STORMlk

OKTOBER 2016

NEBUĎ OBEŤ – PSYCHICKÉ TÝRANIE

LÁKA VÁS PRÁCA V BRITÁNII?

POMOC V PRAVEJ CHVÍLI

„my Sme tu pre Vás"

ČASY A MIESTA SLUŽIEB

KROK VPRED SEREĎ
(terénna služba, auto)
Piatok
18:00 – 20:00 výpadovka pri Milexe
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

KROK VPRED NITRA
(terénna služba, auto, pešo)
Pondelok, Štvrtok
od 18:00 – 20:00 Klokočina (pri poliklinike)
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

KROK VPRED

KROK VPRED TRNAVA
(terénna služba, zelené bicykle)
Streda
18:30 – 20:15 Staničný park pri parkovisku autobusov
Štvrtok
18:30 - 19:45 Mikovíniho ulica, Pneubox
19:50 – 20:15 parkovisko pri SAD-ke
V čase služby terénny mobil: **0910 601 202**
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

ZÓNA

ZÓNA
(kontaktné centrum)
Garbiarska 18, Sereď

Pondelok	09:00 - 13:00
Utorok	09:00 - 13:00
Streda	09:00 - 13:00

V čase pracovných dní: **0905 943 229**
Info aj na zona.storm@gmail.com

Výmena na mobile NITRA
Piatok 10:00 – 13:00 Schodisko pod Garážami oproti Kauflandu - Klokočina
V čase služby terénny mobil:
0905 788 275

OBSAH

ČASY A MIESTA SLUŽIEB	2	
OBSAH	3	
PONÚKAME	4	
PALOV PRÍHOVOR	6	Obyčajne neobyčajné obchodovanie
BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA	7	Je to... v hlave
KROK K ĽUDSKOSTI	8	Priznaj sa a podpíš to!!
ZDRAVIE	10	Nebuď obeť – Psychické týranie
SUBSTITUČNÁ LIEČBA	12	Dokolečka dokola
KVÍZ	13	Výsluch
PRÁVO	14	Aj keď zomriem, som na predaj?
KULTÚRA	15	96 hodín
VEDELI STE ŽE	16	24 hodinový obchod
OD VÁS PRE VÁS	17	Láka vás práca v Británii?
ROZHOVOR	18	Pomoc v pravej chvíli
ČO SA DEJE	20	
ZÁBAVA	22	

EDITORIÁL

Združenie STORM

Pracovníci Združenia STORM nepodporujú žiadny rizikový spôsob správania sa ako napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. Číslo 10/2016 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

VYDAVATEĽ: Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra
www.zdruzeniestorm.sk
zdruzenie.storm@gmail.com
www.e-poradna.sk
0905 943 229

REDAKČNÁ RADA: Pavol Ščasný, Petra Olšanská,Andrej Kern
Dada Halásová, Katarína Debnáriková,

FOTO: Združenie STORM

PRODUKCIA: INDIVIOR, Garmond Nitra

GRAFICKY SPRACOVAL: Tibor Ročiak

NÁKLAD: 100ks

PONÚKAME

Výmenu použitých **injekčných striekačiek** (inzulíniek, IS) za sterilné (čisté) na princípe kus za kus. Ak nedonesiete žiadnu IS, tak dostanete aspoň jednu čistú. **Momentálne máme obmedzenie na 30 ks BRAUNniek na človeka za službu. Neobmedzená je však výmena IS - KDčiek.** K IS dostanete aj alkáče (mokré tampóny), suché tampóny, askorbín (kyselku), škrtidlo (raz ročne), stericup (raz mesačne), filtre, vodičky, prezervatívy (gumy), rukavice. Lubrikačný gél, vreckovky a vlhčené vreckovky dostane každá žena v Seredi, v Trnave. Zásoby tohto matrošu sa nám podarilo obnoviť. Máte sa na čo tešiť.

Informačné letáky

Ak máte záujem o nejaké čítanie, z ktorého sa niečo dozviete, tak neváhajte a pýtajte si letáky od pracovníkov. Pripravených máme asi 20 druhov letákov o rôznych témach – žltačky, právomoci polície, kontakty na liečbu, tehotenstvo a užívanie drog pod. Ak nebudeme mať potrebný leták vyrobený, tak vám radi informácie zistíme a prinesieme na najbližšiu službu alebo sa dohodneme inak.

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať, **môžete sa s nami dohodnúť na asistencii. RADI PÔJDEME S VAMI.**

NA ZNÁMOSŤ SA DÁVA!

Ak by ste mali chuť prispievať do STORMíka (príbeh, osobná spoveď, vtipy, obrázky a iné), tak neváhajte a prineste nám to na službu (výmenu k autu/bicyklu, do ZÓNY). Určite uverejníme. Za každý príspevok od nás dostanete odmenu (3 inzulínky alebo 3 prezervatívy alebo 3 ks jedla).

Môžete sa u nás nechať **ošetriť**. Ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu. Rezné rany, kliešte, narazené časti tela, alebo aj napr. rany z vytláčania po riadnej namotávke. **Môžete sa dať aj otestovať na prítomnosť vírusu HIV, CHLAMÝDIE, SYFILIS a k dispozícii máme aj TEHOTENSKÉ TESTY.**

Môžete sa tiež dôjsť len tak **porozprávať, prísť si po radu** v rôznych veciacha spýtať sa na veci, v ktorých nemáte jasno alebo len tak prísť na čaj.

