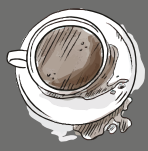
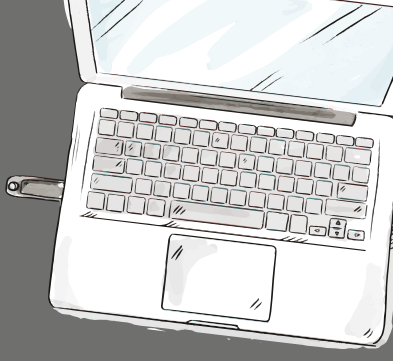
STORM ĪK

JÚN 2019

3P - PRÁCA, POMOC, PODPORA

Združenie STORM





EDITORIÁL

Združenie STORM nepodporuje žiadny rizikový spôsob správania sa – napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. Číslo 6/2019 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

Vydavateľ: Združenie STORM, Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra
www.zdruzeniestorm.sk • zdruzenie.storm@gmail.com • www.e-poradna.sk
FB: Združenie STORM • 0905943229 • IISSN 2454-0463 –
Redakčná rada: Pavol Ščasný, Vesna Tomašik, Andrea Hugáňová, Zuzka Zaťková, Nika Balázsová, Silvia Gajdúšková, Petra Olšanská, Palo Vančo, Vladimír Tomašovič
Foto: Združenie STORM
Produkcia: Garmond Nitra
Grafický design: Tibor Ročiak
Náklad: 100ks

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.
Viac info: www.esf.gov.sk, www.ia.gov.sk, www.employment.gov.sk
Naši donori:

IA MPSVR SR

EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja

OPERAČNÝ PROGRAM ĽUDSKÉ ZDROJE

mesto Trnava

NITRA

ČASY A MIESTA SLUŽIEB

KROK VPRED SEREĎ (terénna služba, auto)
Piatok - 18:00 - 20:00 výpadovka pri Milexe.
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

KROK VPRED NITRA (terénna služba, auto, pešo)
Pondelok, Štvrtok - od 17:00 - 20:00 Klokočina (pri poliklinike) V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

KROK VPRED

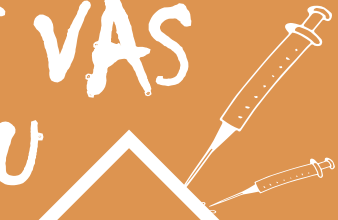
KROK VPRED TRNAVA (terénna služba, pešo)
Streda - 18:15 - 20:15
Promenáda – začiatok parku od železničnej stanice.
(každý druhý) Štvrtok - 18:15 - 20:15
po dohode v stredu/telefonicky. V čase služby mobil: **0910 601 202**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

VÝMENA NA MOBILE NITRA
Piatok 10:00 - 13:00 Schodisko pod Garážami oproti Kauflandu - Klokočina. V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**

ZÓNA

ZÓNA (kontaktné centrum)
POLIKLINIKA Ivana Krasku, Sereď
Pon., Uto., Str.: 09:00 - 14:00
Štv. (indiv. poradenstvo) 10:00 - 12:30
V čase pracovných dní: **0905 943 229**
Info aj na **zona.storm@gmail.com**

SME TU PRE VÁS AJ V ROKU 2019



POTREBUJETE PORADIŤ ALEBO SA VYROZPRÁVAŤ?

Sme tu pre vás a vieme vám byť nápomocný vo viacerých vašich otázkach a dilemách.

UŽÍVATE DROGY?

Združenie STORM zabezpečuje výmenu **použitých injekčných striekačiek** (inzulínka, kajka, ihla…) za sterilné na princípe kus za kus. Ak nedonesiete žiadnu ihlu, tak dostanete 3 nových, sterilných. V prípade potreby vám pribalíme aj iný zdravotnícky materiál na menej rizikovú aplikáciu.

PRACUJETE V SEX-BIZNISE?

Máme pre vás prezervatívy, lubrikačné gély a iný materiál podľa potreby.

RIEŠITE ZDRAVOTNÝ PROBLÉM ALEBO PORANENIE?

Môžete sa u nás nechať **ošetriť alebo vám budeme len asistovať.** Ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu. Rezné rany, kliešte, narazené časti tela alebo aj napr. rany z vytláčania, škriabania sa po riadnej namotávke.

MÁTE ZÁUJEM O TESTOVANIE?

V ZÓNE (Sereď) ale aj v teréne v **NITRE** (pondelok, piatok) sa môžete dať aj otestovať na prítomnosť vírusu **CHLAMÝDIE, HIV, HEPATITÍDY B a C, SYFILIS** a k dispozícii máme aj **TEHOTENSKÉ TESTY.**

CHCETE ALEBO MUSÍTE RIEŠIŤ VYBAVOVAČKY V RÔZNYCH INŠTITÚCIÁCH?

