STORM ik

2017 MÁJ

OBSAH

Združenie STORM

SME TU PRE VÁS	03	
PALOV PRÍHOVOR	04	Odvážnym šťastie praje
BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA	05	Koniec násilia ? - bohužiaľ nie
ZDRAVIE	06	Nekonečný kolobeh
PRÁVO	08	A marš ho von!
PÝTALI STE SA	09	
RESOCIALIZÁCIA	10	Potrebujem komunitu po liečbe?
ROZHOVOR	12	Nový začiatok
ANKETA	14	Násilie z každej strany
ČO SA DEJE	16	
KVÍZ	18	Kto má informácie, ten má silu
ZÁBAVA	20	
INTERNETOVÉ TIPY	22	
ČASY A MIESTA SLUŽIEB	23	

EDITORIÁL

Združenie STORM nepodporuje žiadny rizikový spôsob správania sa – napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. Číslo 05/2017 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

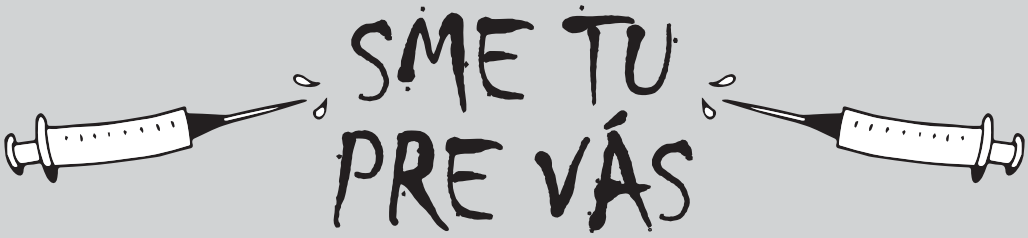
VYDAVATEĽ: Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra • www.zdruzeniestorm.sk
zdruzenie.storm@gmail.com • www.e-poradna.sk • 0905 943 229
REDAKČNÁ RADA: Pavol Ščasný, Vesna Tomašik, Katarína Debnáriková, Andrej Kern, Andrea Hugáňová
FOTO: Združenie STORM
PRODUKCIA: Garmond Nitra
GRAFICKY SPRACOVAL: Tibor Ročiak
NÁKLAD: 100ks

NAŠI DONORI:

nadácia pontis

norway grants

Budúcnosť



POTREBUJETE PORADIŤ ALEBO SA VYROZPRÁVAŤ?

Sme tu pre vás a vieme vám byť nápomocný vo viacerých vašich otázkach a dilemách.

UŽÍVATE DROGY?

Združenie STORM zabezpečuje výmenu použitých injekčných striekačiek (inzulínka, kajka, ihla...) za sterilné na princípe kus za kus. Ak nedonesiete žiadnu ihlu, tak dostanete 5 nových, sterilných. V prípade potreby vám pribalíme aj iný zdravotnícky materiál na menej rizikovú aplikáciu.

PRACUJETE V SEX-BIZNISE?

Máme pre vás prezervatívy, lubrikačné gély a iný materiál podľa potreby.

RIEŠITE ZDRAVOTNÝ PROBLÉM ALEBO PORANENIE?

Môžete sa u nás nechať ošetriť alebo vám budeme len asistovať. Ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu. Rezné rany, kliešte, narazené časti tela alebo aj napr. rany z vytláčania, škriabania sa po riadnej namotávke.

MÁTE ZÁUJEM O TESTOVANIE?

V ZÓNE (Sereď) sa môžete dať aj otestovať na prítomnosť vírusu CHLAMÝDIE a k dispozícií máme aj TEHOTENSKÉ TESTY.

CHCETE ALEBO MUSÍTE RIEŠIŤ VYBAVOVAČKY V RÔZNYCH INŠTITÚCIÁCH?

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať alebo sa bojíte ich prístupu, tak sa s nami môžete dohodnúť na asistencii. Radi pôjdeme s vami a v prípade potreby uhradíme cestovné náklady.

PRÍHOVOR

ODVÁŽNYM ŠŤASTIE PRAJE

Násilie.
Násilie je momentálne našou každodennou témou. Nie preto, že to je „moderná“ téma. Nie preto, že by sme si tento problém všimli až teraz. Nie preto, že musíme. Hlavným dôvodom nášho záujmu o túto tému sú práve vaše osobné vyjadrenia a zážitky. V rámci posledných mesiacov sme sa vás cielene pýtali na vaše skúsenosti. Z odpovedí sme zistili, že máte skúsenosti so všetkými druhmi násilia. Nielen zo strany vášho partnera alebo partnerky ale aj zo strany polície, úradníkov, kamarátov, známych, okoloidúcich a pod.

