STORMlk

JÚN 2016

Príbeh Tomáša

HAPPY JÚN

Sex biznis ≠ násilie

„my Sme tu pre Vás"

ČASY A MIESTA SLUŽIEB

KROK VPRED SEREĎ
(terénna služba, auto)
Piatok
18:00 – 20:00 výpadovka pri Milexe
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

KROK VPRED NITRA
(terénna služba, auto, pešo)
Pondelok, Štvrtok
od 18:00 – 20:00 Klokočina (pri poliklinike)
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

KROK VPRED

KROK VPRED TRNAVA
(terénna služba, zelené bicykle)
Streda
18:30 – 20:15 Staničný park pri parkovisku autobusov
Štvrtok
18:30 - 19:45 Mikovíniho ulica, Pneubox
19:50 – 20:15 parkovisko pri SAD-ke
V čase služby terénny mobil: **0910 601 202**
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

ZÓNA

ZÓNA
(kontaktné centrum)
Garbiarska 18, Sereď

Pondelok	09:00 - 13:00
Utorok	09:00 - 13:00
Streda	09:00 - 13:00

V čase pracovných dní: **0905 943 229**
Info aj na zona.storm@gmail.com

Výmena na mobile NITRA
Piatok 10:00 – 13:00 Schodisko pod Garážami oproti Kauflandu - Klokočina
V čase služby terénny mobil:
0905 788 275

OBSAH

ČASY A MIESTA SLUŽIEB	2	
OBSAH	3	
PONÚKAME	4	
INFO O ZDRUŽENÍ	6	PP alebo Palov Príhovor drogách
BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA	7	Sex biznis ≠ násilie
SUBSTITUČNÁ LIEČBA	8	Ako, kam a s kým?
ZDRAVIE	9	Bakterilna endokarditída
ANKETA	10	Ideálny štát Vašimi očami
PRÁVO	12	Držba v Českej repblike
KULTÚRA	11	Kobry a užovky
VEDELI STE, ŽE...	14	Ako na to ?
ROZHOVOR	15	Pravidlá liečby
ČO SA DEJE	18	Júnový 4-lístok
OD VÁS PRE VÁS	20	Príbeh Toáša
ZÁBAVA	22	

EDITORIÁL

Združenie STORM

Pracovníci Združenia STORM nepodporujú žiadny rizikový spôsob správania sa ako napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. 06/2016 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

VYDAVATEĽ: Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra
www.zdruzeniestorm.sk
zdruzenie.storm@gmail.com
www.e-poradna.sk

REDAKČNÁ RADA: 0905 943 229
Pavol Ščasný
Petra Olšanská
Dada Halásová

FOTO: Združenie STORM

PRODUKCIA: INDIVIOR, Garmond Nitra

GRAFICKY SPRACOVAL: Tibor Ročiak

NÁKLAD: 75ks

PONÚKAME

Výmenu použitých **injekčných striekačiek** (inzulíniek, IS) za sterilné (čisté) na princípe kus za kus. Ak nedonesiete žiadnu IS, tak dostanete aspoň jednu čistú. **Momentálne máme obmedzenie na 30 ks BRAUNniek na človeka za službu. Neobmedzená je však výmena IS - KDčiek.** K IS dostanete aj alkáče (mokré tampóny), suché tampóny, askorbín (kyselku), škrtidlo (raz ročne), filtre, vodičky, prezervatívy (gumy), rukavice. Lubrikačný gél, vreckovky a vlhčené vreckovky dostane každá žena v Seredi, v Trnave. Zásoby tohto matrošu sa nám podarilo obnoviť. Máte sa na čo tešiť.

Informačné letáky

Ak máte záujem o nejaké čítanie, z ktorého sa niečo dozviete, tak neváhajte a pýtajte si letáky od pracovníkov. Pripravených máme asi 20 druhov letákov o rôznych témach – žltačky, právomoci polície, kontakty na liečbu, tehotenstvo a užívanie drog pod. Ak nebudeme mať potrebný leták vyrobený, tak vám radi informácie zistíme a prinesieme na najbližšiu službu alebo sa dohodneme inak.

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať, **môžete sa s nami dohodnúť na asistencii. Radi pôjdeme s vami.**

NA ZNÁMOSŤ SA DÁVA!

Ak by ste mali chuť prispievať do STORMíka (príbeh, osobná spoveď, vtipy, obrázky a iné), tak neváhajte a prineste nám to na službu (výmenu k autu/bicyklu, do ZÓNY). Určite uverejníme. Za každý príspevok od nás dostanete odmenu (3 inzulínky alebo 3 prezervatívy).

Môžete sa u nás nechať **ošetriť**. Ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu. Rezné rany, kliešte, narazené časti tela, alebo aj napr. rany z vytláčania po riadnej namotávke. **Môžete sa dať aj otestovať na prítomnosť vírusu HIV, CHLAMÝDIE, SYFILIS a k dispozícii máme aj TEHOTENSKÉ TESTY.**

Môžete sa tiež dôjsť len tak **porozprávať, prísť si po radu** v rôznych veciacha spýtať sa na veci, v ktorých nemáte jasno alebo len tak prísť na čaj.