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať alebo sa bojíte ich prístupu, tak sa s nami môžete dohodnúť na asistencii. **Radi pôjdeme s vami a v prípade potreby uhradíme cestovné náklady.**

PÝTALI STE SA

PREČO STE MALI ZAVRETÉ AJ KEĎ NEBOL SVIATOK ?

Odpovedá Peťa:

V prípade, že sú sviatky samozrejme viete, že sme zavretí, keď však ale nastane situácia, že sa to stane aj mimo toho, snažíme sa vás vždy vopred upozorniť aj nalepiť oznam na dvere. Stane sa to najmä z dôvodov personálnych, že nevieme obsadiť službu buď z dôvodu choroby, dovoleniek či podobne. Ak jeden z nás je voľný, snažíme sa o udržanie služby. Prosíme vás o zhovievavosť aj v letných mesiacoch, keďže budeme čerpať letné dovolenky a odchádzajú nám dve kolegyne Silvia a Nika, za ktoré sa snažíme čo najskôr nájsť náhradu.

AKO SPOZNÁM, ČI SOM SA PICHOL DO ŽILY ALEBO DO TEPNY?

Odpovedá Vesna:

Hlavne spoznáš podľa farby krvi - ak je tmavočervenej farby, znamená to, že si sa pichol do žily. Krv je tmavočervenej farby lebo v žilách prúdi menej okysličená krv naspäť do srdca. Žily majú celú radu chlopní, ktoré bránia tomu, aby krv šla zlým smerom. Žily nemajú pulz. Ak je krv červenej farby, znamená že si sa pichol do tepny. Pri vpichu do tepny, ihla je pod väčším tlakom a je možné, že začne veľmi striekať. Ak sa vám toto stane, treba palcom stlačiť miesto vpichu a podržať tlak na približne 15 min. Ak by sa vám krvácanie nepodarilo zastaviť, treba okamžite volať rýchlu zdravotnú pomoc.

PRÁVO

POĎ SI ZAROBIŤ CEZ 3P!

Tento mesiac sa budem venovať téme projektu 3P, ktorý realizujeme v kontaktnom centre Zóna v Seredi. V rámci prieskumu anketovej otázky, ma zaujímalo, či máte s týmto projektom u nás nejaké skúsenosti a aký je váš názor naň.

My v tom vidíme pomoc, podporu a prácu pre vás - našich klientov. Je mi jasné, že mnohí z vás majú problém si nájsť nejaké zamestnanie a práve preto, projekt 3P vám ponúka nejaký štartovací mostík, niečo od čoho sa môžete odraziť. Zase si nemyslite, že je to dlhodobé riešenie a je to náhrada zamestnania, ale na ten začiatok by vám to mohlo pomôcť.

Keď sa na to pozrieme z právneho hľadiska, my vám neposkytneme skutočnú pracovnú zmluvu a zamestnanie, neplatíme za vás zdravotné poistenie ani žiadne iné odvody štátu. U nás si môžete odrobiť čisté peniaze na zlepšenie vašej sociálnej situácie.

Ako projekt vlastne funguje? Máme ho rozdelený na dve oblasti, sociálny balík a komfortný balík. Rada by som sa zamerala na ten **sociálny**, kedy klient môže pracovať akékoľvek časové obdobie (myslí sa tým aj celý rok, ak to potrebuje), avšak to znamená, že môže odpracovať max 4 hodiny denne (cena práce za 1 hod je 3,50 €).

Tento balík zahŕňa:

- občiansky preukaz,
- výživné napr. na dieťa,
- splátky za exekúcie,
- platenie sociálneho a zdravotného poistenia (splátkový kalendár),
- poplatky za vyšetrenia u lekára.

Všeobecné podmienky pre klientov:

- klient nedostane peňažnú hotovosť do ruky, vždy s ním pôjde sociálny pracovník vybaviť alebo kúpiť danú vec,
- sociálny pracovník ide s klientom buď hneď ako je to možné alebo sa dohodnú na termíne, kedy to bude vyhovovať obom stranám,
- ku všetkému je potrebný doklad o zaplatení, čiže blok, faktúra,
- naraz môžu pracovať v jeden deň 2 klienti, nie viac.

Čo je dôležité vedieť, že si u nás nikdy neodrobíte peniaze na drogy, tabletky alebo na akúkoľvek nelegálnu činnosť. Ja viem, že pre mnohých z vás je Zóna v Seredi celkom od ruky, ale stále je lepšie si u nás zarobiť peniaze ako napr. kradnúť, dílovať alebo len tak čakať. Tak príďte do Zóny využite možnosť, ktorú vám ponúkame. Ak vám čokoľvek nebude jasné, radi vám odpovieme a poradíme.

