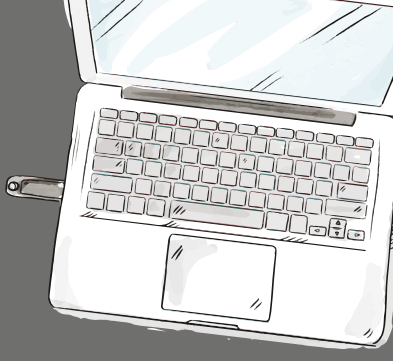
STORMík

2019
APRÍL

Združenie STORM



EDITORIÁL

Združenie STORM nepodporuje žiadny rizikový spôsob správania sa – napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. Číslo 4/2019 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

Vydavateľ: Združenie STORM, Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra
www.zdruzeniestorm.sk • zdruzenie.storm@gmail.com • www.e-poradna.sk •
FB: Združenie STORM • 0905943229 • IISSN 2454-0463 –

Redakčná rada: Pavol Ščasný, Vesna Tomašik, Andrea Hugáňová, Zuzka Zaťková, Nika Balázsová, Silvia Gajdúšková, Petra Olšanská, Palo Vančo, Vladimír Tomašovič

Foto: Združenie STORM

Produkcia: Garmond Nitra

grafický design: Tibor Ročiak

Náklad: 100ks

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.
Viac info: www.esf.gov.sk, www.ia.gov.sk, www.employment.gov.sk
Naši donori:

IA MPSVR SR

EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja

OPERAČNÝ PROGRAM ĽUDSKÉ ZDROJE

mesto Trnava

NITRA

ČASY A MIESTA SLUŽIEB

KROK VPRED SEREĎ (terénna služba, auto)
Piatok - 18:00 - 20:00 výpadovka pri Milexe.
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

KROK VPRED NITRA (terénna služba, auto, pešo)
Pondelok, Štvrtok - od 17:00 - 20:00 Klokočina (pri poliklinike) V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

KROK VPRED

KROK VPRED TRNAVA (terénna služba, pešo)
Streda - 18:30 - 20:15
Promenáda – začiatok parku od železničnej stnanice.
(každý druhý) Štvrtok - 18:30 - 20:15
Mikovíniho ulica, BestDrive V čase službyterénny mobil: **0910 601 202**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

VÝMENA NA MOBILE NITRA
Piatok 10:00 - 13:00 Schodisko pod Garážami oproti Kauflandu - Klokočina. V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**

ZÓNA

ZÓNA (kontaktné centrum)
POLIKLINIKA Ivana Krasku, Sereď
Pon., Uto., Str.: 09:00 - 14:00
Štv. (indiv. poradenstvo) 10:00 - 12:30
V čase pracovných dní: **0905 943 229**
Info aj na **zona.storm@gmail.com**

SME TU PRE VÁS AJ V ROKU 2019

POTREBUJETE PORADIŤ ALEBO SA VYROZPRÁVAŤ?

Sme tu pre vás a vieme vám byť nápomocný vo viacerých vašich otázkach a dilemách.

UŽÍVATE DROGY?

Združenie STORM zabezpečuje výmenu **použitých injekčných striekačiek** (inzulínka, kajka, ihla…) za sterilné na princípe kus za kus. Ak nedonesiete žiadnu ihlu, tak dostanete 3 nových, sterilných. V prípade potreby vám pribalíme aj iný zdravotnícky materiál na menej rizikovú aplikáciu.

PRACUJETE V SEX-BIZNISE?

Máme pre vás prezervatívy, lubrikačné gély a iný materiál podľa potreby.

RIEŠITE ZDRAVOTNÝ PROBLÉM ALEBO PORANENIE?

Môžete sa u nás nechať **ošetriť alebo vám budeme len asistovať.** Ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu. Rezné rany, kliešte, narazené časti tela alebo aj napr. rany z vytláčania, škriabania sa po riadnej namotávke.

MÁTE ZÁUJEM O TESTOVANIE?

V ZÓNE (Sereď) ale aj v teréne v **NITRE** (pondelok, piatok) sa môžete dať aj otestovať na prítomnosť vírusu **CHLAMÝDIE, HIV, HEPATITÍDY B a C, SYFILIS** a k dispozícii máme aj **TEHOTENSKÉ TESTY.**

CHCETE ALEBO MUSÍTE RIEŠIŤ VYBAVOVAČKY V RÔZNYCH INŠTITÚCIÁCH?

