STORMík

2016
FEBRUÁR

TESTUJEME

PRÁVO PRE VŠETKÝCH

NEVHODNÉ OTÁZKY

„my Sme tu pre Vás"

KROK VPRED SEREĎ
(terénna služba, auto)
Piatok
18:00 – 20:00 výpadovka pri Milexe
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

KROK VPRED NITRA
(terénna služba, auto, pešo)
Pondelok, Štvrtok
od 18:00 – 20:00 Klokočina (pri poliklinike)
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

KROK VPRED

KROK VPRED TRNAVA
(terénna služba, zelené bicykle)
Streda
18:30 – 20:45 Staničný park pri parkovisku autobusov
Štvrtok
18:30 - 19:45 Mikovíniho ulica, Pneubox
V čase služby terénny mobil: **0910 601 202**
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

ZÓNA

ZÓNA
(kontaktné centrum)
Garbiarska 18, Sereď

Pondelok	09:00 - 13:00
Utorok	09:00 - 13:00
Streda	09:00 - 13:00

V čase pracovných dní: **0905 943 229**
Info aj na zona.storm@gmail.com

Výmena na mobile NITRA
Piatok 10:00 – 13:00 Schodisko pod Garážami oproti Kauflandu - Klokočina
V čase služby terénny mobil:
0905 788 275

OBSAH

ČASY A MIESTA SLUŽIEB	2	
PONÚKAME	4	
INFO O ZDRUŽENÍ	7	Rečnícka otázka
PRÁVO PRE VŠETKÝCH	8	Základy, ktoré možno nepoznáte
BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA	9	Varovné signály
SUBSTITUČNÁ LIEČBA	10	Pozor zmena !
PRÁVO	11	Nevhodné otázky
ANKETA	12	Zažili ste?
ZDRAVIE	14	Nepríjemná návšteva
KULTÚRA	16	Pelíšky
ČO SA DEJE	17	Testujeme
ROZHOVOR	18	Šikovná obhajkyňa práv
VEDELI STE, ŽE...	20	Práva ľudí
OD VÁS PRE VÁS	21	Prezrádzajúce hobby, Tajomný rušiteľ
ZÁBAVA	22	

EDITORIÁL

Združenie STORM

Pracovníci Združenia STORM nepodporujú žiadny rizikový spôsob správania sa ako napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. 02/2016 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

VYDAVATEĽ: Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra. www.zdruzeniestorm.sk,zdruzenie.storm@gmail.com, www.e-poradna.sk 0905 943 229 **REDAKČNÁ RADA:** Pavol Ščasný, Katarína Debnáriková, Petra Olšanská, Dada Halásová. **FOTO:** Agneša Horváthová **PRODUKCIA:** INDIVIOR, Garmond Nitra **GRAFICKY SPRACOVAL:** TAIBR **NÁKLAD:** 75ks

PONÚKAME

Výmenu použitých **injekčných striekačiek** (inzulíniek, IS) za sterilné (čisté) na princípe kus za kus. Ak nedonesiete žiadnu IS, tak dostanete aspoň jednu čistú. **Momentálne máme obmedzenie na 30 ks BRAUNniek na človeka za službu. Neobmedzená je však výmena IS - KDčiek.** K IS dostanete aj alkáče (mokré tampóny), suché tampóny, askorbín (kyselku), škrtidlo (raz ročne), filtre, vodičky, prezervatívy (gumy), rukavice. Lubrikačný gél, vreckovky a vlhčené vreckovky dostane každá žena v Seredi, v Trnave. Zásoby tohto matrošu sa nám podarilo obnoviť.
Máte sa na čo tešiť.

Informačné letáky

Ak máte záujem o nejaké čítanie, z ktorého sa niečo dozviete, tak neváhajte a pýtajte si letáky od pracovníkov. Pripravených máme asi 20 druhov letákov o rôznych témach – žltačky, právomoci polície, kontakty na liečbu, tehotenstvo a užívanie drog pod. Ak nebudeme mať potrebný leták vyrobený, tak vám radi informácie zistíme a prinesieme na najbližšiu službu alebo sa dohodneme inak.

Môžete sa u nás nechať **ošetriť**. Ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu. Rezné rany, kliešte, narazené časti tela, alebo aj napr. rany z vytláčania po riadnej namotávke. **Môžete sa dať aj otestovať na prítomnosť vírusu HIV, CHLAMÝDIE, SYFILIS a k dispozícii máme aj TEHOTENSKÉ TESTY.**

Môžete sa tiež dôjsť len tak **porozprávať, prísť si po radu** v rôznych veciach a spýtať sa na veci, v ktorých nemáte jasno alebo len tak prísť na čaj.