PREČO FOTÍME AKO BLÁZNI?

Celý program výmeny – všetko, čo vám vieme ponúknuť ako základ (výmena) a aj niečo navyše (kvízy, letáky, reflexné pásky a i.) kompletne stojí na **PENIAZOCH**, ktoré dostaneme za **PROJEKTY**, ktoré píšeme. A k písaniu projektov patrí aj ich vyúčtovanie a musíme dokázať, že sme peniaze minuli na služby, ktoré sme mali. A najlepší dôkaz sú **FOTKY, FOTKY, A ZNOVA FOTKY.**

Preto vás prosíme o vašu ústretovosť a pomoc. **NECHAJTE SA ODFOTIŤ**. Na fotkách môžete byť fotení zozadu, aby vám nebolo vidno tvár a bola zachovaná vaša **ANONYMITA** (môžete si aj jednotlivé fotky pozrieť a vybrať tie, ktoré môžeme použiť). Kam? Do správ pre tých, ktorí nam dali peniaze, STORMíka, článkov a pod.

ĎAKUJEME. DADA

INFO O ZDRUŽENÍ
PP ALEBO PALOV PRÍHOVOR DROGÁCH

Chvíľu som rozmýšľal o čom bude júnový príhovor aký bude nadpis môjho stĺpčeka. ....o drogách... mi prišlo trochu fádne, nezaujímavé a hlavne otrepané. Väčšinou sa očakáva, že pod takýmto názvom bude článok o tom, aké sú drogy zlé, prečo nebrať drogy, alebo moja „najobľúbenejšia hláška" – Zober loptu a nie drogy. Na tomto slogane som sa neraz zabavil s viacerými z vás, no to už trochu odbieham ☺. Nakoniec „o drogách" preto, pretože 26.6. je Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu. Tento medzinárodný deň vznikol hlavne ako verejná výzva proti drogám, výzva k odstráneniu drog z populácie, výzva, ktorá nám hovorí o škodlivosti drog. No naša spoločnosť (západné štáty, Slovensko sa moc neposúva) už pochopila, že boj proti drogám zlyháva a všetky tie desiatky rokov a investované miliardy eur do boja proti drogám boli, dovolím si tvrdiť, zbytočné. Tým nechcem povedať, že nič dobré z toho nebolo, no ak by sa všetky peniaze investovali nie do boja ale do liečby, osvety, a prevencie, tak by možno dnešný svet vyzeral trochu inak. Ľudia by s istotou experimentovali, zneužívali alebo fetovali vo veľkom, no aspoň by mali relevantné informácie o účinkoch drog a minimálne by sa nemohlo stať, aby niekto povedal: „ja som nevedel, že môžem byť závislí" alebo „ja som nevedel, že môžem dostať Céčko". Toto je moja stručná predstava toho ako by to mohlo vyzerať v ideálnom štáte, kde sa „bojuje" proti drogám.
Vaše predstavy a ideály si môžete prečítať v anketových odpovediach. Čo myslíte, sú všetky predstavy rovnaké?

Prajem príjemné, čo najmenej bojujúce čítanie ☺

PALO

BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA

SEX BIZNIS ≠ NÁSILIE

Sexuálne násilie zo strany zákazníka môže zahŕňať napr. znásilnenie, nútenie k sexu bez kondómu, nútenie k rizikovým sexuálnym praktikám, slovné sexuálne obťažovanie, nútenie k sexu vyhrážaním a tiež to, že zákazník robí niečo, na čom ste sa predtým nedohodli – ty to odmietaš a on ťa k tomu prinúti.

Ženy, ktoré pracujú v sex biznise majú častejšie skúsenosť so sexuálnym násilím. Nie je to však pravidlom, že žena pracujúca v sex biznise = zažije sexuálne násilie.

Ak sa to však stalo..

Mysli na to, že nikto **NEMÁ PRÁVO** páchať na tebe násilie.
Za násilie je vždy zodpovedná osoba, ktorá násilie pácha – to, že si bola pod vplyvom alkoholu /drog **NEZNAMENÁ**, že si za násilie spoluzodpovedná. **TY URČUJEŠ** podmienky, za ktorých sexuálne služby poskytneš, za akú sumu a komu.

Stále sa pýtame, aké sú vaše skúsenosti s násilím a ponúkame pomoc na výmene, v ZÓNE a kontakty na iné organizácie, ktoré vedia pomôcť.

Vieme, že hovoriť o tejto téme nie je jednoduché,
ak hľadáš niekoho, kto bude počúvať, SME TU.

DADA

Tento projekt bol v rámci Programu Domáce a rodovo podmienené násilie spolufinancovaný z projektového grantu z FM EHP/NFM, štátneho rozpočtu SR a Mesta Nitra.

