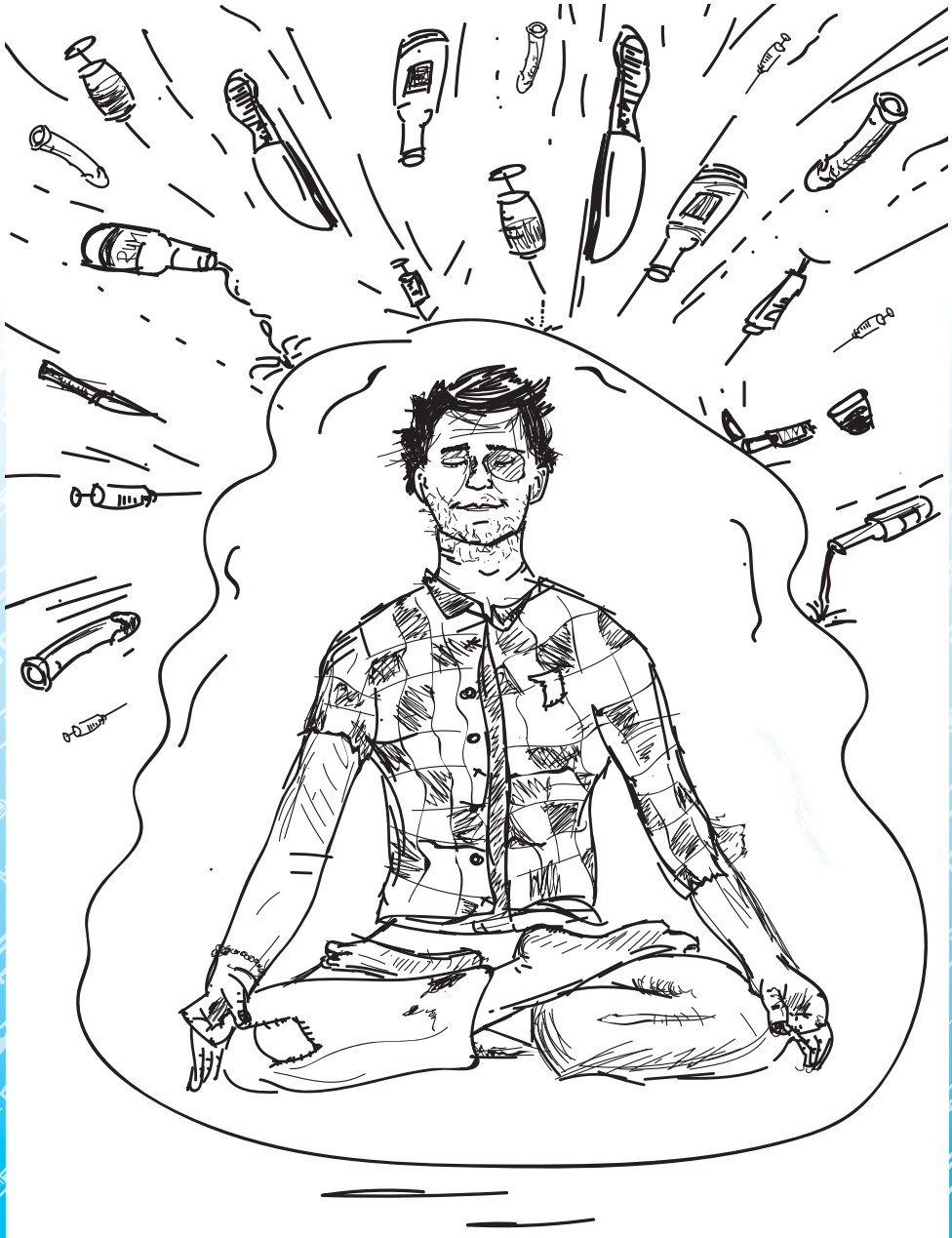
STORM ik

2017 OKTÓBER



OBSAH

Združenie STORM

SME TU PRE VÁS	03	
PALOV PRÍHOVOR	04	Máte pokoj v duši?
BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA	05	Som obeť alebo obeť?
ZDRAVIE	06	Reintegrácia obetí
PRÁVO	08	Keď sa vieš, dohrabať k novým možnostiam
PÝTALI STE SA	09	
RESOCIALIZÁCIA	10	Pokoj v duši
ROZHOVOR	12	Šťastena
ANKETA	14	Koľko?
ČO SA DEJE	16	
OD VÁS PRE VÁS	18	Odo mňa pre Vás
ZÁBAVA	20	
INTERNETOVÉ TIPY	22	
ČASY A MIESTA SLUŽIEB	23	

EDITORIÁL

Združenie STORM nepodporuje žiadny rizikový spôsob správania sa – napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. Číslo 10/2017 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

VYDAVATEĽ: Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra • www.zdruzeniestorm.sk
zdruzenie.storm@gmail.com • www.e-poradna.sk • 0905 943 229 • **ISSN 2454-0463**

REDAKČNÁ RADA: Pavol Ščasný, Vesna Tomašik, Katarína Debnáriková, Andrej Kern, Andrea Hugáňová, Zuzka Jankechová

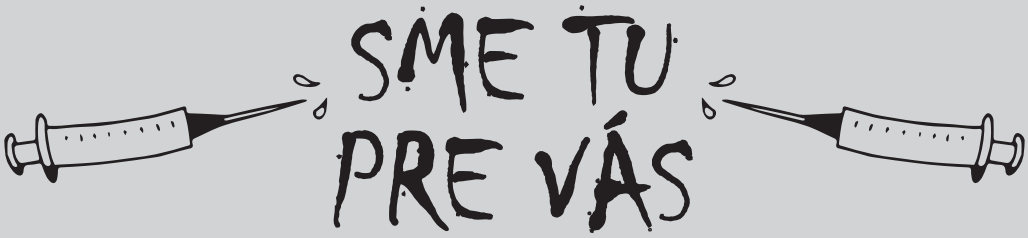
FOTO: Združenie STORM

PRODUKCIA: Garmond Nitra

GRAFICKY SPRACOVAL: Tibor Ročiak

NÁKLAD: 100ks

NAŠI DONORI:



POTREBUJETE PORADIŤ ALEBO SA VYROZPRÁVAŤ?