PREČO FOTÍME AKO BLÁZNI?

Celý program výmeny – všetko, čo vám vieme ponúknuť ako základ (výmena) a aj niečo navyše (kvízy, letáky, reflexné pásky a i.) kompletne stojí na **PENIAZOCH**, ktoré dostaneme za **PROJEKTY**, ktoré píšeme. A k písaniu projektov patrí aj ich vyúčtovanie a musíme dokázať, že sme peniaze minuli na služby, ktoré sme mali. A najlepší dôkaz sú **FOTKY, FOTKY, A ZNOVA FOTKY.**

Preto vás prosíme o vašu ústretovosť a pomoc. **NECHAJTE SA ODFOTIŤ**. Na fotkách môžete byť fotení zozadu, aby vám nebolo vidno tvár a bola zachovaná vaša **ANONYMITA** (môžete si aj jednotlivé fotky pozrieť a vybrať tie, ktoré môžeme použiť). Kam? Do správ pre tých, ktorí nam dali peniaze, STORMíka, článkov a pod.

ĎAKUJEME

DADA

PALOV PRÍHOVOR
OBYČAJNE NEOBYČAJNÉ OBCHODOVANIE

18.10. si pripomíname Európsky deň boja proti obchodovaniu s ľuďmi. Je to deň, ktorý sa nás dotýka, pretože táto téma sa priamo týka vás, ktorí ste vykorisťovaní teraz, v minulosti alebo... Dúfam, že slovíčko budúcnosť nebude potrebné. Možno si hovoríte, že mne sa to stať nemôže. No opak je pravdou. Táto téma sa týka nás všetkých, obeťou sa môžeme stať naozaj všetci. Našou a vašou výhodou môže by len to, že máme rôzne informácie, ktoré nás môžu zachrániť ešte predtým ako bude neskoro. A možno si práve hovoríte, že mne sa to stať nemôže, no neuvedomujete si ako také kupliarstvo vyzerá, ako sa správajú ľudia, ktorí vykorisťujú a deje sa vám to práve teraz bez toho, aby ste si uvedomovali niečo „zlé".

Základom je, že sa k vám nemôžu správať ako k tovaru, k otrokovi, ako k veci, keďže ste plnohodnotní ľudia.

Viacej o téme sa môžete dočítať v tohto mesačnom STORMiku. Zároveň v ňom nájdete aj ako sa správať na policajnom výsluchu, aké formy násilia existujú, ale aj rozhovor s našou kolegyňou B. Hurtišovou, ktorá zároveň pracuje pre Medzinárodnú organizáciu pre migráciu. Vo filmovom okienku vás čaká ocenený film 96 hodín. Článok dala pre vás dokopy naša klienta zo Serede – Zuza.

Prajem užitočné čítanie ☺
PALO

BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA

JE TO... V HLAVE

Psychické násilie je ďalšou formou ako sa páchateľ vyvršuje na svoju obeť. Zahŕňa citové a slovné týranie, ide o narušenie vlastnej hodnoty a psychického zdravia. Patrí sem aj zosmiešňovanie v súkromí i na verejnosti, urážlivé poznámky o výzore alebo charaktere, osočovanie a výbuchy zlosti. Psychickým násilím sú aj rôzne vyhlásenia o osobe (je pomätená až šialená, psychicky chorá, namýšľa si, má samovražedné sklony). Páchatelia tieto vyjadrenia používajú na odvrátenie pozornosti od vlastných činov, hľadajú problém v obeti.

PSYCHICKÉ NÁSLEDKY NÁSILIA PÁCHANÉHO NA ŽENÁCH:

Štokholmský syndróm - medzi násilníkom a obeťou sa vytvára vzťah – pripútanie, ktorého znakmi sú lojalita a spolupráca s násilníkom. Pri Štokholmskom syndróme, musia byť splnené štyri podmienky:
• život obete je v ohrození • prechodná/striedajúca sa náklonnosť (prechodná priateľskosť páchateľa)
• je izolovaná od iných ľudí • obeť je presvedčená o tom, že nemôže uniknúť
Potreba prežiť je silnejšia než impulzy k tomu, aby obeť páchateľa nenávidela, naopak ho začína vnímať ako niekoho dobrého.

Syndróm týranej ženy - dôsledky zneužívania, ktoré zapríčiňujú zníženú schopnosť ženy efektívne reagovať na prežívané násilie. K rozvoju syndrómu týranej ženy dochádza, ak sa dvakrát zopakuje cyklus násilia. 4 charakteristiky syndrómu:
• žena verí, že za násilie nesie vinu ona • nedokáže si predstaviť, že by za násilie mohol byť zodpovedný niekto iný než ona • žena sa bojí o svoj život alebo o životy svojich detí • žena má iracionálny pocit, že násilník je všadeprítomný a všetko vie.

Post traumatická stresová porucha – jedná sa o úzkostnú poruchu, ktorá sa rozvíja najmä po emočne ťažkej a stresujúcej udalosti, ktorá svojou závažnosťou presahuje obvyklú ľudskú skúsenosť a býva traumatickou pre väčšinu ľudí, môže dôjsť až k porušeniu integrity osobnosti.