SUBSTITUČNÁ LIEČBA
AKO, KAM A S KÝM

Myslím, že viete alebo si myslíte, že viete veľa o substitučnej liečbe, o suboxone a metadóne. Tak vám tu nebudem rozpisovať, čo to je, načo, prečo atď. Väčšina z vás má skúsenosti so suboxonom - liečivom, ktoré ak užívate podľa návodu, tak má určité účinky, ktoré vám vyhovujú. Ak by ste mali záujem a vôľu vhupnúť do liečby, tak sme tu pre vás. A zároveň tu je aj **MUDr. J. Vido**, psychiater s ambulanciou v Trnave, ktorý okrem iného prijíma pacientov aj do substitučnej liečby. Spolupracujeme s ním, čo môže byť pre vás viac ako prínosné. To znamená, že ak sa rozhodnete pre substitúciu v Trnave, stačí sa s nami dohodnúť, my tam s vami skočíme (ak treba, zaplatíme cestu). Takto zvýšite pravdepodobnosť prijatia do liečby.

Kde sa s nami môžete dohodnúť?

- Na každej výmene vonku v teréne v Seredi, Nitre, Trnave.
- Na každej službe v kontaktnom centre ZÓNA v Seredi.
- Na telefónnom čísle 0905 943 229.
- Mailom krokvpred.storm@gmail.com, zona.storm@gmail.com.

Čo potrebujete?

- Kartičku poistenca – ak ju nemáte, tak vám ju vydajú na telefonickú, písomnú (list, internet) alebo osobnú žiadosť do 30 dní. Pokiaľ nemáte doručovaciu adresu, tak si ju môžete dať poslať na našu – Združenie STORM, kontaktné centrum ZÓNA, Garbiarska 18, Sereď 926 01. Táto adresa sa týka aj iných poštových zásielok – súdy, úrady, rodina a pod.
- Zdravotná dokumentácia by tiež pomohla.
- Hotovosť na výber min. jednej krabičky liekov cca 16,50 eur.

Čo vám môžeme dať my?

- Zaplatiť CESTOVNÉ, pokiaľ sa rozhodnete ísť s nami. Podporu a prítomnosť pri kontaktoch so psychiatrom, samozrejme na vaše vyžiadanie.

PALO

ZDRAVIE
BAKTERIÁLNA ENDOKARDITÍDA

Asi sa veľa z vás s touto chorobou ešte nikdy nestretla. Priznám sa, že ani ja, až teraz keď som pátrala o čom dôležitom a zaujímavom by som mohla v rámci zdravotnej rubriky napísať. Všeobecne endokarditída je závažné zápalové infekčné ochorenie blany, ktorá vystiela všetky srdcové dutiny. Často vzniká u osôb, ktoré majú postihnuté chlopne alebo majú iné ochorenie srdca. Avšak sa môže vyskytnúť aj u injekčných užívateľoch drog.

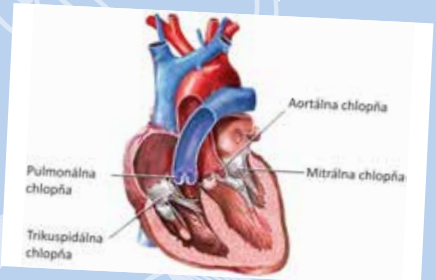
Ako to súvisí s injekčným užívaním drog?

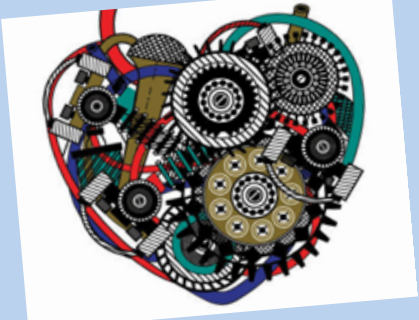
Bakteriálna endokarditída vzniká v súvislosti s aplikáciou pevných látok, ktoré nepatria do tela a krvného obehu, myslím tým Suboxone, Rivotril a iné tabletky. Pevné čiastočky môžu poškriabať srdcovú chlopňu, ktorá riadi tok krvi v srdci a zničí hladkú stenu zvnútra srdca. Vytvoria sa na nej drobné karfiolovité útvary – polypy a vytvoria ideálne miesto pre množenie baktérií. Baktérie, ktoré sa do tela dostanú vpichom cez tabletky v porušenom mieste začnú bývať. Zákerné je to, že prvé príznaky pripomínajú chrípku alebo inú vírózu. Objavuje sa únava, mierne zvýšená teplota, bolesti kĺbov a slabosť.

Ako bakteriálnej endokarditíde môžeš predísť?

- Neaplikuj si tabletky injekčne (Suboxone, Rivotril a pod.).
- Dbaj na dodržiavanie hygieny – umývaj si ruky pred aplikáciou, dávku si pripravuj v čistom prostredí.
- Používaj filtre – mnohé látky v tabletkách nejde rozpustiť.
- Tabletky nos v obale – nenos ich len tak po vreckách a v ruksaku, zbytočne sa na ne nachytajú baktérie.
- Udržuj všetky veci na aplikáciu v čistote – používaj alkáče na dezinfekciu, požívaj čisté ihly, svoju vodu, a pod..
- Staraj sa o svoje zuby a ďasná – pokazené zuby a ďasná sú veľkým zdrojom infekcie.

