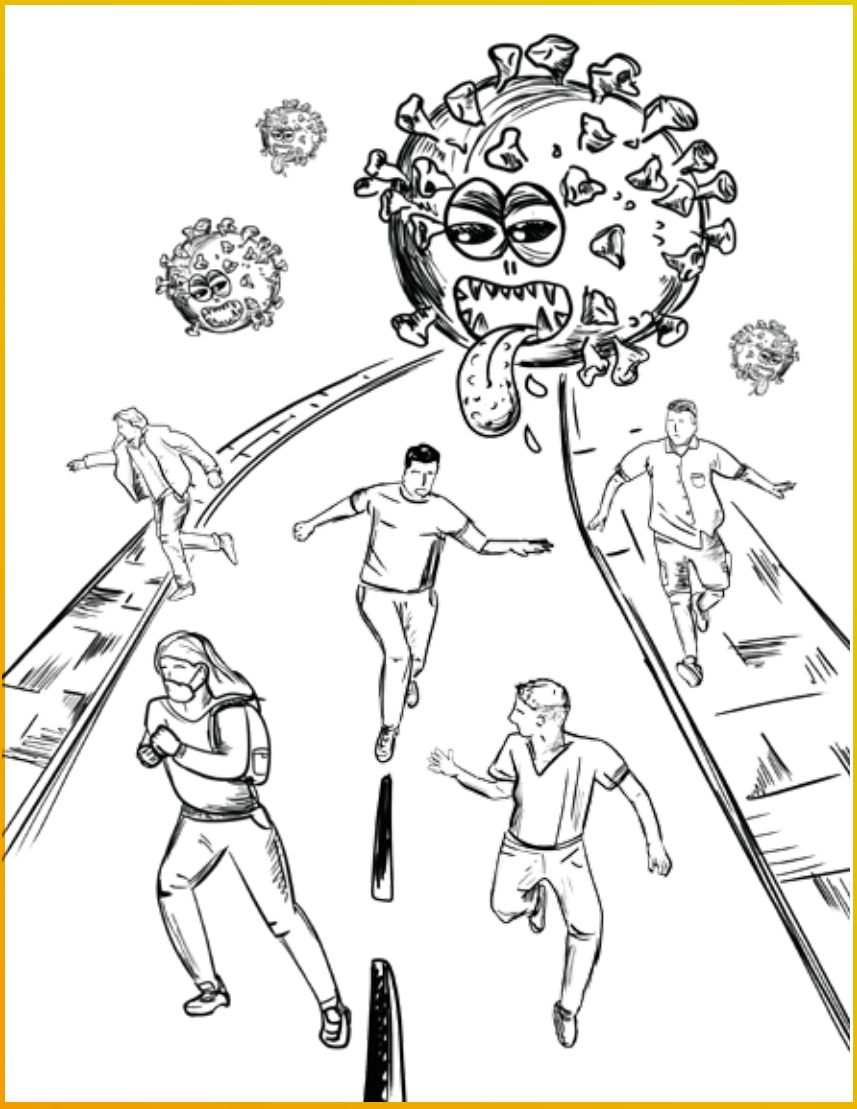
STORM ĪK

SEPTEMBER 2020



„Čítal si ?...

...že nie ?!

„...tak čítaj, čítaj
a zisti čo sa deje
v roku 2020“

Právo na gramatické a grafiké chyby vyhradené.
ISSN 2454-0463

Združenie STORM

EDITORIÁL

Združenie STORM nepodporuje žiadny rizikový spôsob správania sa – napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. Číslo 09/2020 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

www.zdruzeniestorm.sk
zdruzenie.storm@gmail.com
www.e-poradna.sk
FB: Združenie STORM
0905943229

Vydavateľ: Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra. **Redakčná rada:** Pavol Ščasný, Vesna Tomašik, Andrea Kosír Hugáňová, Zuzka Zaťková, Palo Vančo, Vladimír Tomašovič, Terézia Bačová, Tatjana Tomić, Klaudia Müllerová, Mária Altoffová **Foto:** Združenie STORM **Produkcia:** Garmond Nitra **Graficky spracoval:** Tibor **Náklad:** 100 ks

IA MPSVR SR
EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja
OPERAČNÝ PROGRAM ĽUDSKÉ ZDROJE
Mesto TRNAVA
MINISTERSTVO PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY SLOVENSKEJ REPUBLIKY
MESTO NITRA
MINISTERSTVO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY
Nadácia Orange
TTSK