Naučená bezmocnosť – obeť postupom času stráca motiváciu sa brániť, klesá schopnosť situáciu riešiť, neverí v existenciu riešenia a pomoci. K odstráneniu syndrómu je treba najprv oddeliť obeť od násilného partnera, k čomu môže byť nevyhnutná vonkajšia pomoc. Následne je nutné zmeniť jej negatívne očakávanie, navrátiť jej sebadôveru a sebaúctu a pomôcť jej opäť získať pocit kontroly nad vlastným životom.

Sebazničujúce reakcie - reakcie sa objavujú predovšetkým u dlhodobo trvajúceho týrania a zahŕňajú hlavne nasledujúce javy: • popieranie viny útočníka – obeť má tendenciu vinu páchateľa pričítať niekomu alebo niečomu inému (napr. negatívne skúsenosti z detstva, nezamestnanosť, alkohol) a zdôrazňovať jeho pozitívne stránky (napr. starostlivosť o rodinu a pod.) • minimalizácia následkov - žena vinu za násilné incidenty pripisuje sama sebe, nakoľko nebola schopná splniť očakávania, či požiadavky partnera alebo vyhovieť jeho kritériám.

Pri psychickom násilí je dôležité si všímať správanie, prejavy či reč obete, pretože je ťažšie na identifikáciu ako násilie fyzické.

Tento projekt bol v rámci Programu Domáce a rodovo podmienené násilie spolufinancovaný z projektového grantu z FM NFM, štátneho rozpočtu SR a Mesta Nitra.

ANDREJ

KROK K ĽUDSKOSTI
PRVÁ POMOC PRI KONTAKTE S POLÍCIOU

Priznaj sa a podpíš to!!

V minulom článku ste sa mohli dočítať o vašich právach pri prvom kontakte s políciou/policajtom. Čo si môže a nemôže policajt dovoliť pri bezpečnostnej alebo osobnej prehliadke. Teraz by som chcela upriamiť pozornosť na vaše práva pri výsluchu na policajnej stanici. Či už v roli svedka alebo obvineného.

Dôležité fakty:

- Ak ste predvolaní na výsluch musíte sa dostaviť alebo sa ospravedlniť (inak vám hrozí pokuta až do výšky 1 650 eur alebo vás môže predviesť polícia).
- Po predvedení na policajnú stanicu môžete zavolať blízkej osobe a tak isto požiadať o pomoc advokáta.
- Výpoveď je vaše právo, nie povinnosť (nikto vás k výpovedi nemôže nútiť).
- Odmietnutie výpovede nemožno použiť ako dôkaz.
- Výpoveď môžete odmietnuť alebo sa vyjadriť len k tomu čo uznáte za vhodné, alebo vypovedať len za prítomnosti obhajcu/advokáta.

Výsluch podozrivého/obvineného

Po predvedení na stanicu vás vypočujú policajti prvýkrát ako podozrivého, druhý výsluch sa spravidla robí po vznesení obvinenia. Nesmiete byť k výpovedi nijak donucovaní a musíte byť poučení o svojich právach:

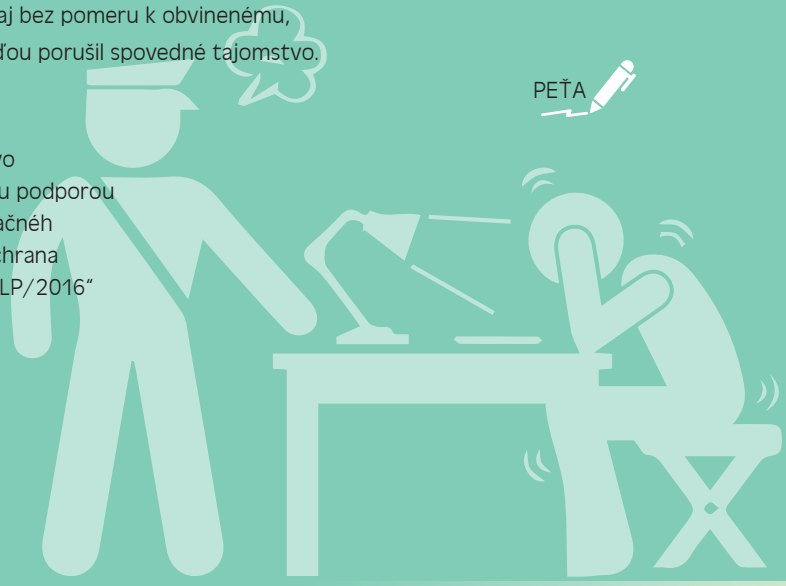
- právo vypovedať alebo odoprieť výpoveď,
- právo na obhajobu,
- právo žiadať vysvetlenie svojich práv, ak niečomu nerozumiete,
- rovnako musíte byť poučení o možnosti a podmienkach podmienečného zastavenia trestného stíhania, uzavretia zmieru a zastavenia trestného stíhania či o konaní o dohode o vine a treste - toto poučenie musíte podpisom potvrdiť

Potom vás oboznámia so skutkom, ktorý sa vám kladie za vinu a máte sa k nemu podrobne vyjadriť. Počas toho ako odpovedáte môžete nazerať do svojich poznámok. Bude to znie zvláštne, ale obvinený môže vedome klamať a keď mu na to neskôr prídu, nemôže byť potrestaný pre trestný čin krivej výpovede. Za krivú výpoveď môže byť potrestaný iba svedok. Obvinený však nesmie rovnako ako svedok nikoho iného krivo obviniť zo spáchania skutku, čo by bolo trestané ako krivé obvinenie! Neodporúčame vedome klamať a meniť svoju výpoveď, pretože klesá dôveryhodnosť vašej výpovede.
Výpoveď obvineného sa zapisuje do zápisnice. Po skončení výsluchu máte právo prečítať si obsah zápisnice, žiadať zmenu alebo doplnenie jej obsahu. Ak s jej obsahom súhlasíte, potvrdíte to svojim podpisom. K podpisu zápisnice musí byť pribratá nezúčastnená osoba.