PEŤA





Zdroj: www.cardiology.sk
www.edekontaminace.cz

ANKETA

IDEÁLNY ŠTÁT VAŠIMI OČAMI

Aké zákony by vám vyhovovali v rámci držby drog a užívania? Ako by pre vás (ako rizikovo sa správajúcich ľudí) vyzeral ideálny štát?

Anonym: „Marihuanu zlegalizovať."

Anonym: „Drogy by nemali byť. Ale alkohol a marihuana môžu byť. Ak nájdu niečo nemali by ho zavrieť."sa interferónom."

Nikyta: „Neužívať."

Anonym: „Každý obvodný lekár by mal predpisovať lieky."

Roman: „Taký asi jak je v Čechách..."

Martin: „Povolené aspoň nejaké množstvo."

Anonym: „Aby bolo všetko zakázané, aby sa ľudia nezabíjali."

Jožo: „Tak jak to je, nič pri sebe, hotovo.“

Alena: „Nech dajú pokoj.“

Zuzana: „Aby nezatvárali ľudí za 5 šampónov.“

Anonym: „V base povoliť substitučnú liečbu.“

Mudr. Jozef Vido: „Lekár sa stretáva vo svojej praxi s negatívnymi následkami užívania drog. Všeobecne v medicíne platí, že prevencia vedúca k zníženiu výskytu akéhokoľvek ochorenia je lepšia, zdravšia a lacnejšia ako jeho liečba. Analogicky to chápem aj pri závislostiach. Keď je žiaduce zníženie výskytu napríklad onkologických ochorení, je rovnako žiaduce aj zníženie výskytu závislostí. Z tohto hľadiska považujem legislatívu vedúcu k obmedzeniu dostupnosti drog, resp. zvyšujúcu prah na dostupnosť drog, za vhodnú a žiaducu. Pri už závislých jedincoch by som sa zameral na opatrenia, ktoré zvyšujú pravdepodobnosť kontaktu so zdravotníckym zariadením, v prípade trestov považujem za vhodné alternatívne tresty. Čo sa týka distribúcie drog, tak tam je na mieste tvrdý postih.

PRÁVO
DRŽBA V ČESKEJ REPUBLIKE

V anketovej otázke sme sa vás pýtali na vaše vnímanie ideálneho štátu v oblasti držby a užívania drog. Momentálne nemám v pláne rozoberať zákony. Určite ich poznáte oveľa lepšie ako my. Neraz pri rozhovore s vami som bol svedkom ako z jedného rukávu hádžete zákony a zo zadného vrecka ťaháte stanovený rozsah odňatia slobody. ALE viete aké sú zákony u našich českých bratov?

Od 1. januára 2010 je držba nelegálnej drogy podľa Trestného zákona Českej republiky trestným činom len v tom prípade, ak ide o držbu drogy **v množstve väčšom ako malom.** V zmysle príslušného nariadenia vlády **sa za množstvo väčšie ako malé** považuje u jednotlivých drog nasledovné:

- marihuana – viac ako 15 gramov sušiny,
- extáza – viac ako 4 tabletky,
- hašiš – viac ako 5 gramov,
- kokaín – viac ako 1 gram,
- heroín – viac ako 1,5 gramu,
- pervitín – viac ako 2 gramy.

Drogy vám polícia určite zabaví. Injekčné striekačky by vám zabaviť nemali, obzvlášť keď ste klientom výmenného programu (káčko, výmena vonku).

Upozorňujem však na to, že držba nelegálnych drog v množstve menšom ako je uvedené vyššie, ostáva v Českej republike aj naďalej priestupkom, za ktorý možno uložiť pokutu do výšky 15.000 ČK, napomenutie, alebo prepadnutie veci. V Českej republike nie povolené mať pri sebe žiadnu drogu bez ohľadu na jej množstvo, zákon však striktne rozlišuje, do akého množstva ide len o priestupok, a kedy sa už jedná o trestný čin. Dôležitá informácia je aj to, že ak vám niečo nájdu (napr. len ¼ pika) na hraniciach, tak už ide o prevážanie drog za hranice. Pri malom množstve váš čaká podmienka pri väčšom množstve trest odňatia sloby.