Sme tu pre vás a vieme vám byť nápomocný vo viacerých vašich otázkach a dilemách.

UŽÍVATE DROGY?

Združenie STORM zabezpečuje výmenu použitých injekčných striekačiek (inzulínka, kajka, ihla...) za sterilné na princípe kus za kus. Ak nedonesiete žiadnu ihlu, tak dostanete 3 nových, sterilných. V prípade potreby vám pribalíme aj iný zdravotnícky materiál na menej rizikovú aplikáciu.

PRACUJETE V SEX-BIZNISE?

Máme pre vás prezervatívy, lubrikačné gély a iný materiál podľa potreby.

RIEŠITE ZDRAVOTNÝ PROBLÉM ALEBO PORANENIE?

Môžete sa u nás nechať ošetriť alebo vám budeme len asistovať. Ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu. Rezné rany, kliešte, narazené časti tela alebo aj napr. rany z vytláčania, škriabania sa po riadnej namotávke.

MÁTE ZÁUJEM O TESTOVANIE?

V ZÓNE (Sereď) sa môžete dať aj otestovať na prítomnosť vírusu CHLAMÝDIE, HIV, HEPATITÍDY B a C, SYFILIS a k dispozícií máme aj TEHOTENSKÉ TESTY.

CHCETE ALEBO MUSÍTE RIEŠIŤ VYBAVOVAČKY V RÔZNYCH INŠTITÚCIÁCH?

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať alebo sa bojíte ich prístupu, tak sa s nami môžete dohodnúť na asistencii. Radi pôjdeme s vami a v prípade potreby uhradíme cestovné náklady.

PRÍHOVOR

MÁTE POKOJ V DUŠI ?

Ahojte. Sám tomu neverím ako ten čas letí. Znovu tu máme október a stále aktuálnejšiu tému - obchodovanie s ľuďmi. Možno si poviete, že „zaseeeee“ alebo „už všetko viem“ a možno to najhoršie „mňa sa to netýýka“.

Ak to tak naozaj je, tak si skúste sami odpovedať na otázku. Čo je reintegácia? Alebo poznáte telefónne číslo, ktoré je určené obetiam vo viacerých krajínach sveta?

A ak si myslíte, že vám sa to stať nemôže, tak určite nevynechajte rozhovor so ženou, ktorá na to tiež ani nepomyslela.

Pokoj v duši ale i na tele sú naše veľké témy. Ak ste už pripravení na vnútorný pokoj, tak nevynechajte Andrejkinu rubriku o resococh, tentokrát s reálnymi zážitkami klienta v liečbe.

Taktiež sa môžete dočítať, kto vyhral tipovačku s ihlami, ale aj čo máme nové v Trnave a v ZÓNE.

Nakoniec som si nechal to najlepšie. Text klientky, ktorá u nás pracovala, pravidelne dochádzala do Serede, vybavila si občiansky.. Bolo toho naozaj dosť za takú krátku dobu. Prvú časť si môžete prečítať hneď a druhá bude uverejnená v novembrovom čísle.

Zároveň by som rád vyzval aj vás ostatných. Ak máte čokoľvek, čo by ste chceli povedať nám, iným čitateľom alebo sa chcete poriadne vypísať, tak do toho. Určite uverejníme a ešte môžete získať aj odmenu podľa vlastného výberu. ☺

Buďte obozretní pri každej činnosti, no nezabúdajte si vytvárať priestor pre pokoj na duši. Kľudne aj v našej v ZÓNE.

Palo

Som obeť alebo obeť ?

Obchodovanie s ľuďmi - každý si predstaví niečo. Ale to niečo sa vždy týka človeka, ktorý musí robiť to, čo mu prikážu, aby (pre)žil. Keď sa jedná o spôsob, ako prinútiť osobu robiť to čo chcem, tak má veľa spoločného s násilím páchaným na ženách. Rozdiel je v tom, že obeťou obchodovania môže byť rovnako muž ako žena.

Znaky obchodovania podobné s násilím páchaným na ženách:

Obchodovanie s ľuďmi	Domáce násilie
Odovzdali ste niekomu svoje doklady a nemáte k nim prístup?	Schováva pred vami partner vaše doklady či iné potrebné dokumenty?
Bráni vám niekto v slobodnom pohybe a v kontaktovaní sa s rodinou či blízkymi?	Bráni vám partner v slobodnom pohybe a v kontaktovaní sa s rodinou či blízkymi?
Je vám odoberaná časť mzdy, ba dokonca vám ju vôbec nevyplácajú?	Nemáte prístup k vašim peniazom, je vám odopreté dostať sa k peniazom?
Nútia vás vykonávať napríklad žobranie, krádeže, prostitúciu či iné nútené práce?	Núti vás partner vykonávať rôzne činnosti alebo vám nie je umožnené zarábať peniaze?
Ste zastrašovaný rôznymi formami, ako sú fyzické a psychické násilie či vyhrážkami voči vám a vašej rodine?	Ste zastrašovaná rôznymi formami, ako sú fyzické a psychické násilie či vyhrážaním sa ublížením vašim blízkym?
Trpíte nedostatkom jedla, vody, spánku a iných základných potrieb?	Snaží sa vás partner držať vyčerpanú – nedostatok jedla, vody či spánku?

Tento projekt bol v rámci Programu Domáce a rodovo podmienené násilie spolufinancovaný z projektového grantu z FM NFM, štátneho rozpočtu SR a Mesta Nitra.