ČASY A MIESTA SLUŽIEB

KROK VPRED NITRA (terénna služba, auto, pešo)
Pondelok, Štvrtok
od 17:00 – 20:00 Klokočina (pri poliklinike)
V čase služby terénny mobil: 0905 788 275
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

Výmena na mobile NITRA
Piatok - 10:00 – 13:00
Schodisko pod Garážami oproti
Kauflandu - Klokočina. V čase služby
terénny mobil: 0905 788 275

KROK VPRED SEREĎ (terénna služba, auto)
Piatok - 18:00 – 20:00
Výpadovka pri Milexe
V čase služby terénny mobil: 0905 788 275
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

KROK VPRED TRNAVA (terénna služba, pešo)
Streda - 18:15 – 20:15
Štvrtok - 18:15 – 20:15
Promenáda – začiatok parku od železničnej stanice
V čase služby terénny mobil: 0910 601 202
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

ZÓNA (kontaktné centrum)
POLIKLINIKA Ivana Krasku, Sereď
Pondelok - 09:00 - 14:00
Utorok - 09:00 - 14:00
Streda - 09:00 - 14:00
Štvrtok - 10:00 - 12:30 individuálne poradenstvo
V čase pracovných dní: 0905 943 229
Info aj na zona.storm@gmail.com

KROK VPRED

ZÓNA

Potrebujete poradiť alebo sa vyrozprávať?

Sme tu pre vás a vieme vám byť nápomocní vo viacerých vašich otázkach a dilemách.

Užívate drogy?

Združenie STORM zabezpečuje výmenu použitých injekčných striekačiek (inzulínka, kajka, ihla...) za sterilné, na princípe kus za kus.
Ak nedonesiete žiadnu ihlu, tak dostanete 3 ks nových, sterilných.
V prípade potreby vám pribalíme aj iný zdravotnícky materiál na menej rizikovú aplikáciu.

Pracujete v sex-biznise?

Máme pre vás prezervatívy, lubrikačné gély a iný materiál podľa potreby.

Riešite zdravotný problém alebo poranenie?

Môžete sa u nás nechať ošetriť alebo vám budeme len asistovať - ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu, rezné rany, kliešte, narazené časti tela alebo aj napr. rany z vytláčania, či škriabania sa po riadnej namotávke.

Chcete alebo musíte riešiť vybavovačky v rôznych inštitúciách?

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať, alebo sa bojíte ich prístupu, tak sa s nami môžete dohodnúť na asistencii. Radi pôjdeme s vami a v prípade potreby uhradíme cestovné náklady.

HARM REDUCTION RADY
alebo ako jednoducho znižovať riziká

KORONA a výmena

1. Vždy keď prichádzaš na výmenu, daj si prosím rúško.

2. Ak nemáš rúško, tak ti na požiadanie dáme novučičké.

3. Ak máš rúško, ale je špinavé, tak ho zahoď do koša a my ti dáme nové.

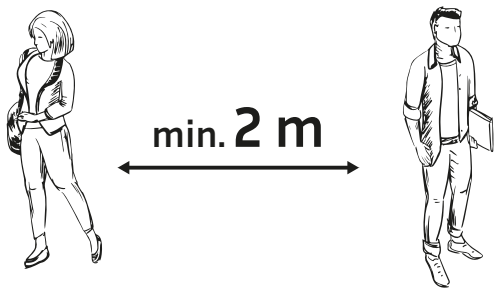
4. Vírusu sa môžeš lepšie vyhnúť pri používaní dezinfekcie na ruky. Máme ju vždy na výmene. Ak sa chceš chrániť aj mimo výmenu, tak ti radi dáme antibakteriálny gél so sebou.

5. Ak pozoruješ na sebe príznaky (horúčka, kašeľ, ťažké dýchanie...), tak na výmenu pošli niekoho iného, ak mu dôveruješ.

6. Ak pozoruješ príznaky, tak ideálne ak budeš kašlať a kýchať do vnútornej strany lakťa.

7. Ak pozoruješ príznaky, tak by si mal vyhľadať čo najskôr lekára.

8. Ak pozoruješ príznaky, tak by si sa mal vyhýbať ostatným ľudom alebo aspoň držať odstup 2m.



P R Á V O

ČO JE DÔLEŽITÉ, JE OČAMI NEVIDITEĽNÉ,

...povedala líška a dala Malému Princovi podpísať úverovú zmluvu napísanú veľmi malým písmom.