Je pre mňa až zarážajúce ako sa človek môže správať k človeku, o to viac nepochopiteľné, ak ide o zamestnanca štátnej správy. Väčšinou predpokladáme, že práve títo ľudia by nám mali byť nápomocní, práve títo ľudia by nám mali pomáhať a chrániť naše práva.
Skutočnosť je však neraz iná a práve preto by som vás znovu rád vyzval k hrdinskému kroku, a to k riešeniu vašej situácie. Uvedomujem si, že to nebude najľahšia cesta, no ten cieľ určite stojí za to.

V májovom čísle sa môžete dočítať o tom, kde a kto vám môže byť nápomocný. O tom ako sa jednoducho ošetriť po útoku násilníka, ale aj prečo je dôležité isť k lekárovi. Veď prelistujte a uvidíte sami, aké sú rôzne možnosti.

Zároveň vás chcem upozorniť na rubriku Čo sa deje... neprezradím, čítajte a tešte sa s nami. Prajem odvážne čítanie.

Palo

UDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA

KONIEC NÁSILIA ? BOHUŽIAĽ NIE

Dni, kedy sme sa aktívne venovali vám a násiliu sa pomaly blížia ku koncu. Dôležitá informácia pre nás je, že aj mnohí a mnohé z vás máte skúsenosti s násilím, bohužiaľ často ako obete. Avšak v každej tme je treba hľadať aspoň kúsok svetla – v našom prípade je to možnosť pomoci a poradenstva. Vzhľadom na situáciu, že na Slovensku nemáme krízové bývanie pre užívateľky drog, je problém pomôcť s pobytovou formou – teda spôsobom, že sa môžete niekam ukryť, avšak niekedy sa nájde výnimka a podarí sa vybaviť bezpečné bývanie aj v takýchto situáciách. Ak sa preto cítite bezprostredne ohrozené, nevládzete alebo už toho máte dosť, nebojte sa nás osloviť, k ničomu sa nezaväzujete.

Sme si vedomí, že tento proces nie je jednoduché zvládať a už vôbec nie sa z neho vymaniť. Ak naberiete odvahu konať alebo sa chcete o tom porozprávať a načerpať ďalšie sily, tak to môžete urobiť viacerými spôsobmi: priamo v teréne, v Zóne alebo telefonicky či mailom – kontakty nájdete aj v STORMíku (na konci, v starších číslach na začiatku), tu uvádzam tel., na ktoré môžete volať v spomenutých časoch:

SEREĎ – PIATOK	**18:00 – 20:00**	**TEL. 0905 788 275**
NITRA – PONDELOK / ŠTVRTOK	**18:00 - 20:00**	**TEL. 0905 788 275**
NITRA – PIATOK	**10:00 – 13:00**	**TEL. 0905 788 275**
TRNAVA – STREDA / ŠTVRTOK	**18:30 – 20:15**	**TEL. 0910 601 202**
ZÓNA – POČAS PRACOVNÝCH DNÍ	**09:00 - 14:00**	**TEL. 0905 943 229**

Za toho vyše roka sme sa s vami o násilí rozprávali viac ako 180 krát. Pre nás to znamená, že je veľmi dôležité venovať sa tejto téme aj naďalej. Najčastejším problémom na otvorenú komunikáciu bolo súkromie, ktoré vám vieme zabezpečiť jedine v ZÓNE v poradenskej miestnosti. Nebojte sa preto osloviť nás a vyžiadať si toto bezpečné a anonymné prostredie.

Tento projekt bol v rámci Programu Domáce a rodovo podmienené násilie spolufinancovaný z projektového grantu z FM NFM, štátneho rozpočtu SR a Mesta Nitra.

Andrej

ZDRAVIE
NEKONEČNÝ KOLOBEH

Keďže sa v tomto STORMíku venujeme násiliu, poradím vám ako sa viete doma vyliečiť nielen po fyzickej stránke, ale aj ako si pomôcť aj po tej psychickej.

V súčasnosti je dosť rozšírené užívanie psychotropných látok, ktoré pôsobia na organizmus ako toxín. Marihuana, pervitín, heroín, kokaín sú najčastejšie užívané drogy, ktoré nemajú špecifický účinok len na centrálny nervový systém, ale s dôsledkami ich užívania sa môžeme stretávať v ktorejkoľvek časti organizmu.

Ak by sa vám stalo, že sa stanete obeťou násilia a obávate sa navštíviť lekára (alebo to z rôznych dôvodov urobiť nemôžete), tak vám poskytnem zopár tipov ako sa ošetriť doma pri ľahších zraneniach a modrinách:

MONOKLE (modriny okolo očí)
– najskôr treba chladiť ľadom alebo chladným obkladom a následne ošetriť Heparoid masťou (čo je masť na modriny), dva krát denne pár dní.