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať alebo sa bojíte ich prístupu, tak sa s nami môžete dohodnúť na asistencii. **Radi pôjdeme s vami a v prípade potreby uhradíme cestovné náklady.**

VOLÁTO VOLAČO Z TRNAVY

Ahoj,
ako človek, ktorého stretávaš v teréne som dostal od nového roka tento priestor v našom spoločnom časáku. Mal by som písať krátke príspevky o tom, čo sa deje v Trnave.
Tak to vyskúšam.

Asi budeš so mnou súhlasiť, že okrem takých tých klasických scenárov, ako že volakeho zavrú, alebo sa volado volakam premiestni ... sa v Trnave nejak extra nič nové nedeje. Alebo súhlasiť nebudeš a mne len volačo furt uniká ... nevím ... Jasné, že pôsobí aj počasie a tak máme po novom teplejší ... ale o tomto by to asi nemalo byť.

Tak rozmýšlam, čo budem písať.
Možno by ťa zaujímalo, že od 21.02. do 09.05. v Trnave funguje bezplatné právne poradenstvo pod názvom **Právna klinika.** Ide o to, že študenti Právnickej fakulty každý štvrtok od 15:00 do 18:00 sedia na Trhovej 2 v Trnave - oproti Mestskému úradu v budove bývalého Tatraskla - tam, kde sídli Mestská polícia a Únia nevidiacich. Môžeš tam v pohode zbehnúť a poradiť sa o veciach, ktoré riešiš so súdom, s policajtami a podobne. Je to zadarmo.

Napadlo ma, že by bolo hrozne fajn, ak by si mi s týmto stĺpčekom / stranou / priestorom pre vyjadrenie / kusom papiera pomohol / pomohla. Keď chytíš haluz, kludne to hoď na papier. Ako môžeš vidieť a čítať, môže to byť akékolvek vyjadrenie, text, niečo, čo sa ťa dotklo, na čom ti záleží a chceš, aby si o tom šeci prečítali... Dones mi papier do terénu a ja to sem zaradím. Veľmi rád by som čítal práve tvoje texty.
Ale späť k tomu mójmu. Štvrtkové terény sa zatiaľ, kým nenájdeme človeka do tímu , budú robiť len každý druhý štvrtek, tak jak si si už asi zvykla / zvykol. Takže terén vo štvrtok bude: 7.3., 21.3 a potom v apríli uvidíme.

To je asi šecko, čo sa týka takých tých informácií s termínmi a miestami.
Čo dodať?... Drž sa aj teraz, aj inokedy tak, jak to len ty víš ... a keby došól krokodýl, nenehaj sa zožrať.

Palo V.

PRÁVO

OZNAMOVACIA POVINNOSŤ

Tento mesiac sa celý Stormík točí okolo nášho najstaršieho a úplne prvého programu KROK VPRED. Ako si niektorí pamätáme, tak sme začínali v Seredi v roku 2002 v parku a bez auta, mladé študentky ☺

Samozrejme za tie roky sa toho veľa zmenilo. Pomenili sa ľudia i spôsob poskytovania služieb, získali sme auto, aby sa nám do terénu chodilo jednoduchšie a tak isto sme sa snažili skvalitňovať služby a rozširovať ich, aby boli čo najlepšie a najdostupnejšie pre vás. S tým však súvisí aj to, že sme od začiatku museli nastaviť nejaké pravidlá, ktoré by chránili vás, a rovnako aj nás pracovníkov.

Hlavným našim pravidlom je, že služby programu poskytujeme bezplatne a anonymne. To znamená, že my od vás nepotrebujeme žiadne meno, dátum narodenia, adresu ani nič podobné. Snažíme sa tým chrániť vás aj nás v zmysle, že ak by sa niekto na vás pýtal, či už iný klient, rodina, okoloidúci alebo polícia, či nejaká iná inštitúcia, nič o vás nevieme, lebo takéto informácie nemáme a ani nepotrebujeme vedieť. Nikto sa o vás nič nedozvie a tak isto sa ani my nedostaneme do situácie, v ktorej by sme mohli porušiť etický kódex alebo by sme sa cítili nepríjemne, lebo v našom záujme ani nie je poskytovať informácie o vás.