Výsluch svedka

Pri výsluchu svedka platia všetky odporúčania ako pri výpovedi obvineného. Tak isto má právo vyjadriť sa k zápisnici pred jej podpisom. Je dôležité vedieť, že svedok nemusí vypovedať ak:

- bez uvedenia dôvodu - ak je s obvineným v príbuzenskom pomere (priamy pomer, súrodenec),
- s odvolaním sa na obavu, že by sebe alebo blízkej osobe spôsobil nebezpečenstvo trestného stíhania, aj bez pomeru k obvinenému,
- alebo ak by výpoveďou porušil spovedné tajomstvo.



Správne odpovede: b,a,c,c

Zdroj: Plán B, Máte právo
„Realizované s finančnou podporou MZVaEZ SR v rámci dotačného programu Podpora a ochrana ľudských práv a slobôd LP/2016“

ZDRAVIE
NEBUĎ OBEŤ – PSYCHICKÉ TÝRANIE

Obeťou obchodovania s ľuďmi sa môže stať hocikto, bez výnimky ide o ženy, mužov alebo aj deti. Obchodovanie s ľuďmi ohrozuje životy obetí a prináša so sebou množstvo zdravotných rizík, ktoré negatívne ovplyvňujú fyzický a psychický stav obetí.
Možno sa to nezdá, ale obete sú vystavené zdravotným rizikám už vo fáze transportu alebo cesty, ktorá môže trvať aj niekoľko mesiacov a za tento čas nemajú zabezpečenú žiadnu zdravotnú starostlivosť.

Najčastejšími zdravotnými rizikami sú: znásilnenia, nútené potraty, fyzické násilie, nebezpečné pracovné podmienky – ťažká práca s pracovným časom aj 18 hodín denne, slabá výživa – nedostatok jedla, poruchy spánku, závislosť od drog a alkoholu, HIV/AIDS a iné krvou prenosné a sexuálne ochorenia, a pod.

Asi sa budete čudovať, ale jednou z najhorších foriem zneužívania obete je psychické týranie. Pokiaľ sa následky neliečia môžu sa s obeťou ťahať aj celý život. Následkami psychického týrania môže byť:

- **Posttraumatická stresová porucha** – prejavuje sa ako spomienky, nočné mory na zažitú traumu, obeť sa vyhýba situáciám a ľuďom, ktorí by jej mohli nepríjemnú udalosť pripomínať. Tiež sa môže prejavovať ako panika, strach, hnev, zúrivosť a dokonca aj nespavosť.

- **Syndróm akútneho stresu** – objavuje sa okamžite po traumatickom zážitku, čiže do niekoľkých minút, avšak môže trvať niekoľko hodín alebo dní. Typickým je hysterické správanie, rozrušenie, krik.

- **Depresia** – prejavuje sa hlavne zlou náladou, stratou záujmu o bežné veci a aktivity, celkovým nechutenstvom, zlým spánkom.

- **Traumatický syndróm znásilnenia** - je posttraumatická porucha, ktorá sa objavuje u obetí sexuálneho zneužívania. Znásilnenie a sexuálne zneužívanie má za následok narušenie vnútra osobnosti čiže osobnostné a emočné zmeny, poruchy správania, časté sú pocity viny a menejcennosti.
- **Samovražedné sklony** – spôsobuje ich fakt, že obete boli vystavené ponižovaniu, pocitu hanby, nedostatku sebaúcty a mali pocit, že stratili kontrolu na svojím životom. Prejavujú sa u nich myšlienky, že ich spoločnosť alebo rodina nebudú akceptovať.

Kam sa obrátiť v takýchto prípadoch?

V niektorých prípadoch sú účinné lieky, avšak aj tie vám musí predpísať lekár. Preto odporúčam v každom prípade navštíviť psychiatra, psychológa alebo psychoterapeuta, ktorý dokáže nasadiť vhodnú terapiu pre obeť, používa množstvo techník, ktoré pomáhajú zvládnuť traumatickú udalosť. Výborné sú aj skupinové sedenia, ktoré vedie odborník a stretnete tam ľudí, ktorí majú podobnú skúsenosť s takým zážitkom ako vy.

PEŤA

SUBSTITUČNÁ LIEČBA
DOKOLEČKA DOKOLA

Určite ste si viacerí všimli veľmi podobný, miestami rovnaký text článkov o substitučnej liečbe. Nebola to náhoda, ani dokonca to nebola moja lenivosť pri písaní článkov. Má to jednoduché vysvetlenie a to, aby ste to mali stále na očiach, aby ste vedeli na koho sa obrátiť, aby ste vedeli, že vám môžeme pomôcť aj v tejto liečbe. Najdôležitejšie info z minulých článkov bolo a stále je:

Kde sa s nami môžete dohodnúť?

Na každej výmene vonku v teréne v Seredi, Nitre, Trnave.
Na každej službe v kontaktnom centre ZÓNA v Seredi.
Na telefónnom čísle 0905 943 229.
Mailom krokvpred.storm@gmail.com, zona.storm@gmail.com.
Na facebooku Združenie STORM.