TRŽNÉ RANY (rany na obočí, záhlaví, líci...)
– v takomto prípade si ranu treba umyť čistou vlažnou vodou, potom dezinfikovať (Betadine, Peroxid 3%, alkohol, domáca pálenka) a prelepiť rýchloobväzom (leukoplast).

AKO SI POMÔCŤ PO PSYCHICKEJ STRÁNKE?

Určite to netajte a zdôverte sa nejakej blízkej osobe alebo vášmu lekárovi prípadne niekomu na polícii. Ak nemáte takéto možnosti, pokojne môžete prísť aj za nami počas terénu, do ZÓNY – radi vás vypočujeme a ponúkneme vhodné alternatívy pre odbornú pomoc. Vieme vám poskytnúť poradenský rozhovor, kontakty na psychológov, rôznych terapeutov alebo odporučiť organizácie, ktoré sa venujú obetiam násilia ako je napríklad Budúcnosť - má poradenské centrum pre osoby ohrozené násilím v kontexte závislosti, s ktorou spolupracujeme na projekte Budúcnosť bez násilia.

Treba si však uvedomiť to, že ak raz niekto na vás zdvihol ruku, je možné, že to urobí pravdepodobne znovu a preto to netreba podceňovať. Nie je to žiadna hanba. Verte, že je veľa ľudí vo vašom okolí, ktorí vám vedia pomôcť a rozumejú vašej situácií, vrátane nás. Uvedomujem si, že to nie je ľahké, no najlepšie pre vás je vytrhnutie sa z nekonečného kolobehu násilia.

Vesna

PRÁVO
A MARŠ VON !

Predpokladom pre predbežné opatrenie je, že páchateľ (muž či žena) je podozrivý z násilia. O predbežnom opatrení musí súd rozhodnúť do 48 hod. Ak je prípad násilia urgentný, nečakajte a volajte políciu.
Zákon pozná dve formy oprávnenia:

1. VYKÁZANIE, ktoré je platné momentom vyslovenia a **2. ZÁKAZ VSTUPU**, ktorým sa vykázanej osobe zakazuje vstúpiť do spoločného obydlia počas 48 hod. od vykázania. Vykázanie zo spoločného obydlia sa končí uplynutím 48 hod. od vykázania zo spoločného obydlia. Policajt je oprávnený vykázať osobu aj počas jej neprítomnosti.

Obeť by mala stihnúť podať do 48 hod. (nezapočítava sobota, nedeľa a sviatok) od vykázania návrh na vydanie predbežného opatrenia na súd. Polícia preveruje dodržiavanie vykázania zo spoločného obydlia.
Policajt je povinný poučiť obeť o možnosti podať návrh na predbežné opatrenie a poskytnúť jej v písomnej forme informácie o organizáciách na pomoc poškodeným vrátane informácií o službách. Ohrozenú osobu musí policajt poučiť i o následkoch nedostavenia sa na súdne pojednávanie o predbežnom opatrení vrátane spôsobu predvolávania na súdne pojednávanie a spôsobu doručenia súdneho rozhodnutia. Neuposlúchnutie opatrenia policajta možno kvalifikovať ako priestupok, ktorého sa dopustí ten, kto neuposlúchne výzvu verejného činiteľa pri výkone jeho právomoci. Preto policajt poučí vykázanú osobu o následkoch neuposlúchnutia tejto výzvy.

Pri nerešpektovaní vykázania a zákazu je policajt oprávnený použiť hmaty a chvaty pri vykázanej osobe, ak táto kladie odpor. Okrem toho, to môže vyjsť človeka aj troška draho, lebo je aj možnosť uloženia pokuty za spáchanie priestupku.

Katka

PÝTALI STE SA

1. AKÉ MÁTE TELEFÓNNE ČÍSLO? AKO SA VÁM DOVOLÁME NA VÝMENU?

ODPOVEDÁ ANDREJ

Vzhľadom na to, že mnohí často meníte telefón či SIM karty nebojte sa pýtať si číslo na piatkovú výmenu v Nitre. Je napísané aj na konci STORMíka, dáme vám ho v teréne a pre úspech ho napíšeme aj sem: 0905 788 275.

2. KEDY CHODÍ PRÁVNIK NA VÝMENU?

ODPOVEDÁ ANDREJ

Zatiaľ je to vždy jeden deň v mesiaci v dvoch mestách (1x v ZÓNE, 1x v NITRE terén). Info vám vieme dať aj písomne, ak je treba môžete nám priniesť dokumenty s tým čo potrebujete riešiť a my kontaktujeme právnika mailom/telefonicky. Alebo sa na výmene pýtajte na presné termíny, ktoré sú vždy iné.

