STORM ik

2017 NOVEMBER

OBSAH

Združenie STORM

SME TU PRE VÁS	03	
PALOV PRÍHOVOR	04	Nie všetko je také, aké sa zdá
BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA	05	Ochrana práv drogovo závislých žien zažívajúce násilie? U nás nie.
ZDRAVIE	06	Absurdita v zdavotníctve? Existuje to?
PRÁVO	08	Metlička na zuby?
PÝTALI STE SA	09	
RESOCIALIZÁCIA	10	Absurdný pohľad na resocializáciu?
ROZHOVOR	12	Doktori bez pokojnej mysle?
ANKETA	14	Absurdity
ČO SA DEJE	16	
OD VÁS PRE VÁS	18	Odo mňa pre Vás II.
ZÁBAVA	20	
INTERNETOVÉ TIPY	22	
ČASY A MIESTA SLUŽIEB	23	

EDITORIÁL

Združenie STORM nepodporuje žiadny rizikový spôsob správania sa – napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. Číslo 11/2017 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

VYDAVATEĽ: Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra • www.zdruzeniestorm.sk
zdruzenie.storm@gmail.com • www.e-poradna.sk • 0905 943 229 • **ISSN 2454-0463**

REDAKČNÁ RADA: Pavol Šťasný, Vesna Tomašik, Katarína Debnáriková, Andrej Kern, Andrea Hugáňová, Zuzka Jankechová

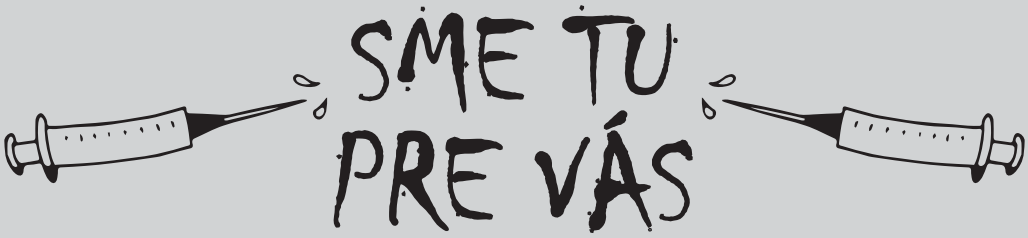
FOTO: Združenie STORM

PRODUKCIA: Garmond Nitra

GRAFICKY SPRACOVAL: Tibor Ročiak

NÁKLAD: 100ks

NAŠI DONORI:



POTREBUJETE PORADIŤ ALEBO SA VYROZPRÁVAŤ?

Sme tu pre vás a vieme vám byť nápomocný vo viacerých vašich otázkach a dilemách.

UŽÍVATE DROGY?

Združenie STORM zabezpečuje výmenu použitých injekčných striekačiek (inzulínka, kajka, ihla...) za sterilné na princípe kus za kus. Ak nedonesiete žiadnu ihlu, tak dostanete 3 nových, sterilných. V prípade potreby vám pribalíme aj iný zdravotnícky materiál na menej rizikovú aplikáciu.

PRACUJETE V SEX-BIZNISE?

Máme pre vás prezervatívy, lubrikačné gély a iný materiál podľa potreby.

RIEŠITE ZDRAVOTNÝ PROBLÉM ALEBO PORANENIE?

Môžete sa u nás nechať ošetriť alebo vám budeme len asistovať. Ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu. Rezné rany, kliešte, narazené časti tela alebo aj napr. rany z vytláčania, škriabania sa po riadnej namotávke.

MÁTE ZÁUJEM O TESTOVANIE?

V ZÓNE (Sereď) sa môžete dať aj otestovať na prítomnosť vírusu CHLAMÝDIE, HIV, HEPATITÍDY B a C, SYFILIS a k dispozícií máme aj TEHOTENSKÉ TESTY.

CHCETE ALEBO MUSÍTE RIEŠIŤ VYBAVOVAČKY V RÔZNYCH INŠTITÚCIÁCH?

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať alebo sa bojíte ich prístupu, tak sa s nami môžete dohodnúť na asistencii. Radi pôjdeme s vami a v prípade potreby uhradíme cestovné náklady.

