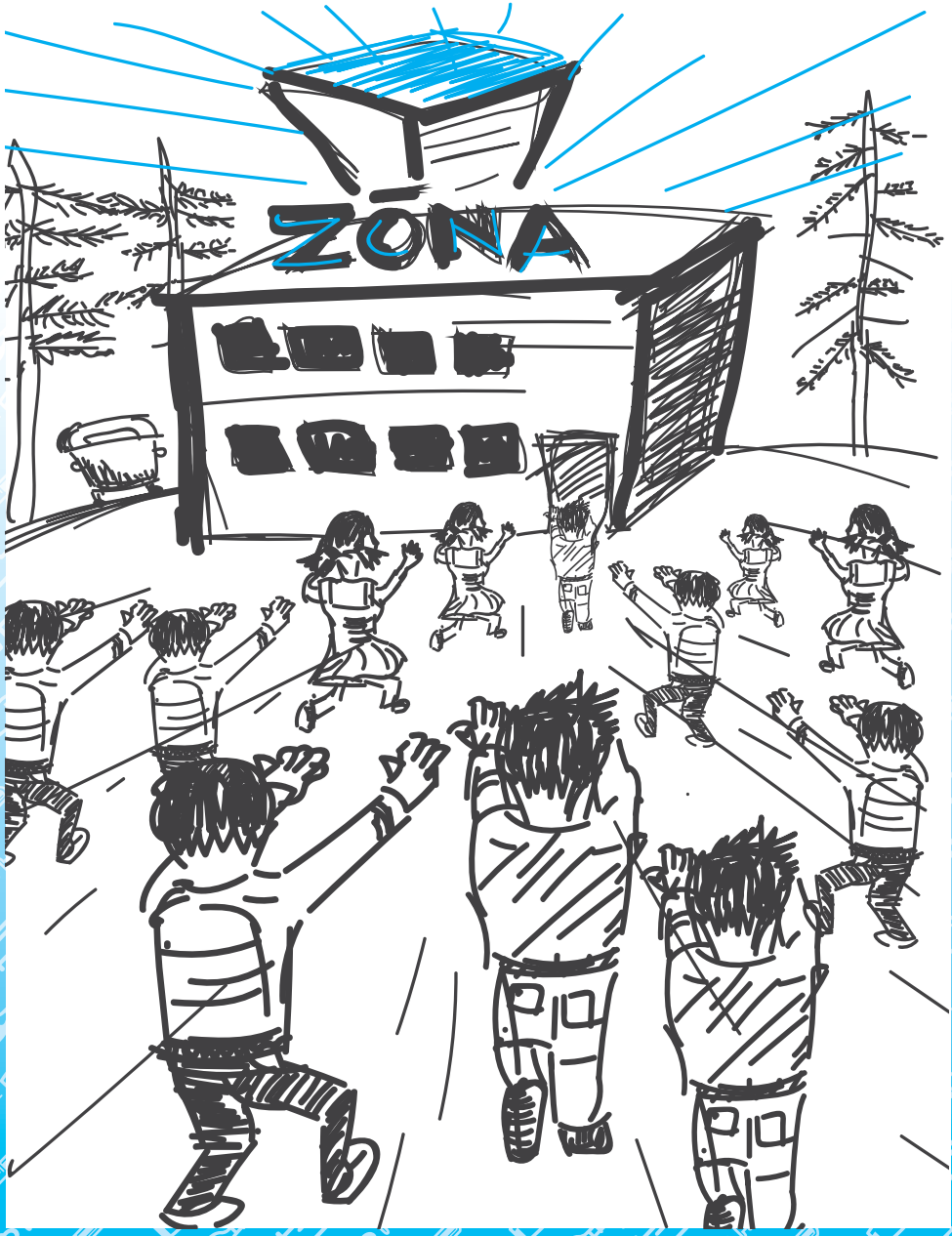
STORM ik

2017 SEPTEMBER



OBSAH

Združenie STORM

SME TU PRE VÁS	03	
PALOV PRÍHOVOR	04	Späť v čase
BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA	05	Nemáš za kým ísť?
ZDRAVIE	06	Čo ukrýva ZÓNA-lekárnička?
PRÁVO	08	Najlepšia je z vodovodu? Aj v Seredi!
PÝTALI STE SA	09	
RESOCIALIZÁCIA	10	Sever Slovenska ako miesto na terapeutickú komunitu? miniseriál o tom, kto mi pomôže, keď chcem skončiť s drogami
ROZHOVOR	12	Nemôžeme zatvárať oči
ANKETA	14	5-ročnica
ČO SA DEJE	16	
OD VÁS PRE VÁS	18	Netreba sľubovať ale konať, Beznádej = real život
ZÁBAVA	20	
INTERNETOVÉ TIPY	22	
ČASY A MIESTA SLUŽIEB	23	

EDITORIÁL

Združenie STORM nepodporuje žiadny rizikový spôsob správania sa – napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. Číslo 09/2017 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

VYDAVATEĽ: Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra • www.zdruzeniestorm.sk
zdruzenie.storm@gmail.com • www.e-poradna.sk • 0905 943 229 • **ISSN 2454-0463**

REDAKČNÁ RADA: Pavol Ščasný, Vesna Tomašik, Katarína Debnáriková, Andrej Kern, Andrea Hugáňová, Zuzka Jankechová

FOTO: Združenie STORM

PRODUKCIA: Garmond Nitra

GRAFICKY SPRACOVAL: Tibor Ročiak

NÁKLAD: 100ks

NAŠI DONORI:

SME TU PRE VÁS

POTREBUJETE PORADIŤ ALEBO SA VYROZPRÁVAŤ?

Sme tu pre vás a vieme vám byť nápomocný vo viacerých vašich otázkach a dilemách.