Tak takáto situácia sa v ZÓNE alebo na výmene na ceste určite nevyskytne. Vždy sa snažíme byť k vám otvorení a komunikovať s vami bez nejakých skrytých vecí alebo tajností. Keďže vidím, že medzi nás/vás pribúdajú noví ľudia, rozhodla som sa, že v tomto čísle vám bližšie popíšem niektoré práva ale i povinnosti ktoré máte, keď využívate naše služby.

Vaše práva:

- **Vymeniť si ihly a dostať za ne nové, čisté** - je to hlavná náplň našej práce. Ak nemáte žiadne ihly, máte právo vypýtať si 3 čisté.

- **Trávenie času v ZÓNE** - môžete tu byť maximálne 60 minút. Tento čas môžete využiť podľa svojho vlastného uváženia, napríklad sa najesť, rozprávať sa s nami, hľadať si prácu, vybavovať rôzne záležitosti. Do ZÓNY môžete prísť aj opakovane v priebehu toho istého dňa.

- **Zdravotné ošetrenie** - máte právo požiadať nás o ošetrenie ktorejkoľvek časti Vášho tela. Robíme hlavne povrchové ošetrenia, nakoľko nemáme zdravotnícke vzdelanie. Avšak Vesna je zdravotná sestra, vie vám poradiť aj v odbornejších otázkach.

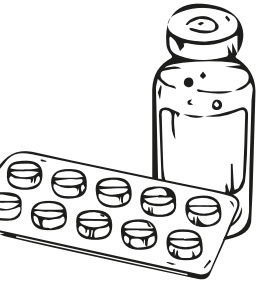
- **Požiadať o PORADENSTVO** - ak máte nejaký problém, chcete nastúpiť na liečbu, vybaviť si nový občiansky preukaz, riešiť svoje dlhy v zdravotnej poisťovni, dozvedieť sa nové informácieo žltačke, HIV a iných ochoreniach, potrebujete pomôcť s vybavením bývania a neviete ako ďalej, môžete nás kedykoľvek požiadať o pomoc a radu. Keď vieme pomôžeme, a ak nie tak vám vieme poskytnúť kontakty na iných odborníkov.

- **Požiadať o sociálnu asistenciu**- tým máme na mysli, že môžeme ísť spolu s Vami na úrady, súdy, políciu alebo kdekoľvek budete potrebovať a vieme tam byť nápomocní.

Terka

„Toto je len zlomok práv, ktoré máte. Ak sa chcete o nich dozvedieť viac, môžeme sa o tom kedykoľvek pobaviť."

ZDRAVIE



Korona vírus či COVID-19...

Ahojte, v septembrovom koronavírusovom čísle, v ktorom sa budeme detailne venovať celej aktuálnej pandémii korony. Z našich debát viem, že pandémia ovplyvnila životy nás všetkých. Nosenie rúšok, neustále umývanie a dezinfikovanie rúk či obmedzenia počas výmeny - hlavne strach pred nákazou infekčného ochorenia COVID-19. Prvé mesiace boli ťažké asi pre všetkých. Aké máte naladenie teraz? Myslíte si, že nás čaká aj druhá vlna vírusu? Viete čo ten vírus spôsobuje organizmu?

Asi nikomu neuniklo, akým spôsobom sa môžeme nakaziť, keďže je to vírus, ktorý napáda dýchacie cesty. Ide o nový kmeň chrípky s vysokou nákazlivosťou. Príznaky sú všelijaké, ale najviac ho vystihuje zvýšená telesná teplota a silná bolesť hlavy. Ľuda s oslabeným imunitným systémom sú najrizikovejšia skupina – patria k ním najmä seniori, pretože vekom obranyschopnosť organizmu klesá. Zároveň imunita klesá aj užívaním drog. Užívatelia drog nemusia pociťovať príznaky, ale môžu ten vírus šíriť ďalej.

Ako sa chrániť pred vírusom?