3. AKO BUDE VÝMENA V MÁJI?

ODPOVEDÁ PALO

Veľmi dobrá otázka, oceňujem vnímanie štátnych sviatkov.
V máji budeme mať trochu obmedzené služby, no nebude to také hrozné.
1.5. a 8.5. (oba dni sú pondelky) bude zatvorená ZÓNA v Seredi a taktiež nepôjdeme za vami do terénu v meste Nitra. No ako vždy, keď máme „zatvorené“, tak aj teraz môžete očakávať vyšší počet vydaných ihiel, aby ste to zvládli do najbližšieho terénu.

RESOCIALIZÁCIA

Potrebujem komunitu na vyliečenie ?

Ahojte, pokračujeme s našim miniseriálom o liečení a resocializácií. V tomto čísle vám v skratke napíšem čo to o resococh alebo ešte lepšie – o terapeutických komunitách.

Prečo ísť do komunity, keď som zvládol liečbu?

Je skvelé, keď ste zmákli liečbu. Je to vynikajúci KROK VPRED. Avšak – napriek tomu, že ste absolvovali 3 mesačnú liečbu – neznamená to, že ste komplet vyliečení a všetky problémy sú fuč. Každý z vás si to už určite zažil – to premáhanie sa a bojovanie o abstinenciu. Tú chuť, baženie po droge. Spomienky z prostredia alebo stretká s fetkamošmi. Alebo možno aj vybavenie si zlých situácií, chvíľ, keď ste zažívali násilie všetkého druhu.

A čo s tým? Niekedy je to také silné, že najjednoduchšou cestou môže byť podľahnutie a návrat späť k droge. Veď to je vec, ktorú poznáte asi najlepšie.

Lenže kolotoč sa opäť rozbieha a ide to rýchlejšie dolu vodou ako predtým. Ak sa mýlim – opravte ma.

Resocializačné zariadenia alebo terapeutické komunity?

Na riešenie všetkých tých halušiek, s ktorými odchádzate z liečby vznikol resoc alebo terapeutické komunity. Hlavnou myšlienkou takýchto komunít je to, že vy – ľudia s rovnakými problémami s drogami si viete vzájomne najviac pomôcť, podporiť sa v abstinencii, hodnotiť svoje úspechy a postupy. Je to presne ten istý princíp ako keď sa vy hneváte, že vám do života kecá niekto, kto v živote nevyskúšal drogu. V terapeutických komunitách vám do toho budú kecať odborníci (praktici cez užívanie) a tiež odborníci (praktici na abstinenciu). V dobrých komunitách sú nielen klienti, ale aj vzdelaný personál (psychológ, adiktológ, sociálni pracovníci, terapeuti, zdravotné sestry a pod.).

Je to dobrovoľné a aktívne?

Keď nastupujete do terapeutickej komunity – nastupujete tam buď pod vlastným tlakom alebo tlakom okolnosti (súd, rodina a pod.). Je prirodzené, že ak nie ste úplne presvedčení o svojom pobyte, tak prvé týždne budete mať pomerne náročné. Dôraz sa totiž kladie na pravidelný režim, skupinové aktivity a terapie a najmä na vašu vlastnú aktivitu a dobrovoľnosť. Čo samozrejme nie je med lízať, keď ste boli zvyknutí behať iba po meste a zháňať prachy na dávku.

Režim, hodnotenie iných, prijatie zodpovednosti a vlastné odhodlanie budete musieť postupne nadobudnúť, resp. sa tomu nanovo naučiť (preto tá takzvaná „resocializácia"). Komunity majú vždy fázy, cez ktoré je potrebné prejsť, aby bol pobyt úspešný. Nerieši sa iba samotné užívanie, ale aj problémy, ktoré ste si nabalili spolu s tým – napr. všetky tie sklamania v rodine, s partnerom, deťmi. Vlastnú bolesť z násilia a ...veď by ste vedeli sami hovoriť, čo všetko vám drogy zmenili, narušili.

Môžeš si vybrať

A to je super! Keď vstúpiš do komunity a nesadne ti prostredie, práca alebo kolektív – máš možnosť prestúpiť inam. Vždy je však dôležité, dať komunite šancu. V prvých týždňoch ti možno bude vadiť všetko, ale neskôr si začneš zvykať a pochopíš aj niektoré procesy, ktoré pomáhajú. Na Slovensku existujú komunity priamo v mestách, dedinách ale aj na samotách. Niektoré sú viac zamerané na prácu so zvieratami, niektoré viac na manuálnu činnosť. Úroveň vybavenia vo vnútri je taktiež rôznorodá. Od luxusnejších (s posilkou a saunou) po komunitu s podarovaným nábytkom a zaplátanou strechou. O konkrétnych si pokecáme najbližšie. Nepriaznivé zistenie pre dievčatá, ktoré zažívajú násilie v spojení s drogami. Pokiaľ užívaš, žiadny bezpečný ženský dom na pomoc v násilí ťa nevezme. Jedinou cestou je terapeutická komunita. Nejde to však zo dňa na deň. Keby čokoľvek – môžeme pokecať v ZÓNE i v teréne.