UŽÍVATE DROGY?

Združenie STORM zabezpečuje výmenu použitých injekčných striekačiek (inzulínka, kajka, ihla...) za sterilné na princípe kus za kus. Ak nedonesiete žiadnu ihlu, tak dostanete 3 nových, sterilných. V prípade potreby vám pribalíme aj iný zdravotnícky materiál na menej rizikovú aplikáciu.

PRACUJETE V SEX-BIZNISE?

Máme pre vás prezervatívy, lubrikačné gély a iný materiál podľa potreby.

RIEŠITE ZDRAVOTNÝ PROBLÉM ALEBO PORANENIE?

Môžete sa u nás nechať ošetriť alebo vám budeme len asistovať. Ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu. Rezné rany, kliešte, narazené časti tela alebo aj napr. rany z vytláčania, škriabania sa po riadnej namotávke.

MÁTE ZÁUJEM O TESTOVANIE?

V ZÓNE (Sereď) sa môžete dať aj otestovať na prítomnosť vírusu CHLAMÝDIE, HIV, HEPATITÍDY B a C, SYFILIS a k dispozícií máme aj TEHOTENSKÉ TESTY.

CHCETE ALEBO MUSÍTE RIEŠIŤ VYBAVOVAČKY V RÔZNYCH INŠTITÚCIÁCH?

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať alebo sa bojíte ich prístupu, tak sa s nami môžete dohodnúť na asistencii. Radi pôjdeme s vami a v prípade potreby uhradíme cestovné náklady.

PRÍHOVOR

SPÄŤ V ČASE

Ahojte pri septembrovom čítaní. Skúste sa spoločne so mnou vrátiť v čase o 5 rokov. Viete si ešte spomenúť ako vyzeral areál škôlky? Pamätáte si aké obchody a čo iné sa nachádzalo na Garbiarskej v Seredi? Trávili ste tu toľko času ako teraz? A prečo sa toto vlastne pýtam? Vie niekto? ☺

Myslím, že by ste sa našli viacerí a spoločne by sme dali dokopy mapu priestoru ešte pred našim príchodom, resp. pred otvorením kontaktného centra ZÓNA. Otvorili sme skoro presne pred 5 rokmi, za čo sme veľmi radi. Tešíme sa, že vám naše služby môžeme poskytovať pod strechou, bez otravného zlého počasia ale hlavne s vodou, WCkom, počítačom, netom, mikrovlnkou a inými vymoženosťami, ktoré do terénu nikdy nedostaneme.

Čítajte aj ďalšie články a dozviete sa viacej o ZÓNE – napr. moja obľúbená rubrika Anketa, kde si tentokrát nájdete veselé odpovede mojich kolegýň. Andrejka pokračuje v predstavovaní resociek. Katka pre vás pripravila krátky výklad VZNka v Seredi – pijete alko na verejnosti? Tak radšej čítajte. Samozrejme nebude chýbať Andrejova klasika o násilí, konkrétne KAM a za KÝM ísť v prípade problémov. AAA pozor – máme pre vás pripravený aj krátky rozhovor s primátorom mesta Sereď, Martinom Tomčányim.

Prajem príjemné čítanie

Palo

BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA

Nemáš za kým ísť?

Ako takmer každý mesiac za posledného vyše roka a pol vám píšeme o téme násilia na ženách, ktoré je páchané či už v partnerských vzťahoch, rodine alebo zo strany zákazníkov, napríklad aj na ceste. Mnohé tipy, ako sa chrániť, máte samé zo skúseností už dlho osvojené a my radi uverejníme vaše rady (napr. pre ostatné baby).

Nebojte sa preto (aj anonymne) či už na teréne (TT, NR, Sereď) alebo v ZÓNE povedať ako reagujete, ako sa vyhnúť alebo ako sa zachovať v krízových situáciách. Jednou z možností, ak vás niekto prenasleduje, je prísť za nami do terénu alebo do ZÓNY. Bohužiaľ, nie je v našich silách pokryť situácie, keď ste niekde mimo v aute, byte, dome a v rôznych časoch.

Ak vám však niekto ublížil (dokonca sa naďalej vyhráža), nebojte sa obrátiť aj na nás. Môžeme ísť s vami na políciu podať trestné oznámenie. Nevieme, ako sa bude policajt správať, keďže máte rôzne skúsenosti s odbitím, neprijatím oznámenia a pod., ale budete mať svedka (nás) takého správania a podanie sťažnosti e cesta, akou sa riešia tieto situácie. Nenechajte sa preto zastrašiť ani príslušníkmi policajného zboru a povedzte nám o tom. Sme tu pre vás.

Tento projekt bol v rámci Programu Domáce a rodovo podmienené násilie spolufinancovaný z projektového grantu z FM NFM, štátneho rozpočtu SR a Mesta Nitra.

Andrej

ZDRAVIE

ČO UKRÝVA ZÓNA-LEKÁRNIČKA?

Čaute sa ☺
Tento krát vám nebudem písať o žiadnych ochoreniach, ale vám chcem predstaviť našu lekárničku a ošetrovanie v ZÓNE.
V našom kontaktnom centre ZÓNA, vám moji kolegovia vedia pomôcť viac, než my v teréne, lebo je tam omnoho „bohatšia" lekárnička. Nachádzajú sa tam rôzne dermálne krémy, pasty, ochranné krémy, gély na rôzne zápaly, zásypy, tabletky na hnačku a na vracanie, sirupy a pod.

Tí, čo navštevujete pravidelne ZÓNU a už ste tam niekedy boli ošetrení, viete, že tam máme záznam o vykonaní neinvazívneho ošetrenia, kde sa zaznačuje váš kód a poranenie resp. zdravotný problém ako aj pracovník, ktorý vás ošetril. Pri lekárničke sa nachádza „mini katalóg" všetkých vecí, čo lekárnička obsahuje a na čo slúžia.