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať, **môžete sa s nami dohodnúť na asistencii. Radi pôjdeme s vami.**

NA ZNÁMOSŤ SA DÁVA!

Ak by ste mali chuť prispievať do STORMíka (príbeh, osobná spoveď, vtipy, obrázky a iné), tak neváhajte a prineste nám to na službu (výmenu k autu/bicyklu, do ZÓNY). Určite uverejníme. Za každý príspevok od nás dostanete odmenu (3 inzulínky alebo 3 prezervatívy).

PREČO FOTÍME AKO BLÁZNI?

Celý program výmeny – všetko, čo vám vieme ponúknuť ako základ (výmena) a aj niečo navyše (kvízy, letáky, reflexné pásky a i.) kompletne stojí na **PENIAZOCH**, ktoré dostaneme za **PROJEKTY**, ktoré píšeme.

A k písaniu projektov patrí aj ich vyúčtovanie a musíme dokázať, že sme peniaze minuli na služby, ktoré sme mali. A najlepší dôkaz sú **FOTKY, FOTKY, FOTKY**.

Preto vás prosíme o vašu ústretovosť a pomoc. **NECHAJTE SA ODFOTIŤ**. Na fotkách môžete byť fotení zozadu, aby vám nebolo vidno tvár a bola zachovaná vaša **ANONYMITA** (môžete si aj jednotlivé fotky pozrieť a vybrať tie, ktoré môžeme použiť). Kam? Do správ pre tých, ktorí nam dali peniaze, STORMíka, článkov a pod.

ĎAKUJEME.

DADA

Rečnícka otázka

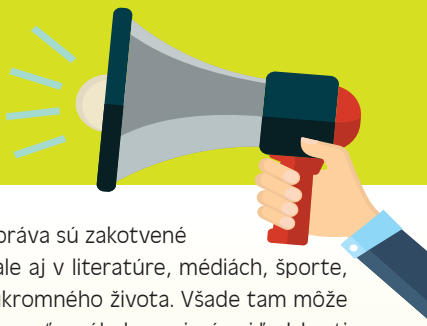
Zdravím vás pri čítaní februárového STORMíka. Toto číslo bude presne také isté ako tie ostatné a zároveň bude trošku iné. Viaceré články pre vás pripravila kolegyňa Peťa, ktorú dobre poznáte zo ZÓNY a z terénov v Nitre a v Seredi. A prečo práve ona? Odpoveď je jednoduchá. Peťa koordinuje projekt Právo pre všetkých. A aj za pomoci STORMíka by sme vám radi priblížili problematiku ľudských práv, tak ako ich možno nepoznáte alebo dokonca by ste ani netušili, že práve TOTO je naše ľudské právo, ktoré nám garantuje štát. Viem, možno pre niekoho nepredstaviteľné, že sa teraz postaví a ide si hájiť svoje práva ale **ak to nespravíme my za seba, tak potom kto?**

Potrebujeme potom nejaké práva ak si ich nevieme hájiť?
Uvedomujete si svoje práva?
Toto je len pár rečníckych otázok na úvod ale skúste si na ne aj odpovedať.

PALO

PRÁVO PRE VŠETKÝCH

ZÁKLADY, KTORÉ MOŽNO NEPOZNÁTE



S problematikou ľudských práv sa stretávame všade. Ľudské práva sú zakotvené v právnych normách, nariadeniach, vyhláškach, v zmluvách, ale aj v literatúre, médiách, športe, kultúre, technike, vo všetkých oblastiach spoločenského aj súkromného života. Všade tam môže dochádzať k ich porušovaniu, všade tam je potrebné žiť a pracovať v súlade s princípmi ľudskosti a demokracie. **Ľudské práva je potrebné nielen vyžadovať, ale aj brániť.**

Keď si chceme chrániť ľudské práva je potrebné ich aj poznať, práve preto sa budem snažiť vám ich teraz priblížiť, aby ste mali predstavu o aké vaše/naše práva vlastne ide.

ZÁKLADNÉ ĽUDSKÉ PRÁVA A SLOBODY:

- spôsobilosť každého na práva,
- právo na život – dotýka sa napr. problematiky potratov, trestu smrti,
- nedotknuteľnosť osôb a jej súkromia – týka sa napr. domovej prehliadky,
- zákaz mučenia, krutého, nevľúdneho či ponižujúceho zaobchádzania alebo trestu,
- osobná sloboda – obmedzovanie osobnej slobody,
- zákaz nútených prác alebo služieb,
- právo na zachovanie ľudskej dôstojnosti, osobnej cti, dobre povesti a na ochranu mena,
- právo vlastniť majetok,
- sloboda pohybu a pobytu,
- právo na spravodlivý proces,
- právo na spravodlivé a uspokojujúce pracovné podmienky,
- a iné.