Peťa

ZDRAVIE

Sprievodná mapa miest pre nástel

Zdravím vás v rubrike zdravia ☺ Rozhodla som sa vám ukázať na tejto ľudskej postavičke miesta vpichu, ktoré sú vysoko rizikové a ktoré menej rizikové pre aplikáciu. Zároveň vysvetliť rozdiel medzi žilami a tepnami a prečo sa nemá nikdy aplikovať do tepny.

VYSOKÉ RIZIKO

Hruď

– týka sa hlavne žien. Ženy by sa mali vyhnúť žilám na prsiach, lebo im hrozí vysoké riziko infekcie.

Prsty

– žily v prstoch sú jemné, pri aplikovaní sa môžu veľmi ľahko zničiť. Rovnako sú na povrchu pokožky aj tepny veľmi blízko žíl, preto si tu dávajte veľký pozor.

Penis

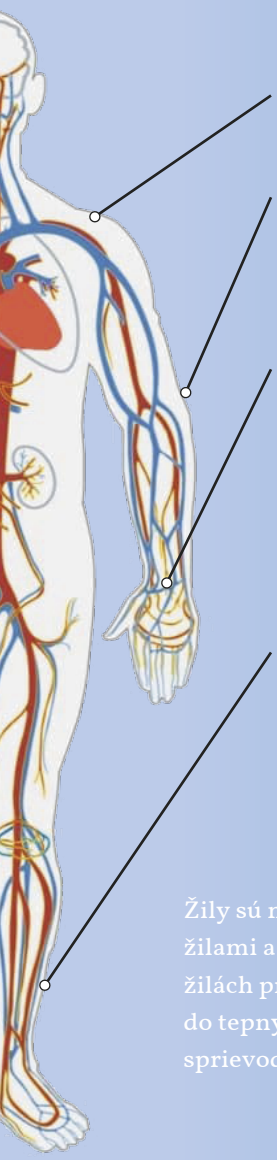
– nikdy sa nepichajte do penisu. Hneď pri vpichu ihlou, žily praskajú a váš penis sa začne černieť a puchnúť, ešte pred tým než sa vám vôbec podarí aplikovať.

Triesla

– aplikácia do triesla je veľmi nebezpečná. V triesle sa nachádza hlboká žila, ktorá je tesne vedľa tepny, ktorá zásobuje nohu krvou. Riskujete, že vykrvácate alebo stratíte dolnú končatinu. Blízko tejto hlbokej žily je aj nerv (femoral nerve), ktorého dotknutie je veľmi bolestivé a môže spôsobiť vážne poškodenia celej nohy. Väčšina z vás sa pichá do triesla, preto používajte dlhé ihly a hlavne striedajte miesta vpichu.

Chodidlá

– žily v chodidlách sú malé a vo veľkom počte. Aplikácia do týchto žíl je veľmi bolestivá. Nezabudnite si ich poriadne umyť pred vpichom.



NIŽŠIE RIZIKO

Rameno
(vrch ramena) – najvhodnejšie miesto vpichu je do svalu.

Lakťová jamka
– väčšina začínajúcich užívateľov drog sa aplikuje do lakťovej jamky, kde sú žily viditeľné a ľahko sa tam dajú trafiť.

Ruka (vrchná a spodná časť)
– tu sa nachádza kopa viditeľných žíl. Hlavne pravidelne striedajte miesta vpichu, aby vaše žily mali šancu sa uzdraviť.

Aplikácia do svalu
– pokiaľ sa picháte do svalu, ideálne miesta sú vonkajšia strana ramena, zadok a stehno.

Lýtka
– na lýtkach je rovnako mnoho žíl. Krv do nich tečie pomaly, tak sa pomaly aj pichajte. Aplikácia do nôh je vždy riziková, lebo ak dôjde k poškodeniu chlopní v žilách, nohy vám začnú opúchať a môžu sa vytvoriť tzv. bércové vredy.

Žily sú modrej farby a tepny sú červenej farby. Hlavným rozdielom medzi žilami a tepnami je ten, že tepny vedú okysličenú krv zo srdca do celého tela a v žilách prúdi menej okysličená krv naspäť do srdca. Ak sa vám podarí pichnúť do tepny, môžete veľmi ľahko do pár sekúnd vykrvácať. Dúfam, že táto sprievodná mapka bude pre vás prínosná ☺

Vesna

LIEČENIE NA SLOVENSKU
Aké máte možnosti?