Andrejka

NOVÝ ZAČIATOK

PhDr. Martin Lulei, PhD.

Martin vyštudoval sociálnu prácu, v roku 2010 bol členom expertnej skupiny MV SR pri Rade vlády pre prevenciu kriminality. V súčasnosti učí na vysokej škole, píše knihy a venuje sa poradenstvu. Je vášnivý rybár a otec malých šarmantných junákov.

Martin, ako v krátkosti (ak sa to vôbec dá), vidíš obeť domáceho násilia?

Na ľuďoch je prekrásne práve to, že každý z nás je iný. Ak prežívame násilie, ktorého sme obeťou, reagujeme rôzne. Tiež to podľa mňa súvisí s tým, o aké násilie (v akej „sile“) ide a či je to niečo, s čím sa stretávame často napr. denne alebo iba ojedinele. Keď žena prežíva násilie zo strany muža (napr. ako partnerka alebo manželka...), je možné, že si to okolie všimne (aj bez toho, aby to bolo viditeľné cez zranenia na tele). Človek sa môže správať viac utiahnuto, byť často vyčerpaný z prežívania napätia, dlhodobého stresu, duševného aj telesného trápenia. Aby som to nezovšeobecňoval, tak reakcia môže byť i opačná (na krátky čas), že obeť si „užíva“ prostredie, čas a ľudí, s ktorými je v kontakte mimo miesta, kde násilie prežíva. Prežívanie násilia však má svoje dôsledky (aj okrem tých bezprostredných), ktoré netreba podceňovať, ale ani preceňovať. Môžu to byť subdepresívne, úzkostné stavy, neurotické prejavy a pod. Duša aj telo jednoducho zareagujú na enormný stres a je to „normálna reakcia na nenormálnu situáciu“ (a to napriek tomu, že práve obete si o sebe občas myslia, že „nie sú normálne“). Mimo normy je práve páchateľ násilia, o ktorom možno predpokladať, že nie je psychicky v poriadku a zároveň sa dopúšťa trestného činu (násilie je rôznymi spôsobmi ošetrené právne), za ktorý môže skončiť v base.

Ako sa môže obeť brániť? Vieš odporučiť nejaké vychytávky?

Plánovaním a znižovaním rizika. Kedy sa mi to stáva, ako a kde? Čo môžem urobiť pre to, aby sa to už nestalo?

Ako môžem znížiť riziko toho, že sa mi stane niečo vážne? Ako zareagujem, keď sa stane to, či ono.... šťastie aj Pán Boh, prajú pripraveným. Hovorím o konkrétnych veciach, akými sú naplánovanie únikových trás, pomocných kontaktov (telefonických), obranných prostriedkov (kasser, paralyzér...), pripravených vecí, ktoré si chcem vziať so sebou (ak napr. odchádzam zo spoločnej domácnosti) a pod. Toto všetko sa dá samozrejme aj v spolupráci s poradcom... Niekedy pri záchrane života rozhoduje taký detail, či som napr. „nechala odomknuté dvere do garáže, aby som mala únikový východ“... alebo „či bitke, násiliu dochádza na mieste, kde je kopa ostrých a ťažkých predmetov (nože v kuchyni, ťažký nábytok, sklo...)“.

Aký je podľa teba ideálny postup ako sa dostať z domáceho násilia?

Najdôležitejší je prvý krok a nečakať alebo nepodceňovať akékoľvek riziká, ktoré sa môžu najprv javiť ako bezvýznamné, ale nakoniec ohrozia náš život. Prvým krokom môže byť čokoľvek, cez telefonát na celonárodnú linku pomoci obetiam, kontakt so streetworkermi alebo priamo návšteva „kamenného“ poradenského centra pre obete násilia. Netreba nič ideálne, stačí začať a všetko bude lepšie ako predtým.

Aké vidíš východisko, ak je obeťou domáceho násilia človek, ktorý žije rizikovým spôsobom života (užíva drogy, pracuje v sex-biznise, nemá stálu prácu a domov atď.)?

Užívateľky psychoaktívnych látok sú „ideálnymi“ obeťami pre potenciálnych páchateľov. Cesta riešiť napr. závislosť a aj násilie a aj čokoľvek iné, čo mi vadí, čo ma trápi a ako inak (lepšie) chcem žiť je podľa mňa užitočné rozhodnutie.

Čo by si chcel odkázať našim čitateľom?

Od klientov viem, že všetko sa to dá. A vôbec to nebude koniec sveta. Možno práve jeho začiatok. Začiatok života s pestrými farbami, čerstvým plným nádychom a pevnými nohami na zemi.

