čo berú tovar, koks, crack a tak ...

Hodne sa tam píše o vecách z detstva, o šelijakých hnusných svinstvách, keré ludia prebíjajú strelami do rúry. Hovorí sa tomu samoliečba. Píšem o tom, lebo som neska stretol chalana, ktorý mi hovoril, jak sú drogy silno návykové.

Neny to len drogami. Málodo si uvedomuje, čo šecko museli a musia preskákať tí, ktorí potrebujú takto silné liečivo. Jak moc musá byť niektorí opustení, keď jediné hrejivé objatia nachádzajú na hrotoch ihiel ... a tak som ti chcel aj o tomto napísať, lebo ak budeš scet, môžeme o tom v teréne tiež hovoriť.

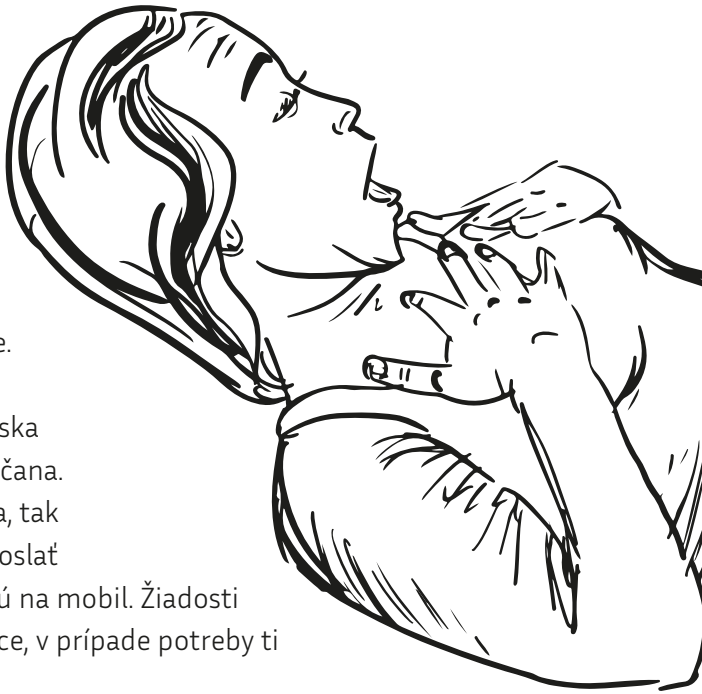
Ak na to nabereš odvahu, ja a moje kolegyne ju tiež nabereme. Aj pre toto tam stojíme. Kvoli tebe a tvojmu nákladu v hlave a srdci, nech je tvoj život akokolvek zmotaný a skrútený púťou prežívania. Veď každý z nás sce ísť za lepším. Aj ja. Ak s tým nákladom hocikedy potrebuješ helfnúť, sme tu. Ak ne, pokecáme o inom. Dójdi.

Palo V.

SOCIÁLNE PORADENSTVO

Ahoojte!
Už tu máme február a s ním aj naše nové číslo. Vo februári sa narodilo mnoho osobností, napríklad Jennifer Aniston ako Rachel z priateľov alebo Bob Marley.