Ahojteee,

som tu zase s naším čítaním na pokračovanie – tento krát na tému dlhodobého liečenia – alebo aj resocializácie či pobytu v terapeutických komunitách.

Na prvý pohľad by si človek mohol povedať, že načo mu také dlhodobé liečenie je. Z trojmesačnej liečby vás pustia „odliečeného" – telo i myseľ je vyčistená od drog a môžete nabehnúť na abstinujúci štýl života. **Teoreticky**.

Prakticky, ako to často býva, to takto vôbec nevyzerá.
Niektorý z vás užívate svoje obľúbené látky už veľmi dlhoooo. Zmenili vám od základov život. V dobrom, ale zväčša v zlom. S rodinou to často škrípe, prípadne sa s ňou vôbec nebavíte. Práca je väčšinou na druhom, treťom, pätnástom mieste. Zdravie dostáva šoky v podobe prímesí alebo nekvalitného stravovania, spánku, neliečených chorôb...
Veď to asi poznáte.

A v tomto si mnohí žijete už nejaký ten piatok. Preto je asi nereálne, aby ste si za tri mesiace dali život dokopy tak, že po prepustení z liečby, ste opäť fit. Psychicky, sociálne, fyzicky. A práve pre tých, čo sú realisti a nie falošní hrdinovia a cítia, že ešte nie sú ok – pre nich je ďalšia možnosť pokračovať v zotavovaní sa z drog.

Resocializačné zariadenia alebo terapeutické komunity.
Hlavnou myšlienkou takýchto komunít je to, že vy – ľudia s rovnakými problémami s drogami alebo alkoholom si viete vzájomne najviac pomôcť, podporiť sa v abstinencii, hodnotiť svoje úspechy a postupy. Je to presne ten istý princíp, ako keď sa vy hneváte, že vám do života kecá niekto, kto v živote nevyskúšal drogu. V terapeutických komunitách vám do toho budú kecať odborníci (praktici cez užívanie) a tiež odborníci (praktici na abstinenciu).

V dobrých komunitách sú nielen klienti, ale aj vyškolení personál (psychológ, adiktológ, sociálni pracovníci, terapeuti, zdravotné sestry a pod.).
Je to dobrovoľné a aktívne.

Dôraz sa totiž kladie na pravidelný režim, skupinové aktivity a terapie a najmä na vašu vlastnú aktivitu a dobrovoľnosť. Čo samozrejme nie je med lízať, keď ste boli zvyknutí behať iba po meste a zháňať love na dávku.
Režim, hodnotenie iných, prijatie zodpovednosti a vlastné odhodlanie budete musieť postupne nadobudnúť, resp. sa tomu nanovo naučiť (preto tá takzvaná „resocializácia“).

Komunity majú vždy fázy, cez ktoré je potrebné prejsť, aby bol pobyt úspešný. Nerieši sa iba samotné užívanie, ale aj problémy, ktoré ste si nabalili spolu s tým – napr. všetky tie sklamania v rodine, s partnerom, deťmi. Vlastnú bolesť z násilia a... veď by ste vedeli sami hovoriť, čo všetko vám drogy zmenili, narušili.

Môžete si vybrať
A to je super! Keď vstúpite do komunity a nesadne vám prostredie, práca alebo kolektív – máte možnosť prestúpiť inam. Vždy je však dôležité, dať komunite šancu. Na Slovensku existujú komunity priamo v mestách, dedinách ale aj na samotách. Niektoré sú viac zamerané na prácu so zvieratami, niektoré viac na manuálnu činnosť.

O možnostiach si môžete s nami pokecať– stačí keď sa spýtate na teréne alebo v ZÓNE.

Andrejka

ROZHOVOR

ODYSEUS a možnosti práce pre klientov a klientky

Ahojte všetci čitatelia a čitateľky STORMíka. Moje meno je Dominika a pracujem ako riaditeľka občianskeho združenia Odyseus. Niektorí Odyseus možno poznáte a niektorí nie. Odyseus je združenie, ktoré poskytuje výmenu injekčných striekačiek v Bratislave a centre na Pentagone. Okrem výmeny injekčných striekačiek robíme aj mnoho iných vecí a v tomto rozhovore Vám poviem o tom, ako zapájame našich klientov a klientky do činnosti združenia.:)

1. Na Facebooku som si všimol, že zapájate klientov do rôznych prác. Okedy realizujete dané činnosti? Čo konkrétne klienti robia? Prečo ste sa rozhodli zapájať klientov?