Väčšina z vás poznáte našu tereňácku lekárničku, kde ste sa prevažne stretli s octanovou a gáfrovou mastičkou, betadinom na dezinfekciu rany, framykoin zásypom a mastičkou (antibiotická mastička) na hnisavé rany. Vieme vám poskytnúť prvú pomoc, ktorú sme absolvovali všetci, ale ak máte nejaké závažnejšie ochorenie, ranu či zápal, vtedy vám až tak pomôcť nemôžeme, iba toľko, že vám odporúčame návštevu odbornému lekárovi. Keď máte obavu, alebo strach ísť lekárovi, kľudne môžete navštíviť ZÓNU. V základných veciach pomôcť vieme – teda dezinfikovať ranu, dať tam suché krytie, obviazať, v prípade natrieť nejakou mastičkou z našej lekárničky, ale netreba sa báť ísť lekárovi, vždy je lepšia odbornejšia pomoc. Budem rada, keď mi poviete vaše zážitky ošetrovania v ZÓNE J. ☺

Vesna

PRÁVO

NAJLEPŠIA JE Z VODOVODU? AJ V SEREDI!

Keď je šialene teplo, každý sa chceme nejako osviežiť. Ako inak, spôsoby máme všakovaké, neviem veru, či by sme sa dohodli. No mestskí poslanci v Seredi sa na čomsi dohodli. A to schvalovať všeobecne záväzné nariadenia (VZN).

Čo je to za múdrosť, to VZN?
Je to právna norma vydávaná napr. mestom, ktorá je všeobecne záväzná pre všetky osoby a subjekty pôsobiace na danom území. To znamená, že je jedno, či si zo Serede alebo Hontu, do h.vien môžeš spadnúť aj v Seredi a ešte aj pokutu zaplatíš. VZN sa môžu týkať čohokoľvek, čo mesto považuje za dôležité upraviť. Napríklad také pitie na verejnosti. Viem, že jabĺčko, marhuľa a slivka osviežia, no, prosím využívaj to na osviežení len v pevnom a pôvodnom stave. Aj iné šmaky (áno, aj tú kubíkovku radšej zbal a alobal použi na zmrzlinu), ak sú potrebné, si nechaj radšej na intímne chvíle.

V Seredi, ak chcete ušetriť 33 €, sa radšej „neosviežuj“:

A na vyhradených verejne prístupných miestach vrátane verejne prístupných priestorov železničnej stanice Sereď, priestorov autobusových zastávok, areálov škôl, školských zariadení, materských škôl, detských ihrísk a multifunkčných ihrísk (Aj keď si v kríku, tá teta/ujo ťa z paneláku vidí. Veď vieš, veľký brat ťa vidíí.),

B v zariadeniach spoločného stravovania nachádzajúcich sa v školských zariadeniach, materských školách, školách, zariadeniach sociálnych služieb, zariadeniach sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately, zdravotníckych zariadeniach, a to v dňoch pondelok až piatok v čase od 07,00 hod. do 23,00 hod. (Skutočne milé, že máš chuť deti naučiť ako dodržiavať pitný režim, no nie takto prosím, najlepšia je čistá pramenistá.),

C v predajniach potravín denne v čase od 06,00 do 23,00 hod. (Chápem, že to orosené pivo si pýta otvoriť, no radšej počkaj a vychutnaj si ten zvuk, po otvorení fľaše.),

D v priestoroch a areáloch miest určených na vykonávanie náboženských obradov a vo vzdialenosti do 50m od nich (Áno, na cintoríme je ticho a studeno, no nechaj si to na inokedy).

Vnímam vás, našich čitateľov ako kreatívnych, tak si teda radšej peniaze ušetrite a vymyslite si bezpečnejší spôsob letného osviežení.

Katka

PÝTALI STE SA

VEĽMI MA ZAUJÍMA POSTUP VYDÁVANIA LIEKOV NA PREDPIS (NAPR. SUBOXONE)

ODPOVEDÁ MGR. DIANA ISSA VEDÚCA ODDELENIA KONTROLY DISTRIBÚCIE LIEKOV A LEKÁRENSTVA ŠTÁTNY ÚSTAV PRE KONTROLU LIEČIV

V zmysle zákona 362/2011 Z.z. o liekoch, § 120, ods. 4, písm. b platí, platnosť lekárskeho predpisu na humánny liek s obsahom omamnej látky II. skupiny a psychotropnej látky II. Skupiny je 5 dní. Zároveň v zmysle vyhlášky 158/2010 Z.z. MZ SR o náležitostiach knihy omamných látok a o evidencii dokladov preukazujúcich príjem a výdaj omamných látok a psychotropných látok, §3, pís. e) a prílohy č.1 tejto vyhlášky platí, že akýkoľvek zápis do knihe OPL sa vykonáva vždy v prepočte na jedno balenie. Z toho vyplýva, že akékoľvek rozbaľovanie a narušenie vonkajšieho obalu lieku, je v rozpore s danou vyhláškou.

ČO POTREBUJEM NA VYBAVENIE NOVÉHO OBČIANSKEHO PREUKAZU, KEĎ SOM SVOJ STRATILA? KOĽKO MA TO BUDE STÁŤ?

ODPOVEDÁ ANDREJKA:

V Nitre na občiansky potrebuješ buď starý občiansky, papier od polície, že si ho stratil alebo originál, či kópiu rodného listu (za 5 EUR na matrike) alebo aspoň kartičku poistenca. Či to budú akceptovať aj v iných mestách, to vám neviem sľúbiť. Prídeš na oddelenie dokladov na políciu, kúpiš si kolok (16,50 EUR alebo 33 EUR) preukážeš sa tým, oni spoločne s tebou vypíšu žiadosť a odfotia ťa. Hotovo. Ak si nepriplatíš, čakáš max. 30 dní a príde ti SMS o tom, že občiansky je vybavený.