Koronavírus je nebezpečný v tom, že sa veľmi rýchlo šíri medzi ľuďmi. Preto by sme mali dodržiavať všetky nariadenia štátu, ktorý chce spomaliť jeho šírenie:

· **časté umývanie a dezinfikovanie rúk**

· **nosenie rúška mimo domova**

· **vyhýbanie sa väčším skupinám ľudí**

· **minimálny 2m odstup od neznámych ľudí**

· **dezinfekcia okolia, lebo vírus vie prežiť na rôznych povrchoch aj pár hodín**

Treba si ešte hlavne dopriať stravu bohatú na vitamíny, bielkoviny a minerály. Najmä vitamín C na posilnenie imunitného systému. Ideálne si kúpiť šumáky alebo príďte si dať k nám :).

Ak sme dlhodobo zanedbávali naše zdravie, vieme seba chrániť domácou karanténou a minimalizáciou kontaktu s inými ľuďmi. Keď domov nemáte - tak byť v nejakom priestore, kde sa cítite ako tak bezpečne. Rúško a dezinfekciu si vždy viete od nás vypýtať - či už v ZÓNE alebo v teréne - čo už ale viete. **Touto cestou vás chcem veľmi oceniť a poďakovať sa za dodržiavanie všetkých opatrení, ktoré sme mali počas týchto ťažkých mesiacov. Pokračujeme aj ďalej v zodpovednom správaní! Ste super!**

Vesna

ĎAKUJEME

Liečebné rozhovory

Čaute čaute,

Na jeseň sa vám opäť dostal do rúk STORMík a v ňom aj táto staro-nová rubrika. Budem vám v nej prinášať rozhovory so zaujímavými ľuďmi na témy súvisiace s liečbou, závislosťou, terapiami, pomocou a pod. Niektoré budú "skopčené" z netu, lebo ma rozhovor zaujal. Niektoré budú šité na mieru a otázky budem dávať ja :) Ak máte niekoho, o kom by ste si chceli prečítať - dajte vedieť, inšpirujte ma.

A teda - v tomto čísle začnem zľahka a vyberám pre vás článok o **terapeutickej komunite Ľudovítov**. Ako vníma život mladých, kto klope na ich dvere a čo je ťažké v dnešnej dobe - odpovedá riaditeľ centra *Ľubomír Gábriš.* Rozhovor je upravený z Denníka N.

Ľudovítov je na samote. Je tu pokoj. Klienti sa starajú o pole, aj o zvieratá, cvičia psy, starajú sa o zajace, kozy aj kravy. Obedy si varia sami.Typické pre túto komunitu je najmä zacielenie na deti a mladých ľudí.

So závislými pracujete od roku 1986. Ako sa za ten čas zmenili?

Dnes sú podstatne iní. Sú to deti rodičov, ktorí dospievali po roku 1989. Veľmi to vidieť na nich aj na rodičoch. V minulosti boli ľudia radi, že im niekto pomohol, dnes to veľa rodičov berie tak, že „starajte sa".

Ako sa zmenili závislé deti?

Výraznejšie vidieť, že sa spoločnosť orientuje na jedinca, na ich práva, ale nepoznajú žiadne povinnosti. Musia mať všetko, schopný si len vtedy, ak sa presadíš za každú cenu. Cítiť v nich silný individualizmus a vytráca sa z nich to spoločenské, rodinné. Moja filozofia je, že nejde len o to, nebrať drogy, ale musia zmeniť životný štýl a správanie.

V čom je iný človek, keď od vás odchádza, oproti tomu, keď k vám prišiel?

Niektoré deti majú z domu nejakú výchovu. Ale sú deti, ktoré nemajú. Nevedia povedať prosím a ďakujem, nevedia si umyť hrnček, navariť čaj. Cieľ je, aby sa dokázali zaradiť do života. Preferujem úplnú abstinenciu – fajčenie, alkohol, drogy. Ľudia, ktorí to dodržiavajú, majú menej problémov a dokážu sa lepšie vyrovnať so životnými nástrahami. Základná filozofia je, aby zostali sami sebou vo všetkom dobrom. Nemeníme človeka, ale učíme ho žiť vonku, bez drog.

Má väčšina detí, ktorá je u vás, šancu začleniť sa do spoločnosti, keď odíde?

Určite. Inak by som to nerobil. Učím deti, aby boli hrdé, že napriek tomu, že fetovali, chytili sa šance zmeniť svoj život.

Musí byť v takomto zariadení tvrdý režim?