Zapájanie klientov a klientiek fungovalo v Odyseu už od začiatku jeho vzniku, čiže od roku 1997. Formy zapojenia ako aj činnosti sa v priebehu týchto rokov menili a formovali. Momentálne rozlišujeme tri typy zapájania, resp. tri typy pozícií, v ktorých naši klienti a klientky pôsobia. Naši klienti a klientky sa môžu zapájať ako Komunitní/é dobrovoľníci/čky, kedy poskytujú výmenu injekčných striekačiek a konzultácie v lokalitách, kde my nepôsobíme a ľuďom, ktorí z rôznych dôvodov nevyhľadávajú naše tradičné služby. Ďalej môžu pracovať ako Komunitné hliadky, ktoré pôsobia v Pentagone a okolí, kde sa starajú hlavne o zber pohodených injekčných striekačiek, upratovanie okolia, či pomáhajú pri vydávaní materiálu v centre.

Tieto pozície sú vyplácané v poukážkach na nákup v Tescu podľa odpracovaných hodín či počtu stretnutí/vzdelávaní so supervízorkou (v prípade Komunitných dobrovoľníkov). Okrem tohto u nás aj priamo zamestnávame ľudí, ktorí užívajú drogy, či pracujú v sexbiznise. Ich úlohy sa líšia - môžu prispievať do časopisu, mapovať terén, až po chodenie na služby v terén a v káčku.:) A ešte v neposlednom rade by som spomenula jednorazové akcie, kedy sa klienti a klientky zapájajú do upratovacích akcií či zberov ihiel.

2. Môžu sa zapojiť kedykoľvek alebo len počas špeciálnych dní?

Závisí to od pozície. Komunitní dobrovoľníci pracujú vtedy, kedy im to vyhovuje. Pri ostatných pozíciách je to viazané skôr na časy služieb, alebo podľa dohody so supervízorkou.

3. Ako motivujete klientov aby sa zapojili?

Väčšinou majú klienti a klientky sami záujem. Motivátorom je určite aj odmena, ktorú za prácu môžu dostať, vzdelávanie a školenie v rôznych témach, zlepšenie komunikačných či počítačových zručností a iné.

4. Koľko klientov sa doteraz zapojilo? Máte aj stálych záujemcov?

Dlhodobo pracujeme s cca 4 ľuďmi na vymenovaných pozíciách (fungujú už rok a viac). V minulom roku sme zapojili celkovo 25 individuálnych klientov a klientiek.

5. Budete v projekte pokračovať aj nadalej? Prečo?

Klientov a klientky plánujeme zapájať aj naďalej, nakoľko si myslíme, že je to dôležitá súčasť našej práce. Nikto nevie do plnej miery pochopiť potreby klientov a klientok ako samotní užívatelia a užívateľky drog, preto by sa mali podieľať na chode a formovaní organizácie.

6. Chceš niečo odkázať našim klientom, ktorí sa zapájajú do programu 3P-práca, pomoc, podpora?

Chcela by som Vám odkázať, milí klienti a klientky STORM-u, nech sa Vám darí v akejkoľvek práci, ktorú si zvolíte. A ak budete mať cestu do Bratislavy, kľudne sa zastavte v teréne či v káčku. Ďakujem veľmi pekne za rozhovor ☺

ODYSEUS

Palo Š.

čo sa deje

EKO STORM

Vedeli ste, že na jedného Slováka pripadá podľa organizácie Envi-pak ročne spotreba 466 igelitových tašiek? Klasické igelitky sa rozkladajú až 25 rokov. Ľahké plastové tašky na jedno použitie sa rýchlejšie stávajú odpadom a tým vo vysokej miere zaťažujú životné prostredie. Chceme byť zodpovednejší k sebe a k nášmu okoliu a veríme, že éra plastových tašiek bude čoskoro za nami. Rozhodli sme sa, že stopneme vydávanie plastových tašiek a sáčkov a začneme byť viac v súlade s prírodou. Stopka pre plastové tašky je výborným začiatkom ☺

Do terénu na kolesách

Od dobrých ľudí z Košíc k nám prišlo autíčko, ktoré budeme využívať na cesty za našimi klientmi v Trnave. Palo Vančo (koordinátor KROK VPRED TT): „Auto budeme využívať hlavne na prepravu do terénu. Výhody sú samozrejme hlavne v tom, že veci nenesieme, ale vezieme, takže je možné zobrať viac materiálu jak autobusom. Auto chceme tiež využiť v rámci pripravovaného projektu Majky - mobilné štvrtky, ktorý plánujeme rozbehnúť od júna. Auto nám umožní sa presúvať a vybaviť viac stretnutí s klientmi za jeden terén. Viac info pre našich každú stredu na lavičke v parku."