PRÍHOVOR

NIE VŠETKO JE TAKÉ, AKÉ SA ZDÁ

Niekde som započul, že v novembri sa oslavuje absurdita. Najskôr mi to pripadalo ako riadna absurdita, veď načo by toto komu bolo, aby sa pripomínala absurdita. No potom som sa zamyslel a uvedomil si, že absurdity sú v našom živote celkom časté, resp. každý sme sa s nimi stretli. Určite sa každému z vás stalo, že ste si riadne capli po čele, keď ste si zistili ako fungujú niektoré veci. Alebo čo musíte urobiť, aby ste dosiahli svoj cieľ. Niekedy to je tým, že len vnímame realitu inak, no myslím, že častejšie to je tým, že „štát" vníma inak realitu a prikazuje nám činnosti, dáva úlohy, ktoré nie sú v konsense so zdravým rozumom - logikou následnosti. Napr. najčastejší príklad z vašich životov – ako si máte nájsť prácu a chodiť do nej z ulice? No pokiaľ nemáte prácu a nedostanene prvú výplatu, tak ubytko len tak nenájdete. Alebo mi napadá druhý príklad. Ak máte záujem liečiť sa, tak najskôr potrebujete všetky doklady a nebodaj ešte peniaze na platenie služieb napr. v resoci. No znovu nelogika. Kde máte zobrať peniaze, keď niekedy nemáte ani jedlo? A takto by som mohol písať viacero príkladov. Ale bolo by to absurdné, pretože o tom písali moje kolegyne a Andrej. Určite nevynechajte rubriku resocializácie, kde vám Andrejka pripravila real absurdity z jej návštev v resococh. Aspoň si takto bližšie budete môcť predstaviť realitu slovenského zdravotníctva. A ak sa vám máli, tak v rubrike právo Katka spísala absurdné zákony z viacerých štátov.

Budem rád, ak nám poviete o vašich absurditách, skúsenostiach zo života. Možno spoločne prídeme na logické vysvetlenie, prečo to tak je.

Palo

Ochrana práv drogovo závislých žien zažívajúce násilie? U nás nie

Bohužiaľ, je to tak. Ani v 21. storočí nie je naša spoločnosť na tom tak, aby mohli ženy zažívajúce násilie, ktoré užívajú drogy, využiť služby napr. núdzového bývania.

Organizácie a inštitúcie poskytujúce služby pre ženy zažívajúce alebo ohrozené násilím odmietajú prijímať ženy závislé od drog. Podmienka je detox na psychiatrii a až potom je možnosť využiť tieto špecifické služby. V tomto prípade sa primárne nerieši násilie, ale závislosť, no tá nie je dôvodom, prečo je žena obeťou takého správania. Ak žena chce užívať drogy, no potrebuje sa dostať z moci násilného partnera, sú jej dvere týchto inštitúcii zatvorené.

Vzhľadom na to, že kým nie je násilník potrestaný, má svoju obeť na dosah, musia ženy siahnuť po službe napr. núdzového bývania, ktorá ako som už spomenul, nie je sprístupnená osobám závislým od drog. Ak chcete byť v bezpečí, musíte vaše obydlie opustiť vy. Aké máte možnosti?

CHCEM VYUŽIŤ SLUŽBY PRE ŽENY ZAŽÍVAJÚCE / OHROZENÉ NÁSILÍM	CHCEM VYUŽIŤ SLUŽBY PRE ŽENY ZAŽÍVAJÚCE / OHROZENÉ NÁSILÍM, ALE MÁM DLH VOČI ZP	NECHCEM VYUŽIŤ SLUŽBY PRE ŽENY ZAŽÍVAJÚCE / OHROZENÉ NÁSILÍM
• Nemám dlho voči ZP. • Idem(môžem a chcem) na detox. • Po detoxe môžem začať využívať služby pre ženy zažívajúce násilie, ale ak využívam aj chránené bývanie, musím byť čistá. • Pomáhajú mi riešiť moju situáciu.	• Mám dlh voči ZP – musím vyriešiť najprv toto. • Zatiaľ nejdem na detox (nemôžem, ale chcem). • Musím si požiadať o splátkový kalendár a splácať ho (takže potrebujem finančné prostriedky) – pôjdem na detox. • Po detoxe môžem začať využívať služby pre ženy zažívajúce násilie, ale ak využívam aj chránené bývanie, musím byť čistá. • Pomáhajú mi riešiť moju situáciu.	• Mám / nemám dlh voči ZP – nezáleží, lebo nechcem využiť tieto služby. Nejdem(nechcem) na detox. • Ostávam v prirodzenom prostredí a dúfam v pomoc polície / rezignovala som a môj život je v moci násilníka. • Rieši / nerieši moju situáciu polícia a justícia. • Ostávam s násilníkom / stretávam sa s ním, je vo väzení a keď ho pustia vráti sa domov.