Droga je tvrdá, silná. Oni musia byť silní. Ale záleží na tom, čo si pod tým predstavujete. Podľa mňa je tvrdý režim to, že sú dané zásady, ktoré treba dodržiavať. Tvrdosť je v dodržiavaní, nie v nejakom nátlaku.

Prečo sa mladí rozhodnú skúsiť drogy?

Nezvládnu životný štýl. Dostanú sa do partie, kde dostanú ponuky.
U dievčat je to omnoho komplikovanejšie. Jedno dievča je za desať chlapcov. Ako keby si priniesli viac tráum zo života, viac zlých skúseností. Často je to pre ich predchádzajúci život, za ktorý sa nenávidia a nevedia sa s ním vyrovnať. Nevedia si k sebe nájsť cestu. Veľakrát to skrývajú za svojím odbrzdeným správaním.

Andrea

SEX BIZNIS

KORONASEX

Zdravím všetkých milovníkov STORMÍKa! Konečné sme späť a ja vám s radosťou oznamujem, že túto sezónu budem mať na starosti rubriku sex-biznis.
Určite ste už zachytili, že pretrvávajúca pandémia koronavírusu má dopad na rôzne pracovné oblasti, výnimkou nie je ani sex-biznis. V tomto čísle sa pokúsim priblížiť, ako vyzerá poskytovanie sexuálnych služieb počas pandémie vo svete.

V susednej ČR sexuálne služby poskytuje približne 10 000 ľudí. Zahraniční návštevníci boli pre sexuálnych pracovníkov kľúčovým zdrojom príjmu, čo sa však zmenilo obmedzeným cestovaním. Vysoké percento osôb poskytujúcich sexuálne služby si platilo ubytovanie na noc, Keďže zostali bez zákazníkov – skončili na ulici.

Situácia v Nemecku je o čosi lepšia. Zaregistrovaní poskytovatelia sexuálnych služieb môžu poberať finančnú podporu od štátu. Touto prácou sa živí cca 200 000 žien a mužov, ale len 33 000 z nich je však oficiálne zaregistrovaných. Jediným z opatrení bol úplný zákaz poskytovania sexuálnych služieb. Z tohto dôvodu Zväz pre erotické a sexuálne služby založil fond na podporu v kríze ohrozeným sexuálnym pracovníkom/pracovníčkam. Vyzbieral cca 25 000 eur pomocou ktorých podporili cez 200 pracujúcich v sex-biznise.

V ďalekeeej Bolívii sexuálni pracovníci a pracovníčky využívajú obtiahnuté **„obleky pre biobezpečnosť“.** Vedeli by ste si predstaviť prácu v takom štýle? Pri vysokých teplotách, aké sú teraz by to určite bolo zaujímavé.
Rôzne odporúčania sa objavujú zo všetkých strán sveta. V Holandsku bolo medializované odporúčanie, ktoré navrhuje využívať radšej telefonický alebo internetový sex. V USA však sexuálnym pracovníkom odporúčajú poskytovať služby bez bozkávania.

V Srbsku sa objavila reklama, ktorá ponúka menej rizikové riešenie sexuálneho styku.

Na rozdiel od uvedených štátov, Slovensko má značne menej prípadov nakazenia koronavírusom, čo však neznamená, že by sme nemali byť opatrní.

MALÉ rady pre teba :

- pred sexuálnym stykom si umy/vydezinfikuj ruky a upozorni nato aj zákazníka

- vyhýbaj sa bozkávaniu

- ako pri každom sexuálnom styku aj počas korony plati, že by si mal/a používať kondóm. Kondóm chráni nielen pred koronavírusom ale aj pred mnohými inými závažnými ochoreniami!

Tatjana

VOLÁTO

VOLÁČO Z TRNAVY

Po dosť dlhom čase tu máme konečne nové číslo STORMíka. Neviem, kto na neho čakal viac, či ľudia zo STORMu, alebo ľudia z druhej strany. Ťažko vyhodnotiť asi, šak nakoniec možno všetci rovnako sme čakali na tento priestor, kde je komunikácia vložená na papír a takto sa k nej môžeš kedykolvek vrátiť.