Upratali sme

Koncom apríla sme zorganizovali pre našich klientov jednodňovú „pracovnú akciu“, pri ktorej sme spoločne upratali kus verejného priestoru pred mestskou poliklinikou v Meste Sereď, kde prevádzkujeme naše kontaktné centrum Zóna. Za odmenu mohli klienti u nás, v Zóne, zostať celý deň. Mali možnosť zarobiť si peniaze pre vlastnú potrebu, pochutnať si na guláši, koláčoch a tiež získať potravinový balíček. Do našej akcie sa zapojili dvaja klienti, spolu sme trhali, zametali, umývali, a odpadky po okolí sme pozberali ☺ Po brigáde sme si spoločne dali guláš a koláče. "Radosť pracovať"' ako povedali naši klienti.

„....tu sa makalo !“

Silvia

ANKETA

Využil si niekedy u nás projet 3P? Ak nie, prečo nie? Ak áno, na čo si použil zarobené peniaze? Aké vidíš výhody a nevýhody tohto projektu pre klientov?

Nie, nemám čas a práceneschopnosť mám aj v iniciáloch. Ale teda ako výhodu vidím v tom, že by som nemusel otravovať mamku a mohol by som si zarobiť na subáče. Ako odrobíš si na občiansky, vybavíš si subáče a ešte tam s tebou aj pôjdu. To čo by som potreboval ja máte zakázané. **PN**

Áno, Kúpil som si betadine, resp. pracovníci v Zóne. Výhody áno, vidím v tom, že si môžem Kúpiť potrebné veci a nevýhody vlastne nevidím. **LALINO**

Nie, nevyužil a v podstate ani neviem, čo to je. Teda počul som niečo také, že si niekto chcel dobiť Kredit pre dílera. **JANÍČKO**

Ešte nie, ale chystám sa na ten občiansky. **MONIKA**

Nie, lebo sa ráno neviem zobudiť. Rád by som. Dobré to je, pomáha to. Aké nevýhody? Veď keď sa peniaze použijú na to, čo sú určené, tak je to v poriadku, nie? **IVAN**

Áno, na vyšetrenie. Je to výhodné, lebo sa pohybujeme v okruhu ľudí, pri ktorých nám peniaze dlho nevydržia. **MAJOZUZA**

Áno, využila, na drogy (smiech), ale nie, na výživné, kredit a pod. No je to super, len v poslednej dobe sa mi nedarí ráno vstávať. **ERIKA**

Nie, ešte som to vôbec neskúsil, ale viem o tom, len som sa stále nedostal do Zóny, aby som to vôbec skúsil. Som lenivý a nechce sa mi vstávať. **ANONYM 2**

Nie, nemám osobnú skúsenosť s týmto, ale už som o tom počul, no nevyužil som to ešte nikdy, lebo je to pre mňa dosť ďaleko. **ANONYM**

VOLÁTO VOLAČO Z TRNAVY

V máji sme mali dva týždne volné. Boli sváky, tak neboli terény. Mal som čas rozmýšlať z odstupu, čo je volakedy celkom fajn.

V prvom rade som si uvedomil, že vždy keď som písal tieto príspevky, tak som to písal tak, jak keby to malo výsť za týden. Ždycky to ale výde až za mesác, čo je celkom trapas. Preto to treba písať nejak jak keby s odkazom za mesác ...
Za mesácom je vesmír, ne?

Napadá ma, že decká, keď sa im volačo ukazuje prstom, pozerajú na prst a nie na to, čo sa im ukazuje. Volakedy si aj ja tak pripadám a neviem prečo ma to napadlo. Asi som mal toho času na rozmýšlanie moc.
Tiež som si uvedomil, že viacerí chodíte do terénu s celkom zaujímavými skúsenosťami. O tom, ako ste boli neprávom obvinení, o tom, ako ste sa cítili v base, ako ste tam žili, o tom, o čom snívate, čomu veríte, čo ste zažili, čo vás vytočilo, potešilo, zarazilo, o tom, čo šecko vás vedie k tomu, že žijete svoj príbeh. Často ma napadlo, že toto si viem fakt predstaviť ako celkom príspevok do tohto stĺpčeka z Trnavy. Určite by sa to dobre čítalo.

Rozumím, že neny čas na to, aby ste volade sedeli a spisovali to, aj keď o niektorých viem, že aj to sa deje. Napadlo ma, že možno, ak by ste chceli,

mohli by sme nejaké takéto vaše skúsenosti a postrehy nahrať v teréne na mobil (samozrejme anonymne jako vždy šecko – len prezývka, alebo kód ako podpis). Víš za to dostat aj parádnu odmenu podla tvojho výberu – 5ks ihiel alebo gúm alebo jedla. Ja to prepíšem a uverejním. Ak by vás to chytilo, časom by sme to možno vedeli vydať jak knihu, čo by bola haluz. Rozmýšlajte nad tým. Takýto časák z vašich príbehov by bol parádny.