PALO

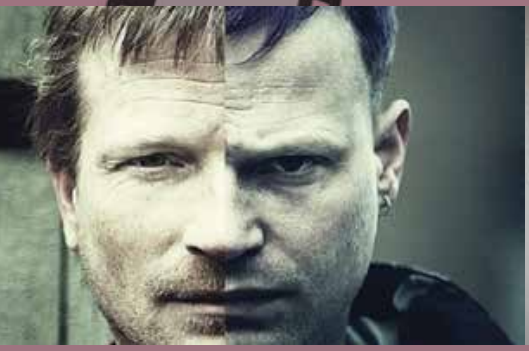
Zdroj: www.rastamama.sk

KOBRY A UŽOVKY

Drama / Komedie, Česko, 2015, 111 min, Režie: Jan Prušinovský

Užovka (Matěj Hádek) je stratený vo svojom vlastnom živote. Je mu už skoro 40 rokov, nemá priateľku ani prácu. Pritom cíti, že má poslednú šancu sám so sebou niečo urobiť. Naskytne sa mu šanca, ktorú neplánuje premárniť. Jeho brat Kobra (Kryštof Hádek) je magor, nezodpovedné dieťa a feťák. Býva s večne opitou matkou. Stavia vzdušné zámky a vykráda chatky. Vo chvíli keď sa ukáže, že by Užovka mohol byť už konečne šťastný, tak sa objaví Kobra. Užovka sa rozhodne dať mu poriadnu lekciu, no situácia sa ale vymkne kontrole.

PALO



VEDELI STE, ŽE...
AKO NA TO?

- tabak zabije v USA viac ľudí ako alkohol, kokaín, heroín, vraždy, samovraždy, dopravné nehody, AIDS a oheň dohromady,
- kolumbijský obchod s drogami má hodnotu 10 miliárd dolárov, ktorá predstavuje štvrtinu z celkového legálneho exportu krajiny,
- 2.31% úmrti rockových hviezd je spojených s drogami,
- v Singapure dostanete za obchod s drogami alebo ich držanie trest smrti,

- ryba Salema Porgy bola v starovekom Ríme užívaná ako droga, kedže po jej konzumácií mali ľudia často halucinácie.

- v profesionálnej streľbe je alkohol považovaný za nedovolený doping. Kedže vás ukľudní, spomalí tep, ktorý vám dopomôže k presnosti pri streľbe,
- existuje lak na nechty, ktorý detekuje drogy v nápojí, keď ho ponoríte do drinku,
- viac ako 100 000 detí v USA sa rodí so závislosťou na kokaine a to z dôvodu, že s ním matky počas tehotenstva neprestali,
- Severná Kórea nepovažuje marihuanu za drogu – je legálna,
- je väčšia pravdepodobnosť, že umriete ako drogový díler v Chicagu ako odsúdený na trest smrti v Mexiku.
- v Holandsku existujú verejné priestory, kde môžete doniesť drogy ako marihuanu, kokaín a extázu na pretestovanie, či sú bezpečné.

PALO

ROZHOVOR
PRAVIDLÁ LIEČBY

Dobrý deň pán Mudr. J. Vido. V minulosti sme predstavili Vás a Vašu, už teraz staro-novú ambulanciu v Trnave. Zároveň v každom vydaní STORMíka je informácia o možnosti liečby vo Vašej ambulancii so zameraním sa na substitučnú liečbu, konkrétne ide substitúciu Suboxonom, resp. buprenorfín-naloxonom. V tomto rozhovore by sa rád venoval konkrétnym pravidlám liečby, mýtom a zneužívaniu Suboxonu.

Koľko máte momentálne pacientov nastavených na substitúciu? Od kedy máš

V evidencii máme v súčasnosti asi 55 pacientov v substitučnej liečbe buprenorfínom, zhruba 70% z nich sú muži. Priemerný vek je približne 34 rokov. V súčasnosti našu kapacitu pre možnosť substitučnej liečby považujem za naplnenú, čoho výsledkom sú dlhšie čakacie doby na vstup do liečby a vyšší prah pre udržanie pacienta v liečbe.

Aké pravidlá platia pre Vašich pacientov?

Nie sú jednotné pravidlá platné pre všetkých. Musíme zohľadňovať rôzne okolnosti (napr. v súčasnosti máme početné zastúpenie pacientov dochádzajúcich z veľkej diaľky), ale v zásade podstatné sú klinické charakteristiky pacienta, najmä závažnosť jeho závislosti, primárna droga, z ktorej chce prejsť na buprenorfín, skúsenosti pacienta s buprenorfínom napr. z čierneho trhu. Ale vo všeobecnosti platí, že počas indukcie (nastavenia) u pacienta neskúseného v užívaní buprenorfínu je optimálne, aby sme sa videli niekoľkokrát do týždňa, hodnotíme účinnosť dávky pri indukcii. Frekvencia návštev sa potom zmenšuje, ale len výnimočne u stabilizovaných a spolupracujúcich pacientov presiahne 14 dní.
Kontrola moču nie je náhodná, ale deje sa pri každej návšteve. V súčasnosti považujeme manipuláciu so vzorkou moču za najpodstatnejší dôvod na vylúčenie z liečby.

Pacient nepotrebuje peniaze na recept vždy, predpis lieku je bezplatný a lekársky predpis má platnosť 5 dní, počas ktorých si pacient môže liek vybrať. Je však vhodné, aby počas indukcie pacient pri sebe peniaze mal, lebo môžeme žiadať, aby si išiel liek zakúpiť a doniesol ho ku nám, kde mu budú vydávané tabletky a bude ich musieť užiť pod supervíziou.