Tento projekt bol v rámci Programu Domáce a rodovo podmienené násilie spolufinancovaný z projektového grantu z FM NFM, štátneho rozpočtu SR a Mesta Nitra.

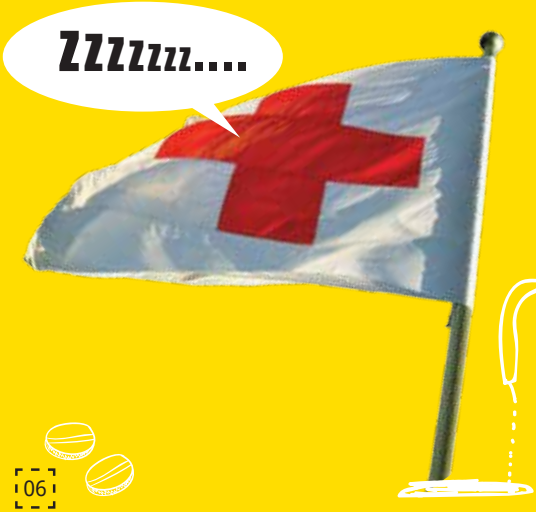
Andrej

ZDRAVIE

ABSURDITA V ZDAVOTNÍCTVE? EXISTUJE TO?

Čaute sa ☺ Téma v tomto STORMíku je absurdita, hm... No tak skúsim vám ju priblížiť resp. ako ju vnímam a zažívam ja v zdravotnej oblasti.

Podľa mňa absurdita sa dá zažiť v každej jednej oblasti, v každej situácii. Napr. veľa ľudí mi hovorí ich zážitky, čo zažili na pohotovosti – minule sa mi kamoš sťažoval, ako si náhodou nožom pri chystaní večere porezal ruku, z ktorej mu riadne tiekla krv. Išiel na pohotovosť a čakal tam asi hodinu a pol na vyšetrenie, kvôli tomu, že pohotovostný lekár mal prestávku a povedal mu, že si musel trochu zdriemnuť. Ešteže mu jeho mama pomohla zastaviť krvácanie, inak by mohol vážne zle dopadnúť. Ďalej by som vám sem mohla dať fakt mnoho ďalších príkladov, čo je pre mňa absurdita a ako ju vnímam v mojej práci s pacientmi, alebo bežne s ľuďmi čo sa stretávam, ale chcem to nejak popísať, ako to vnímam s vami. Absurdné mi príde to, že konečne sa rozhodnete ísť na liečenie, ale máte dlh na zdravotke, čo vás vtom hneď na začiatku brzdí, niektorých až odradí. Aby ste si začali splácať dlh, potrebujete mať prachy resp. potrebujete mať prácu. Aby ste pracovali a mali stabilnú robotu, z mojej praxe s vami, prevažne potrebujete mať na drogy, na ktorých si idete, aby ste tú prácu zvládli a vedeli v nej fungovať. A znovu ste na začiatku. A takto dookola, je to začarovaný kruh, ktorý nekončí a východ z toho sa niekedy zdá nereálny a nedosiahnuteľný.



Rada by som si vypočula vaše názory na absurditu v zdravotníctve, či ste si zažili nejakú situáciu, ktorej nechápete ani sami alebo nejakú hlášku zo strany zdravotného personálu. Teším sa na vaše odpovede.

Vesna

PRÁVO

METLIČKA NA ZUBY?

Ak si myslíte, že jedine Slováci sú v paragrafovom lese a zelené žaby na nás vyskakujú z rybníkov len tak pre nič za nič, nie sme vtom sami. Len čítajte, čo všetko sa vo svete robí. Občas aj také veci odveci, ako napr. umývať si zuby metličkou ☺

Pomerne podivné zákony platia v Británii. Angličania sú známi tým, že u nás radi žurujú, nie je sa čomu diviť, v Británii platí zákon, podľa ktorého je byť opitý v krčme nelegálne.

Áno, je vonku sychravo, spomienka na leto podľa mňa zahreje. Ale pozor, Taliani vedia perliť. Na západe Sicílie v mestečku Trapani, je zákaz lízania zmrzliny na verejnosti. Eštože pizzu nezakázali.

Francúzi, že sú milovníci? No neviem, od začiatku 20. storočia u nich platí zákon, ktorý zakazuje bozkávanie párov na nástupištiach, ževraj pre meškajúce vlaky. Myslíte si, že vo Švajčiarsku si žijú ako v raji? Omyl. Sused z paneláku vás môže žalovať za to, že ste po 22:00 hod. splachli záchod. Zlaté časy latrín ☺ Mohli sa vtedy aspoň (s)pokojne vy....