Je dôležité vedieť, že nie je v poriadku, ak sú vám porušované akékoľvek vaše práva alebo máte pocit, že je s vami neprimerane zaobchádzané, máte právo podať napr. **sťažnosť alebo aj trestné oznámenie**. Samozrejme, je dobré vedieť kam sa so svojím problémom obrátiť, kde podať sťažnosť alebo trestné oznámenie a akým spôsobom je to možné. Najbližšie sa budeme venovať práve tomu.

AK MÁŠ PODOZRENIE, ŽE TVOJE ĽUDSKÉ PRÁVA BOLI PORUŠENÉ, OBRÁŤ SA NA SOCIÁLNYCH PRACOVNÍKOV NA VÝMENE (V NITRE, V SEREDI, V TRNAVE) ALEBO V KONTAKTNOM CENTRE ZÓNA. SME TU PRE TEBA!

Projekt „Právo pre všetkých" bol podporený sumou 14299,20 eur z Fondu pre mimovládne organizácie, ktorý je financovaný z Finančného mechanizmu EHP 2009-2014. Správcom Fondu je Nadácia otvorenej spoločnosti - Open Society Foundation. Cieľom projektu „Právo pre všetkých" je podpora demokratických hodnôt, vrátane ľudských práv.

BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA

ČO SÚ TO ĽUDSKÉ PRÁVA?

Existujú spoločné črty mužov a žien, ktorí sa správajú násilnícky. Pokiaľ sa tvoj partner/partnerka správa „zvláštne" alebo sa v priebehu vzťahu jeho/jej správanie zmenilo, pozri sa na nasledujúce riadky. Môžu ti pomôcť odhaliť potenciálneho násilníka/násilníčku a zároveň môžeš predísť tomu, aby tento človek páchal násilie priamo na tebe. Pozor na tieto zvláštnosti:

- Trvá na príliš rýchlom zbližovaní vo vzťahu.
- Nerešpektuje tvoje hranice.
- Je nadmerne vlastnícky/a alebo žiarlivý/á
  (Hovorí vety typu: **„Ak ťa nebudem mať ja, nebude ťa mať nikto.**").
- Rád/rada ťa hodnotí a kritizuje, ponižuje alebo zosmiešňuje
  doma, pred deťmi alebo aj na verejnosti.
- Hovorí jedno a robí druhé.
- Nepreberá zodpovednosť za svoje konanie.
- Obviňuje druhých za svoje zlyhanie alebo ťažkosti.
- Už v minulosti niekoho zbil/a.
- Manipuluje tebou, usmerňuje ťa, znižuje tvoju sebadôveru
  a vytvára situácie aby si sa cítil/a vinný/á a neschopný/á.
- Vyrastal/a v rodine, kde sa vyskytovalo násilie.
- Kontroluje ti mobil a/alebo e-mailovú schránku.
- Trvá na tom, aby si sa vzdal svojich aktivít vo voľnom čase.
- Trvá na tom, že nemáš tráviť čas so svojou rodinou alebo priateľmi.
- Stráca kontrolu a je impulzívny/a.
- Ničí tvoj osobný majetok.

Ktorýkoľvek z týchto znakov nemusí byť znakom vážneho násilného správania, ale je dôležité neignorovať ich. Ak máš podozrenie, že je na tebe páchané násilie, obráť sa na sociálnych pracovníkov na výmene (v Nitre, v Seredi, v Trnave) alebo v kontaktnom centre ZÓNA. Sme tu pre teba!

DADA

Tento projekt bol v rámci Programu Domáce a rodovo podmienené násilie spolufinancovaný z projektového grantu z FM EHP/NFM, štátneho rozpočtu SR a Mesta Nitra.

SUBSTITUČNÁ LIEČBA
POZOR ZMENA !

V rámci substitučnej liečby, teda presnejšie v liečbe buprenorfín-nalaxonom (suboxone) sa udiali malé zmeny, ktorých sa ale vôbec nemusíte báť. No je dobré ich vedieť aby ste sa nebáli, čo vám lekár predpísal. Ale tiež aby ste sa nečudovali, čo vám predal díler, čo si budeme hovoriť.
V decembri 2014 sa spoločnosť RB Pharmaceuticals Ltd oddelila od Reckitt Benckiser a získala názov **INDIVIOR**.