A k novinkám idem. V máji sme zrušili štvrtky na ceste, aby sme ich mohli využiť ináč. Tiež sme dostali auto. Čírne, fajnové. Bol to dar, čo je totálny zázrak, jak sa patrí. Teraz v júni môžeme s autom začať žiť jeden nápad.

Majka vymyslela takýto projekt:

Ak chceš, môžeme sa v stredu na teréne v parku dohodnúť na štvrtkovom stretku na mieste, ktoré povieš. Ak tam vieš prísť s minimálne dvomi kamošmi, alebo kamoškami, prídeme tam za tebou. Tí dvaja môžu, ale nemusia byť naši klienti. Môžu to byť úplne nám cudzí ľudia. Nemusia sa ani registrovať, ak nescú. Stačí, ak prídu s tebou. Ty si takto budeš môcť vymeniť na mieste, ktoré ti viac vyhovuje. Časy máme nastavené tak, aby sme tam stihli prísť v čase jak je terén a aby sme tam s tebou stihli šecko vybaviť, aj keby si 5 minút meškal/meškala.
Ide nám o to, aby sme spoznali nové fleky a viac ľudí. Chceme sa s vami baviť a snažiť sa zistiť, ako by sme našu prácu mohli robiť lepšie. Tiež pokukujeme po novom fleku, de by sme chceli od jesene potom robiť výmeny. Vác hláv, vác pohladov.
Ak sa ti to páči a chceš sa zapojiť, prídi v stredu v klasickom čase do promy a dohodneme detaily. Behať takto budeme každý druhý štvrtok celé leto.

Na záver čo?

Keď budeš v kostole, nezabudni si dať dole šiltovku, pred jedlom si umývaj ruky a vela pi ... je horko v lete. Vidíme sa na trnavskej rovnej ceste, z kerej vidno až na kopce Malých Karpát, ked nezavadzá múr hradieb. Keď múr hradieb zavadzá, nevidno nikam. Čau.

Palo V.

OD VÁS PRE VÁS

AHOJTE ČITATELIA STORMÍKA...

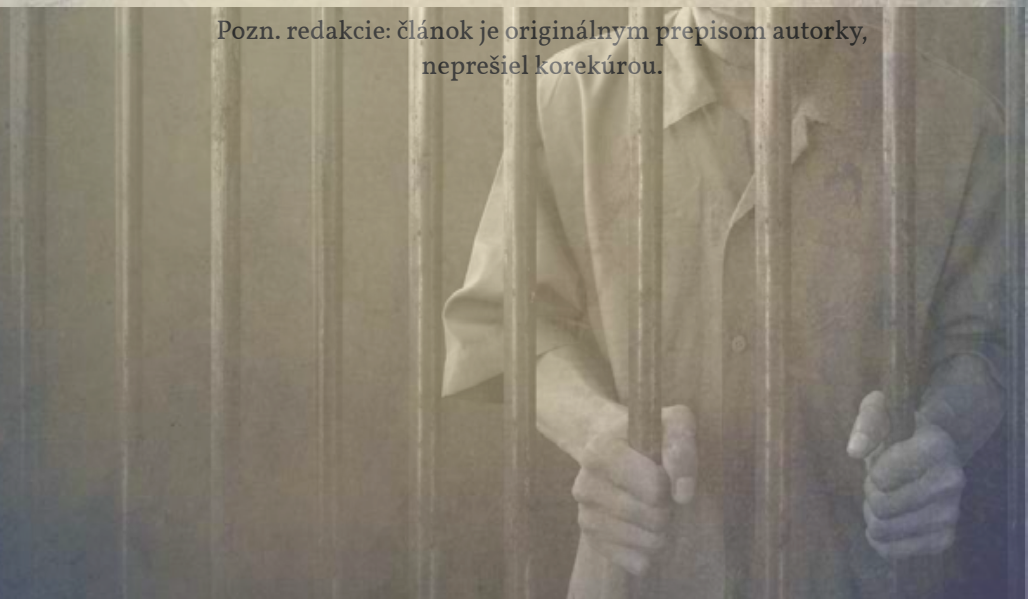
Píšem vám z vezenského prostredia. Je veľa z nás čo sme sa už v minulosti stretli z vezením. No sú medzi vama aj taký čo ešte vo vezení neboly. Je lahké robiť veci ktoré nás skôr či neskôr dostanú medzi štyry múry. A tu si máme možnosť a aj čas uvedomiť o čo sme prišly. Neprídeme len o čas vonku, ale aj o roky. Roky života ktoré nám už nikdo nevráti. Život vonku neni lahký, ale tu je priam hrozný. Niekto si povie šak neni im tam zle, lebo majú teplú stravu, strechu nad hlavou a teplú vodu. No ten kto si niečo také pomyslí je na velkom omyle. Lebo tu život ozaj neni. Nemôžeš tu robiť čo chceš, ani ísť kam chceš. Všetko tu ma svoje pravidlá, všetko ti presne nalinajkujú. Pobytom vo vezení prídeme o všetko.
Ja stým mám tiež svoje skúsenosti, lebo tentokrát sa mi sedí ozaj ťažko.A nie len preto, že toto je najdlhší čas ktorý sedím a tak sa mi sedí ozaj ťažko, ale aj preto, že už nemám 20 rokov a život som si premrhala za múrami vezníc. No tento krát som neprišla len o slobodu, ale aj o otca a to mi pomohlo k tomu aby som veľa vecí pochopila a aby som sa nad životom aj zamyslela.