Stažujete sa na drobáky? Nie je dôvod. V Kanade platí zákaz platiť výlučne mincami za veci drahšie než 10 kanadských dolárov.

Nesmúťte, ak ste nikdy neboli v Japonsku. Krajina vychádzajúceho slnka nie je veľkým priestorom pre povyrazenie. Donedávna tu bolo zakázané tancovanie po polnoci. Zákaz sa týkal aj nočných klubov.

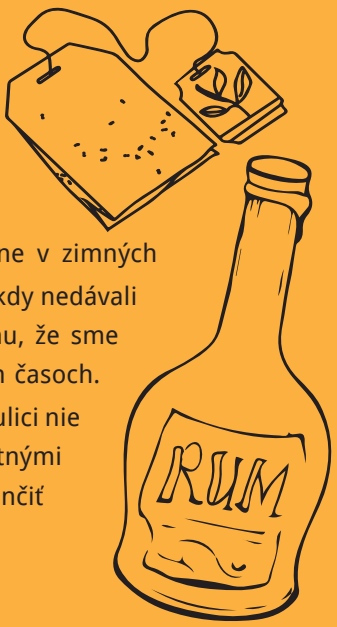
Áno, šetriť zdroje sa oplatí, no v Thajsku nie. Tu je opustenie domu bez spodného prádla trestným činom.

Snáď ste sa čítaním aspoň trocha rozptýli, lebo nás doma stále čakajú skutky, ktoré sa nestali, dlhy, ktoré treba platiť v splátkach siahajúcich do výšin a iné spokojne žijúce absurdnosti systému.

Katka

PÝTALI STE SA

Tento mesiac si spoločne s nami môžete zaspomínať na netradičné, až absurdné otázky, ktoré ste sa nás v minulosti pýtali. A niekedy stále aj pýtaje



„JE V TOM ČAJI AJ RUM?“

Verím tomu, že by sme vás potešili rumom v čaji, hlavne v zimných mrznúcich časoch ☺☺ Realita je však taká, že rum sme nikdy nedávali a ani do čaju pridávať nebudeme. Je to hlavne kvôli tomu, že sme sociálni pracovníci, na ktorých sa môžete obrátiť v ťažkých časoch. Ale hlavne nie sme krčmári. ☺ Zároveň v zime a hlavne na ulici nie je veľmi rozumné piť alkohol a kombinovať ho s ostatnými šmakocinami, ktoré si dávate. Veľmi ľahko by ste mohli skončiť s omrzlinami.

„STILNOX (SUBOXONE) BY SOM SI ASI NEMAL PICHAŤ, ČO?“

Ak sa nás priamo opýtate túto otázku, tak odpoveď bude vždy nie, resp. najlepšie je, ak tento liek užívate a nie zneužívate a teda aplikujete si ho injekčne. Táto aplikácia je najrizikovejšia a môžu sa vám prihodiť rôzne zdravotné komplikácie v podobe napr. abscesov. Veď to asi poznáte.

„TY SI TU NOVÁ? EŠTE SOM ŤA TU NEVIDEL/A.“

Toto je asi najbežnejšia otázka, ktorá nám pracovníkom príde ako absurdná. Veď si nás musíte pamätať, veď sme tu už pár rokov, mám špeci tvár atď...No verím tomu, že realita je iná a máte na práci niečo lepšie ako si pamätať všetky tváre, ktoré stretnete na výmene. Aj keď nás niektorých stretávate viacej ako 6 rokov. Priznám sa za seba, že si tiež nepamätám všetky tváre, ktoré k nám chodia a práve preto vás chcem posmeliť, že pýtajte sa, pokiaľ si nás neviete vybaviť, tak sa spýtajte, či sme sa už videli alebo či sa trochu predstavíme. ☺

„MYSLÍTE SI, ŽE SOM BLÁZON?“

Často sa stáva, že nám rozprávate rôzne príbehy, zážitky, vaše skúsenosti zo života a kde tu sa stane, že sa spýtate takúto otázku. Určite si nemyslíme, že ste blázni. Je to veľmi špecfické až hanlivé slovo. Je dosť možné, že trpíte rôznymi psychiatrickými chorobami, ale to neznamená, že ste blázni, a že by sme sa nemohli/nemali rozpávať o vašom aktuálnom prežívaní. Sme tu práve preto, že sa vám v živote udiali rôzne špecifické zmeny, ktoré nemusia zniesť „normálne“, no dá sa z nich normálne vykľučkovať a zmeniť život k lepšiemu.