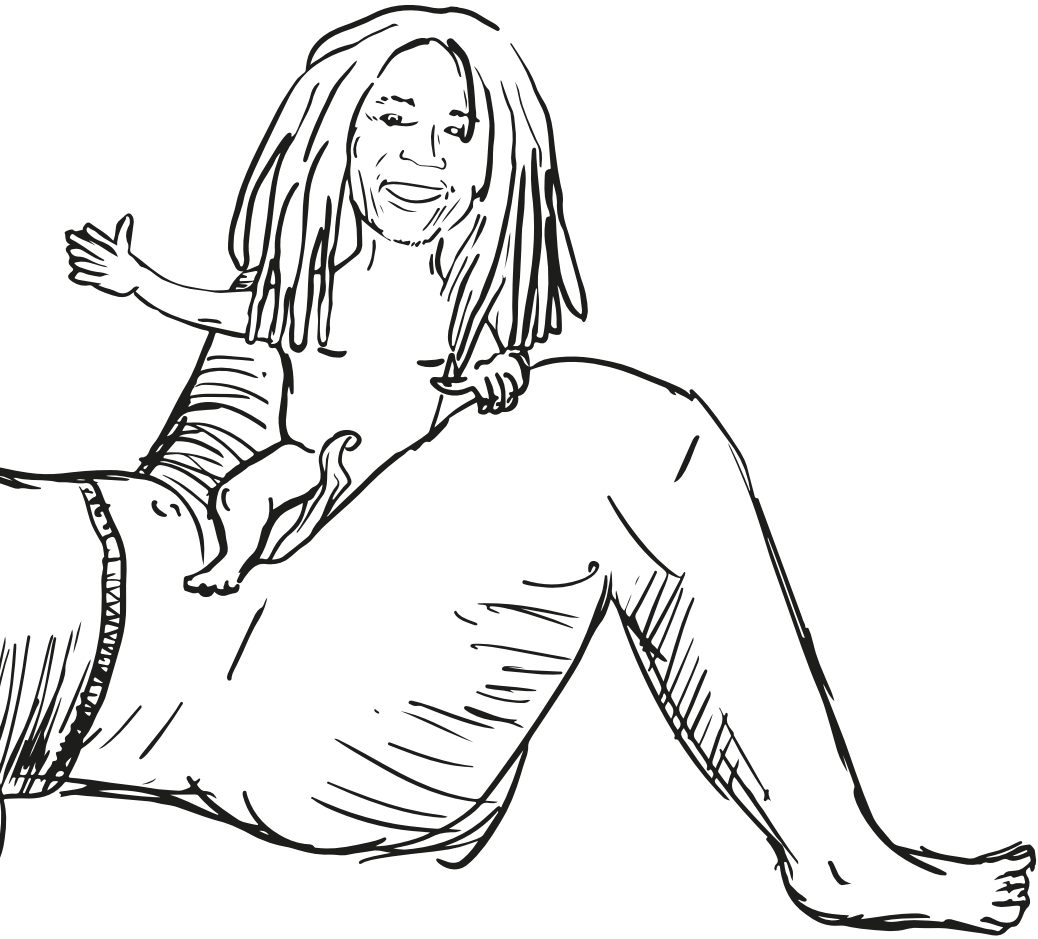
Z pomoci v hmotnej núdzi nám ostal posledný príspevok, a to príspevok na nezaopatrené dieťa. Príspevok je určený na podporu vzdelávania, výchovy a rozvoja dieťaťa, ktoré plní povinnú školskú dochádzku. Výška tohto príspevku je 18,60€ mesačne. Vybavíš ho na úrade práce v mieste tvojho trvalého bydliska na pracovisku služieb pre občana. Keďže je teraz covidová doba, tak žiadosť o príspevok môžeš poslať naskenovanú alebo odfotenú na mobil. Žiadosti nájdeš na stránke úradu práce, v prípade potreby ti



s tým môžeme pomôcť v Zóne. Želám vám pevné zdravie a verím, že sa čoskoro vrátime k normálnem

AK MÁTE ZÁUJEM,

tak vám ponúkame sociálnu asistenciu.
Ak ste sa s čímkoľvek stretli na úradoch, pokojne sa s nami podeľte o svoje príbehy a postrehy .



Klaudia

SEX BIZNIS

Ahojte, najmä baby,

tento rok sa vám budem prihovárať s témou - práca na ceste alebo aj odbornejšie sex-biznis. Je to obrovská téma, ktorá prináša naozaj veľa rôznych uhlov pohľadu. Či už zo strany verejnosti, legislatívy, zákazníkov a najmä vás samotných.
A o tomto by som sa chcela v nasledujúcich dvojmesačníkoch rozpísať.

Vybrala som si 6 okruhov, ktoré postupne preberiem. Budem však veľmi rada, ak mi dáte cez pracovníkov v teréne či v ZÓNE info, či vás nezaujíma niečo iné, či nepíšem bludy alebo či naopak je to takto pre vás užitočné.
Takže mám pre vás články o bezpečnosti na ceste, pozrieme sa na to, ako vyzerá sex-biznis u nás a ako v zahraničí, aké zdravotné problémy môžete stretnúť na ceste, ako spoznať obchodovanie, ako funguje právo a zákon v tejto brandži a pod.

Dnes sa však hneď zhurta pustíme do bezpečnosti na ceste alebo aj do toho, ako si dávať pozor v tomto dosť riskantnom povolaní.
A prečo?

PRETOŽE SA MÔŽE STAŤ, ŽE JEDNA DROBNOSŤ VÁS OHROZÍ NA ŽIVOTE.

...A JEHO ÚSKALIA.
ČÍTANIE NA POKRAČOVANIE

Stačí, keď stretnete ozaj prepnutého maníka, ktorý si potrebuje vybiť zlosť a frustráciu a vy ste pomerne bezbranné obete. A tento zážitok určite oželiete. Daj na svoj inštinkt... ak sa ti proste nepozdáva, má čudný pohľad alebo úlisný výraz, ponúka priveľa peňazí alebo čokoľvek čo ti hovorí, že POZÓR – tento típek nie – tak radšej počúvni svoj vnútorný hlas.