Andrej

ZDRAVIE

REINTEGRÁCIA OBETÍ

Obchodovanie s ľuďmi či novodobé otroctvo, je asi najneľudskejšie konanie na svete, kde sú tovarom práve ľudia a táto problematika je aj dnes aktuálna. V tomto čísle sa vám pokúsim priblížiť, čo je to reintegrácia obetí, ktoré boli obchodované. Čo je dôležité urobiť? Kam a na koho sa obrátiť a to hlavne pri situáciách podobných obchodovaniu, s ktorými ste sa možno aj vy stretli a netušíte čo ďalej ...

Najčastejšie sú obete predávané a kupované ako tovar, nútené sú k prostitúcií, zotročované v práci rôznych formiem vykorisťovania. Niektoré sa z tohto dostanú, niektoré nie. Po vyslobodení, a hlavne obete nútené k prostitúcií, by mali okamžite navštíviť lekára, gynekológa. Je tam veľké riziko, že sa nakazili pohlavne prenosnou chorobou, alebo majú nejaké vnútorné/vonkajšie poranenia v okolí genitálií, ktoré by sa mali čo najskôr začať liečiť.
Reintegrácia, alebo lepšie povedané - znovu začlenenie sa do spoločnosti. Obete sa môžu stretnúť s rôznymi psychickými následkami, preto je dôležité stretnutie s psychológom, sociálnym pracovníkom, či psychoterapeutom, ktorí sú ochotní pomôcť pri znovu začlenení sa do života – sociálne poradenstvo. V niektorých situáciách je to ťažké, ale sme tu pre vás aj my. To platí pre všetkých vás, aj čo ste neboli obeťami obchodovania s ľuďmi, ale ste boli v podobnej situácii ako napr. sexuálne zneužívanie, psychické či fyzické týranie. Kedykoľvek sa môžete na nás obrátiť, pomôžeme ako je v našich možnostiach.

Stretli ste sa už s touto problematikou predtým? Alebo poznáte niekoho v podobnej situácii? Som tu pre vás, budem rada ak o tom pokecámeaj v teréne.

Vesna

PRÁVO

KEĎ SA VIEŠ, DOHRABAŤ K NOVÝM MOŽNOSTIAM

Vieme sa myslím všetci celkom ponosovať na ochranu práv na Slovensku. Popravde, aj tomu rozumiem, no máme v ňom aj fajn vychytávky. Tak čítajte, nech mu vylepšíme dobré skóre.

Ak poznáte obeť obchodovania s ľuďmi alebo sa sám/sama cítiš ako obeť existuje u nás tzv. Program podpory a ochrany obetí obchodovania s ľuďmi. Len pre info, u nás v roku 2016 zo 45 identifikovaných obetí, takmer polovica dobrovoľne vstúpila do tohto programu. To znamená, že 21 ľudí bezprostredne po návrate na Slovensko využili rôzne typy reintegračnej pomoci Programu. Normálne povedané, využili pomoc, ktorú potrebovali po návrate „domov". Pomoc je „šitá na mieru". Teda všetko sa robí podľa toho, čo sa v živote človeka udialo a pokazilo. Pracovníci sa pokúšajú spolu s obeťou napraviť resp. aspoň troška zlepšiť jeho aktuálnu situáciu. Dôležitá je spoluúčasť obete na rozhodovaní o plánovaní krokov. Je to z viacerých dôvodov, napr. aj na to, nech vie, do čoho ide, nech sa konečne opäť cíti ako samostatná bytosť, ktorá sa vie a má právo sama rozhodnúť atď.

V PRÍPADE ZÁUJMU JE V RÁMCI PROGRAMU MOŽNÉ ZABEZPEČIŤ NASLEDOVNÉ:

SOCIÁLNE PORADENSTVO
Toto vám je známe aj cez nás, a máte s tým myslím fajn skúsenosti, keď je niekto s vami resp. stojí „za vami".

VZDELANIE A REKVALIFIKÁCIA
Dozvedieť sa či naučiť niečo iné a zamestnať si myseľ sa celkom hodí a tiež sa tým vytvára možnosť stretnúť nových ľudí.

PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVO
Konečne sa bezpečne vyrozprávať, vykričať, vyplakať z tých hrôz nie je na škodu.

PRÁVNE PORADENSTVO
Pomôžu sa zorientovať vtom na koho podať trestné oznámenie, čomu sa vyhýbať.

ZDRAVOTNÁ POMOC
Áno, nie je to príjemné, no potrebné a prospešné.

FINANČNÝ PRÍSPEVOK
Na nový začiatok je to lepšie ako nič.

DOČASNÉ UBYTOVANIE A STRAVA
Možnosť v pokoji sa vyspať a najesť.

Katka

PÝTALI STE SA

1. PREČO NEMÔŽE BYŤ POČAS VÝMENY PRI MNE MOJE DIEŤA (VNÚČA, ES, KAMOŠKINA DCÉRA/SYN ...)

ODPOVEDÁ VERONIKA:

V teréne sa stretávame s klientmi za určitých podmienok, kde jednoducho každej účastnej osobe hrozí určité nebezpečenstvo (napr. infekčný materiál). Čo znamená, že do tohto rizikového prostredia by nemali byť prizývané ďalšie osoby, ktoré bezprostredne nie sú zainteresované. Najmäa preto, aby sa vyhli danému riziku. O to viac, pokiaľ sú to osoby, ktoré nie sú schopné plne vnímať pocit ohrozenia (deti, pes) a sme za ich konanie zodpovední my dospelí.

2. MÁM ZÁKAZNÍKA, KTORÝ MI STÁLE VYPISUJE SMSKY, VOLÁ MI CELÝ DEŇ A UŽ MA TO OBŤAŽUJE. ČO MÁM ROBIŤ, ABY S TÝM PRESTAL?

ODPOVEDÁ MAJKA:

Určite neodpovedaj na zamilované smsky a telefonáty a daj si ho aj vylúčiť zo zákazníckej zóny. Ak ho to neprestane baviť, môžeš zablokovať jeho číslo. Ak máš smartphone, nebude to problém.