ROZHOVOR
PRAVIDLÁ LIEČBY

Ako sa z našich klientov stane Váš pacient?

Klient musí mať záujem o substitučnú liečbu ako liečebnú modalitu, ktorá ma viesť k zlepšeniu kvality jeho života a zmierneniu závažnosti dopadov závislosti. Substitučná liečba nemôže slúžiť ako zdroj pre získanie náhrady heroínu bez snahy zlepšiť veci súvisiace so životom závislého. Klient sa objedná na konkrétny termín, žiadame, aby aspoň na vstupné vyšetrenie došiel v doprovode príbuzného, sociálneho pracovníka a pod. Je žiaduce, aby mal pacient k dispozícii kartičku poistenca a občiansky preukaz, je nevyhnutné identifikovať predkladateľa kartičky poistenca ako jej skutočného vlastníka.

Čo si predstavíte pod pojmom zneužívanie substitučnej liečby?

Zneužívanie substitučnej liečby je z hľadiska motivácie pacienta k liečbe jej vnímanie ako jednoduchšej cesty k ópioidu, z hľadiska priebehu liečby zlá adherencia (prístup) pacienta k liečbe, extrémnym príkladom je predaj lieku na čierny trh.

Jeden mýtus hovorí, že ak užívam Suboxone injekčne stále sa liečim. Aký máte na to názor Vy?

Injekčné užívanie lieku je non - lege artis (neprijatelný) spôsob jeho podania a môže poškodiť pacienta. Vzhľadom na komplexnosť problému i.v. zneužívania lieku.

Dá sa zabrániť zneužívaniu legálne predpísaných liekov? ak áno, ako?

Najjednoduchší spôsob je denné supervidované vydávanie liekov, to však v bežnej ambulantnej praxi je zriedka dosiahnuteľné. Obvykle žiadame, aby v prípade predpisu liekov na domáce užívanie lieky uschovával rodinný príslušník pacienta a on mu ich aj vydával na bezprostredné užitie. Pri niekoľkodňových posunoch v pravidelnosti kontrol žiadame, aby pacient priniesol na kontrolu neužité lieky z balenia, ktoré počítame, atď.

Hrozí nejaký trest za zneužívanie liečby?

V našej ambulancii hrozí vylúčenie z liečby. Čo sa týka diverzie (šírenia) lieku, treba si uvedomiť, že distribútor buprenorfínu na čierny trh sa stáva dílerom a tam už trest určuje platná legislatíva.

Ďakujem za rozhovor, PALO

ČO SA DEJE
JÚNOVÝ 4-LÍSTOK

TESTUJEME...

Stále prebieha testovanie v ZÓNE na prítomnosť protilátok vo vašom tele na rôzne infekcie. Z praktických (máme tu WC-ko, umývadlo, a 4 dôležité steny kvôli intímnosti) dôvodov sa môžete prísť otestovať LEN do ZÓNY v Seredi, a to v čase štandardných otváracích hodín.

TESTUJEME V ZÓNE VŽDY
Pondelok, utorok, streda v čase od 9:00 – 13:00.

RapiClear Classic – tehotenský test • Violia – chlamídie • Anti - HIV – ½ • SYFILYS TEST

HAPPY JÚN

Hurááááááááá ☺ dúfam, že sa budete tešiť, tak ako my. Skladové zásoby nám znovu dovoľujú neobmedzenú výmenu (koľko prinesiete – toľko dostanete) **v mesiaci jún.** Toto naše rozhodnutie súvisí aj s častými podnetmi nitrianskych klientov o zopakovaní neobmedzenej výmeny ako tomu bolo v decembri. Touto cestou by som chcel vyzvať aj vás ostatných. Dávajte nám tipy, nápady, no čokoľvek, čo by vám alebo nám mohlo pomôcť. **Sme tu** predsa **pre vás.** V rámci našich možností sa pokúsime vyhovieť viacerým z vás.

1.6. Medzinárodný deň detí

MDD je sviatok detí, ktorý sa oslavuje v mnohých krajinách sveta. Medzinárodný deň detí sa zvyčajne (ale nie všade) oslavuje každoročne 1. júna. Na Slovensku (a v niektorých ďalších krajinách bývalého sovietskeho bloku) sa slávi od roku 1952. Myšlienka Medzinárodného dňa detí vznikla na Svetovej konferencii pre blaho detí v Švajčiarsku v roku 1925. Na tejto konferencii zástupcovia 54 krajín schválili deklaráciu, ktorá sa zaoberala chudobou, detskou prácou, vzdelaním a inými otázkami týkajúcimi sa detí na celom svete. Po konferencii viacero vlád zaviedlo v svojich krajinách takýto deň, s cieľom urobiť deťom radosť a zároveň poukázať na problémy týkajúce sa detí vo svete.