Neprajem nikomu aby dostal poštu o tom, že zomrel člen rodiny a vy sa sním ani nemôžete rozlúčiť. V mojom prípade je to posledný človek z rodiny a nedá sa stým len tak zmieriť. Až teraz som si uvedomila veľa vecí a to, že už nechcem viesť život aký som viedla, lebo to neni život čo nasleduje potom. Je to len trápenie a čakanie na slobodu. A až tu som si uvedomila o čo som všetko prišla. Stretávam sa tu z veľa smutnýma príbehma. Matky sú odtrhnuté od detí. Otcovia odtrhnutý od detí. Starý ludia. Človeku je z toho smutno. Troška som vám toto tu priblížila a prajem vám aby ste to tu nikdy nemusely zažiť osobne. Lebo radšej sa trápiť vonku, ale žiť než sa trápiť tu a len prežívať.

Ahojte.

Michaela

Pozn. redakcie: článok je originálnym prepisom autorky, neprešiel korekúrou.



ZÁBAVA

Ide blondína po ulici a zrazu spadne do kanála. Vylezie, pozerá na kanál a radostne zvolá: Ešteže tam nebol poklop, ináč neviem, ako by som odtial vyliezla!

Svokra leží na smrteľnej posteli, a príde k nej zať s fľaškou v ruke a hovorí: - Ta co mamo, dame kapurkovu ?

Ide hrbatý na cintorín a stretne tam smrtku. Tá sa ho opýta : "Peniaze alebo život ?" Hrbatý odpovie :"Peniaze nemám a život ti nedám." Smrťka :"A čo máš ?" Hrbatý :"Hrb. Chceš ?" Smrťka: "Daj teda." Hrbatý stratí hrb a ide z krčmi kamarátom povedať ako sa to stalo. Vozíčkar si vypočuje rozhovor a povie si že to tiež skúsi. Príde na cintorín a stretne smrtku.
Tá sa ho pýta: "Peniaze alebo život ?" Vozíčkar nato :"Peniaze nemám a život ti nedám." Smrťka: "A hrb máš ?" Vozíčkar: "Nie." Smrťka: "Tak tu máš."

Ide chlap s nákladákom po diaľnici, neodhadne výšku nákladu a zasekne sa pod mostom. Za chvíľu dorazí policajné auto, jeden policajt príde ku kabíne, v ktorej sedí naštvaný šofér a pýta sa: - Tak čo pán vodič, zasekli ste sa, že? - Nie ty vole, veziem most a došla mi nafta.

Vojde chlap do preplnenej lekárne a kričí: "Pustite ma, pustite ma, doma mi leží osoba!" Ľudia ho pustia k okienku a chlap vraví: "Prosím si štyri kondómy"

Pýta sa na Slovensku turista baču: - Bača, kde sa tu páli slivovica? - Vidíte ten kostol? - Vidím. - Tak okrem neho všade!

Nerád som chodieval na svadby, lebo ma babičky vždy ťahali za líce a vraveli: ty budeš ďalší, ty budeš ďalší! Prestali, až keď som im to začal robiť aj ja na pohreboch.

NEBUĎ LEMRÁÁÁÁ A POTRÁP MOZOČEK

Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné doplňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.

1	5	4	8				6	
					1			
	3	8	4					
		9		2	7		1	
		2		3		8		
	6		1	8		9		
					8	7	3	
				5				
	7				9	6	8	2

„Čítal si ?"

„.....že nie ?!"

„....tak čítaj, čítaj nech pomáhaš sebe aj iným!"

Právo na gramatické
a grafiké chyby vyhradené.
ISSN 2454-0463 –