Ďalším pravidlom je, že v teréne počas poskytovania služieb sa nesmie vykonávať nelegálna alebo trestná činnosť ako je napríklad užívanie drog, manipulácia s drogami, kradnutie, poškodzovanie ma jetku a pod.

A prečo je to tak?
Pretože každý človek má akoby povinnosť oznámiť skutočnosť, že bol spáchaný trestný čin. Čo je ukotvené v Trestnom zákone – Zákon č.300/2005 Z.z. § 340 Neoznámenie trestného činu. Takže, aby som vám to priblížila mám na mysli, že keby vieme, že máte pri sebe drogy alebo sa o nich bavíte, či niekto má alebo nemá na predaj, tak je to hneď § 171-173 Trestný čin nedovolenej výroby omamných a psychotropných látok, jedov alebo prekurzorov, ich držanie a manipulovanie s nimi a teda po správnosti by sme to mali oznámiť na polícii. Rovnako je to aj s tým, keď sa bavíte o tom akým spôsobom si získavate finančné prostriedky, ak sa jedná o krádež alebo inú podobnú činnosť, takisto by sme to mali oznámiť. Preto vám to stále opakujeme, aby sme sa nedostali do takejto nepríjemnej situácie a neboli nútení to naozaj spraviť. Určite nič také nie je v našom záujme.

Na záver by som vám chcela ešte pripomenúť, že stále máme právnika Martina, aj keď s nami už nechodí do terénu, ale môže vám pomôcť, ak máte nejaký právny problém. Je to však vždy len sprostredkovane cez nás pracovníkov, ale naozaj sa snažíme v čo najkratšej dobe riešiť váš problém a posunúť ho ďalej právnikovi a následne vám dať informáciu od neho. Najlepšie je, keď prinesiete presne opísaný problém a jasne sformulujete otázky a to čo chcete riešiť, aby mal čo najpresnejšie informácie od vás a vedel vám pomôcť.

Verím, že aj naďalej budeme spolupracovať ako doteraz a dodržiavať pravidlá, aby sme mohli poskytovať naše služby. Sme tu a chceme tu byť pre vás.

Peťa

ZDRAVIE

Vítam Vás v okienku zdravie

Zdravím vás v prvom čísle stormíka pre rok 2019 a prajem hlavne zdravíčko! :) Toto číslo venujeme programu KROK VPRED, tak som sa rozhodla vám povedať ako vieme byť nápomocní ohľadom vášho zdravia a vaších najčastejších otázok. Na začiatok sa vám znovu predstavím :) Niektorí ma už poznáte, ale pre tých nových - volám sa Vesna, najčastejšie ma stretávate v terénoch v Nitre a Seredi. Pracujem ako sociálna pracovníčka, ale zároveň aj ako zdravotná sestra. Snažím sa udržiavať našu tereňácku lekárničku vždy plnú tých základných vecí - gáfrovú masť, octanovú masť, betadine, gázy, obväzy a nožničky. Mojí kolegovia a ja vás vždy vieme v teréne ošetriť pri jednoduchých zraneniach. Najčastejšie ošetrujeme malé rany, zápaly žíl či abscesy. Keď sme pri abscesoch, minule v teréne sa ma niektorí z vás pýtali, čo je to vlastne absces, ako sa najčastejšie prejavuje a aké sú následky.

Čo je to absces?

Pôvodcom tohto hnisavého ochorenia sú najmä baktérie a parazity, ktoré spôsobujú smrť buniek na danom mieste, a ak imunitný systém nevie dosť rýchlo zareagovať, začne sa tvoriť hnis. Imunitný systém sa snaží zabrániť ďalšiemu šíreniu zápalového ložiska tak, že vytvorí tvrdý obal. Malé abscesy si viete vyliečiť doma pomocou protizápalových mastičiek - octanová a gáfrová (ktoré nechýbajú ani v našej lekárničke), prípadne pri malej otvorenej rane pravidelne dezinfikovať. V prípade, keď väčší absces praskne a začne z neho vytekať hnis, treba ísť k lekárovi, ktorý vám to ošetrí chirurgickým zákrokom a dá antibiotiká. Neliečený absces môže viesť k rozšíreniu infekcie do okolitých tkanív a vzniká

flegmóna – neohraničená infekcia s malou nádejou na hojenie. Tento stav sa veľmi rýchlo šíri a nastáva sepsa (otrava krvi).