PREČO BOL ZA KRÁDEŽ VŔTAČKY V ZÓNE UDELENÝ KOLEKTÍVNY TREST? VEĎ VŠETCI NEMÔŽU ZA TO, ŽE JEDEN ČLOVEK NIEČO UKRADOL...

ODPOVEDÁ ZUZKA:

Na kolektívnom treste sme sa dohodli spoločne a má to hneď niekoľko dôvodov. V prvom rade je krádež porušením pravidiel v ZÓNE a z toho vždy plynie nejaká sankcia. Nakoľko sme nevedeli, kto je páchateľ, museli sme zvoliť inú možnosť ako potrestať jednotlivca, čiže kolektívny trest. Našim zámerom bolo aj vyvolať diskusiu medzi vami o tom, že by sa podobné udalosti nemali stávať, pretože ovplyvňujú všetkých. Pracovníkov aj klientov ZÓNY. Podobné udalosti totiž spôsobujú, že nám potom chýbajú peniaze na materiál a fungovanie. Takže nebolo to preto, aby sme vám pokazili týždeň, ale preto, aby si zlodej uvedomil, že tento čin ovplyvnil veľa ľudí.

CHYSTÁM SA DO ZAHRANIČIA.NA KOHO SA MÔŽEM OBRÁTIŤ, AK BUDEM POTREBOVAŤ POMOC?

ODPOVEDÁ ZUZKA:

Základom je vedieť, že máme národnú linku pomoci obetiam obchodovania s ľuďmi a to +421 800 800 818. Tam môžeš volať kedykoľvek keď budeš potrebovať pomoc. A samozrejme v Európe funguje tiesňová linka 112 a je dobré pripraviť si aj kontakt na slovenskú ambasádu v krajine kam ideš. Keď sa však chystáš ísť do zahraničia, je dobré pozrieť si aj rady na webovej stránke www.safe.iom.sk alebo si rovno stiahnuť bezplatnú aplikáciu do mobilu SAFE Travel & Work Abroad, čo znamená „Bezpečné cestovanie a práca v zahraničí“. Dozvieš sa tam na čo si máš dať pozor ešte predtým, než si prácu v zahraničí dohodneš.O všetkom sa samozrejme môžeme porozprávať v ZÓNE alebo v teréne.

PÝTAJTE SA , PÝTAJTE SA....

RESOCIALIZÁCIA

Sever Slovenska ako miesto na terapeutickú komunitu? Miniseriál o tom, kto mi pomôže, keď chcem skončiť s drogami

Tento mesiac máme oslavný. 5 rokov vám pomáhame v ZÓNE so všetkým, čo vieme a môžeme ☺ Jednou z tých častých tém poradenstva je samozrejme život bez drog. A akým spôsobom sa to dá spáchať? Jednou z ciest je aj terapeutická komunita.

TENTO KRÁT NA SEVERE SLOVENSKA – V LONE KRÁSNEJ PRÍRODY NEĎALEKO NÁMESTOVA – V OBCI BOBROV.

Riaditeľ Z – Návrat centrum sa na webe prihovára klientom takto:
„Resocializačný plán sa snažíme čo najviac prispôsobiť pozitívnej premene klienta tak, aby sa závislé správanie nestalo jeho jediným východiskom zo zložitých životných situácií. Denne bojujeme v našom centre o ľudskosť a môžem hrdo prehlásiť, že v tomto boji stojíme tesne vedľa Vás. Čas strávený medzi nami Vám poslúži na vybudovanie si svojej novej existencie a identity, založenej na Vašom slobodnom rozhodovaní, a nie na nezmyselnom hľadaní zdanlivej slobody v závislosti."

Môžem potvrdiť, že rodinná atmosféra a individuálny prístup k riešeniam problémov som zažila aj ja, keď som v Bobrove bola na krátkej návšteve. Ide o poschodový dom so záhradou, ničím špeciálne sa nelíši od iných v dedine.
Dokonca neďaleko od neho je škola a kostol.

Optimálna dĺžka pobytu je 12 - 24 mesiacov.
Resocializačný proces sa delí na 6 fáz:

Adaptačno motivačná – prebieha prvé 2-3 mesiace a v tejto dobe je výrazne obmedzený kontakt s vonkajším prostredím a rodinou. Postupne sa zapájate do prác v komunite a iných aktivít. Celé to slúži na to, aby ste si trošku zvykli a spoznali prostredie.

Nápravno redukčná – učíte sa regulovať svoje správanie, ktoré bolo ovplyvnené a často až pokrivené užívaním drog. Učíte sa opätovne znášať zodpovednosť za seba a svoje správanie a riešiť to iným spôsobom ako útekom k drogám. Sociálno rehabilitačná – súčasťou je aj váš rozvoj a vývin – najmä osobnostný, ale aj fyzický (naberať kondičku, používať svaly, ktoré ste ani nevedeli, že máte ☺) Dôležité to je aj pri osamostatnení sa a hľadaní si práce. V tejto fáze je dôležitá aj úprava vzťahov v rodine.

Pracovno reintegračná – v tejto fáze sa učíte upevniť základné pracovné návyky. Výhodou tohto resocializačného zariadenia sú tiež prepojenia na drevo-priemysel. Celkom veľa klientov si našlo trvalé zamestnanie práve v takýchto firmách, čo obrábali guľatinu a pod.