Čo potrebujete?

Kartičku poistenca – ak ju nemáte, tak vám ju vydajú na telefonickú, písomnú (list, internet) alebo osobnú žiadosť do 30 dní. Pokiaľ nemáte doručovaciu adresu, tak si ju môžete dať poslať na našu – Združenie STORM, kontaktné centrum ZÓNA, Garbiarska 18, Sereď 926 01. Táto adresa sa týka aj iných poštových zásielok – súdy, úrady, rodina a pod.
Zdravotná dokumentácia by tiež pomohla.

Hotovosť na výber min. jednej krabičky liekov cca 16,50 ☺.

Čo vám môžeme dať my?

Zaplatiť CESTOVNÉ, pokiaľ sa rozhodnete ísť s nami.
Podporu a prítomnosť pri kontaktoch so psychiatrom, samozrejme na vaše vyžiadanie.

PALO

KVÍZ
VÝSLUCH

Základ kvízu je jednoduchý – prečítajte si STORMíka a ak správne odpoviete na 3 otázky, tak od nás môžete získať jeden malý darček podľa vášho výberu (3 ihly, 3 kondómy, polievku, keksík alebo kašu). Na otázky môžete odpovedať v ZÓNE alebo počas každej výmeny. Prajem veľa úspešných kvízov.

Vypovedať ako obvinený:

- ☐ A: Musím vždy za akýchkoľvek okolností.
- ☐ B: Je moje právo, nie povinnosť.
- ☐ C: Môžem len v prítomnosti svojho obhajcu.

Pri výpovedi mám právo:

- ☐ A: Odmietnuť vypovedať alebo sa vyjadriť len k tomu, čo uznám za vhodné.
- ☐ B: Nedostaviť sa na výpoveď, ak som predvolaný.
- ☐ C: Klamať ako svedok.n

Obvinený pri výpovedi môže:

- ☐ A: Klamať o niekom, že dotyčný spáchal nejaký skutok.
- ☐ B: Byť potrestaný, že vedome klamal o sebe pri výpovedi.
- ☐ C: Vedome klamať pri svojej výpovedi.

Svedok môže odmietnuť vypovedať ak:

- ☐ A: Ak by výpoveďou porušil prísľub mlčania priateľovi.
- ☐ B: Ak sa práve necíti dobre.
- ☐ C: Ak je s obvineným v príbuzenskom vzťahu.

Správne odpovede nájdete v rubrike KROK K ĽUDSKOSTI.

PALO

PRÁVO

AJ KEĎ ZOMRIEM, SOM NA PREDAJ?

Obchodovanie s ľuďmi, ako dobre viete, je trestný čin. Info okolo tejto témy upravuje § 179 Trestného zákona. S ľuďmi sa obchoduje nielen na účel prostitúcie alebo inej formy sexuálneho vykorisťovania vrátane pornografie, nútenej práce či žobrania, nevoľníctva, núteného sobáša, zneužívania na páchanie trestnej činnosti, odoberania orgánov, tkanív či buniek alebo iných foriem vykorisťovania.

A práve tým orgánom a tkanivám by som sa rada teraz venovala.

Tak ako som už spomínala obchodovanie s ľudskými telami a ich časťami u nás zákon zakazuje. Zákon ich však umožňuje rozobrať po smrti akoby na súčiastky. Koleno, oblička sem, kostička tam.

Ak počas života nedáte písomný nesúhlas s pitvou alebo s darovaním tkanív, na Slovensku sa po smrti stávate darcom. Vaši príbuzní sa o tom nemusia vôbec dozvedieť a časti vášho tela môžu ísť kdekoľvek, aj do zahraničia. Biznis je biznis.

Ako to je u nás?

Tkanivá mŕtvym darcom odoberá na Slovensku tkanivová banka s názvom Tissue Research Institute. Je to súkromná firma, ktorá má na svoju činnosť povolenie od ministerstva zdravotníctva.

Zavedená prax na Slovensku patrí medzi takzvané opt out (voľba vystúpenia spomedzi darcov) systémy: to znamená, že ak nechcete byť darcom, musíte urobiť aktívne právne kroky a vyjadriť nesúhlas. Prax napr. v USA je založená na silnom dôraze na individualizmus a na odber tkanív a orgánov je potrebný, naopak, explicitný súhlas darcu – ide teda o takzvaný opt in systém, voľbu vstupu medzi darcov.

Tak ako, už píšete závet a písomný súhlas?