Ako ste prežívali MDD vy? A ako ho prežívajú vaše deti dnes? Porozprávajte nám o vašich spomienkach a zážitkoch na výmene alebo v ZÓNE.

26.6. Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a nezákonnému

Valné zhromaždenie OSN vyhlásilo 26. jún ako Medzinárodný deň proti nezákonnému užívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu. Na pripomenutie cieľa, ktorý členské štáty prijali v tento deň v roku 1987- vytvoriť medzinárodné spoločenstvo bez drogových závislostí. UNODC (Úrad pre drogy a kriminalitu Organizácie spojených národov) volí každý rok ústrednú tému, posolstvo Medzinárodného dňa a iniciuje každoročnú kampaň na zvyšovanie povedomia o svetovom probléme drog. AKÚ HLAVNÚ TÉMU NA ROK 2016 BY STE NAVRHLI VY?

OD VÁS PRE VÁS

Príbeh Tomáša

Mám 26 rokov a s heroínom som začal 20 ročný. Najprv to bola heroínová cigareta, ktorú mi ponúkol kamarát. Vyzeralo to ako obyčajná Marlborka a najprv som si myslel, že len blafuje, keď to tak špeciálne "tlačil do hlavy" a tváril sa, že je to niečo extra. Asi aj on mal pocit, že sám je niečo extra. Tak prečo nie? Skúsil som i ja (a dodnes tú prvú cigaretu preklínam). Ozaj to nebola obyčajná Marlborka! Prišlo mi zle a povracal som sa. Cigareta, na rozdiel od ušúľaného marihuanového jointu, ozaj vyzerá úplne normálne. Jednoducho sa odsype trochu tabaku a pridá heroín a vytrasie sa do celého objemu cigarety a skráti filter. A tak som s tým začal, najprv len občas. Keď som začal robiť v strážnej službe, vo vchode, ktorý som strážil, býval díler. A ten ma často pozval k nemu na cigaretu. Kamarátil som sa vtedy s Evou, ktorá robila kurvu a nebol problém s peniazmi. Možno to ani najprv nerobila kvôli fetu, ale neskôr to s ňou išlo dolu vodou a už to robila stále a vlastne len pre fet.

Po cigaretách sme prešli na alobal. Práškový heroín sa ohrieva na kúsku alobalu a dym sa nasáva do úst cez nejakú trubku. A potom sa ešte zvykne dať šluk z normálnej Marlborky.

Vtedy sme si žili celkom dobre, vždy sme mali nejaké dobré auto a tak. Na heroín som si stále viac navykal a telo už ho nutne potrebovalo. A keď ho nebolo, prišla kríza. To ozaj nikto nepochopí, čo to je, ak to sám nezažil a bude ti radiť, aby si jednoducho prestal. A tak raz, keď sme mali krízu, došli sme za jedným feťákom a dokopy sme mali len štvrťku za 10. A to je pre troch ozaj málo. Bolo nám zle a tak nám bolo jedno, nech je to hoci aj cez ihlu. A keď si zvyknutý len fajčiť alebo na alobal - prvýkrát cez ihlu je to ozaj rozdiel, ozaj bomba.

Už sme pri tom zostali, zvlášť, že už nebolo peňazí. S Evou som sa medzitým rozišiel a kvôli fetu som začal kradnúť i doma. Žili sme s mamou a mladším bratom. Otec nás nechal, keď som mal asi 16. Mrzí ma, že preňho skoro vôbec neexistujeme. Keď mám narodeniny, ani nepríde, len zavolá.

. mama sa mala čo oháňať, aby nás zo svojho platu 150eur uživila. A ešte stihla i čosi ušetriť. Dlho musela šetriť na krištáľovú vázu, ktorú som tiež otočil, keď som nemal na fet. Nehovoriac o mäse, čo som pobral z chladničky. Ozaj mám pri tej smole jedno veľké šťastie, že mám takú dobrú mamu, ktorá toho musela so mnou veľa vytrpieť a aj tak ma nevyhodila z domu. a ozaj ju mám veľmi rád.

Teraz som už 2 mesiace na ambulantnej liečbe a chodím 2 krát týždenne do komunity a beriem kodeín, tramal, nitrazepam a rohypnol. A za tie dva mesiace som čistý od heroínu. Uvedomujem si, že je to vlastne len náhrada, ktorá mi umožní prekonať krízy, ktoré po vysadení heroínu nutne prichádzajú. Ale dá sa to a pomáha to. Aj keď to mám ťažké, lebo práve v našom vchode býva ešte pár feťákov a keď pozerám z okna, vidím podľa toho odkiaľ prichádzajú, celkom jasne, či si nesú tovar od dílera a potom si musím predstavovať ako si to pichajú...

Nepatrím medzi tých, čo s receptom hneď utekajú do lekárne a ešte pred lekárňou to pchajú do seba - zdá sa mi to taká pažravosť. Aj ráno, keď vstanem, nedám si lieky automaticky, ale až keď cítim, že to na mňa ide. Aj keď som bol na heroíne a mal som krízu, kúpil som si len za 10, hoci som mal práve i 30eur a pomohlo mi to tak akurát z krízy a nič viac.