Katka

Anketa

násilie z každej strany

Zažívate násilie? Bolo na vás páchané násilie akékoľvek druhu?

Raian: *„Je násilie aj lúpež? Niekedy je treba niektorých ľudí dobre prefackať, aby sa prebrali.“*

Anonym: *„V mladosti som mal problémy s policajtmi kvôli častým krádežiam, mlátili ma, nedali mi vodu a jedlo a teraz keď som už starší, tak nemám s nimi problém.“*

Lalino: *„Áno mal. V Anglicku som bol u Cigánky. Jej 19 ročný syn chcel odo mňa občiansky, že vraj kvôli agentúre a práci. Keď som mu ho nechcel dať, tak začali vyhrážky, že ma zmláti. Ale povedal som mu, buď pôjde občiansky so mnou alebo nepôjde vôbec. Ak chceš takéto veci skúšať, tak to poviem tvojej mamke. Tak sklapol.“*

Guži: *„Je násilie aj lúpež? Niekedy je treba niektorých ľudí dobre prefackať, aby sa prebrali.“*

Pipango: *„Zažil som už násilie. Napr. v base. Tam hlavne to psychické. Napríklad chceš niečo vybaviť, niečo čo potrebuješ (voľné listy, návštevu). Normálne sú takí, že sa s tebou nebavia, hneď ťa odbijú a pošlú preč z kancelárie. A nepomôžeš si. Alebo díler, keď mi chýbajú nejaké peniaze a pošle ťa víš kam. A zo strany polície, to je také. Vedia, že si feťák, zoberú ťa, prehľadajú, zbijú, tiež si nepomôžeš.“*

Kamilo: „Išli sme z mesta s kamošom a v jednom paneláku na prvom poschodí nejaký chlap bil ženu, zazvonili sme a otvoril nám, tak sme ho my zbili a povedali mu, nech si viac v živote netrúfne zdvihnúť ruku na ženu.“

Michaela: „Od nevlastnej mamy, keď som bola malá. Keď nemala alkohol, tak nás bíjavala. Mňa a nevlastnú sestru. Dosť často nás vyhadzovala z bytu, už od mala. Uzavrelo sa to, keď sme dospeli a odišli sme od nej. “

Anonym: „Kamarátka zažívala násilie, dozvedel som sa to až tak potom. Aj jeho som poznal. Teraz by sa ich už nebála. “

Roman: „Začalo to tak, že som robil šoféra. Dal som výpoveď, lebo sa mi zapálila noha. Zrazu ráno prišiel a zmlátil ma bejzbalkou. Mal som 27 štichov, dobité obličky, skoro som sa roztiekol. Polícia ho zobrala, vyšetrovali... Povedali mu, že keď už takéto niečo urobil, tak si ho mal zabiť. Polícia skoro nevyšetrovala, páchateľ neznámy. Šiel som na kraj a zrazu existoval aj páchateľ. Dali mu pokutu 50€. Policajt prišiel o prácu a ja som podal trestné oznámenie. Momentálne to je v štádiu vyšetrovania.“

Palo (praktikant): „Násilie, alebo konanie, ktoré som ja vnímal ako násilie som zažíval hlavne v puberte. Bola to klasická forma prenasledovania, naháňania a bitia mňa ako užívateľa marihuany = nezávisláka rôznymi ľuďmi, ktorí o sebe vyhlasovali, že sú skinheads. Myslím, že to netreba moc rozpisovať. Jednalo sa o slovné útoky, obmedzovanie osobnej slobody, bitky ...“

Palo

ČO SA DEJE

PRÁCA V ZÓNE ZA 3,5 ÉČKA NA HOĎKU

Je to tu!!! Viacerí ste sa nás pýtali, či by ste u nás mohli pracovať, ako by ste nám mohli pomôcť a tým zároveň pomáhali aj ostatným. Podaril sa nám malý projekt (v preklade čítaj na málo peňazí), vďaka ktorému vás môžeme zamestnať na pomocné práce (upratovanie, balenie materiálu, zber odpadkov v okolí ZÓNY ale aj pri rieke Váh a iné). V rámci projektu však nepôjde o bežné zamestnanie na zmluvu a na XY hodín. Ale skôr na malé práce na pár hodín v týždni. Vaša práca bude samozrejme ohodnotená finančne – 3,50€/hod.Odmena však slúži na vybavenie dokladov, splátky napr. výživného alebo exekútorovi a pod., všetko závisí od našej dohody. Viacej sa dozviete časom alebo sa pýtajte v ZÓNE ☺

AKO NA VODIČKY

V skratke si môžete prečítať ako na vodičku, resp. ako si nezmáčať vak, kabelku alebo gate. S čím máme dočinenie a ako na to?