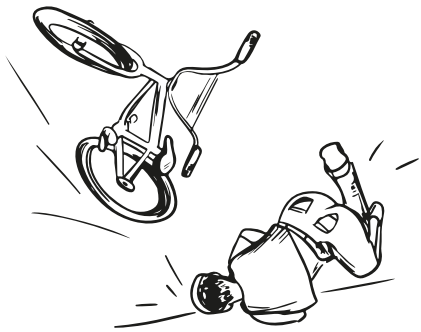
Za Trnavu sem dávam vždy okrem informácií aj nejaké svoje vnútorné pocity, alebo úvahy a bol by som veľmi rád, ak by si tak urobila a urobil aj ty. Vždy to sem píšem, je to časák pre teba a pre vás. Bolo by hrozne moc fajn, ak by sa našla minútka na príspevok, lebo by si sa tak stala, alebo stal spolutvorcom a to je prosím pekne velká vec. Čítať svoje veci v tlačenom časopise ... to sa nepodarí hocikomu. Ak by si chcel, dones do terénu kludne aj rukou napísané, prepíšeme.
Keď sme pri terénoch, trnaváci už vedia, máme novú kolegyňu Orsu a tak sme mohli zas spustiť štvrtkové terény na ceste. Moc sa tomu tešíme. Aj terénom a hlavne Orse. Zapadla rýchlo.

Tiež sa nám pohol projekt Ľudia z Komunity. Oslovil človeka a človek sa stal meniacim. Takže podobne ako pred časom sa môžeš stretnúť s tým, že ti niekto vymení na ulici, na byte, skrátka tam kde je, kde si ty a kam sa my možno nikdy nedostaneme. Je to tiež veľká vec.

A tiež jednou z noviniek sú pravidelné zbery raz za mesiac, na ktorých si môžeš zarobiť keše na nejakú vec, čo potrebuješ. Jasné, na drogy to byť nemôže, ale môžeš si spraviť keše na občánsky, na alimenty, alebo si kúpiť jedlo, šampón ... opraviť si dioptrické okuliare ... Tieto zbery robíme vždy v utorok, druhý týždeň v mesiaci. Presný dátum sa dozvieš na výmene. Ak na zbere nájdeš ihlu, dostaneš za ňu čistú + za každú odrobenú hodinu 3,50 €. Jak v ZÓNE v Seredi.

„POMÔŽ NÁM S HĽADANÍM A ZAROB SI“

A za mňa ti chcem len napísať, že na teba čakám v parku. Mal som teraz nejaké haluze, lebo som padol na BMXke na xicht a teda som potom ležal a mojou rozfláknutou hlavou mi išli filmy. ĽUDIA, čo s nimi robím v teréne (či tí, čo s nimi robím, alebo tí, čo chodia na výmeny) boli súčasťou týchto filmov. Uvedomil som si, jak moc ste súčasťou môjho života.
Som s vami rád.



Palo V.

ČO SA DEJEEE

ZÓNA v novom šate

Viacerí z Vás ste už isto postrehli, že sme v poslednom období prerábali a skrášľovali priestory ZÓNY. Viacerí ste sa zapojili do tejto prerábky a spoločne tak máme vymaľované všetky dvere a chodbu. Verím, že sa Vám táto zmena páči a budete sa tu cítiť ešte lepšie ako doteraz.

Okrem týchto zmien ešte stále

musíme dodržiavať aj bezpečnostné opatrenia kvôli Korone. Je potrebné, aby ste mali pri vstupe do ZÓNY a aj pri výmene na ces te na tvári rúško. Po vhodení ihiel do bandasky si tiež treba vydezinfikovať ruky. Chápem, že je to pre Vás otravné, ale rovnako sa cítim aj ja s Tatjanou a s ostatnými kolegami. Je to proste zatiaľ nevyhnutné.

Od júla sme začali pripravovať pre vás aj pravidelné aktivity ako napríklad raňajky, premietanie filmov, zber ihiel a podobne. Teším sa, že raňajky majú zatiaľ dosť veľký úspech. Som rada, že Vám chutia a plánujeme v tom pokračovať.

Na raňajky môžete prísť každý pondelok od 9:00 do 11:00.

Taktiež sme chceli zmenu a dostať sa k vám bližšie, niečo nové vás naučiť. Preto raz do mesiaca robíme rôzne aktivity. Doposiaľ ste sa mohli zúčastniť kvízu a zodpovednej tajničky.

Kino ZÓNA s pukancami je ďalšia novinka, ktorá taktiež prebieha raz do mesiaca. Môžete tu s nami stráviť čas po skončení výmeny a nerušene sledovať niektorý z filmov. Vždy sa vieme dohodnúť, čo budeme pozerať. Plánujeme však striedať váš výber a náš výber. Ten náš výber bude zameraný na rôzne témy. Najbližšie sa budú premietať krátke filmy 23. 9. počas služby od 9:00 do 14:00.