PÝTAJTE SA , PÝTAJTE SA....

RESOCIALIZÁCIA

Absurdný pohľad na resocializáciu?

Miniseriál o tom, kto mi pomôže, keď chcem skončiť s drogami a neprísť pri tom o zdravý rozum? Absurdita znamená nezmyselnosť. Naoko by sa to nemalo nijako spájať s resocializáciou, či terapeutickými komunitami...alebo nie??? Pár absurdít, ktoré som postrehla pri záujme ísť do komunity alebo priamo v nej.

A1 (akože absurdita číslo 1) – chceš sa ísť liečiť, ale nesmieš mať dlhy na zdravotke. Keď más dlhy na zdravotke, musíš mať splátkový kalendár. Keď si chceš vybaviť splátkový kalendár – trvá to viac ako 1 mesiac a často ti nastavia splátky tak, že je to nereálne naplniť. Alebo môžeš platiť malé splátky, ale najskôr musíš zaplatiť polovicu svojho dlhu. Tú druhú už môžeš platiť postupne. Divné nie?

A2 – terapeutické komunity dostávajú peniaze zo samosprávnych krajov na základe počtu klientov. Ale nemajú paušálnu sumu na povedzme 13 klientov mesačne. Dostanú peniaze tak, že keď v rámci mesiaca 3 klienti odídu – za nich peniaze už nedostanú, resp. vyrátajú iba toľko, koľko boli v komunite. Naoko sa to zdá logické, ale...kúriť alebo svietiť sa musí pre všetkých – či je tam 10 klientov alebo 13. Strava sa nakupuje vo veľkom dopredu a nie každý deň. Platy pracovníkov sa musia zaplatiť, aj keď pracujú s 5timi alebo 13timi klientmi. Takže až také logické to nie je.

A3 – keďže systém financovania funguje takto – mnohé resocká majú radšej viac klientov, ako je ich kapacita, aby náhodou neprišli o financie. Lenže – ak majú viac klientov, potom logicky majú menej peňazí na jedného. A potom to vyzerá tak, že v mnohých komunitách majú starý nábytok, príšerné počítače, chudobnejší jedálniček. Nevravím, že je to nezvládnuteľné, ale pre vyrovnanú existenciu personálu i klientov – to nie je najlepší štart.

A4 – v rámci nariadenia súdu môžu sudcovia prideliť aj pobyt v komunite. Samozrejme – robia to iba ak ide o deti, ktoré nedovŕšia 18 rokov. Prečo to nenariaďujú aj dospelákom, fakt netuším.

A5 – keď sme ešte pri tých sudcoch, pre mňa absurdita mega rozmerov, omnoho častejšie sa nariaďuje súdna liečba v psychiatrických liečebniach ako pobyt v komunite. Tri mesiace a vraj ste „vyliečení". A šup ho späť do pôvodného prostredia. A aký je výsledok - napríklad 50% recidíva na Slovensku.

A6 – ale aby som nehovorila len o systéme – absurdita smerom k terapeutickým komunitám: zamestnávanie vlastných členov rodiny ako terapeutov. Ako môže byť zachovaná nezávislosť a zdravá spätná väzba, keď mám kritizovať svojho manžela? Alebo vlastnú dcéru?

A7 – ešte zostaneme pri tom personále v komunitách. Niektoré resocká síce hovoria o super-truper programe pre klientov, ale v podstate ide iba o prežívanie dňa bez toho, aby ste užili drogy. Neprináša to nič iné, len možnosť niekde prespať. Najmenší personál, ktorý som našla, bol 1 človek, ktorý býval v tej istej dedine ako bola terapeutická komunita. Vždy navečer zamkol klientov a šiel domov. No divné.

A8 – kvalita zariadení je nastavená iba v prvej fáze, keď sa resocializačné zariadenia otvárajú. Existuje akreditačná komisia, ktorá rozhoduje o tom, či program napísaný na papieri je správny a kvalitný. To, ako sa vykonáva v praxi, je druhá vec, ktorá sa nekontroluje, pokiaľ nepríde naozaj k obrovskému prúseru alebo k veľkým sťažnostiam. No absurdita na absurditu...

Určite si spomenie aj vy na nejaké absurdity, ktoré ste zažili – porozprávajte nám o nich. Zasmejeme sa, poplačeme si – čokoľvek ☺ Len sa netreba vzdávať!

Andrejka

DOKTORI BEZ POKOJNEJ MYSLE?