Pre injekčných užívateľov drog je liečba ťažšia, lebo v dávke drogy je často veľa bordelu, ktorý vytvára absces. Ten absces sa nemusí prejaviť v mieste vpichu, ale hocikde na tele. Záleží na tom, kde sa najviac zdržuje ten bordel. Rany u užívateľov drog sa hoja ťažšie, lebo je oslabený imunitný systém a baktérie sa na neho lepia hneď. Nevytláčajte si hnis sami, to už radšej choďte k lekárovi. Doma je fajn si ošetriť neprasknuté abscesy a ak sa stav bude zhoršovať – návšteva lekára. Preto je fajn mať vždy gáfrovú a octanovú mastičku po ruke.

Takou novinkou je aj to, že znovu testujeme teréne každý štvrtok a piatok v Nitre. V meste Sereď sa viete dať otestovať každý pondelok, utorok, stredu a štvrtok v našom kontaktnom centre ZÓNA. Testujeme na rôzne krvou a pohlavne prenosné choroby ako sú vírus HIV, hepatitídu typu B a typu C, syfilis, chlamýdie a baby majú v ZÓNE k dispozícii aj tehotenské testy.

Vieme vám poskytnúť aj zdravotné poradenstvo - snažíme sa byť vždy pripravení, preto chodíme na rôzne školenia, aby sme vám vedeli čo najlepšie pomôcť. Ak máte hocijaké otázky ohľadom zdravia neváhajte sa nás opýtať.

Vesna

LIEČENIE NA SLOVENSKU
Aké máte možnosti?

Téma liečby, liečenia a všetkých verzií toho, keď chcete byť „čistí“ je stále aktuálna. Nezaškodí si ju preto dokola pripomínať, aby ste vedeli, aké máte možnosti, keď sa rozhodnete pre zmenu.
V tomto čítaní na pokračovanie sa dozviete základné infošky o nasledujúcich témach:

- detox a krátkodobá liečba a strednodobá liečba
- resocializácia alebo aj terapeutické komunity
- Metadón a Suboxon a.k.a substitučná liečba
- dom na pol ceste
- anonymní narkomani
- liečba v zahraničí

Keby vás počas roka napadlo niečo o čom by ste chceli čítať – dajte mi vedieť cez kolegov v ZÓNE alebo v teréne.

Takže, o čom vlastne liečba je?
Liečba ako taká hovorí o zmierňovaní a ideálne odstránení prejavov nejakej choroby až do tej miery, že sa človek vníma ako zdravý. Liečba závislostí je veľmi podobná s tým rozdielom, že človek sa nikdy nevylieči z choroby, ale môže dostať závislosť na bázu absolútnej minimalizácie a je **abstinujúci závislý.** Inak – mimochodom – to, či ste závislí, môže určiť iba špeciálny lekár – psychiater podľa presnej diagnostiky. Liečba by mala prebiehať v štyroch etapách, ktoré však na seba nemusia nadväzovať. Ja vám dnes budem písať najmä o prvých dvoch:
Detoxifikácia – alebo jednoduchšie detox je zvládnutie akútneho abstinenčného stavu (môže byť aj s pomocou liekov). Zmyslom detoxu je zbaviť sa organizmu škodlivých látok, vyčistiť ho a prekonať abstinenčné príznaky.

Detox by vás mal pripraviť na ďalšiu liečbu. Detoxifikácia sa tiež využíva v prípade, ak by ste vážne ohrozovali svoje okolie z dôvodu psychotických stavov alebo máte napríklad žltačku typu C a chcete sa na ňu liečiť. Vtedy nesmiete užívať drogy a musíte byť čistý.
Na detox prichádzate ešte intoxikovaní – t.j. pod vplyvom drog so začínajúcimi abstinenčnými príznakmi. Ak zariadenie používa pri detoxe aj lieky, zväčša vám predpíšu tie, čo majú účinok podobný droge, akú ste užívali. Napr. pri heroíne sa predpisujú opiátové typy liekov. Mali by vám pomôcť uľahčiť abstinenčné príznaky a postupne sa znižujú až do úplného vysadenia.