3. SPRAVIL SA MI ABSCES NA NOHE. ALE AKO JE TO MOŽNÉ, KEĎ SI DÁVAM VŽDY LEN DO RUKY?

ODPOVEDÁ ZUZKA:

Absces je vlastne obranná reakcia tela na škodlivé baktérie, ktoré sa do tela dostali počas injekčnej aplikácie. V skratke - hnis sa vytvára okolo baktérií a snaží sa ich zničiť. Ak sa dostanú baktérie z pokožky (prípadne z nečistôt v striekačke) priamo do krvi, môžu infikovať ďalšie orgány alebo sa cez krvný obeh dostať kamkoľvek v tele a absces sa vytvorí prakticky kdekoľvek. Preto je dôležité, čo najlepšie si umyť a dezinfikovať pokožku pred vpichom ideálne s alkáčom (alkoholovým tampónom).

4. ČO JE VLASTNE ASKORBÍN? JE TO VITAMÍN C?

ODPOVEDÁ PALO:

Dá sa povedať, že to je vitamín C, resp. veľmi dobrá náhrada za vitamín C. Presnejšie ide o výživový doplnok vhodný na zabezpečenie zvýšenej dennej potreby vitamínu C pre fyzicky aktívnych ľudí, športovcov, fajčiarov, tehotné a dojčiace ženy. **No veľmi vhodný je aj pre vás, rizikovo sa správajúcich ľudí s malým prísunom vitamínov všeobecne. Takže sa ho nebojte rozpúšťať v nápojoch a určite v ňom rozpúšťajte heroín. Vaše žily vám budú vďačné. Vitamín C** prispieva k :

- normálnej tvorbe kolagénu,
- správnej funkcii krvných ciev,
- správnej funkcii chrupaviek,
- správnej funkcii zubov,
- správnej funkcii kostí
- zvýšeniu vstrebávania železa,
- ochrane buniek pred oxidačným stresom
- správnej funkcii pokožky,
- správnej funkcii kostí,
- správnej funkcii ďasien,
- správnej funkcii psychiky,
- správnej funkcii nervového systému,
- zníženiu vyčerpania a únavy.

PÝTAJTE SA , PÝTAJTE SA....

RESOCIALIZÁCIA

Pokoj v duši

Tentokrát vám chcem sprostredkovať jeden príspevok klienta, ktorý opisuje svoj pohľad na terapeutickú komunitu (práve tú, o ktorej sme písali v minulom čísle Z-Návrat v Bobrove). Zaujalo ma v ňom faktické a realistické vnímanie resocializácie. A u vás si počas rozhovorov všímam istú idealistickú predstavu toho, aké to bude, keď prestanete užívať. Ako vám bude super a čo všetko by ste robili atď. Určite to nebude také jednoduché a pocit eufórie sa nemusí vôbec dostaviť. Ale že to stojí za to, to vám potvrdí aj príspevok tohto klienta:

„Neviem ako to majú ostatní (na čomkoľvek) závislí. V mojom prípade je naivné si myslieť, že abstinovať budem kvôli nespočetným dôvodom či už zdravotným, racionálnym, spoločenským. Alebo pre dôvody hocijaké iné. **Jednoznačná drvivosť argumentov v prospech abstinencie je nevyvrátiteľná.** Často som si preto kládol a stále si kladiem otázku: „Tak potom prečo?“ (O škodlivosti drog som vedel už v dobe, keď som s nimi začínal. Čo bolo dávno predtým, než som sa stal na nich závislý. Čo bolo zase dávno predtým, než som si to pripustil.) **Nadobudol som presvedčenie, že závislosť nemá nič spoločné s rozumom ani logikou.**

Preto by opätovný návrat do závislosti nebol u mňa v dôsledku neuvedomovania si seba zničujúcich následkov, ich popieraniu alebo snáď bagatelizovaniu. Rozumiem, lepšie povedané poznám príčinu a následok. Veď som si ju odžil na vlastnej koži. Po rokoch plavby v búrlivom mori závislosti zo mňa zostal vrak na dne. Pod ťarchou toho všetkého... (Dnes) druhé leto kotvím v zdanlivo kľudnom prístave abstinencie. Či skôr učím sa to. **Rád by som napísal, aké je to bombastické aké úžasné je byť čistý.** Moje vnímanie reality je také, že nie je.

Nebýva mi tak „NAHOVNO“ ako predtým, ale ani zďaleka tak vynikajúco ako kedysi... Ale zvykám si :o) **Byť čistý je drina.** Podľa mňa. Prijať to, že už nezažijem také nástupy eufórie, stavy absolútnej beztiaže a neviem čoho narkoticky extatického je pre mňa úzkostnou predstavou (prirovnal by som to k nečakaným kopačkám od frajerky/frajera a následného uvedomenia, že sa s ním/ňou už nikdy neuvidíte.) Vsádzam však na čas. Ak to tak môžem pomenovať - terapiu časom. Čím dlhšie si užívam čistú hlavu, tým menšia je úzkosť, bledšie sú spomienky. Nemenej dôležité sú nové zážitky a s nimi spojené čerstvé spomienky na tieto „čisté“ udalosti. Stáva sa mi totiž, že pri zmene ročných období – prvý sneh, jarný vánok, horúci letný deň, šum padajúceho lístia na jeseň vo mne vyvolávajú spomienky na takú dobu minulých rokov. Túžbu prežiť to, čo som prežil vtedy. Tieto dni, keď graduje leto sa v spomienkach často vraciam do toho leta minulého, kedy som však bol už čistý.