MUDr. Kristína Čelková je 28-ročná mladá lekárka, momentálne na materskej dovolenke. 2,5 roka pracovala na Onkologickej klinike, v odbore Radiačná onkológia. Aktuálne sa plne venuje dcérke a manželovi, ale po skončení materskej, by rada pokračovala v práci ďalej.

Kristína, si lekárka, pracuješ na onkológii, ako vyzerá Tvoj bežný deň v práci? Čo je Tvoja úloha?

Po príchode do práce absolvujem vizitu mojich pacientov a sedenie s vedením, kde si dohodneme ďalší postup. Následne počas dňa prijímame pacientov, rozpisujeme chemoterapie, nastavujú sa pacienti na radiačnú liečbu.

Tvoja diplomová práca sa venovala tehotným užívateľkám drog. Ako vnímaš ich situáciu z pohľadu ženy, lekárky?

Moja diplomová práca bola teoretická (informácie z kníh), bez výskumu. Z naštudovaných materiálov však užívanie drog vnímam v každom ohľade negatívne. V prvom a myslím najdôležitejšom rade, je ohrozené dieťa po stránke fyzickej aj psychickej. Žena poškodzuje svoje zdravie, negatívne ovplyvnená je finančná a s tým súvisiaca celková sociálna situácia.

Aká je tvoja osobná skúsnosť v práci s ľuďmi, ktorí sa správajú rizikovo?

Počas mojej praxe sa stretávam najčastejšie s pacientami, ktorí sa pričinili k svojej zdravotnej situácií najmä fajčením a nadmerným užívaním alkoholu. Pri našej práci je najväčšie riziko správania sa pacientov v súvislosti s delirantnými stavmi, s tým súvisiacou agresivitou, zhoršením zdravotného stavu. Taktiež pacienti užívajúci návykové látky môžu nepredvídane reagovať na podávanú liečbu.

Naša skúsenosť, ale aj skúsenosť našich klientov poukazuje na to, že niektorí zdravotníci sa k ľuďom, ktorí sa správajú rizikovo, správajú inak (a nie vždy ochotne a s porozumením) ako k väčšinovej spoločnosti. Čím je to podľa Teba spôsobené?

Jeden chlap sa za nami rozbehol. Ja a kamoška sme vbehli do hlavnej budovy
Aj z vlastnej skúsenosti môžem povedať, najmä u alkoholikov, sa stretávame s klamaním, zapieraním, neužívaním liekov, už spomínanou agresivitou.
Ako lekári sa samozrejme musíme správať rovnako ku všetkým, ale všetci sme ľudia, máme aj náročnejšie dni a keď sa opakovane stretávame s ľuďmi, ktorí komplikujú situáciu sebe aj zdravotnému personálu, nie každý to vždy zvládne s pokojnou mysľou ☺.

Ako by sa mal podľa teba správať zdravotnícky personál k ľuďom, ktorí sa správajú rizikovo?

Ako k ostatným pacientom, ale zvýšená opatrnosť je na mieste.

Katka

Anketa Absurdity

V rámci ankety sme sa pýtali kolegov a samozrejme aj vás, aké absurdity si zo života pamätáte, čo vás najviac zaskočilo v osobnom živote, v práci alebo v teréne. Skúste sa na chvíľku zamyslieť aj vy sami pred sebou – na akú životnú absurditu najviac spomínate?

Pracovníci

Neklient: „Sledujem vás, ste tu každý týždeň. Rozdávate čaj, máte tu celkom veľa ľudí – ponúkate prácu?“
Klient: „Čo môžem spraviť preto, aby som mohol byť vašim klientom?“
Dada

„Mňa vždy najviac pobaví, keď klienti skúšajú získať niečo navyše a to týmto spôsobom: „Noooo, veď len 2 ks navyše, nikto sa to nedozvie, pozri ani kolegyňa, to nemusí vidieť. Ani tvoj šéf sa to nedozvie. Bude to len medzi nami.“ Následne je jasné, že reagujem a vysvetlím, že to nie je o tom, kto sa to dozvie-nedozvie, ale o tom, že máme rovnaké pravidlá pre všetkých.“
Palo

„Ja mám takú hlášku, čo mi vždy zostane v pamäti z praxe v nemocnici – hovorí chirurg pacientovi: „Na vašom RTG snímku sme našli 6 zlomených rebier, ale nebojte sa, všetko sme to vo photoshope vyretušovali.“ Takto si bežne robia srandu lekári ale aj sestričky. “
Vesna

„Mne príde absurdné, že sa ma už 10. rok pýtajú, či som študentka :).“
Andrejka

„Mňa sa ešte pred rokmi klientka prišla opýtať v mene týpka, za ktorým šla, keď pristavil autom pri ceste, že či mu idem urobiť fajku, že by chcel odo mňa.“
Milka

„Mňa v teréne celkom pobavilo, že veď celkom dobre vyzerám, ale mohla by som sa trocha namaľovať, dať si napr. modré tiene."