A samozrejme **novinka - zber ihiel**. Takéto zbery sa robia aj tu v Seredi ale aj v Nitre, v Trnave a vo Zvolene. Do každého zberu sa môžete zapojiť aj vy a spolu sa môžeme ísť pozrieť na miesta, kde si myslíte, že budú pohodené ihly. Za každú nájdenú ihlu dostanete novú a plus aj 3,50€ na hodinu. Zber trvá poväčšine 2 hodiny, takže je veľmi ľahké zarobiť si 7€ napríklad na občiansky preukaz, nákup potravín, splácanie dlhov alebo na niečo podľa vzájomnej dohody.

Terka

ANKETA

Akým spôsobom ovplyvnila pandémia koronavírusu tvoj život?

Anonym
„Však... ako každému, úplne naprd."

Anonym 1
„Jasne, že ovplyvnila.
Všetko sa mi zmenilo, celý režim."

Mário
„Mne ani nie. Mňa ľudia ľúbia a stále mi dávajú peniažky."

Majo
„V podstate nič. Prispôsobil som sa,
čo mi iné zostávalo - HAHAHA :)"

Anonym x
„V skratke - bola to rana. Ovplyvnilo to moju prácu,
vlastne moje odvetvie, v ktorom pracujem. Teraz je to lepšie,
ale blíži sa druhá vlna vírusu tak neviem... nevidím to až tak ružovo."

Anonym 2
„Neovplyvnilo nijak. Jedine rúško do obchodu....
A tuto pri vás. Máme ľahký život."

Anonym 3
„Nepracoval som, teraz je to trochu finančne náročné,
ale myslím si, že bude dobre.“

Nomen omen
„Komplikuje mi to život.“

Lalino
„Negatívne. Brzdí to človeka...Peniaze sa ťažšie zarábajú,
aj baby na ceste majú problém.“

Anonymka
„Nie vôbec, ani na ceste, nič“

Anonymka 1
„Ovplyvnil a dosť. Tri mesiace som bola doma, nerobila,
aj teraz sa to ťažko rozbieha. Ale niektorí známi mi aj tak volali, aj cez koronu,
či pôjdem s nimi, aj viac peňazí mi ponúkali. To jasné, že som odmietla.“

Palo Š:
„Mňa ako osobu neovplyvnila skoro nijak, až na tie rúška, ktoré sú celkom otravné, ale potrebné. Čo sa však týka STORMu, tak nás to celkom dosť ovplyvnilo. Museli sme zrušiť služby v Nitre a v Trnave, zatvorili sme ZÓNU na pár dní. Medzitým sme nakúpili alebo dostali darom stovky litrov dezinfekcie, stovky mini antibakteriálnych gélov a veeeľmi veľa rúšok. Aby sme ochránili seba, ale hlavne aj vás všetkých. Bolo relatívne ťažké zohnať tovar, ktorý chcú všetci... Tiež sa nám skomplikoval život v tom, že sa nám zrušilo rôzne vzdelávanie na Slovensku ale aj v Čechách. A my sa tak radi učíme novinky, aby sme vám vedeli ešte viacej pomôcť. Snáď sa situácia postupne upokojí a čoskoro odložíme aj rúška.“

PREČO STÁLE PRI VÁS MUSÍM MAŤ RÚŠKO?

Odpovedá Vesna:

Stále platia pokyny z rôznych ministerstiev. Rúško musíme mať rovnako aj my ako aj vy. Dôvod je ten, že keď ste na výmene pri nás bližšie ako 2 m – je to porušenie, lebo nežijeme spolu v jednej domácnosti. V ZÓNE, keďže je to uzavretý priestor, platí to isté pravidlo nosenia rúška.

PREČO JE VÝMENA NA TELEFÓN V NITRE OPROTI KAUFLADU A NIE PRI POLIKLINIKE?

Odpovedá Tatjana:

Túto lokalitu sme vybrali spoločne s vami. Zdá sa, že je viac vidieť čo robíme, ale tie schody robia ako takú bariéru – preto parkujeme na poslednom parkovacom mieste a z chodníku nie je až tak vidieť čo pri dodávke robíme. V piatok doobeda je na parkovisku pri poliklinike vždy plno áut a ľudí, ktorí navštevujú lekárov – hrozí nedostatok miesta na parkovanie a zároveň „súkromie“ pre výmenu.