Ekonomicko stabilizačná – keď už máte aj prácu a zarábate, je dôležité sa tiež vysporiadať s dlhmi, ktoré sa objavili a určite aj poriadne narástli.
Odpútavacia – posledná fáza, kedy sa úplne vraciate do prirodzeného prostredia – či to už je návrat k rodine alebo nájdenie si nového miesta pre život. Niektorí klienti zostávajú na Orave a založia si rodinu už priamo tam.

Za všetko toto sa platí 90,00 EUR mesačne. Je v tom ubytko, strava, všetky aktivity, kultúrna či športová činnosť. Musíte si tak ako pri iných – vypísať žiadosť, môžete im aj zavolať, samozrejme dodržiavať režim a byť tam dobrovoľne.

Lebo čistý život by mal byť vašou slobodnou voľbou, aj keď do toho sem tam zasahujú aj ďalšie podnety (rodičia, dlhy, zdravie,...). Ale veď to poznáte.

Keby ste potrebovali čokoľvek s týmto – ale i iným resockom riešiť – dajte vedieť. Sme tu pre vás už 5 rokov v ZÓNE a 15 rokov v teréne ☺

Andrejka

NEMÔŽEME ZATVÁRAŤ OČI

Máme päťročnicu! ZÓNA oslavuje a je to aj preto, že Ing. Martin Tomčány, primátor mesta Sereď, počúva, čo hovoríme. Na meste „šéfuje" od roku 2010 a snažíme sa spoločne hľadať spoločnú reč tak, aby sme boli všetci ako tak spokojní.

Pán primátor, ako hodnotíte situáciu ohľadom ľudí, ktorí sa správajú rizikovo (užívajú drogy, žijú na ulici, živia sa prácou v sex-biznise) v Seredi?

Táto situácia určite nikoho neteší a vôbec nemám dobrý pocit , keď stretávam týchto ľudí v uliciach mesta. Je to však realita, sú to chodiace osudy ľudí i tragédie celých rodín. Je to smutné.

Ak môžete, porovnajte prosím situáciu v meste predtým, keď neboli v Seredi dostupné služby pre rizikových klientov a teraz. Združenie STORM v Seredi prevádzkuje terénnu službu od 2002 a od roku 2012 aj kontaktné centrum ZÓNA.

Pôsobenie združenia hodnotím kladne. Môžem povedať, že členovia Združenia STORM vyvíjajú maximálnu snahu pri zabezpečovaní pomoci ľuďom, ktorí padli až na dno, snažia sa ich rodinám zmierniť problémy a utrpenie , s ktorými sa potýkajú. To, čím si prešli a prechádzajú mamy, otcovia, súrodenci si normálny človek ťažko môže predstaviť a pochopiť. Neodsudzujem nikoho, iba mi je ľúto najbližšej rodiny. Táto aktivita, ktorú Združenie STORM v našom meste zabezpečuje, má opodstatnenie.

Pán primátor, viackrát ste kontaktné centrum navštívili, ako hodnotíte jeho 5 ročnú činnosť v meste? Ako si predstavujete jej bežný deň fungovania pre klientov a pracovníkov?

Mesto Sereď od roku 2012 Združeniu STORM poskytlo priestory a v rámci možností i spolupracuje. Pred týmto problémom nemôžeme zatvárať oči.

Čo by ste zaželali kontkatnému centru ZÓNA k piatim narodeninám?

Pracovníkom kontaktného centra prajem do ďalších rokov, veľa trpezlivosti, šťastia a entuziazmu. Všetci budeme radi, ak počet klientov bude klesať. Bolo by skvelé, aby sa čo najviac problémov v tejto oblasti vyriešilo prevenciou.

Katka

Anketa
5-ročnica

Máme 5 rokov ZÓNY. Prečítajte si, čo prvé napadlo pracovníkov, keď som sa ich spýtal jednoduchú otázku.

ČO TI PRVÉ NAPADNE KEĎ POČUJEŠ ZÓNA? SPOMÍNAŠ SI NA SITUÁCIU, KTORÁ TA NAOZAJ POBAVILA POČAS PRÁCE V ZONE?

Andrejka: „Ja si pamätám na prvý deň otvorenia. Dovtedy sme pár mesiacov stále pobehovali, upratovali, riešili proces a množstvo blbostí. A ten prvý deň bol veľmi zvláštny. Pri akomkoľvek buchnutí sme boli v pozore. V ten deň nik neprišiel a možno aj dobre, lebo sme mali konečne čas si sadnúť a pokecať o tom, ako sa cítime. Veď sme otvárali druhé kontaktne centrum na Slovensku! Bola to veľká vec a mali sme rešpekt. A myslím, že aj po piatich rokoch ho máme."

Dada: „Neviem, či je to uverejniteľné, ale mňa napadlo, keď k nám prišli neklienti a chceli alobal.
Rozhovor: „A načo ho potrebujete?"
Odpoveď: Na čo asi?
V hlave mi šlo: „...hmmm.. hmmm... no je asi x možností..."
Po chvíľke: „...chceme si isť spraviť kura so zemiakmi pri rieku..."
Dada: „Ehm..tak na to vám ho nedáme."