KATKA

KULTÚRA

96 HODÍN – ZÚČTOVANIE

Akčný / Krimi / Thriller, Francie, 2014, 108 min

Hlavný hrdina Liam Nielsen (Brian) je muž, ktorý nadovšetko miluje svoju rodinu aj napriek tomu, že je už niekoľko rokov rozvedený. So svojou exmanželkou má veľmi priateľský vzťah. Jeho exmanželka Liana sa znovu vydá a so svojou dcérkou Kim a novým manželom bývajú v rovnakom meste. Nový manžel je zapletený s ruskými obchodníkmi zbraní a Lianin manžel Steward sa snaží oklamať ruských obchodníkov, lebo nemá v pláne vrátiť 12 mil. Využije minulosť a hlavne lásku bývalého manžela a otca svojej novej rodiny a najme si ruských zabijakov, aby zavraždili jeho manželku a všetko nasvedčuje tomu, že práve hlavný hrdina je hlavný podozrivý. Keď nájde svoju ex zavraždenú vo svojom byte a vtrhne tam polícia začína sa boj o svoj a rovnako o život svojej dcéry. lebo Steward rafinovane postupuje a má v úmysle poštvať Briane proti Rusom. Tak by vyriešil svoj problém. Zbaviť sa Rusov a rovnako aj 12 mil. dlžoby. Naoko spolupracuje s políciou, ale šéf polície je inteligentný muž a od začiatku si urobí vlastný názor na celý prípad. Brian zaslepený nenávisťou voči Rusom sa dá do boja. Film je plný akcie a napínavých scén. Stojí za to, pozrieť si ho. Keď Brian smúti za svojou ex, Lianou, je mu útechou aspoň dcéra Kim, ktorá v blízkej dobe urobí Briane starého otca ale okolnosti smrti jej matky im nedovolia sa tešiť a spolu sa rozhodnú bojovať a zistiť skutočného vraha ženy, ktorú tak veľmi milovali. Ohrdnutý manžel Sem sa napokon prestane tváriť ako smutný vdovec a s milujúceho otčima sa stal chladnokrvný vrah a manipulátor ale zdravý rozum a skúsenosti Birana privedú na správny smer a Brian sa o všetko postará vlastným spôsobom. Starostlivosť je na prvom mieste. Veľmi dobrý film a odporúčam 1:50 napínavej akcie

ZUZA (klientka zo Serede)

VEDELI STE, ŽE..?!

24 ODINOVÝ OBCHOOD

- obeťou sa môže stať každý jeden z nás. Áno aj my!! Dávajme si preto pozor a buďme ostražití!
- vekovo sú najviac ohrození ľudia od 20 do 30 rokov, ale to neznamená, že sa obchodníci neulakomia na staršej, no možno o to ľahšej obeti.

- v Európe sa každoročne stane obeťou obchodovania až 250 000 ľudí.
- obchod s ľuďmi je druhý najvýnosnejší biznis... hneď po zbraniach.
- v roku 2015 sa podarilo zachrániť a pomôcť len 47 ľuďom – obyvateľom Slovenska.

- obchodovanie s ľuďmi je aj – nútené žobranie, nútená práca bez odplaty, nútená trestná činnosť, nútené sobáše, nelegálne adopcie, nútené poskytovanie sexuálnych služieb, obchod s orgánmi.

- deti tvoria takmer 1/3 všetkých obchodovaných ľudí.

- najviac sú ohrození: chudobní, bez zamestnania, užívatelia drog, menej vzdelaní a zdravotne postihnutí (hlavne na žobranie).

PALO

OD VÁS PRE VÁS

Láka vás práca v Británii?

Marek z východného Slovenska sa ocitol vo finančných problémoch. Aby ich vyriešil, hľadal si prácu, no bez úspechu. V lete 2013 ho oslovil Laco – jeho známy, ktorý už dlho žil v Anglicku a na Slovensko prišiel na dovolenku. Ponúkol Markovi možnosť zarobiť si v meste Bradford ako robotník na stavbe. Bývať vraj môže u neho, potrebuje sa len dopraviť na miesto, nič iné vybavovať nemusí. Markovi sa ponuka zapáčila a tak vycestoval.

Po príchode vyzeralo všetko nádejne. Ubytovanie síce nebolo ideálne, v prístavbe domu netiekla teplá voda, ale Laco sľúbil, že je to len dočasné. Marek nepodpísal žiadnu pracovnú zmluvu, iba odovzdal doklady a okamžite začal pracovať ako murár na súkromnej stavbe u muža z Pakistanu. Lenže ten po pár dňoch začal byť agresívny, niekoľkokrát Marka aj udrel. Nútil ho pracovať od včasného rána do noci. Marek málo spával a do práce musel chodiť, aj keď ochorel. Raz za týždeň dostal výplatu 20 libier, no tie vždy musel odovzdať Lacovi ako splátku za nájom a skromnú stravu. Marek sa bránil a niekoľkokrát chcel odísť. Laco naoko nenamietal, nezabudol mu však vždy pripomenúť, že bez neho a bez peňazí zostane na ulici a môže sa mu vraj prihodiť niečo zlé. Strašil ho tiež tým, že keď ho chytia anglickí policajti, pôjde od väzenia.

Marek ušiel až koncom jesene a žil v Bradforde na ulici. Tu ho tak zbila skupina neznámych mužov, že skončil v nemocnici so zlomenými členkami. Koncom decembra sa o ňom dozvedeli sociálni pracovníci z CRI Reconnections a ponúkli mu pomoc. Marek sa stále bál spolupracovať s políciou a po prepustení z nemocnice, nemal kde bývať. CRI Reconnections mu preto pomohla s vybavením dokladov, zakúpila letenku a požiadala IOM Bratislava o urgentnú pomoc klientovi v zraniteľnej situácii. Marek priletel na Slovensko v posledný deň roka 2013, silvestrovskú noc strávil v bezpečnom ubytovaní a po Novom roku odcestoval za svojou rodinou.

(Mená osôb boli pre ich ochranu pozmenené.
Reálny príbeh muža so Slovenska)

www.iom.sk

PALO

ROZHOVOR
POMOC V PRAVEJ CHVÍLI

Baša, máš skúsenosti s prácou s obeťami obchodovania s ľuďmi. Mohla by si v skratke predstaviť pre našich čitateľov zameranie a náplň tvojej práce?