- plast je silnejší a tvrdší, ihlou ju neprepichnete. Takže ihla sa pri naberaní vody neotupý a tým si nezničíte ešte viacej žily.

- dobre sa lámu.

- odlomená ampulka sa dá ľahko „zatvoriť" pomocou gumičky z piestika. Niekedy však môže trochu pretekať ale to vyriešite, že gumičku zatlačíte hlbšie. No potom čakajte malé problémy z jej otváraním. A následné problémy, ak sa vo vašej dlho otvorenej vodičke premnožia baktérie – voda sa pokazí a vy dostanete zimnicu a nie nájazd aký si predstavujete.

- pri naberaní vody musíte stlačiť telo. Takto si uľahčíte naťahovanie vody. Ešte jednoduchšie to bude ak necháte nasadený aj hrot ihly. Toto však môže byť rizikové ak sa o vodičku delíte a opakovane používate tú istú ihlu.

ZDRAVIE ŽIEN

28.5. si svet pripomína Medzinárodný deň akcii pre zdravie žien. Cieľom je zabezpečiť, aby každá žena na svete mala právo na život, zdravie, rozvoj, česť, dôstojnosť, rešpekt, slobodu a rodinu spolu s právom na prístup k bezpečnému a legálnemu potratu. Popravde do dnešného dňa písania tohto príspevku som ani len netušil, že je takýto medzinárodný deň. No na druhej strane aj bez tohto špeci dňa si uvedomujem potrebu a nutnosť zabezpečovať práva ženám. Zabezpečovať a snažiť sa o rovnaký prístup vo všetkých oblastiach života. A hlavne chrániť ženy pred násilím zo strany rodiny, manželov, detí, dílerov, fetkamošov...Takže by som vás rád vyzval na otvorenie očí a v prípade, ak viete o páchanom násilí (fyzické/psychické), tak neváhajte kontaktovať políciu, nás, úrad práce alebo akúkoľvek inú inštitúciu, ktorá je na to určená.

POZÝÝÝVAME VÁS

Združenie STORM v tomto roku, presne 12.5., oslávi svoje 15. narodeniny. Už 15 rokov za vami prichádzame do terénu v Nitre a v Seredi, už 10 rokov vás stretávame aj v Trnave a 5 rokov nás navštevujete a vyhľadávate v ZÓNE. Som veľmi rád, že aj napriek rôznym udalostiam sme tu stále pre VÁS a môžeme vám poskytovať sociálne a iné služby, ktoré sú tak potrebné a žiadané z vašej strany. Budeme radi, ak prijmete naše pozvanie na narodky, ktoré budeme sláviť spoločne so zástupcami miest, krajov, štátu, univerzít, iných občianskych združení, s našimi podporovateľmi, ale aj kamarátmi.
Tešíme sa na vás.

Palo

KVÍZ

KTO MÁ INFORMÁCIE, TEN MÁ SILU

Koľkokrát sme sa s vami rozprávali na tému násilie (nájdete v „Koniec násilia? – bohužiaľ nie“)?

a. Viac ako 160
b. Viac ako 170
c. Viac ako 180

Sú dlhodobé psychické útoky (vyhrážanie, zastrašovanie, vysmievanie, zhadzovanie) formou násilia?

a. Áno
b. Nie

Je obeťou násilia osoba, ktorej je zabraňované stýkať sa s rodinou či jej partner chorobne kontroluje telefón, počítač, notebook?

a. Áno
b. Nie

Existuje na Slovensku samostatné bezpečné ubytovanie pre ženy zažívajúce násilie, ktoré zároveň užívajú drogy?

a. Áno
b. Nie

Je obeť nejakým spôsobom vinná za to, že zažíva násilie?

a. Áno
b. Nie

Súvisí užívanie drog s páchaním rodovo podmieneného násilia (napr. nie som násilník, začnem užívať => stane sa zo mňa páchateľ násilia na ženách)?

a. Áno
b. Nie

Ak ma partner donúti k sexuálnemu styku – som obeťou znásilnenia?

a. Áno – sex môžete odmietnuť aj svojmu partnerovi / manželovi
b. Nie

Sú hádky medzi partnermi násilím (v prípade, že si každý povie svoje a žiaden z partnerov nie je utláčaný)?

a. Áno
b. Nie

Ak odpoviete aspoň na 5 otázok správne môžete si vybrať jednu zo spomenutých odmien (max raz za terén).