Zavádzajú sa nasledovné dve zmeny:

1. Logo a označenie RB Pharmaceuticals budú nahradené logom a označením novej spoločnosti INDIVIOR.

2. Symbol meča, ktorý je aktuálne zobrazený na tabletách, sa už nebude používať.

UPOZORNENIE!

Zloženie produktov a výrobné procesy každého produktu zostávajú bez zmien. Takže ako som písal nemajte stresy, keď spozorujete zmeny na krabičke alebo na samotnej tabletke.

PALO

PRÁVO
NEVHODNÉ OTÁZKY

Často krát za nami chodíte s tým, že si hľadáte prácu alebo idete na pracovný pohovor do zamestnania. **Avšak vedeli ste, že pri pohovore vám môžu niektoré otázky od budúce zamestnávateľa uškodiť?** Preto je dobré vedieť na čo má zamestnávateľ právo sa pýtať a na čo nie...

Zamestnávateľ má právo si preveriť či spĺňate požiadavky na výkon, tej danej práce z hľadiska vašich schopností a zručností. Ak nejde o vaše prvé zamestnanie môže od vás požadovať aj predloženie pracovného posudku z predošlého zamestnania a potvrdenie o zamestnaní. Prípadne dĺžku praxe v odbore alebo požadované vzdelanie.

Na čo sa vás zamestnávateľ určite NEMÔŽE spýtať:

- Ste tehotná?
- Máte deti?
- Koľko máte súrodencov?
- Ako sa živia Vaši rodičia?
- Ste veriaci?
- Ste členom nejakej politickej strany?
- Boli ste niekedy vo väzení?

Zamestnávateľ nesmie porušiť zásadu rovnakého zaobchádzania! Zakazuje sa diskriminácia z dôvodov:

- manželského a rodinného stavu,
- farby pleti,
- jazyka,
- politického alebo iného zmýšľania,
- odborovej činnosti,
- národného alebo sociálneho pôvodu, majetku, rodu alebo iného postavenia.

Ak zamestnávateľ pri pracovnom pohovore tieto povinnosti poruší, máte právo na náhradu ujmy, ktorá vám bola takýmto zásahom do vašich práv spôsobená.

Môžu sa však vyskytnúť výnimky...
Zákon definuje do určitej miery výnimky, ak sa dá preukázať, že osoba istého veku a postihnutia takúto prácu robiť nemôže/nedokáže. Rovnako výnimku má aj náboženské vyznanie, ide však o cirkevné organizácie, kde z charakteru organizácie vyplýva, že chcú ľudí rovnakého vierovyznania.

PEŤA

ANKETA
ZAŽILI STE?

STRETLI STE SA S PORUŠOVANÍM ĽUDSKÝCH PRÁV?
AK ÁNO, AKÝCH? A V AKÝCH SITUÁCIÁCH?

ANONYM: „Áno, zbytočne dlho ma zadržiavali v CPZ.“

ANONYM: „Nie, nepamätám sa.“

ANONYM: „Áno, šikana, psychické a fyzické týranie vo VTOS.“

ANONYM: „Áno, pri výsluchu, urážali ma, vypočúvali ma pod vplyvom drog, policajti ma donútili k orálnemu sexu.“

FERO-NITRA: „Každodenne, 16 rokov som čistý od heroínu. Všetci na teba pozerajú ako na feťáka, celá spoločnosť ťa nálepkuje, lekári, policajti. Vieš, ono to je také, že keď ťa takto označkujú, to je také ako keby ti povedali, vráť sa k tomu heroínu.“

ALENA: „Áno, neustále. Mám pocit, že mi je stále ubližované. Ale napr. s políciou mam väčšinou len dobré skúsenosti, že keď som bola normálna, tak sa ku mne aj oni správali dobre...okrem sprostých poznámok ale to je iné.“

VESNA (KONTAKTNÁ PRACOVNÍČKA): „Áno stretla som sa s porušovaním ľudských práv. Síce skorej to nazvem porušovanie ľudskej dôstojnosti. Pred pár rokmi som ležala v nemocnici a so mnou na izbe ležala jedna baba, ktorá nemohla sama chodiť na wc, tak jej sestričky museli pomáhať. No a raz v noci sa jej išlo na wc a volala sestričku aby jej pomohla, ktorá neprišla, tak sa ta baba vypotrebovala v posteli. Plakala celu noc, kvôli hanbe a nechutnosti. Tiež to nebolo príjemné ani mne a neviem si ani predstaviť ako sa cítila tá baba.“

ZDRAVIE
NEPRÍJEMNÁ NAVŠTEVA

Infekcie a vírusy sú naozaj nepríjemná a neželaná návšteva pre každého. Bolo by fajn sa správať, čo najmenej rizikovo aby ste si niečo také ako kvapavku alebo chlamýdie nepozvali do svojho domčeka.