VOLAJ KAŽDÝ PIATOK NA 0905 788 275 MEDZI 10:00 AŽ 12:30 A DOHODNEME SI STRETKO NA VÝMENU A PORADENSTVO.

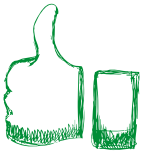
SOCIÁLNE PORADENSTVO

Prišiel som o prácu – Čo mám robiť ?
Evidencia na úrade práce je dobrovoľná. Zaevidovať sa môžeš do 7. kalendárnych dní po ukončení pracovného pomeru (živnosť, dohoda o vykonaní práce, dohoda o pracovnej činnosti).

Čo je potrebné na zaradenie do evidencie ?
- platný občiansky preukaz,
- kópia dokladu o skončení pracovného pomeru,
- kópia dokladu o najvyššom dosiahnutom vzdelaní.

Ak máte záujem o evidenciu, tak vám ponúkame sociálnu asistenciu. Ak ste sa s čímkoľvek stretli na úradoch, pokojne sa s nami podeľte o svoje príbehy a postrehy :)

Klaudia.



je za teba hradené zdravotné poistenie. Výška zdravotného poistenia v roku 2020 je 70, 91 eur

sprostredkovateľka Ti pomáha nájsť si vhodné zamestnanie

môžes sa zúčastniť rôznych rekvalifikačných kurzov SBS, CNC - obrábač kovov, IT kurzy, manažerské kurzy

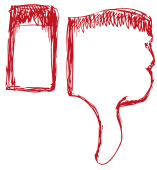
môžeš požiadať o rôzne príspevky na dochádzkou za prácou príspevok pri presťahovaní

pravidelné hlásenie sa na úrade

každý mesiac nosíš doklad o hľadaní zamestnania

sprostredkovateľka Ťa posiela na rôzne kurzy, vzdelávania

Dbaj na dátumy, ak neprídeš v stanovenom čase, tak ti hrozí vyradenie z evidencie



ZÁBAVA
VTIP

Hovorí vnúčik dedkovi: „Dedko, mám pre teba darček na 80-tku. A dve správy.
Jedna dobrá, druhá zlá."
Dedko: „Aká je tá dobrá správa?"
Vnúčik: ***„Objednal som ti striptérku.***"
Dedko: „A tá zlá?"
Vnúčik: „Je v tvojom veku."

Párik milencov po sexe: „Ivanka, to bolo skvelé!“ „Ale lepšie by to bolo, keby si mlčal.“„Prečo?„ „Pretože nie som Ivanka.“

Svokra pohladí vnuka po vlasoch a vraví: „Patrik, vieš, že sa na mňa veľmi podobáš?"„To nič, otec vravel, že chlapi nemusia byť pekní."

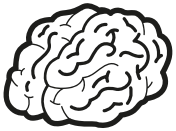
Na rozvodovom konaní sa sudca pýta muža: „Koľkokrát ste boli svojej manželke neverný?“ „Pán sudca, ale ja som sa sem prišiel rozviesť, nie vychvaľovať.“

Na súde: „Pán obhajca, neviem, ako sa vám mám poďakovať.“ „Ale, prosím vás, odkedy vymysleli peniaze, sa neďakuje.“

Blondínka rozpráva kamarátkam: „Dievčatá, ja som sa včera na diskotéke tak opila, že som niekoľko hodín nevedela o sebe. Potom som sa prebrala a začala nanovo tancovať na stole."„Ale veď to musela byť super zábava." „No to bola, ale ten doktor na patológii z toho dostal infarkt."

Do autobusu nastúpi punker s veľkým zeleným čírom. Sadne si na voľné miesto a všimne si, že ho pozoruje starý dedko. Po desiatich minútach to punker nevydrží a opýta sa dedka: „No, dedo, vy ste v mladosti nerobili žiadne hlúposti?"„Ale áno, pretiahol som papagája a teraz pozerám, či nie si môj syn."

NEBUDZ LEMRA A POTRÁP



Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné doplňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.

6					1		5	
5				3				1
					6		2	3
	2	8	1	9	7			
						9	7	
8	4		6					
3				5				4
	6		9					7