- Vhodne sa obleč a najmä obuj – ozaj topánky na nepohodlných opätkoch ti nielen zničia nohy počas chodenia hore dole, ale zároveň sú veľmi nevhodné, keby si musela utekať alebo sa brániť. Taktiež zbytočne veľké retiazky, náušnice, náramky môžu maníci použiť proti tebe a škrtiť, ťahať, odtrhnúť kus ucha a pod. Zbytočne úzke sukničky alebo nohavice, ktoré musíš prácne natiahnúť, aby si sa vedela pohnúť, radšej vymeň za niečo pohodlnejšie.

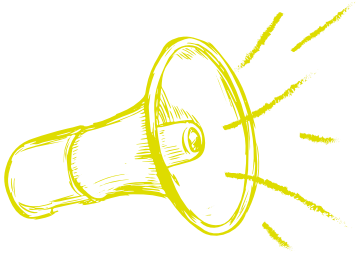
- Rozprávajte si o čudných zákazníkoch medzi sebou, trošku na seba dávajte pozor. Ak sa jednej niečo stane, upozornite sa vzájomne, nech na to nedoplatí ďalšia.

- Ak ťa znásilnia, okradnú, zbijú, volaj políciu, príď za nami, snaž sa zapamätať ŠPZ auta, čo najpodrobnejší popis zákazníka, prípadne si to rýchlo zapíš alebo nahraj do telefónu či odfoť zranenia a ak sa dá aj auto a pod.

- Urči si ty miesto, kde sa udeje sex či iné praktiky. Aby si sa tam cítila bezpečne, aby si to tam poznala, aby to nebolo príliš na „samote“, kde prejde auto raz za pol dňa...Totiž, ak budeš kričať, či potrebovať pomoc, nik nepríde. Viem, že je to ťažké, keďže nesedíš za volantom, ale treba to skúsiť dopredu dohodnúť.

A posledná vec – keby sa čokoľvek dialo – príď za nami do terénu alebo do ZÓNY. Poradíme, pokecáme, vysvetlíme. Ak sú testy, vieme otestovať. Ak treba riešiť niečo s políciou, máme telefón – vieš si od nás zavolať. Ak potrebuješ ošetriť, máme základnú výbavu, ale na odborné gynekologické vyšetrenie ťa vieme aspoň sprevádzať.

Andrea



3P PRÁCA POMOC PODPORA

Predpokladám, že už si počul o tom, že sa v ZÓNE (Sereď) dá odrábať si peniaze napríklad na občiansky, dlhy na zdravotkách alebo si za zarobené peniaze kúpiť napríklad potraviny.

ČO SA MENÍ V ROKU 2021 V 3P?

- Môžeš odrábať v ZÓNE, v Nitre ale aj v Trnave,
- hodinová mzda sa zvýšila na 4,00€,
- pracovať bude možné aj v uliciach spomínaných miest,
- ak chceš, tak sa naučíš novým pracovným zručnostiam,
- ak chceš, tak sa naučíš ako komunikovať na pohovoroch,
- ak chceš, tak sa naučíš ako písať správne životopis a mnoho iného.

KEDY MÔŽEŠ PRÍSŤ PRACOVAŤ?

ZÓNA
od pondelka do stredy v čase od 9:00 do 14:00 a po dohode aj vo štvrtok v čase do 10:00 do 14:00.

KROK VPRED Nitra
vo štvrtok v čase od 10:00 do 14:00 a v piatok od 13:00 do 16:00. Adresa je Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra.