Podstúpiť detox môžete v špeciálnych ambulanciách, na psychiatrických oddeleniach nemocníc, na lôžkovej časti centier pre liečbu drogových závislostí a inde, kde je to možné a je tam psychiater. Najbližšie tu máme Psychiatrickú kliniku v Nitre, vo Veľkom Záluží či v Trnave.

Na Slovensku to momentálne funguje tak, že potrebujete mať vybavené:

- občiansky preukaz a kartičku poistenca,
- v zdravotke by ste nemali mať dlhy, alebo by ste mali mať aspoň splátkový kalendár,
- objednáte sa u psychiatra, ktorý vám napíše odporúčanie,
- objednáte sa na detox,
- nastúpite na detox s výbavou, ktorú vám nakážu zobrať

Pobyt v rámci detoxu trvá cca 14 dní. Ak sa ukončí skôr, ako budete niekoľko dní čistí a nebudete mať abstinenčné príznaky – hrozí veľké riziko návratu k drogám. Zároveň je tu aj veľké riziko, že ak si po detoxe zoberiete dávku, ktorú ste užívali pred detoxom, zapíše vám prisilno. Hrozí vám predávkovanie!
Samozrejme – detox je prvý krok, v ktorom vám môžeme pomôcť. S týmto všetkým vám vieme byť nápomocní – stačí ,keď sa spýtate na teréne alebo v ZÓNE.

Andrejka

ROZHOVOR

Program KROK VPRED, ktorý poznáte ako výmena v Nitre funguje už od roku 2003 a práve preto sme sa rozdodli na rozhovor osloviť sociálny odbor mesta. Ako nás/vás vlastne vnímajú a čo si o nás myslia.

Mesto Nitra každoročne podporuje činnosť programu KROK VPRED. Prečo to tak je? Aké sú hlavné dôvody podpory?

Mesto Nitra sa v rámci sociálnej oblasti a tiež podpory a ochrany verejného zdravia zaujíma aj o sociálnu prácu s rizikovými skupinami obyvateľstva, kde patria aj užívatelia drog a osoby pracujúce v sex-biznise. Situáciu v meste Nitra monitorujeme a riešime predovšetkým v spolupráci s Mestskou políciou Nitra a so Združením STORM. Práve dlhoročná spolupráca so Združením STORM aj v rámci iných programov a projektov a zároveň vedomie potreby posilnenia terénnej sociálnej práce a zabezpečenia vyplnenia medzery medzi primárnou a terciárnou prevenciou, nás viedli k tomu, aby sme program KROK VPRED podporili.

Aký máte názor na výmenu injekčných striekačiek aktívnym užívateľom drog?

Považujeme za dôležitú každú aktivitu zameranú na zníženie zdravotných a sociálnych rizík vyplývajúcich z vnútrožilového užívania drog u obyvateľov mesta. Cieľom je znížiť počet opakovane používaných a zdieľaných injekčných striekačiek prostredníctvom distribúcie sterilných injekčných striekačiek a iného zdravotníckeho materiálu a tým zmierniť riziko prenosu krvou prenosných ochorení medzi užívateľmi.

Zároveň aj znížiť riziko náhodného prenosu krvou prenosných ochorení na majoritnú populáciu zberom a bezpečnou likvidáciou injekčných striekačiek. Mesto Nitra má s Občianskym združením STORM zmluvu o zbere voľne pohodených injekčných ihiel a zároveň môže ktokoľvek pri nájdení voľne pohodených injekčných striekačiek alebo ihiel kontaktovať pracovníka združenia, ktorý zabezpečí následnú bezpečnú likvidáciu, čím sa prispieva k ochrane verejného zdravia aj ostatných obyvateľov mesta.

Aké sú možnosti pomoci a podpory pre rizikové skupiny obyvateľov v meste pokiaľ prejavia záujem o zmenu životného štýlu?

Samozrejmosťou je v prípade záujmu zo strany klientov poskytnutie základného sociálneho poradenstva a poskytnutie bližších informácií o možnostiach riešenia ich sociálnej situácie. Klienti nás môžu kontaktovať osobne v Klientskom centre služieb Mestského úradu Nitra, pracovisko č. 8 – odbor sociálnych služieb. V prípade splnenia podmienok je možné požiadať o pridelenie nájomného bytu, jednorazovú dávku v hmotnej núdzi, či riešiť možnosti poskytnutia sociálnych služieb v meste Nitra.hlavou a teplúčka.