Kvapavka - sa prenáša výlučne pohlavným stykom. Inkubačná doba predstavuje 2 – 5 dní.

Príznaky u mužov: ♂
- začervenanie a opuch okolo močovej trubice,
- nepríjemné pálenie pri močení,
- mliečny výtok z penisu aj mimo ejakulácie,
- citlivosť až bolesť semenníkov.

Príznaky u žien: ♀
- žltkastý až zelenavý výtok z pošvy,
- pálenie alebo svrbenie pri močení,
- drobné červené bodky v oblasti pošvy.

Chlamýdiová infekcia je jedna z najčastejších pohlavne prenosných ochorení súčasnosti. Inkubačná doba je 1 – 3 týždne.

Príznaky u mužov: ♂
- pálenie, rezanie a bolesť pri močení, až nemožnosť úplne sa vymočiť,
- číry výtok z penisu.

Príznaky u žien: ♀
- hlienovitý výtok z pošty,
- pálenie a svrbenie pri močení,
- časté krvácanie mimo menštruácie.

Staré známe HIV/AIDS

Vírus HIV sa prenáša akýmkoľvek pohlavným stykom, krvou a krvnými derivátmi (ihlami), telesnými tekutinami a z matky na dieťa (pôrod, kojenie). Čo je dôležité, že prítomnosť vírusu HIV v organizme je možné zistiť až po 3 mesiacoch od nakazenia. Viacej sa môžete dočítať v decembrovom STORMiku, stačí si len vypýtať

Tehotenstvo - asi viete všetci o čo ide ale.... ♀

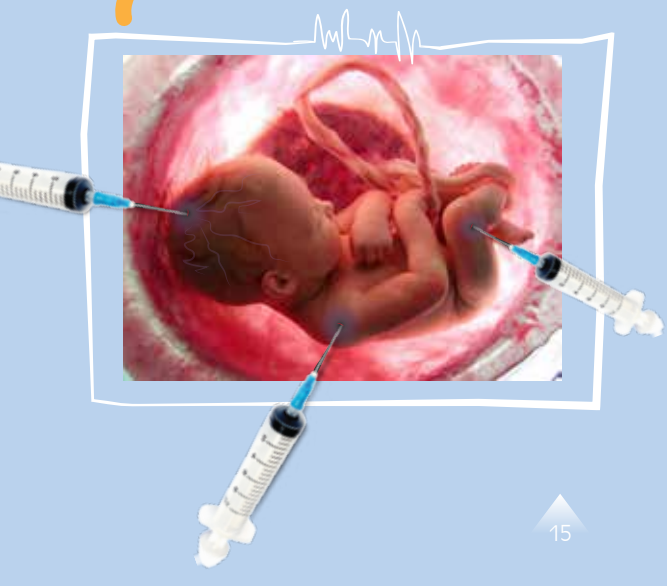
Najčastejšími príznakmi sú citlivé, naliate prsia, únava, nevoľnosť alebo zvracanie, zvýšená citlivosť na pachy, nafúknuté brucho...**ale samozrejme je to u každej ženy veľmi individuálne.**

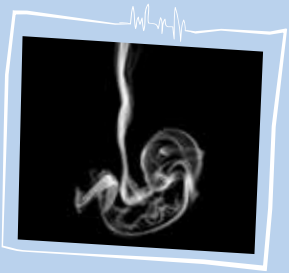
Užívanie drog je rizikové pre vývoj plodu a dieťaťa. Zároveň nebezpečná je aj nedostatočná starostlivosť od počatia až po pôrod, žiadne návštevy gynekológa, o tehotenskej poradni ani nehovorím a tiež rizikové správanie napr. pri zháňaní drog, spaní po vonku a pod.

Počas tehotenstva sa môže dieťa nakaziť rôznymi infekčnými chorobami ako je napr. aj kvapavka, chlamýdie, syfilis, ale hepatitídou typu C alebo HIV. V každom prípade, neliečenie akejkoľvek infekcie počas tehotenstva môže viesť k poškodeniu plodu, dieťaťa, potratom alebo k predčasným pôrodom. Aj počas tehotenstva je dobré mať chránený a bezpečný sex. Minimálne kvôli všetkým vyššie spomenutým dôvodom/infekciám.