Dada

„Klient/ka: Aký je dnes deň? Ja: Utorok. Klient/ka: (chvíľa ticha)... zase streda."

„...bez nás by ste vlastne boli nezamestnaní..." „ ...kto nemá zuby, nemá pravdu."

Andrej

„Bohužiaľ mám skôr aktuálne pocit a príde mi absurdné, že čím viac sa (napr. v práci) snažím, tým viac sa to zhoršuje."

Veronika

Klienti

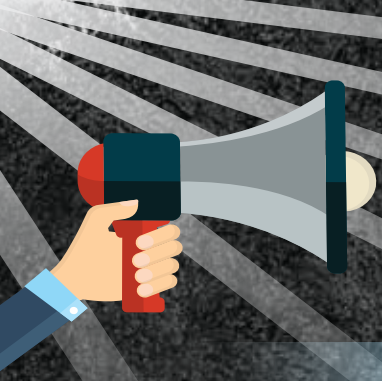
ANONYMKA: „Môj 4 ročný vnuk má imaginárneho kamaráta, ktorý sa volá Piko a minule mi ukazoval na zemi rozsypanú omietku a hovoril, že spolu našli „dogy". Najprv som nechápala, aké psy našli a on potom hovoril, že veď nie dogy ale djogy. Teda, že našli drogy! Len ešte nevie povedať „R" tak som nechápala ☺ Je vidieť, že malý všetko vníma..."

Rudy: „Celý môj život je absurdita."

Jožo: „Prestal som fetovať na 8 rokov. Potom som znovu začal."

Zuza: „Asi to, že som našla 350€ na zemi. Mala som len 2€ a pozerám, že 50€, 50€ samé 50€ a jedna stovka. Kúpila som si za to hlavne jedlo, splatila som dlhy, ale aj kúpila fety."

Roman Bogdan: „Slovensko je absurdná krajina. Tvária sa, že všetko funguje, ale nič nefunguje. Ako biely nemám právo na nič."



ČO SA DEJE

SEREDSKÁ ABSURDITA

Pred pár dňami sme sa dozvedeli zlú správu. Teda dozvedeli sme sa zlú správu a ešte horšiu. O zlej sme vedeli už cca 3 roky, že raz príde deň, kedy budeme musieť opustiť tieto priestory. Už v minulosti to bolo kvôli rôznym dôvodom – nevyhovujúci stav budovy, neustále technické problémy, zatekanie, plesne atď., no boli sme radi, že vám naše služby môžeme poskytovať, že sú vám dostupné. Veď predsa, stále lepšie ako nič. Na výpoveď sme boli minimálne raz za rok pripravovaní...vedeli sme, že to príde. Tak sme spoločne s mestom hľadali rôzne alternatívy, priestory, možnosti, kam by sme sa mohli presťahovať. Mesto nás vždy upokojilo, že sa nemáme čoho báť. Mesto naše služby chce a potrebuje. Bavili sme sa naozaj o rôznych cestách našej budúcnosti. Nakoniec sme skončili dohodou...prísľubom (?), že pokiaľ sa raz Garbiarska predá, tak by sme sa mohli presťahovať do starých kasární pri Váhu. Sú síce v dezolátnom stave, určite by to chcelo finančnú injekciu (podľa mňa nič náročne pre mesto ako Sereď) a tiež našu spoluúčasť pri prestavbe, čo sme akceptovali keďže niekedy nemáme peniaze ani na zdravotnícky materiál a nieto ešte na stavebný. Čas plynul, my sme vedeli, že raz odídeme, vedeli sme, ale kam odídeme. A potom, pred pár dňami, sme sa dozvedeli tú horšiu správu. Mesto momentálne nedisponuje žiadnymi budovami ani pozemkami, v ktorých by sme mohli poskytovať služby tak ako ich poznáte. Stále sme síce žiadanou službou, aspoň u pár uvedomelých politikov samosprávy, no nie sme tak potrební, aby si to uvedomila väčšina, čo by znamenalo naše pokračovanie. **V skratke a jasne – služby v ZÓNE, tak ako ich poznáte a v priestoroch, ktoré poznáte, končia 1.2.2018.** Dovtedy sa všemožne budeme snažiť nájsť iné priestory, ktoré vám a nám budú vyhovovať. Držte nám palce, aby vše dobre dopadlo.