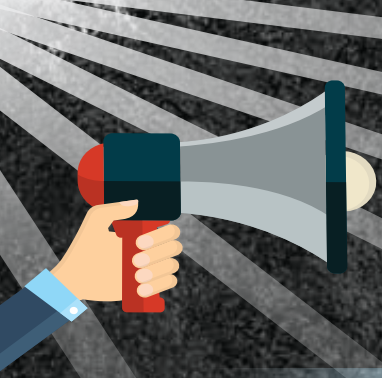
Zuzka: „To fakt neviem" „S prácou sa pre mňa ZÓNA spája až teraz, keď som v nej začala pracovať. Dovtedy to bolo pre mňa miesto, na ktorom som strávila celodennú brigádu, keď sa všetko ešte len začínalo. Nosili sme nábytok, upratovali, umývali okná, podlahy a skrinky, ktoré vyzerali, že už majú najlepšie roky za sebou. Bola to makačka, no všetci sme sa tešili, že sa začína niečo nové a dnes ma teší, že služby v ZÓNE stále pokračujú a ja môžem byť jej súčasťou :)"

Palo „Ja sa vždy veľmi pobavím, keď k nám príde nemenovaný klient Lalino a spoločne naskočíme na píííškací jazyk. Predstaviť si to môžete nejako takto.
Klient: Ahojčččččššššek, mám tu nejaké ihličččččšššky.
Ja: Ččččšššššauuu, ččččšššuupni ich sem, zabalím ti nové ihličččččšššky. Čččššo k nim potrebuješšššš?
Takto si môžete predstaviť minútový ale aj polhodinový rozhovor :) “

Katka: „Čo mi napadne? Veľa spomienok a historiek :) Ako prvé mi však prišlo na um, že tabuľa a kaktus. Keď sme otvárali ZÓNU, všetky naše skúsenosti s prácou v káčku boli ako nepopísaná tabuľa a problémy, ktoré si vy klienti nesiete, sú neraz pichľavé.
A čo ma pobavilo? Keď ma opakovane vymkli v budove ZÓNY a ja som bola ako taký malý väzeň aj ručičky som z mreží vytŕčala:)

Andrej: „Pondelok 14.11.2016 08:04 Stredoeurópskeho času Garbiarska 18, 926 01 Sereď Kontaktné centrum ZÓNA. Začiatok pracovného týždňa, dosť o hovne poviete si. A fakt... Na jednej strane ma to pobavilo – super nápad – vysrať sa s výhľadom... nikam? Ale beriem to ako názor, plnohodnotný.“

Palo



ČO SA DEJE

TESTUJEME

Som veľmi rád, že po pár mesiacoch môžem znovu písať o testovaní v ZÓNE, ale aj v teréne. Momentálne máme k dispozícií 6 rôznych skríningových testov. Najžiadanejšími z vašej strany boli testy na žltačky, hepky alebo ak chcete odbornejšiu skratku, tak HCV ale aj HBV. Taktiež sa obávate o svoje zdravie ale hlavne pohlavné zdravie báb vo vašom okolí a práve preto máme k dispo aj testy na syfilis a chlamídie. Uvedomujeme si choroby, ktoré môže prinášať rizikový spôsob života a práve preto máme v ponuke aj testy na HIV. Vieme, že šanca je malá, no risknete to?? V neposlednom rade máme pre vás pripravené nemenej dôležité tehotenské testy.

TESTUJEME NA
žltačka B a C, syfilis, HIV, chlamídie, tehotenstvo

Pokiaľ by ste mali záujem o takýto rýchlotest, tak sme v ZÓNE pondelok, utorok a streda od 9:00 – 14:00. Testovanie v teréne včas ohlásime alebo sa môžeme dohodnúť individuálne na t.č. 0905 943 229.

ČISTÉ PRACHY PRE VŠETKÝCH

Určite ste si všimli, že v ZÓNE a v teréne stále dokola hovoríme o minipracovnej príležitosti za 3,5 € na hoďku. Pri podpise zmluvy sme si prešli vaše potreby, čo by ste chceli, čo potrebujete za dané peniaze a hlavne koľko, aby sme vedeli nastaviť počet odpracovaných hodín. Momentálne u nás pracujete ôsmi s rôznymi potrebami – subáče, okuliare, občiansky, rodný list, jedlo, betadin, špeci obväzy. Zamestnávaním pokračujeme aj ďalej. Podarilo sa nám predĺžiť platené pracovné možnosti vďaka Trnavskému samosprávnemu kraju. Ak ste teda boli stále na vážkach, či sa do práce pustíte alebo nie a nevedeli ste, či stíhate. Tak určite ☺ Len pre prehľad ste u nás odpracovali cca 75 hodín, čo predstavuje sumu 262,50€, ktorá pracantom dopomohla k lepšiemu životu.

GLOBÁLNA DEKRIMINALIZÁCIA DROG

Generálny tajomník OSN António Guterres počas Medzinárodného dňa boja proti drogám vyzval na prístupy „prevencie a liečby“, ktoré zachovávajú ľudské práva. Stále rastie celosvetová podpora dekriminalizácie drog - odstránenie trestných sankcií za užívanie a držanie drog. Vedúci odborníci v oblasti zdravotníctva, verejného zdravia a ľudských práv tento prístup podporili vrátane Medzinárodného červeného kríža, Amerického združenia verejného zdravia, Americkej únie občianskych slobôd, NAACP a Latino spravodlivosti. Zasadnutia národov na mimoriadnom zasadnutí Valného zhromaždenia OSN, ktoré sa konalo minulý rok, bohužiaľ zachovali zastaraný trestný prístup k drogám napriek silným obavám mnohých krajín. A zatiaľ to nevyzerá, že by sa niečo zmenilo aj keď odborníci stále vyzývajú k zmene.

Čo si myslite vy? Bola by celosvetová dekriminalizácia drog prospešná?

Palo

ÁNO

NIE

JE MI TO JEDNO

OD VÁS PRE VÁS

Pamätáte si na tieto príspevky? Rozhodol som sa postupne uverejniť viacero príspevkov, ktoré ste nám za 15 rokov priniesli na uverejnenie. Pamätáte si ešte vašu tvorbu? Tvoríte ďalej? Radi uverejníme ☺ a ešte aj dostanete odmenu.