Čo to so mnou robí? **Mám pokoj na duši.**

A toto by mi mohlo pomôcť po čase strávenom v resoce vyplávať a rozvinúť plachty v pokojných vodách.

Keby ste chceli aj vy zažiť pokoj na duši a chceli by ste sa odhodlať na drinu abstinencie, pokojne sa na nás obráťte, vieme pomôcť ☺

Andrejka

ŠŤASTENA

Príbeh Mirky, je síce so šťastným koncom, no má trocha viac zápletiek. Miestami pripomína dej akčného filmu, však len čítajte. Možno sa v jej príbehu nájdete aj vy. Aj toto je slovenská realita.

Prečo si sa rozhodla odísť so Slovenska?

Po skončení gymnázia som si chcela zarobiť peniaze a spoznať Škandináviu, najmä Nórsko. Nóri, Dáni a Švédi majú síce veľa podobných zvykov a praktík v spoločenskej etikete, no zachovávajú si silnú, nezávislú národnú identitu. Sú veľmi hrdí na svoj národ, ukážkoví vlastenci.

Ako to vyzeralo, keď si sa rozhodla vycestovať?

Nerada o tom hovorím. Neoverila som si poriadne pracovnú agentúru, ktorú vybrala kamarátka. V Bratislave sa nič zvláštne nedialo, do autobusu nastúpilo viacero dievčat, ktoré išli za prácou a dobrodružstvom. S rovnakou agentúrou nás išlo dokopy šesť dievčat. Bola hlboká noc, keď sme zastavili v Hamburgu. Tam do autobusu vbehol podozrivý chlapík s vyholenou lebkou a vyzval nás, aby sme vystúpili.

Čo sa dialo potom?

Nemala som z tej medzizastávky dobrý pocit. Blízko autobusu stál minibus. Pred minibusom stáli ďalší dvaja chlapi. Celé to bolo čudné. Lístok som mala kúpený do Osla. Nikde sa nepísalo, že ma tam má odviezť niekto z agentúry. Všetky sme boli prekvapené, rozospaté, nevedeli sme, čo máme robiť. Zlý pocit ma naviedol zavolať mame. Našťastie, hneď zdvihla. Mama nezaváhala a prikázala mi, že sa mám vykašlať na kufor v autobuse a snažiť sa odtiaľ zdrhnúť. Prípadne zavolať políciu.

Ako sa situácia vyvíjala ďalej?

Všetko sa zbehlo veľmi rýchlo. Zrazu nám chlapi zatarasili cestu do autobusu, mohli sme si iba vybrať kufor. Vedela som, že do autobusu sa už nedostanem, ale rovnako aj to, že do minibusu nenastúpim. Natiahla som sa za kufrom a ako som ho vyťahovala, šupla som ho na nohy jednému z bodygardov a okamžite som sa rozbehla. Utekala som k hlavnej budove a verila som, že sa tam schovám a zavolám políciu.

Ako sa zachovali chlapi z minibusu?

Jeden chlap sa za nami rozbehol. Ja a kamoška sme vbehli do hlavnej budovy na toalety, triasli sme sa, lapali sme po dychu. Podarilo sa mi zavolať políciu. Keď sme išli s policajtmi von, bála som sa, čo sa tam bude diať. No nikde nestál žiadny minibus ani klasická linka. Akoby sa to, čo sa tam pred pár minútami dialo, nikdy nestalo. Netuším, čo to malo znamenať, nikdy som sa nedozvedela, čo sa stalo s ostatnými.

Akú to malo dohru?

Na polícii som sa dozvedela, že išlo o obchod s ľuďmi. Vypovedali sme. Nahlásili údaje o agentúre, ktorá nám sprostredkovala prácu v Osle. Ihneď ráno sme rozrušené a vyčerpané nasadli do autobusu smer Bratislava. Mali sme šťastie, nechcem si ani len predstaviť, ako sme mohli dopadnúť. Viem aj to, že to bola do veľkej miery naša chyba. Mali sme sa viac zaujímať o agentúru, ktorá, mimochodom, už deň po našom príchode domov neexistovala. Trestné oznámenie sme podali aj na Slovensku a jasné, že sa nič nestalo.

Ako Mirkin príbeh mohol skončiť, keby pri nej nestála Šťastena? Nuž o tom si môžeme pokecať v ZÓNE alebo v teréne.

Katka

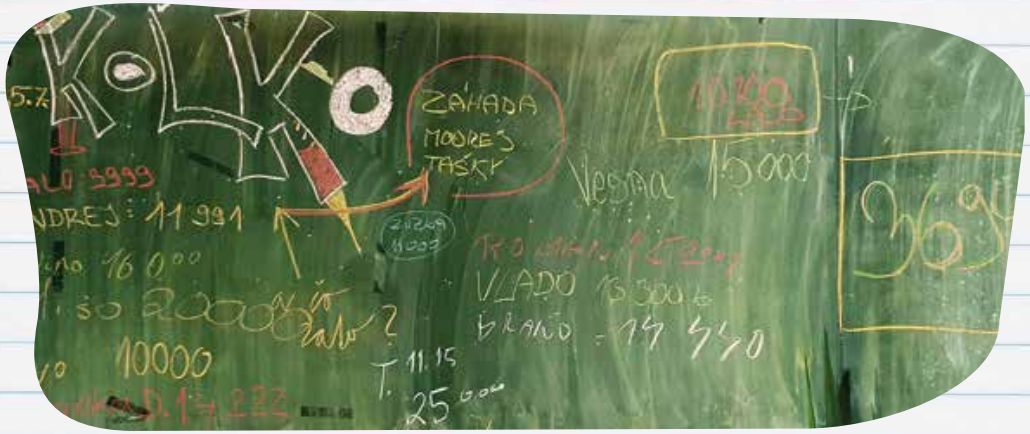
Rozhovor bol upravený a spracovaný podľa

http://www.pluska.sk/zena/pribehy/miriam-sla-robit-do-zahranicia-aby-prezila-musela-ukryvat-toaletach.html

Anketa
Koľko?