Chceli by ste niečo odkázať našim klientom?

Chceli by sme ich motivovať k tomu, aby aj v prípade, ak sa rozhodnú pokračovať v ich spôsobe života, určite využili možnosť spolupráce s Vaším združením a tak vzájomnou spoluprácou znižovali riziká ohrozenia svojho zdravia. Dlhoročné skúsenosti pracovníkov združenia môžu využiť aj pre získanie iného pohľadu a podpory vedúcej k zlepšeniu a možno aj k zmene svojej životnej situácie.

Za rozhovor ďakujem celému Sociálnemu odboru mesta Nitra.

Palo Š.

čo sa deje

Nové posily v združení

Ahojte, volám sa **Viki**. Stretnúť sa so mnou môžete na nitrianskych a seredských terénoch. Celý život som inklinovala k pomoci druhým. Práca s ľuďmi je to čo ma napĺňa. V minulosti som sa už cez vysokú školu venovala práci so staršími ľuďmi, ako opatrovateľka v zariadení sociálnych služieb na Slovensku, ale aj v Rakúsku. Pred tým, ako som začala pracovať v STORMe, som nemala ani predstavu, čo všetko terénna práca zahŕňa. Mám vyštudovanú verejnú politiku a verejnú správu. Pracovala som v poisťovni, kde som nadobudla skúsenosti z oblasti poisťovníctva, ak by ste potrebovali poradiť ohľadom tejto témy, som Vám plne k dispozícii. Súčasne pracujem ako terénny pracovník v meste Nitra, kde sa venujem marginalizovanej rómskej komunite.

Tento rok sa pre mňa začala veľká výzva, dve nové práce a veľa nových informácií. Na začiatku to bude pre mňa trošku náročnejšie, ale veľmi sa teším na nových ľudí a zážitky z terénu.

Ahojte. Volám sa **Peter** a som čerstvý člen Združenia STORM. Budeme sa stretávať najmä v terénoch v Nitre a Seredi. Vyštudoval som vysokú školu odbor Sociálna práca. Na škole ma bavili najmä predmety o drogách a drogovej prevencií a rozhodol som sa po škole pokračovať vo vzdelávaní a v práci v tejto oblasti. Kľudne sa na mňa teda obráťte, teším sa na spoluprácu s Vami a na hľadanie riešení. Som ale najmä človek, nie len odborník, čiže sa príď porozprávať, posťažovať, pochváliť budem sa tešiť. A keď vieš dobrý vtip nezabudni mi ho povedať :-)

ANKETA

Ako dlho využívaš služby programu KROK VPRED? A ako vnímaš pracovníkov/tereňákov?

„Využívam vás iba keď potrebujem a vnímam vás tak, že je to vaša práca“. **ANONYM 1**

„Využívam vás od začiatku a vnímam vás dobre“. **IVAN**

„Nevyužívam tak často vaše služby“ **2H83A/31N**

„Využívam vás dlho a vnímam vás pozitívne“. **ANONYM 2**

„Vnímam vás veľmi pozitívne ☺“ **1A92M/227N**

„Vaše služby využívam už dlho, už asi 15 rokov. Vy ste perfektní ☺“ **1A81M/247N**

„Ste cool ☺ som spokojný so servisom. Obdivujem vás v tom, čo robíte.“ **MRCO**

KROK VPRED

„Asi 5 a pol roka. Dobre“. **MAJA MARHULA**

„Od roku 2003. Veľmi pozitívne“. **SLEPÝ**

„2 mesiace. Vynikajúco, najmä baby sú super, sorry chalani...“ **HERY**

„Využívam vás už dlhé roky a vnímam to tak, že robíte niečo pre nás, niečo čo vlastne ani nemusíte“. **ANONYM 4**

„Asi od roku 2005. Milí, privetiví“. **ANONYM 3**

„Krok vpred? To sa tak volá výmena? Tak tú využívam v podstate od začiatku, asi od kedy ste a ľudí vníma veľmi v pohode, nejako k nim nemám čo iné povedať:“ **ANONYM 4**

„Vaše služby využívam cca 9 rokov, ešte keď ste chodili na Kúpeľné. Ako ich vnímam? V pohode, ako inak.“ **ANONYM 5**

„Neviem ako dlho ich využívam, ale asi od začiatku. Som spokojný s nimi.“ **ANONYM 6**

„, S vami je vždy sranda, rad kecám s inteligentnými ľuďmi! ☺“ **ANONYM 7**

PÝTALI STE SA

ČO SA STALO, ŽE BOLO ZATVORENÉ, ČO JE S TÝMI DVERAMI ?