PEŤA

Ak máte podozrenie, že ste sa správali rizikovo, tak vždy dobré navštíviť lekára a nechať si spraviť testy. Ak však nemáte lekára alebo k nemu nechcete ísť z akékoľvek dôvodu, tak najnovšie môžete prísť aj do ZÓNY, kde vás radi odtestujeme na KVAPAVKU, CHLAMÍDIE, HIV a samozrejme nechýbajú TEHOTENSKÉ TESTY.





Komedie / Drama • Česko 1999 • 116 min

Mozaikovitý obraz niekoľkých generácií zasadili tvorcovia do konca šesdesiatych rokov pražskej štvrte Košíře, kde na pôdoryse ohraničenom jedným domom rozohrali etudy z rodinného života, ktoré sú nám všetkým dôverne známe. Základom humorných situácií je okrem generačných problémov skoro "westernové" napätie medzi nezmieriteľnými hlavami dvoch rodín otcom Šebekom, komunizmu oddaným vojakom z povolania a otcom Krausom, bývalým odbojárom a opozičníkom, ktorí len veľmi ťažko hľadajú spoločnú reč. To, čo ku Krausových dcére Jindřiške cíti Šebekových syn Michal, má síce k antipatiám otcov ďaleko, bohužiaľ zostáva však bez odozvy - Jindřiška má oči len pre Elijena. Z atmosféry rodinných rituálov tvorcovia vyťažili celú plejádu komických situácií, a to najmä v tých okamihoch, keď sa pri výnimočných udalostiach, ako sú Vianoce či svadba schádza celá rodina. Vo filme sú zobrazené sociálne problémy danej doby, ktoré boli výrazne ovplyvnené štátnym režimom – strach, nesloboda a potláčanie ľudských práv.

Palo

ČO SA DEJE
TESTUJEME

Na konci roka sme mysleli na vás a hlavne na vaše zdravie. Práve preto sme zakúpili rýchlotesty na pohlavné, krvou prenosné infekcie a tehotenské testy. Z praktických (máme tu WC-ko, umývadlo, a 4 dôležité steny kvôli intímnosti) dôvodov sa môžete prísť otestovať LEN do ZÓNY v Seredi, a to v čase štandardných otváracích hodín.

TESTUJEME V ZÓNE VŽDY
Pondelok, utorok, streda v čase od 9:00 – 13:00.

RapiClear Classic – tehotenský test
- jednokrokový tehotenský test
- vysoká citlivosť, rýchlosť a presnosť
- test je vhodný po PIATOM DNI OD možného oplodnenia

Violia – test na prítomnosť chlamídie trachomatic
- rýchly test pomocou vatovej tyčinky
- nieje vhodný na používanie v tehotenstve
- nepoužívať počas menštruácie a tri dni od jej skončenia
- nepoužívať pri infekciách močového traktu

Anti - HIV – ½
- jednokrokový imunochromatografický test
- zisťovanie prítomnosti vúrusu HIV
- test je vhodný po TROCH mesiacoch od rizikovej situácie

SYFILYS TEST
- zisťovanie prítomnosti baktérií, ktoré spôsobujú ochorenie
- jednoduchý a spoľahlivý test
- výsledky po 10 minútach

Palo

ROZHOVOR
ŠIKOVNÁ OBHAJKYŇA PRÁV

Majka ak dovolíš, tak by som ťa najskôr v skratke predstavila. Voláš sa **Mária Segešová**, vyštudovala si Právnickú fakultu na Trnavskej univerzite. V minulosti si pracovala v organizácií Plán B a momentálne pracuješ pre bankovú ombudsmanku v rámci Slovenskej republiky. Tento článok sa bude venovať tvojej práci v Pláne B ale nepochybujem, že budeš ťažiť aj z iných pracovných oblastí.

Ako si sa k tejto práci dostala?

Za túto prácu som vďačná náhode. Tretím rokom som študovala sociálnu prácu a rodinné právo. začala som študovať právo, nevedela som čo budem robiť po štúdiu, keďže som chcela spojiť sociálnu a právnu oblasť, Vtedy som stretla Tatianu Hičárovú, súčasnú riaditeľku Plán-u B. Po čase čo sme sa poznali, sa ma spýtala, či by som nechcela ísť k ním do Plán-u B a mňa tá myšlienka nadchla. A aj počas mojej práce som sa stále utvrdzovala, že je to presne to, čo chcem robiť. Minulý rok som si musela nájsť aj inú prácu, ale plán-u B som stále verná.ako ľudia, ktorých v práci stretávam. To čo by mal každý jeden z nás urobiť je spoznať a snažiť sa pochopiť kroky tých ostatných. Ak by sa o to verejnosť snažila, komunikácia na úradoch
a v nemocniciach by bola omnoho ľudskejšia.