Tento mesiac sme sa vás nepýtali na žiadne otázky, ktoré by súviseli s anketou. Tento mesiac som vyhodnocoval tipovačku :)
Pracovníci a klienti v ZÓNE si mohli tipnúť koľko kusov inzulíniek sa zmestí do 50 litrovej bandasky. Začali sme 25.7.2017. Pamätám si, ako väčšina z vás bola nadšená veľkým otvorom na hádzanie, a skončili sme naplnením do fullky, a to 4.9.2017.
Ak by som to prepočítal, tak počas 19 služieb v ZÓNE ste na výmenu priniesli 3694 použitých ihiel.

Zároveň sa chcem priznať a verejne ospravedlniť za neoverené info, ktoré som vám hovoril a tak ovplyvnil vaše tipy. Prepáčte :(



Ako tipovali pracovníci združenia?

Palo: 9999 ks

Vesna: 15 000 ks

Andrej: 11 991 ks

Zuzka: 14 000 ks

Vlado: 13 300 ks

No dôležitejšie, ako ste tipovali vy?

Lalino: 16 000 ks

T.: 25 000

Janka D.: 14 222

Mišo: 20 000

Laco: 10 100

Roman: 15 000

Ivo: 10 000 ks

Braňo: 14 440

druhé miesto vyhráva Laco s tipom 10 100 ks. Žiaľ sa nechcel stať celebritou v našom celoštátnom mesačníku, rozumiem a znovu gratulujem

AAAAAAAAAAA výhercom prekvapenia modrej tašky sa stáva Iváááán

Palo

ČO SA DEJE

NOVÍ PRACOVNÍCI V TERÉNE

Určite ste si všimli, a už niektorí ste aj na živo stretli našich nových kolegov v teréne v Trnave. No, aby som bol korektný, tak máme staro-novú kolegyňu Milku a nového kolegu Pala. Vítajte ich s nami

Moje meno je Palo. Dlhšie som rozmýšľal, čo by ťa o mne mohlo zaujímať... a ako by som sa ti asi najlepšie predstavil. Pôjdem asi cez odlišnosti. Do STORM-u som sa dostal vo svojich 40tich rokoch, pretože som - po pravde – dlho hľadal hlavne seba ... no a potom to, čo by ma skutočne naplnilo. Keď som sa našiel, začal som pracovať (chodiť do roboty) a postupne som sa nejak dostal do stavu, kedy som mohol rozmýšľať, čo so sebou a kde je moje skutočné miesto. Začal som sa realizovať v oblasti kultúry, ale nenaplnilo ma to zrovna po okraj, aj keď ma to naplnilo dosť. Stále ma to ťahalo medzi ľudí, ktorí z môjho pohľadu urobili niekoľko nesprávnych krokov na okraji priepasti. Zažil som pády aj výskoky z priepastí v okruhu kamošov ... zažil som čórky, naháňačky, rauše, bitky, klamstvá a vymŕzania medzi betónovými stenami, lútosti, depky, ale aj ruky do ohňa a fakt parádne chvíle ... a nikdy som si nedal, lebo som sa bál, keď som videl tú obrovskú silu ... Možno pre toto šecko by som ťa veľmi chcel podržať dovtedy, kým bude treba, kým budeš chcieť, kým sa nebude dať ináč, kým budeš vládať, kým si to budeš užívať, kým budeš musieť, kým ... (dosaď si čo sceš).

Čaute, od augusta ma môžete stretávať na výmenách v Trnave a asi ma mnohí nepoznáte. Je to tým, že som nová :) Teda dá sa povedať, že zrecyklovaná, lebo som v Storme už pár rokov robila a teraz som sa zas vrátila. Dúfam, že nám bude na výmenách hlavne fajn a vyriešime všetko, čo bude treba. Teším sa na vás, vidíme sa ;)

PRÁCA PRE VŠETKÝCH

Určite ste si všimli, že v ZÓNE a v teréne stále dokola hovoríme o minipracovnej príležitosti **ZA 3,5 € NA HOĎKU.** Pri podpise zmluvy si s vami vždy prejdeme, čo potrebujete, na čo chcete minúť vaše zarobené peniaze. Následne vypočítame koľko hodín je na to potrebné a už len hurááá pracovať.
Zatiaľ ste u nás odpracovali presne 177 hodín, čo predstavuje sumu 619,50€, ktorá pracantom dopomohla k lepšiemu životu. Tešíme sa spolu s vami ☺, no projekt končí. **SO ZAMESTNÁVANÍM ALE POKRAČUJEME AJ ĎALEJ.** Podarilo sa nám predĺžiť platené pracovné možnosti vďaka Trnavskému samosprávnemu kraju. Ak ste teda boli stále na vážkach, či sa do práce pustíte alebo nie a nevedeli ste, či stíhate. Tak určiteeeeeee poďte do toho ☺

50% a je po DLHOCH

Súkromná zdravotná poisťovňa **Dôvera vyhlasuje exekučnú amnestiu** pre dlžníkov na zdravotnom poistení. **Spúšťa ju 7.9.2017. Ak do 31. decembra 2017** zaplatia polovicu istiny vymáhanej v exekúcii, poisťovňa ju zastaví, zaplatí exekútorovi trovy exekúcie a zvyšok dlhu nebude ďalej vymáhať. Netreba žiadať o amnestiu, stačí ak zaplatíte 50% dlhu. **Amnestia sa týka exekúcií,** ktoré zdravotná poisťovňa podala **na vymáhanie do 31. decembra 2015, a pri ktorých je zostatok dlhu viac ako 100 eur.** Dlžník sa po úhrade uvedenej sumy nemusí viac o nič starať, celú komunikáciu na seba preberá poisťovňa Dôvera. Poistenec potom dostane doklad od súdu o zastavení exekúcie, a ak nemá iné dlhy na zdravotnom poistení, opäť má nárok na úhradu všetkej zdravotnej starostlivosti vrátane plánovaných zákrokov v nemocnici či kúpeľnej liečby. **V prípade otázok píšte priamo na dlhy@dôvera.sk alebo volajte na zákaznícku linku 0850 850 850.**