Odpovedá Palo:

Ako ste už mnohí zachytili, mali sme vylomené dvere sklenené aj drevené. Niektorí ste sa prešli aj vo vnútri, a zistili ste, že my nikde nie sme, ani služba nefunguje. Áno opäť nás vykradli 📱. Smútime a krútime hlavami, že opäť raz sa ohrozila služba a museli sme riešiť situáciu. Na druhej strane chceme vám poďakovať, že ste nás práve vy klienti informovali. V tomto roku sa to stalo už druhýkrát a to v priebehu dvoch týždňov. Táto skutočnosť ohrozuje aj nás, aj vás, keďže vedenie polikliniky má sťažnosti a dávajú nám poslednú šancu, inak budeme nútení odísť. Obávame sa však, že už nebude kam. Prosíme vás aj o anonymné info, pokiaľ máte nejakú vedomosť o našej situácií. ☺

AKO NÁM MÔŽETE POMÔCŤ ? SPOLUPODIEĽANIE SA NA AKTIVITÁCH.

Odpovedá Nika:

V rámci aj toho čo sa udialo v poslednom období, nemáme najlepší ohlas na naše služby, zvažovali sme preto čo, ako, by sa dalo vylepšiť s našim renomé. Rozhodli sme sa, že by sme sa radi odprezentovali v lepšom svetle, aby verejnosť viac vnímala, že je to všetko o ľuďoch - jednotlivcoch, nie o nálepkách „fetáci“. Organizujeme preto upratovanie v okolí polikliniky a budeme veľmi radi ak sa do toho zapojíte, zhruba na 2h, s občerstvením aj finančnou odmenou. Podrobnosti vám budeme posúvať v ďalších mesiacoch a radi vás tu uvidíme. Ukážme, že nám záleží na okolí, čistote a bezpečí, aj na službe Združenia STORM, ktorá vás sprevádza už dlhé roky ☺.

AKO SA DÁ NAKAZIŤ ŽLTAČKOU?

Odpovedá Vesna:

Žlačka typu C, resp. HCV infekcia sa prenáša predovšetkým infikovanou krvou a telesnými tekutinami, pohlavným stykom s infikovaným partnerom, z matky na dieťa počas pôrodu, používaním spoločných ihiel intravenóznym užívaním drog, tetovaním, piercingom, používaním spoločných zubných kefiek a žiletiek, poranením infikovaným ostrým predmetom.

PREČO NEBOL TERÉN ?

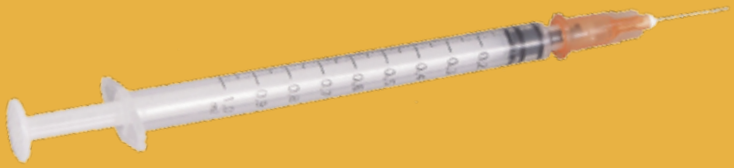
Odpovedá Veronika:

Zaujímalo vás, prečo sme nemali terén. Bohužiaľ do toho prišla neočakávaná choroba. Nie vždy všetko vieme naplánovať aj keď sa snažíme, ak vieme o niečom čo bude striedame sa, hľadáme si navzájom náhradu, sú isté situácie, ktoré sa ale nedajú, tak to bolo aj teraz. Prosíme vás preto o strpenie a toleranciu aj voči nám pracovníkom. Ďakujeme.

PREČO NEVYMIEŇAME IHLY TYPU KD ?

Odpovedá Nika:

Niektorí ste mohli zažiť, alebo si všimnúť, že ich nezapočítavame, ale môžete ich samozrejme priniesť. Je to z dôvodu, že počas krádeží nám zmizli práve tie, neznamená to, že vás budeme podozrievať, ale máme jednotný konsenzus nevymieňania. Je to možno z vášho pohľadu forma kolektívneho trestu, z nášho pohľadu zasa všímavosť a upozorňovanie na to, čo sa deje a že s tým nebudeme ticho súhlasiť.