Momentálne sa v mojej práci venujem najmä prevencii. To znamená vzdelávaniu a šíreniu informácií vďaka, ktorým ľudia vedia rozoznať podozrivé a rizikové situácie a zabrániť tomu, aby sa stali obeťami obchodovania s ľuďmi. Pred časom som ale pracovala priamo s ľuďmi, ktorí sa stali obeťami obchodovania pri ich identifikácii a návrate späť na Slovensko.

Pár organizácií na Slovenku poskytuje pomoc aj obetiam obchodovania s ľuďmi, aké služby sú pre týchto ľudí určené?

Obetiam a ľuďom, pri ktorých je dôvodné podozrenie z obchodovania s ľuďmi sa poskytuje pomoc s bezpečným návratom späť na Slovensko a následne sa im ponúkne možnosť vstúpiť do programu podpory. V rámci programu potom majú k dispozícii viaceré služby ako napríklad možnosť bezpečného ubytovania, zdravotné ošetrenie, právnu či materiálnu pomoc a rekvalifikačné kurzy.

Objasnila by si prosím v skratke, čo znamená asistovaný návrat a reintegrácia?

Ľudia sa väčšinou stanú obeťou obchodovania s ľuďmi pri vycestovaní za prácou do zahraničia. Týmto ľuďom je potom poskytnutá pomoc – asistovaný návrat, ktorý zahŕňa pomoc s vybavovaním dokladov potrebných k cestovaniu, kúpu letenky či cestovného lístka a v prípade potreby doprovod pracovníka počas celej cesty. Reintegráciou na označujú všetky služby poskytované obetiam z programu podpory a ochrany obetí obchodovania s ľuďmi, ktoré im pomáhajú dostať sa cez traumu, ktorú zažili a začleniť sa späť do života.

Napríklad, ako už bolo vyššie spomínané: dočasné bývanie, zdravotná pomoc, právne a sociálne poradenstvo.

Vždy je dobré si ponuku práce overiť napríklad na národnej linke pomoci obetiam obchodovania s ľuďmi (t.č. 0800 800 818).

Aké odporučenie by si dala našim klientom v rámci prevencie pred obchodovaním s ľuďmi?

Aby si dali pozor na veľmi lákavé ponuky ľahkého zárobku v zahraničí ponúkaných cez inzeráty či dokonca ich známych. Vždy je dobré si ponuku práce overiť napríklad na národnej linke pomoci obetiam obchodovania s ľuďmi (t.č. 0800 800 818), ktorá je bezplatná, nikomu nedávať svoje doklady, mať telefón s roamingom, dosť peňazí na návrat domov a svoje vycestovanie oznámiť blízkej osobe, ktorej dôverujú.

Čo máš na svojej práci rada a čo ťa naopak neteší?

Moja práca je veľmi rôznorodá, baví ma, že si môžem vyskúšať mnoho vecí od výroby info-letákov po osobné stretnutia s ľuďmi. Nemotivuje ma, keď sa niekomu nedajú poskytnúť služby v takom rozsahu ako by potreboval.

Znaky, že je na blízku problém:

- Zaplatila alebo zorganizovala vašu cestu za prácou iná osoba?
- Odovzdali ste niekomu svoje doklady a nemáte k nim prístup?
- Sľúbili vám určitý druh práce, ale prinútili vás robiť celkom inú?
- Bráni vám niekto v slobodnom pohybe a v kontaktovaní sa s rodinou či blízkymi?
- Je vám odoberaná časť mzdy, ba dokonca vám ju vôbec nevyplácajú?
- Nútia vás vykonávať napríklad žobranie, krádeže, prostitúciu či iné nútené práce?
- Ste zastrašovaný rôznymi formami, ako sú fyzické a psychické násilie či výhražkami voči vám a vašej rodine?
- Trpíte nedostatkom jedla, vody, spánku a iných základných potrieb?
- Nútia vás splácať dlh za cestu, ubytovanie a sprostredkovanie práce?

Národná linka pomoci obetiam obchodovania s ľuďmi 0800 800 818 alebo sa príďte poradiť do ZÓNY alebo na výmenu.

Bc. Barbora Hurtišová je študentkou sociálnej práce na UKF v Nitre a pracuje ako koordinátorka Nízkopraho-vého programu pre deti a mládež CIRKUS v Združení STORM. V súčasnosti tiež pôsobí aj ako konzultantka v Medzinárodnej organizácii pre migráciu - IOM, kde sa venuje hlavne prevencii obchodovania s ľuďmi.

KATKA

ČO SA DEJE

Miesto pravidelného porušovania pravidiel

ZATVORENÁ ZÓNA

Od začiatku septembra sme vás opakovane upozorňovali na zákaz užívania v areáli kontaktného centra v Seredi s dôrazom na sankcie, ktoré môžu prísť, a to - jeho zatvorenie. Píšem od septembra, ale ak by ste sa zamysleli, tak od roku 2012, čo sme otvorili a sprístupnili služby pre vás, pre našich klientov, tak to bola veľmi pravidelná téma. Počas 4 rokov sme rozdali 10 z vás 17 sankcií – zákaz meniť na 30 dní. Dnes 13.9.2016 sme sa veľmi neradi rozhodli, že zatvárame ZÓNU na dva dni. Bol to dôsledok opakovaného porušovania pravidiel a neefektívnosti individuálnych zákazov. Rozumiem, že vinní nie ste všetci, ale snáď takto razantný krok poučí účastníkov podschodových stretnutí.
Ďakujem za pochopenie.