Teraz nepracujem a bývam s mamou. Netrúfam si robiť, kým sa z toho ako tak nedostanem. Ale je to otrasné nemať čo robiť. Možno by som šiel robiť aspoň pár hodín týždenne i nejakú neplatenú prácu, kde by som videl nejaký úžitok.
Rád som chodil do prírody a možno zas začnem. Spomínam si na krásne zážitky z čundrov - peši i na vode. Raz som sa ako somár len tak bez všetkého pustil liezť skalu nad jedným kempom na strednom Slovensku. Asi v polovici mi došlo, čo robím. Dolu to už nešlo a dostal som strach. Musel som len hore a nejako sa mi to predsa podarilo. Keď som potom schádzal dolu chodníkom, na ten úžasný pocit, čo som vtedy mal, nikdy nezabudnem.

PALO

ZÁBAVA

Pani Sliepková poslala svojho syna Móricka do obchodu, aby jej kúpil podprsenku dvojku. Móricko príde do obchodu: „Prosím si podprsenku dvojku!“ Predavačka: „Nie sú, máme iba trojky.“ Móricko nepokojne krúti hlavou: „To nekúpim. Moja mama má iba dve prsia.“

Ja že pre teba nepohnem prstom? opýtal sa v momente, keď stláčal spúšť.

Sex po 50: Môžeš mi dať dolu podprsenku. Môžeš mi dať dolu aj nohavičky. Ale štipce nechaj na šnúre!

Dežko sa pýta učiteľky: „Pani učiteľka, tu je napísané, že príklad máme vyriešiť vylučovacou metódou. To znamená, že sa máme na to vysrať?“

Veľrybí samec pláva okolo svojej polovičky a šomre: "Kopa ekologických aktivistov, svetové vlády a rôzne nadácie vyvíjajú enormné úsilie na záchranu nášho druhu, ale TEBA BOLÍ HLAVA".

„Pane, nechcete si kúpiť psa?“ „A papiere máte?“ „Prečo? Chcete ho zabaliť?“

Hovorí žena mužovi: „Miláčik, som tehotná. Čo chceš, aby to bolo?“ „Vtip!!!“

Keď moja žena odišla, bol som smutný a osamelý. Potom som si zaobstaral psa, motorku, pretiahol som dve ženské a minul veľa peňazí za alkohol a drogy. Tá bude nasraná keď sa vráti z práce.

ALOPAT, ARAB, ARDEJOVČANIA, BOLESTI, BROD, DRAK, DRÁHA, ERITREA, FARÁR, FILMÁRI, RAB, HRAD, IDOL, IHLA,IZÁK, JAMA, KAFARNAUM, KARATISTA, ATAKOMBY, KATAR, KLAS, KNIHA, KOLIBA, KOSTRA, KRAB, KRIEDA, LETOKRUHY, LIBELA, LONO, MRAK, OBLOHA, OROL, OSOL, OVOS, PADÁK, PAŽBA, PERLA, PERO, POKOJ, POPOL, POROTA, PRAK, ROLETA, KAMENELINA, SLOBODA, SOKOL, SOLIVAR, ŠARIŠ, ŠARM, TÓRA, VATA, VERŠ, VODA,VOLAVKA,VRED, ŽEMĽA.

S	U	B	A	R	K	S	L	A	I	I	L	Š
O	L	R	V	A	V	O	B	L	O	H	A	N
A	T	O	R	O	P	I	S	P	E	R	L	A
O	D	D	B	O	L	E	S	T	I	A	O	A
A	T	A	P	O	L	A	S	Š	R	D	S	L
B	Ť	R	K	R	D	E	V	J	A	A	O	K
E	A	K	Á	N	N	A	T	K	T	A	J	L
K	A	R	A	T	I	S	T	A	A	Ó	E	A
A	A	B	D	R	Á	H	A	S	K	T	R	S
F	L	T	Ž	E	M	Ľ	A	O	O	A	I	A
A	I	L	A	A	J	E	P	K	B	S	T	Š
R	B	L	Í	K	P	O	R	O	O	A	R	A
N	E	O	M	O	O	U	V	L	V	R	E	D
A	L	N	K	Á	H	M	I	Č	P	O	A	E
U	A	O	T	Y	R	V	B	E	A	O	S	I
M	J	A	M	A	A	I	R	Y	D	N	Z	R
V	E	R	Š	R	B	O	V	A	Á	Á	I	K
A	N	I	L	E	N	E	M	A	K	S	R	A

Tajničku tvorí 25 nevyškrtaných písmen.
Tajnička znie: „...“
Autor: Mgr. Marek Pataky

neboj sa

ZAPOJ MOZOG

STORM ĺk JÚN 2016

Čítal si?

...že nie ?

...tak čítaj, nech víš čo bude v Júni!