PÝTAJTE SA , PÝTAJTE SA....

OD VÁS PRE VÁS

LEOPOLDOVSKÝ HRAD

Aj keď som neni šlachtic ani král
ma súd na leopoldovský hrad dal.
Beznádej vyrieši heroín, energiu dodá pervitín,
ale čo keď sa raz moje srdce zastaví od tej únavy.
Dobré horké speedballi ma sem na hrad dostali.
Drogové opojenie,
od rodiny a kamarátov dlhé odlúčenie.
Baby som sa vždicky bál,
čo by som teraz za čistý život dal aby som bol ozaj král.
Dúfam, že to neni nachvílu
a vídem z klamného omylu,
že to nebude iba skleníkový efekt
a v hlave zas nevznikne drogový defekt.
Jediné čo by som si z celého srdca prial
aby som zase čistý život mal.

Všetko je iba v hlave,

či si drogy opäť dáme.

Pred nimi sa nedá utiecť ani skryť,

inak na hrade môžem zhniť.

Nikto to z nás neovládne

keď si do žily opäť dáme.

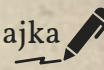
Ale dokedy to naše telo zvládne?

Čistý anonymný narkomani to sú dnešnom svete králi.

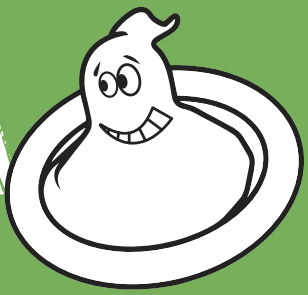
Nechcem žiť už ako 100-KA všetko dobré do Nového roka.

PF 2019

praje

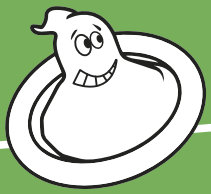
Marek R. alias Čajka 

ZÁBAVA



Malá dievčina a chlapec sa hádajú o tom, ktoré pohlavie je lepšie. Nevedia sa dohodnúť. Nakoniec chlapec stiahne nohavice a povie: "Tu je niečo, čo ty nikdy nebudeš mať!" Malé dievčatko to nahnevalo. Vedelo, že je to pravda a bežalo s plačom domov. O chvíľu neskôr sa vrátilo s úsmevom na tvári. Stiahne nohavice a hovorí: "Moja mama hovorí, že s týmto môžem mať takých koľko chcem!"

Doktor mal výčitky svedomia, lebo mal pohlavný styk s pacientkou. Na pravom ramene sa mu objavil čert a hovorí: "nič si z toho nerob, tak to teraz robí každý." Tak si trošku odfúkol, ale v tom sa mu objaví na ľavom ramene anjel a hovorí: "..ale ty si zverolekár!"



Anička sa narodila bez rúk. "klop klop" kto je tam ?? No Anička to nebude.

Aký je rozdiel medzi špenátom a sopľom? Skús dieťa donútiť zjesť špenát.

**Otec: "Syn, si adoptovaný."
Syn: "Čo ?! Vedel som to! Chcem sa stretnúť s biologickými rodičmi! "
Otec: "My sme tvoji biologickí rodičia. Teraz sa bež zbaliť, noví rodičia ťa vyzdvihnú za 20 minút. "**

Mojžiš, Ježiš
a chlap v károvanom saku hrajú golf. Mojžiš si položí
loptičku a odpáli. Loptička spadne do vody. Voda sa rozostúpi, Mojžiš odpáli a loptička spadne do jamky. Ježiš obstojí rovnako. Na rade je chlap v károvanom saku. Odpáli, loptička spadne do vody. Z vody vyskočí ryba s loptičkou v papuli. Chytí ju orol a odnesie ju nad jamku. Ryba pustí loptičku a tá spadne do jamky. A Ježiš hovorí: ´´Otče, ideme hrať alebo sa ideš predvádzať?“

NEBUĎ LEMRÁÁÁÁ A POTRÁP MOZOČEK

Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné doplňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.

		3	4	9	7		6	
9					6	1		7
						5		
	9		8					
		6		2				
		2						8
	5		9		3			
	4		5			2		
6				8				

Čítal si ???

....že nie ?!

...tak čítaj, čítaj
je tu 1. vydanie
tohto roka!

Právo na gramatické
a grafiké chyby vyhradené.
ISSN 2454-0463 –