S akými problémami za tebou najčastejšie klienti chodia?

V rámci právneho poradenstva cez internet ide väčšinou o poradenstvo v rámci trestov. Najčastejšie sú otázky typu- čo mi hrozí, ak u mňa našli pár gramov niečoho, alebo ak ma zastavili „zhúleného" pri šoférovaní a testy som mal pozitívne? Keď sa stretávam s klientmi osobne, ide väčšinou o práva a povinnosti polície (klienti nie sú si istí, či postup polície v danej situácii bol správny) alebo mi nosia klienti rozhodnutia zo súdu a ja sa im snažím vysvetliť, čo je tam napísané, čo z toho vyplýva, čo je nutné spraviť, aby sme sa vyhli problémom a podobne.

Majú šancu naši/vaši klienti domôcť sa práva?

Určite majú, len to chce energiu a aktivitu, ktorá často chýba. Je dôležité sa dožadovať svojich práv. Na to, aby sme sa mohli dožadovať svojich práv, je nutné ich poznať. Aby sme zvýšili šancu klientom, ktorí užívajú drogy, domôcť sa svojich práv, musíme sa snažiť rozprávať o našich právach, o možnostiach ich ochrany, o inštitúciách, kde nám vedia poradiť a potom ľahšie zhodnotíme, ktoré právo nám bolo odopreté alebo dotknuté a ktoré si chceme ochrániť.

Čo by si poradila našim klientom, ak sú im porušované ľudské práva?

Neexistuje všeobecná rada, no určite by som odporučila, ak si myslíme, že bolo porušené naše ľudské právo, sťažovať sa, ideálne písomne na prokuratúre, ministerstve vnútra, u ombudsmana pre ľudské práva, teda momentálne u pani Dubovcovej či informovať sa o formách pomoci u stormákov.

Čo ťa najviac teší a robí ti radosť pri tvojej práci?

Kolegovia pracujúci v rovnakej oblasti, ktorí naozaj aktívne, ochotne a s láskou pomáhajú. Klienti, ktorí sa vzdelávajú v oblasti svojich práv, aby sa vedeli svojich práv domáhať a taktiež ma tešia príbehy klientov, ktorým sa podarilo pomôcť či už radou, alebo úspešným riešením situácie. Teda v skratke ma vlastne teší táto práca

VEDELI STE, ŽE...
PRÁVA ĽUDÍ

- 18. júl vyhlásila OSN za medzinárodný deň Nelsona Mandelu (symbol boja za ľudské práva).
- Nový Zéland ako prvá krajina na svete uzákonila volebné právo žien v roku 1893. foto votes
- Posledným odsúdeným na trest smrti na našom území bol Štefan Svitek tzv. „horehronský rozparovač" v roku 1989 a v roku 1990 bol zrušení trest smrti.
- Poradňa pre občianske a ľudské práva poskytuje bezplatné právne poradenstvo v oblasti ochrany ľudských práv zameraných na práva menšín a ochranu pred diskrimináciou.
- Úrad Komisára je najmladšou inštitúciou Rady Európy, vznikol v roku 1999. Úrad komisára pre ľudské práva je mimosúdnou inštitúciou, ktorá nerieši individuálne sťažnosti a vykonáva činnosť úplne odlišnú od činnosti Európskeho súdu pre ľudské práva.
- Prvý krát sa princípy slobody, rovnosti a solidarity použili na všetkých občanov bez diskriminácie prostredníctvom dokumentu Deklarácia práv človeka a občana prijatého v roku 1789 počas Veľkej francúzskej revolúcie.
- Organizácia spojených národov 10. decembra 1948 prijala Všeobecnú deklaráciu ľudských práv, ktorá sa stala základným dokumentom slúžiacim na ochranu ľudských práv na celom svete.
- Deklaráciu práv osôb pracujúcich v sex-biznise v Európe schválilo 120 osôb pracujúcich v sex-biznise a 80 spojencov.

PEŤA

OD VÁS PRE VÁS

Prezrádzajúce hobby

Vrahovi sa stal jeho koníček osudným. V januári 1981 bola objavená mŕtvola sedem ročného chlapca, uneseného v nemeckom Halle – Neustadtu. Našli ju blízko trati Halle – Lipsko napchatú v starom cestovnom kufre plnom novín. Niektoré noviny obsahovali vyplnené krížovky – jedinú stopu k páchateľovi. Nasledovalo najrozsiahlejšie vyhodnocovanie rukopisov, k akému kedy v celosvetovom meradle v rámci kriminalistických vyšetrovaní prišlo: celkovo bolo pod najrôznejšími zámienkami získaných 551 198 vzoriek rukopisu od obyvateľov daného regiónu, ktoré boli porovnané s tými z kufru. Nesmierna námaha mala úspech: po desiatich mesiacoch bol "Krížovkový vrah" vypátraný a zatknutý.