Najskôr aktuálny príspevok klientky z Nitry (17. 7. 2017)

Beznádej = real život

Veľmi ma zaujíma postup vydávania liekov na predpis (napr. suboxone, diazepam, neurol, stilnox, dokonca aj obyčajný novalgin a vlastne všetky lieky na recept)... OTÁZKA znie: pred mesiacom mi oznámili v lekárni HYPERICUM v Nitre, kde si pravidelne vyberám a platím tabletky, že mám len 7 dní na to, aby som si ich všetky vybrala. „Vraj taký je zákon a vždy aj bol...“ Mne padla sánka a slzy z očí... Ako má narkoman alebo akýkoľvek človek, ktorý je závislí od „istého“ lieku zohnať 140 eur (cca), napr. za 5 škatúľ suboxonov (18,80€, 1 krabica) + diazemapy 4eur + stilnox 8 eur = 2 krabice do 7 dní. Dokonca som mala na to len 5 dní, lebo rátali aj víkend, kedy nerobia. Povedali mi, že recepty mi teda prepadnú a hotovo! Aj tak bolo. Musela som ísť o dva týždne skôr do Nových Zámkov k psychiatrovi, ktorý ma „pravdaže“ vyhodil a nemienil sa so mnou baviť. Peniaze na cestu + NERVY = BEZNÁDEJ... tak by sa mala volať moja lekáreň, ktorá ma vedome nechala kupovať si lieky na čiernom trhu, aby som nezdochla. Ako sa k nám títo „ľudia“ správajú...NEZÁKONNE! A potom sa čudujme, prečo ľudia kradnú, basy sú plné tak ako vrecká tých, ktorí ťažia z nešťastia NÁS – ľudí... (závislí, nezávislí). Všetko jedno. Prosím Vás za NÁS všetkých skúste s tým niečo urobiť, veď napr. ja mám 62€/mes. a ONI chcú (nútia), aby sme plnili ich vačky a zabíjali sa... Veľmi by som chcela vidieť čierne bielom papieri a ukázať im to, aj za vašej prítomnosti... a lieky sú fuč a peniaze??? Kde miznú? Skúste mi to prosím vytlačiť (ten zákon) aby som mala aspoň rukolapný argument. Ďakujem.

Vaša D.J (klientka z Nitry)

Netreba sľubovať ale konať

Ako som už písal v 1 časti, človek sa stane otrokom drogy. A je jedno akého druhu, lebo každá droga stojí nemalé peniaze. Poznám ľudí, ktorí iba fajčia marihuanu, no fajčia ju aj 5x denne (podľa peňazí) a pritom začínali rovnako nevinne ako ja! NO tiež môžu zo dňa na deň padnúť do poriadneho svinstva. Poznám aj ľudí, ktorí si drogy aplikujú injekčnými striekačkami a to je už ten najhorší príklad. Napríklad mám kamoša, ktorý sa bál a nenávidel ihly a teraz je vtom. Bol taký slušný a poctivý, že férovejšieho chalana som nevidel. A teraz ojebávač, klamár, zlodej. Ľudia mu neveria, boja sa ho, strašne vyzerá. Jedným slovom troska. Tiež poznám chlapcov, ktorí mali podobné problémy, išli na liečenie a o dva mesiace išli znova v starých šľapajach. No to už má každý človek vo svojich rukách ako chce žiť. No poviem len toľko, že mal by trochu myslieť na ľudí, ktorí ho majú radi, ktorým na ňom záleží, na 1. mieste mať rodinu. Ak aj rodina už neprejavuje o človeka záujem, všetko sa dá zmeniť a začať od začiatku! Aj keď sa to ťažko píše a ťažko prežíva, je to tak a to už neni život ale začínajúce peklo.. a to nehovorím, že človek už je jednou nohou v base. (ak si kúpi viacej dávok naraz a prehľadajú ho policajti). Na záver chcem len povedať ľudom, ktorí si toto prečítajú, aby zvážili ako dlho a akým spôsobom života chcú žiť a či je to vôbec život. Tak ako sa takýto život nepáči niektorým rodičom, tak by sa to nepáčilo ani vám keby išlo o vaše dieťa. Hovädo je ten čo drogy aj vymyslel, no vždy budú veľkým pokušením pre nevinné deti, ktoré sú veľkým lákadlom a žiaľ vždy aj budú. Každý ma svoje šťastie vo svojich rukách, no je smutné, že niekto, to zmeniť nechce. A to je veľká škoda, každý má právo na druhú šancu, no netreba sľubovať ale konať. Život je len jeden a preto na drogy z vysoka serem!!!

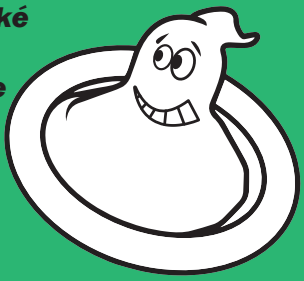
Anonym (klient združenia)

ZÁBAVA

Kto zbiera hovná po vodiacom psovi?

Viete aký je rozdiel medzi automatickou práčkou a Stalinom? Stalin aj vešal.

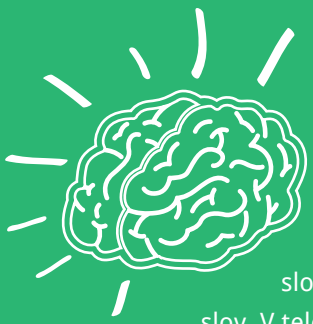
Príde chlapík v najlepšom veku, dobrá postava, vyšportovaný k sexuológovi, že má nejaké problémy sexuálneho charakteru. No veď nič, to sa stáva, dneska je už medicína vyspelá, len musíme nejaký dotazníček urobiť. Tak vám dám také základné otázky, aby som vám vedel povedať diagnózu a lieky určiť. No dobre. Tak koľkokrát máte sex za týždeň? Čo ja viem, 4krát možno 5krát za týždeň. Doktor hovorí: „však na to, v akej ste forme a veku, to nie je bohvie čo. A chlapík hovorí: ja si myslím, že na farára z malej dediny celkom dobré.