KROK VPRED Trnava
po dohode s pracovníkmi na výmene

OD VÁS PRE VÁS

„Vzácnejšie ako skutočná láska je len skutočné priateľstvo!“

Keď som bola malá, veľmi som túžila mať súrodenca, keďže som vyrastala ako jedináčik. Ako roky ubiehali a bocian k nám nechodil, pochopila som že budem navždy bez súrodenca. Vždy som závidela v kútiku duše kamarátkam, ktoré mali sestry. Muselo prejsť dlhých 45 rokov, kým som ju stretla!
Kamarátka, sestra a aj všetko ostatné, čo v danej situácii potrebujem.
Od vtedy prešli tri roky.
„Zdenka“ ďakujem Ti, že stojíš pri mne v dobrom aj v zlom (keď sa hádame), keď mi je najhoršie môžem sa na teba spoľahnúť bez ohľadu na okolnosti vždy ma podržíš.
Nespočetne veľakrát sa mi chcelo plakať a ty si mi vyčarovala na tvári úsmev i napriek tomu, že som mala v očiach slzy.
Máme ťažkú životnú púť, ktorá nás spája a na tejto životnej ceste si môj anjel strážny, ktorý ma chráni. Všetky nástrahy na nej mi pomáhaš zdolávať a je to s Tebou o mnoho ľahšie. Chcem, aby si vedela, že Ti zato veľmi ďakujem. Máš veľmi vzácne a dobré srdiečko, ktoré má veľmi malo ľudí na tomto svete, preto vždy zostaň taká aká si. Stačí keď budeš sama sebou. Buď stále taká veselá, húževnatá, dobrosrdečná a tá najlepšia kamarátka s najväčším srdiečkom na svete.
Si jedna najlepšia bytosť na svete, ktorá zostane navždy v mojom srdci.
Ďakujem tej daždivej júnovej noci a aj osudu, že nás spojil(a)
Budem Ti za veľa vecí v živote vďačná.
Patrí Ti jedno velikánske slovko a
hlavne úprimné „Ďakujem“!

Ďakujem, že si „Zdenka“!
NAVŽDY KAMKY

Zo ♥ od Silvii
(klienta z Trnavy)

BASA

Zase som sa v base ocitol,
plný blbých pocitov.
Ale príde čas,
keď ma pustia raz.
Bol to životný omyl
na toto všetko povím.

DROGY

Drogy ma dole dali
všetko čo som miloval mi vzali.
Padol som ja do bažiny,
do tej najväčšej to špiny.
Bažina ma zožiera,
ja za živa umieram.
Dostat sa z tej hlbiny skúsim
keď chcem žiť
tak veru musím.

Marek (klient z Trnavy)

ZÁBAVA VTIP

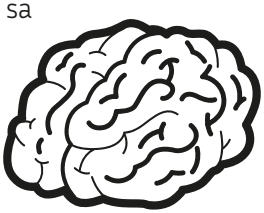
Tento pár bol zosobášený iba 2 týždne. Manžel, hoci ešte veľmi zamilovaný, nemohol vydržať, kým pôjde do mesta a vyrazí si so svojimi starými kamošmi, tak povedal manželke:
„Miláčik, hneď sa vrátim ... “
„ Kam ideš, ňuňuli-ťuťuli.... ? “ spýtala sa žena.
„ Idem do baru, moja krásna, dám si pivo. “
„ Chceš pivo, miláčik? “ otvorila chladničku a ukázala mu 25 rôznych druhov piva z 12 krajín: nemecké, holandské, japonské, slovenské, české.... Manžel nevedel, čo robiť a jediné, čo mu zišlo na um, bolo:
„ Áno, ňufík-pusík ... ale v bare ... vieš ... chladené poháre ... “
Nedokončil ani vetu, keď ho žena prerušila:
„ Chceš vychladený pohár, púčik môj? “ a vybrala z mrazničky obrovský pivový pohár, zmrznutý tak, až jej začal primŕzať k ruke, ako ho držala. Manžel, trochu pobledlý, hovorí:
„ Áno, moja sladká bábika, ale v bare majú tie pečené chuťovky, tie sú naozaj výborné... nebudem dlho. Hneď sa vrátim. Sľubujem. Dobre? “
„ Chceš pečené chuťovky, ňuňulík-ťuťulík? “
Otvorila trúbu a vybrala 15 plechov rôznych dobrôt: kuracie krídelka, prasiatka v župane, klobúčiky z húb, bravčové rezy atď.
„ Ale, cukríček ... v bare ... vieš ...nadávky, hrubé výrazy a to všetko ... “
„ Chceš neslušné výrazy, ty môj chutnučký ňufinko? O.K.! Tu máš, vypi si to postraté pivo v tvojom posratom pollitráku a zjedz tie tvoje zasraté chrumky, pretože nejdeš nikam! A už ma neser!!! “

KEDY JE BLONDÍNKA V ROZPAKOCH? KEĎ MÁ ZA UCHOM TAMPÓN A NEVIE NÁJSŤ CERUZKU.

Príde manžel domov a nadšene oznamuje žene: „ Vyhrali sme milióny v športke!! “Manželkou to ani nehne a zasnene sa pozerá z okna. Manžel opakuje:„ Vyhrali sme fúru peňazí, ty nemáš radosť? “
Žena sa otočí a hovorí: „ Umrela mi matka. “ Manžel na to pre seba: „ Keď sa darí, tak sa darí! “

NEBUDZ LEMRA A POTRÁP

Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné doplňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.



2					3	1		
	7							5
	9						8	
9	3	6		4	5			
1			7				2	
					1			
				5	2			6
	5			6				9
		7	4					