Palo

OD VÁS PRE VÁS

Odo mňa pre Vás

Verte, či neverte, vôbec neviem, ako začať... A vidíte, začala som... (Možno je to začiatok konca a možno koniec začiatku... ☺) Sama ešte neviem... No dosť bolo filozofovania, prejdem k „veci“... Volám sa Jana a onedlho „oslávim“ 36 rokov. Sama tomu neverím, vôbec sa tak necítim, život mi preteká pomedzi prsty od mojich 16-tich rokov. Prečo? To sa teraz snažím objasniť, napísať, nazvyte to ako chcete... V 16-tich som začala chodiť na Obchodnú akadémiu, plná života optimizmu a „krásnych“ vízii do budúcnosti. Aj sa „stalo“. Našla ma moja „prvá VEĽKÁ LÁSKA“ a veci s ňou spojené. Začalo to fakt nevinne – z mojej strany. Dokonca som ešte ani nefajčila, nepila... no začala som chodiť na diskotéky do susednej dediny (vedľa NR), kam chodievali aj iní mladí ľudia z NR. Osud to zariadil tak, že ma tam spoznal chlapec, kamarát môjho brata zo sídliska v NR. Bol o 6 rokov starší, čo mi dosť dlho tajil (neviem z akého dôvodu), veľký frajer a bitkár, proste idol všetkých mladých babeniek (hlavne panien) a dokonca sme boli aj znamenia rovnaké. Chalanisko, budem ho nazývať, KAMIL mal už dlhoročné skúsenosti so všetkými drogami, ktoré boli vtom čase na Slovensku dostupné. Samozrejme som to netušila. Párkrát, keď sme začali spolu chodiť, bol z neho cítiť benzín (neskôr som zistila, že to bol toluén) aj to, od vlastného brata, ktorý ma skoro prizabil, keď zistil, s kým chodím. Neprešiel mesiac, možno ani dva a moja „láska“ mi u nás v kúpeľni pichla pervitín. (Vtedy to bol pervitín s veľkým P – bola zima a ja som behala po vonku v tielku). No paráda. Ale zháňal sa ťažko (až z Brna), tak jedného krásneho dňa mi bol – tiež u nás doma v pivnici pichnutý heroín. Aj to s veľkým H, ešte biely z BA. Neviem prečo, zachutilo mi to viac, aj keď som (sme) neustále vracali (grcali), ale mali sme k sebe neuveriteľne blízko nielen fyzicky, ale hlavne duševne. Hodiny sme kaprovali, fajčili, rozprávali sa do hĺbky hlbokej, nahliadali na dná svojich duší, nejedli, nepili. Však načo? Aj tak by sme to vyvrátili späť von zo žalúdkov...(kdekoľvek a kedykoľvek), bolo nám to jedno, hlavne, že sme boli spolu na rovnakom stave – jedno telo, jedna duša – doslova sme sa stali závislými jeden od druhého a samozrejme od nášho „PUTA“ zvaného HEROÍN. Každý blb vie, že nič neni zadarmo a telo si začalo pýtať stále viac a viac. Kým sa dalo Háčko zohnať ešte v NR bolo to „fajn“, ale keď sme museli preň cestovať aj 2x denne (AJ VIAC) do iného mesta prestala to byť „sranda“.

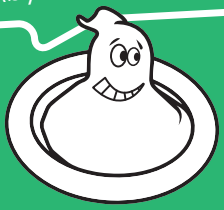
Najprv vynášanie vecí z domu, kradnutie, potýčky so zákonom, absťáky, hádky + väzenie môjho ex. Počkala som ho 12 mes. Zatiaľ som predávala bratovu trávu, kým bol na vojne. S peniazmi som problém nemala, so školou to bolo však inak. Z jednotkárky – trojkárka, dokonca som mala prepadnúť z matiky... Vzťahy s mamou na bode mrazu. Netušila, čo sa deje. Správali sme sa k sebe ako 2 cudzie bytosti. Prasklo to na Vianoce, keď som sa v kríze zverila otcovi, ktorý bol alkoholik čerstvo „vyliečený" a myslela som si, že ma pochopí... Dal mi peniaze na „poslednú" dávku s podmienkou, že sa priznám mame. (Naši boli od mojich 8-rokov rozvedení). Tak sme s tým vyrukovali presne na Vianoce. (Neviem, prečo to tak blbo vyšlo). No, podstatné je, že kým mi neuvidela ruky dopichané na „minďár" tak nechcela uveriť. Dlho si myslela, že je to niečo ako chrípka, takže hneď po sviatkoch som putovala do V. Zálužia. Láska ku KAMILOVI a heroínu bola silnejšia ako JA a okolie, ktoré sa mi snažilo pomôcť. JA som totiž prestať nechcela. Odišla som, mala som už 18 r., držať ma tam nemohli. Pár mesiacov na to ma vyhodili zo školy, kvôli absenciám... A aj kvôli tomu, že p. riaditeľka nevedela prehltnúť, že má na škole narkomanku (akoby som mala lepru alebo AIDS). Mama to však nevzdávala. Až napokon urobila všetky kroky, ktoré jej odporučili naj – odborníci na závislosti => vyhodiť ma z domu!!! Nepustiť za žiadnu cenu, jedine keď sa budem NAOZAJ CHCIEŤ LIEČIŤ!!! Z pohľadu mojej mamy a hlavne v tej (aj tejto) dobe pána MUDr. Gábriša min. 2 roky liečby = RESOCIALIZÁCIA!!! Moja telesná aj duševná schránka sa vzdala, privolila som... Mama aj otec ma všemožne podporovali, išlo to dosť aj do peňazí, to však nebol problém, veď išlo o „život ich mladej dcérky." Skrátim to. (Bolí ma ruka a hlava ☺.) Bolo by to na román, veď to je 20 rokov neustáleho kolotoča. Keď to tak zrátam cca min. 18 krát Zálužie, 5x resoc, posledný v roku 2011 => 18 mesiacov na Okománi -> Nový Svet. (odporúčam)! Vtedy som bola závislá už pár rokov na SUBOTEXE, ktorý frčal v NR na čiernom trhu. Je to náhrada heroínu vo forme tabletiek, dá sa aj pichať. My závisláci (väčšina) sme do veľmi veľkej miere závislí od ihiel priamo úmerne ako od drogy. Najhoršie je, že aj žily „starnú" spolu s vami, takže sa rozpichávate aj za cenu bolesti, abscesov + infekčných chorôb, dokonca amputácií končatín a neskôr smrti... sú však aj „borci", ktorým ostal ešte pud sebazáchovy, a prestali s tým, alebo znižujú dávky atď. Je to celé o psychike, podpore okolia, dostatku možností, byrokracii na Slovensku nevynímajúc. Dalo by sa toho menovať, hovorím, bol by to román, nie obyčajná výpoveď obyčajnej „starej" narkomanky. Milujem citát:

„Kto neprežil, nepochopí a kto prežil, nezabudne!" Je to bohužiaľ pravda!!!

Vaša D.J. (pokračovanie v novembrovom STORMíku)

ZÁBAVA

Prečo majú ženy malé nohy?
Aby mohli stáť bližšie ku kuchynskej linke.

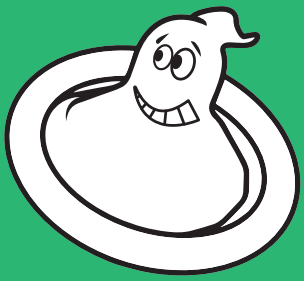


Čo je lepšie ako vyhrať zlatú medailu na paraolympiáde? Nebyť retardovaný.

Hitler si prechádza plán o konečnom riešení. „Tak teda zabijeme 6 miliónov Židov a jedného klauna.“ Prečo klauna? „Vidíš, nikto sa nezaujíma o Židov.“

Prečo siroty nemôžu hrať baseball? Pretože nevedia, kde je ich domov.

Čo je najlepšie na sexe s 5 ročným dieťaťom? Váš penis vyzerá v ich rukách väčší.



Ako nazveš černocha, ktorý riadi lietadlo?
Pilot, ty zasratý rasista.

Dvoch mužov v aute zastaví polícia: „Dobrý večer páni, hľadáme dvoch pedofilov.“ Šofér vytiahne okienko naspäť hore, po chvíli ho zase stiahne a vraví: „Okej, spravíme to.“

Môj syn je strašne nevďačný. Kúpila som mu novú trampolínu a on len sedí na invalidnom vozíku a plače.

NEBUĎ LEMRÁÁÁ A POTRÁP MOZOČEK

Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné doplňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.

	9							
	5							
	1							
4	3	9	1		8	2	7	5
	7							
	6			4	3			
	4		9	2				
	2		5	6	8			

Internetové TIPY

www.charita.sk + www.obchodsludmi.sk
na stránke je praktické info pre tých, ktorí sa chystáte za prácou mimo Slovenska ale aj pre tých, ktorí máte zlé skúsenosti s prácou v zahraničí. Projekt Pomoci obetiam obchodovania s ľuďmi začal fungovať v rámci Slovenskej katolíckej charity v roku 2008.

www.iom.sk
International Oranization of Migration alebo v preklade Medzinárodná organizácia pre migráciu, na stránkach ktorej nájdete užitočné info, čo robiť pred cestou do zahraničia, ale aj to, ako si poradiť ak sa deje niečo čudné, niečo čo sa vôbec nemalo diať.

www.novodobiotroci.sk
na stránkach sa dozviete pojmologické info – kto sú obete, kto sú obchodníci, ako sa správajú, čo si všímať a pod., veď klikajte a dozviete sa viac.

www.vtipy.cas.sk
a na odľahčenie na záver odporúčame stránku plnú vtipov, videí a obrázkov. Urobte si chvíľku času a zasmejte sa spolu s nami :)

Palo

ČASY A MIESTA SLUŽIEB

KROK VPRED SEREĎ
(terénna služba, auto)
Piatok
18:00 – 20:00 výpadovka pri Milexe
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

KROK VPRED NITRA
(terénna služba, auto, pešo)
Pondelok, Štvrtok
od 18:00 – 20:00 Klokočina (pri poliklinike)
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

KROK VPRED

KROK VPRED TRNAVA
(terénna služba, zelené bicykle)
Streda
18:30 – 20:15 Staničný park pri parkovisku autobusov
Štvrtok
18:30 - 20:15 Mikovíniho ulica, Pneubox
V čase služby terénny mobil: **0910 601 202**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

ZÓNA

ZÓNA
(kontaktné centrum)
Garbiarska 18, Sereď

Pondelok	09:00 - 13:00
Utorok	09:00 - 13:00
Streda	09:00 - 13:00

V čase pracovných dní: **0905 943 229**
Info aj na **zona.storm@gmail.com**

VÝMENA NA MOBILE NITRA
Piatok 10:00 – 13:00 Schodisko pod Garážami oproti Kauflandu - Klokočina
V čase služby terénny mobil:
0905 788 275

Čítal si ?

....že nie ?!

...tak hybaj
nech máš pokoj
na duši konečne !

Právo na gramatické
a grafiké chyby vyhradené.
ISSN 2454-0463