Neporiadok v uliciach

Znovu staro-nová téma. Boli by sme veľmi radi, ak by ste na výmenných miestach, prípadne miestach, kde na nás čakáte udržiavali poriadok. Určite sa v blízkosti nachádza smetiak, a keď nie, tak ho máme v aute. Vieme o nejednom podnete smerovanom na užívateľov drog alebo zneužívateľov liečiv, ktorí po sebe zanechávajú hrozný neporiadok ako napr. vodičky, alkáče, filtre a neraz aj ihly. Samotný neporiadok by mohol v budúcnosti znamenať nevôľu zo strany verejnosti alebo úradov, čo pre nás môže mať fatálne následky.
Ďakujem za pochopenie.

Klokočina - problémy obyvateľov

Do tretice prikladám foto, ktoré som spravil z Facebookovej skupiny, ktorú vidíte v nadpise. Obyvatelia sa pravidelne sťažujú na pohodené ihly. Tak ako aj v poslednom výtlačku časopisu, vás chcem znovu vyzvať na zodvihnutie voľne pohodených ihiel, ktoré patrili nezodpovednému užívateľovi. Pre pokoj nás všetkých ☺ Ďakujem za pochopenie.

STAR sliepka

„Videl si ju?“ „Bola to ona?“ „Údajne bola sama...“ Pre tých, ktorí ste zmeškali, tak do terénu v Nitre nás prišla pozrieť Ivetka. Zavítala k nám slepačia návšteva, o ktorej moc nevieme, no už sa okolo nej zmrákajú rôzne fámy. „Je to špión?“ Bola vycvičená na zber ihiel?“ „Určite to je tajná sliepka....dávajte si bacha!“ „Údajne mala v zobáčiku kajku, bola jej?“ Každý máme svoje vysvetlenie, snáď sa raz dozvieme pravdu. A aká je tá vaša pravda? Prečo prišla za nami?

Testovala som

Čaveste, asi ste postrehli, že v poslednej dobe som sa vyskytovala v teréne častejšie, ako bolo bežné. Bola som ako tretí človek, ktorého úlohou bolo sprevádzať vás pri testovaní na HIV, syfilis alebo chlamídie. Tešim sa, že ste sa dali otestovať viacerí z vás, hoci to nebolo vždy príjemné a ľahké rozhodnutie. Verím, že ste mohli cítiť napätie či obavy, lebo choroby sú to veľmi nepríjemné až smrteľné.

O to viac vyjadrujem obdiv všetkým, čo prišli a chceli si otestovať svoj zdravotný stav. Lebo vedieť je lepšie ako tápať a prípadne šíriť nákazu ďalej.

Testy však nie sú 100% a preto odporúčam:

- aby ste sa zakaždým, keď bude možnosť nechali pretestovať,
- aby ste sa chránili a chránili aj iných (používali vždy len svoju ihlu a pomôcky, pri sexe nezabúdali na kondóm, dbali na hygienu, poznali svoj a partnerov/partnerkin zdravotný stav a pod.)

Mimochodom...ak by ste chceli využiť možnosť testovania - v ZÓNE máme stále v ponuke syfilis a chlamídie či tehotenské testy :)

ANDREJKA

ZÁBAVA

„Vaša generácia je príliš závislá na technológiách“. Povedal môj dedo. „Nie, to Vaša generácia je až príliš závislá na technológiách“. Som mu odvrkol, ako som vytiahol kábel od prístroja, ktorý ho udržoval naživo, aby som dokázal, že mám pravdu.

Moja priateľka ma požiadala, aby som s ňou zaobchádzal ako s princeznou Dianou na jej narodeniny. Tak som ju zobral von, opil a havaroval.

Pedofil zaklope na dvere mladej rodiny s dcérkou a pýta sa: „Môžem si skočiť na malú?“

Čo poviete žene s dvoma monoklami? Nič, už jej bolo dvakrát povedané.

Žena prehľadala celý byt:
„Drahý! Včera som kúpila knihu „Ako sa dožiť stovky“ a nemôžem ju nájsť, nevieš kde je?“
„Viem, vyhodil som ju!“ Odsekne muž.
„Preboha, prečo?“
„Lebo ju začala čítať tvoja matka!“

Zavolal som na linku zameranú na znásilnenia, ale povedali, že to je len pre obete.

Čo urobíš, ak nájdeš nahú ženu v bezvedomí v lese? Skontrolueš mapu, pretože určite chodiš dokola.

Príde žena do parku a sadne si na lavičku
O chvíľku si ku nej prisadne bezdomovec a hovorí:
„Ideme sa milovať?“
„Prečo? Veď vás vôbec nepoznám.“
„Tak prečo sedíš na mojej posteli?“

SUDOKU

Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné doplňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.

3				9				8
	9		2		7		5	
		8	5		3	7		
				3				
		9	7		5	3		
	6			2			4	
9								7
	4	1				5	2	
			9		1			

nebuď lemra a

ZAPOJ MOZOG

STORMík

OKTÓBER 2016

Čítal si?

...že nie?

...tak čítaj, nech víš ako sa nestať obeťou!