ZÁBAVA

Sťažuje sa Írsky dedko: „Vidíte tamtú ohradu? Tak tú som celú postavil ja! Kameň po kameni nanosil, poskladal.“ A povie tu niekto?: „To je O´Brien, čo postavil plot? Nepovie!“ „A to mólo pri vode, tak to som tiež urobil ja! Všetko drevo, každý trám som vzal do rúk a dva mesiace som na tom robil. A taktiež nikto nepovie – to bol O´Brien.“ „Ale jeden, jediný krát ošuká človek kozu...“

Otázka: „Drahá poradňa, mám 17 ročného syna a silné podozrenie, že je homosexuál. Ako môžem zistiť, ako to naozaj je, či je, alebo nie je homosexuálne orientovaný? Chcela by som vedieť, či existuje nejaký zaručený test. Zuzana (39) Odpoveď: „Milá Zuzana, samozrejme existuje jeden zaručený test na zistenie, či je tvoj potomok gay. Potrebuješ na to vajcia, mlieko, múku a cukor. Potom šľahačku, tvaroh, čokoládu, maslo a nejaké zavárané ovocie. Z prvých ingrediencií vymiešaš palacinkové cesto. Urobíš pekné okrúhle palacinky, potrieš ich tvarohom, zabalíš, dáš na ne šľahačku, ktorú ozdobíš čokoládou roztopenou s maslom. Nakoniec pridáš ovocie a všetko pekne naservíruješ na slávnostný tanier. Keď to všetko bude, zavoláš svojho syna na kráľovský obed. Ak však bude príliš zaneprázdnený fajčením kamaráta, tak je to dôkaz, že je homosexuál.“

Viete, prečo vymysleli nealko pivo? Aby aj ľudia mimo východu mohli zapíjať pálenku pivom.

Na internete je v poslednej dobe veľa podvodníkov. Ale za 20 eur Vám ukážem, ako sa im vyhnúť.

Kto je najväčší kriminálnik na Slovensku? Neznámy páchateľ.

Synu, prečo máš také červené oči? „Fajčil som marihuanu ocko.“ „Neklam, plakal si, pretože si teplý!“

NEBUĎ LEMRA A POTRÁP MOZOČEK

Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné doplňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.

	3		9		2			
5		1						1
	6						5	
6					2	8		
					9		3	
			4	5		7		6
			5					
		8		6	1		5	2
	4				3		6	

Internetové TIPY

www.krizovestrediskott.sk

Krízové stredisko v Trnave zabezpečuje nielen pobytovou formou prácu s jednotlivcami alebo s osamelými matkami, ktoré zažívajú krízu. Poznáte zanedbávané dieťa alebo sami zažívate násilie? Kontaktujte nás...

www.azylovydomtamara.bizref.sk

útulok a núdzové bývanie pre týrané ženy a matky s deťmi v núdzi. Kapacita zariadenia je 12 miest v troch samostatných izbách. Zvyšok zariadenia tvorí kuchyňa spolu so spoločenskou miestnosťou, sociálne zariadenia prislúchajúce ku každej izbe, miestnosť na pranie a žehlenie a miestnosť na záujmovú činnosť - tvorivé dielne pre klientky.

www.alianciazien.wordpress.com

na stránke v skratke nájdete, čo znamená domáce alebo rodovo podmienené násilie. Formy a možnosti pomoci pre vás alebo pre vašich blízkych.

www.facebook.com

sociálna sieť po celom svete, ktorá vám pomôže s kontaktovať sa s vašimi blízkymi, rodinou ale tiež to je dobrý zabijak času, pokiaľ si chcete len tak oddýchnuť, len tak nič nerobiť.

www.mojesudoku.sk

viacerí čakáte na vydanie STORMíka, kde nájdete nové sudoku. Už nemusíte viacej čakať, stačí si rozkliknúť tento odkaz a hurá do masírovania mozgových závitov

Palo

ČASY A MIESTA SLUŽIEB

KROK VPRED SEREĎ
(terénna služba, auto)
Piatok
18:00 – 20:00 výpadovka pri Milexe
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

KROK VPRED NITRA
(terénna služba, auto, pešo)
Pondelok, Štvrtok
od 18:00 – 20:00 Klokočina (pri poliklinike)
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

KROK VPRED

KROK VPRED TRNAVA
(terénna služba, zelené bicykle)
Streda
18:30 – 20:15 Staničný park pri parkovisku autobusov
Štvrtok
18:30 - 19:45 Mikovíniho ulica, Pneubox
19:50 – 20:15 parkovisko pri SAD-ke
V čase služby terénny mobil: **0910 601 202**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

ZÓNA

ZÓNA
(kontaktné centrum)
Garbiarska 18, Sereď

Pondelok	09:00 - 13:00
Utorok	09:00 - 13:00
Streda	09:00 - 13:00

V čase pracovných dní: **0905 943 229**
Info aj na **zona.storm@gmail.com**

VÝMENA NA MOBILE NITRA
Piatok 10:00 – 13:00 Schodisko pod Garážami oproti Kauflandu - Klokočina
V čase služby terénny mobil:
0905 788 275

Právo na gramatické a grafické chyby vyhradené.