Aký je rozdiel medzi kombajnom a mrázom? Keď vám prejde mráz po chrbte, to sa dá vydržať.

Chlapík príde do kaderníctva. Ako to chcete? Na Bartošovú. Prosím? Na Bartošovú, prosím. Bohužiaľ, prepáčte, neviem ako to je. Nič, to je jednoduché, len mi to tak prebehnite mašinkou.

Viete čo sa stane, keď skrížite psa husky a blondínu? No buď to vznikne úplne tupý pes alebo mrazuvzdorná hlupaňa.



NEBUĎ LEMRÁÁÁ A POTRÁP MOZOČEK

Osemsmerovka je logická hra, zábavná hádanka, alebo slovný hlavolam. Skladá sa z tela osemsmerovky a zo zoznamu slov. V tele osemsmerovky sú na prvý pohľad náhodne zoradené písmena vedľa seba a v riadkoch tak, že ju celú vyplnia. Slová zo zoznamu slov má lúštiteľ vyhľadať a vyškrtať.

Bob Marley

„Pravda je taká, že každý ti raz ublíži. Musíš proste nájsť ľudí, pre ktorých ... **(tajnička – 14 písmen)**."

AMINOKYSELINA - ANIÓN - ARGÓN - ATIKA - ATLETIKA - BEŽCI - BRALO - DÁVKA - DIATERMIA - DIVIAČIK - EIDAM - EMIRÁT - ERIKA - ETAPA - HÚSKA - ISKRA - ISLAM - ĽADVINA - NAVRHOVATEĽ - PITIE - PRÚTY - RARACH - RUINA - SKLÁR - TRASA - TRIAS - TUŽKA - ÚDERY - VATRA - VERŠE - ZÁŠTITA

D	I	V	I	A	Č	I	K	S	A	A
A	S	S	S	O	K	N	Ó	I	N	A
Ľ	K	A	L	B	E	Ž	C	I	I	K
E	R	I	K	A	P	E	U	L	L	V
T	A	B	A	D	M	R	Z	T	E	Á
A	T	T	R	I	A	S	Á	R	S	D
V	CH	A	R	A	R	Í	Š	L	Y	T
O	Y	Á	A	T	L	E	T	I	K	A
H	T	R	A	E	E	O	I	P	O	S
R	Ú	D	E	R	Y	T	T	T	N	I
V	R	S	E	M	T	M	A	D	I	E
A	P	A	K	I	T	A	Ť	P	M	P
N	Ó	G	R	A	N	I	V	D	A	Ľ

Internetové TIPY

www.znavrat.sk

resocializačné centrum sa nachádza v blízkosti vodnej nádrže Orava, v malebnej dedinke Bobrov v okrese Námestovo. Je určené všetkým Vám, ktorí ste sa dobrovoľne rozhodli zmeniť svoj život a chcete sa zbaviť drogy, ktorá Vás ovláda a ničí.

www.slovensko.sk

konkrétne ak si dáte na stránke vyhľadať „predpisovanie a výdaj liekov“, tak si budete môcť prečítať čierne na bielom, ako to s tými liekmi a predpismi je.

www.sukl.sk

aby ste mali naozaj rukolapné a zákonné odpovede ako je to s tými liekmi, tak klikajte, čítajte. Možno vás aj niečo prekvapí.

www.sered.sk/vzn

prehľad všetkých VZN-iek za posledné roky. Ako som si tak všimol, nie je ich veľa, no menia sa ako na bežiacom páse. Jeden rok je niečo dobré, no budúci to treba znovu opravovať. 100 ľudí 100 chutí, aj pri pravidlách mesta.

www.minv.sk/?policia_podanie_staznosti

presný popis toho ako podať sťažnosť, dokonca na stránke nájdete aj vzor, ktorý stačí len vypísať a poslať v pohodičke aj ANONYMNE - no nemôže to byť ľahšie. Radi Vám s podaním pomôžeme. Horšie je, že na odpoveď sa čaká cca 60 dní, no poznáte to, nič nejde zo dňa na deň.

Palo

ČASY A MIESTA SLUŽIEB

KROK VPRED SEREĎ
(terénna služba, auto)
Piatok
18:00 – 20:00 výpadovka pri Milexe
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

KROK VPRED NITRA
(terénna služba, auto, pešo)
Pondelok, Štvrtok
od 18:00 – 20:00 Klokočina (pri poliklinike)
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

KROK VPRED

KROK VPRED TRNAVA
(terénna služba, zelené bicykle)
Streda
18:30 – 20:15 Staničný park pri parkovisku autobusov
Štvrtok
18:30 - 20:15 Mikovíniho ulica, Pneubox
V čase služby terénny mobil: **0910 601 202**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

ZÓNA

ZÓNA
(kontaktné centrum)
Garbiarska 18, Sereď

Pondelok	09:00 - 13:00
Utorok	09:00 - 13:00
Streda	09:00 - 13:00

V čase pracovných dní: **0905 943 229**
Info aj na **zona.storm@gmail.com**

VÝMENA NA MOBILE NITRA
Piatok 10:00 – 13:00 Schodisko pod Garážami oproti Kauflandu - Klokočina
V čase služby terénny mobil:
0905 788 275

Čítal si ?

....že nie ?!

...tak čítaj
a dozvieš sa viac,
čo bolo pred
5 rokmi!

Právo na gramatické
a grafiké chyby vyhradené.
ISSN 2454-0463