Tajomný rušiteľ - reklama

Mŕtvy sa hlásil u lekára, ale nie zo zdravotných dôvodov. V máji 1981 zaznel v zubnej ordinácii dr. Kurta Bachseitze v Neutraublingu (Bavorsko) po prvýkrát hlas údajného strašidla - z telefónu, umývadla a sanitárnych zariadení "Chopper", ako si chrapľavý hlas strašidla hovoril, vyznával zo záhrobia lásku mladej zubárskej asistentke, šepkal jej návrhy, vtipy a obscénnosti. Polícia, špecialisti na odpočúvanie a parapsychológovia sa márne pokúšali zistiť pôvod hlasu. Až v marci 1982 bol Chopper odhalený ako reklamný trik, zinscenovaný zubárom, jeho ženou I dotyčnou asistentkou.

ZÁBAVA

Za vtipy znovu ďakujeme našej klientke Zuzke.

Žena sa dala odviezť taxíkom. Keď prišlo na platenie, zistila, že nemá peniaze. Taxikár nahnevane pribuchol dvere, šliapol na plyn a odviezol ženu na kraj lesa. Na lúke rozprestrel plachtu. „Čo chcete robiť? Mám doma tri deti!“ – preľakla sa žena. „A ja mám doma šesťdesiat králikov. Nepapuľuj a trhaj.“

Každé ráno vchádza pyšný kohút do kurína. Nežne pobozká deväť z desiatich sliepok a tej desiatej vytrhne jedno pierko. Takto to ide deň za dňom. Na 14. deň má však desiata sliepka toho dosť, postaví sa kohútovi do cesty a zlostne na neho kričí: “Každé ráno pobozkáš deväť mojich kolegýň, ale mne zakaždým vyškľbeš jedno pierko! Čo to má znamenať?“ Kohút jej ticho pošepká do uška: „Teba chcem vidieť nahú, bejby!“

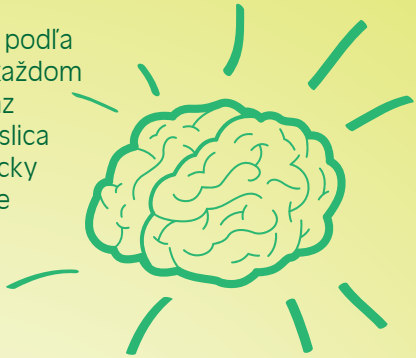
Upratovačka na policajnej stanici ohlasuje znásilnenie. Policajt spisuje zápisnicu a pýta sa upratovačky: „Pani a nemohli ste ujsť?“ Ona rozčúlene odpovedá: „A ako? Na pravo stena, na ľavo stena, on za mnou a vpredu už som mala poumývané.“

Farárovi sa stratí papagáj tak cez omšu vyhlasuje: “Kto má vtáka?“ Všetci muži zdvihnú ruku. „Nie, nie tak takto, kto videl vtáka?“ Všetky ženy zdvihnú ruky. – „Och Bože tak takto, kto videl môjho vtáka? Všetci miništranti zdvihnú ruky.

Mládenec už päť rokov chodí do rodiny, ale o ženbe nepadlo ani slovo. Netrpezlivá budúca svokra to nevydrží: „Tak sa už konečne vyjadri, alebo si moju dcéru zoberieš, alebo sa viac neuvidíme!“ Mládenec chvíľu váha a potom nesmelo povie: „Ak by ste súhlasili, tak sa rozhodnem pre oboje.“

Bavia sa Nemec, Slovák a Američan kto videl černejšiu černošku. Nemec hovorí: „Ja som videl takú čiernu černošku že ju v noci nebolo vidieť!“ Američan hovorí: „Ja som videl takú že keď dojila svoje malé, namiesto mlieka jej tieklo kakao!“ Slovák na to: „To je nič. Ja som videl takú že keď si uľavila tak lietali sadze!“

Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné doplňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.



	7	1						
				4		8		5
			7			3	1	
5								
							7	
8				5				4
2					9			
	3						9	

neboj sa

ZAPOJ MOZOG

STORM ik
2016
FEBRUÁR

Čítal si?

...že nie ?

...tak čítaj abys vedel o svojich právach