TESTOVANIE V TRNAVE

Pozor jedinečná príležitosť testovania sa priamo v teréne. Nemusíte chodiť do Serede – my prídeme za vami. Budete sa môcť otestovať na prítomnosť vírusu **CHLAMÝDIE, HIV, HEPATITÍDY B a C, SYFILIS** a v prípade potreby máme k dispozícií aj **TEHOTENSKÉ TESTY**. Testovanie prebehne v stredu 15.11. a vo štvrtok 16.11. 2017. Nepotrebujete so sebou nič špeci, stačí ak prídete.

158 – TELEFÓN S VYZVANANÍM NA 158

V poslednej dobe sa nám stalo, že sme boli svedkami ubližovania na zdraví priamo v teréne. No boli sme aj terčom agresora, čo však neskončilo priamym útokom. Rád by som zdôraznil fakt, že pokiaľ potrebujete alebo máte pocit, že treba volať políciu, no vám sa z rôznych dôvodov (neveria vám, útočia na vás...) nedá, tak stačí povedať, skríknuť...akokoľvek nám dať najavo, že áno – môžete volať políciu. Potrebujeme na to váš vedomý súhlas, aby sa nestalo, že prekračujeme svoje právomoci. Len vy viete, kedy už je konanie druhého mimo znesiteľnú mieru... Zároveň zdôrazňujem aj fakt, že taktiež v našom ohrození môžeme volať políciu. Tým pádom náš anonymný prístup padá a agresora-útočníka budeme chcieť čo najlepšie identifikovať. No mám aj lepší nápad ako volať políciu. Dávajme na seba vzájomne pozor, tolerujme sa.

Palo

OD VÁS PRE VÁS

Odo mňa pre Vás

Dosť rokov môjho života som tu preskočila. Tak to napravím a v „skratke“ to zhrniem. Prítomnosť nechám na koniec. Za tie roky som vystriedala viac partnerov – prevažne vážne dlhodobé vzťahy, založené na láske a drogách (alebo na láske k drogám?), ten prvý priateľ zomrel, to už sme spolu 2 roky nechodili, dal sa na pervitín a po vážnom úraze „bitke“ ušiel v „haluškách“ z nemocnice a doma vnútorne vykrvácal. Ďalší odišiel do Anglicka, na liečenie = rozchod. Ďalší odišiel domov do jeho mesta (láska z liečenia), nechal ma na ulici v zime samú. A potom si ma našiel chalanisko z mojej štvrte, ktorý je momentálne zavretý. Chýba mi, (aj keby nemal). Ale 4 roky života sa nedajú za 3 mes. vymazať. JA TO ASPOŇ NEDOKÁŽEM! Dieťa nemám (našťastie), ani nemôžem. Mám za sebou 2 potraty, pred 3 rokmi mi zomrela mama na rakovinu, rok na to dostal otec mŕtvicu, vyhodil ma z domu a opustil sa, aj mňa... žije... zo SUBOTEXU sa stal SUBOXONE (to isté) a ja som aj s mojím priateľom ostala od neho závislá. Sú z neho absťáky, niekedy horšie ako z háčka. Našťastie pre nás, užívateľov sú na Slovensku v niektorých mestách psychiatri, ktorí tento liek predpisujú, tak si ho človek nemusí kupovať na čiernom trhu. Je však na zaplakanie, že tých psychiatrov je veľmi málo. Napr. v meste, kde je prevažná väčšina „bývalých“ feťákov práve na Subáči, nie je psychiater, ktorý to predpisuje. Vlastne je tam celkovo iba JEDEN zaoberajúci sa závislosťami, a ten to odmieta predpisovať!!! Neviem ani povedať, či je to viac smiešne, ako smutné... ☹ Je to v NR!!!

Idem na tú prítomnosť...kde som teraz? Ako som na tom? Prečo toto celé vôbec píšem? A čo vlastne od života očakávam? Mám vôbec ešte nejakú šancu? Dá mi ju niekto? (Dá mi ju život?) Dám si JU SAMA?

Tak pekne postupne:

Momentálne sa nachádzam v Združení STORM, ktoré sídli v Seredi a pracujem na projekte, ktorý ponúkli všetkým narkomanom... od 9:00h. do 15:30 h. tu vypomáham s rôznymi vecami, ako napr. balenie materiálu = suché tampóny a iné pomôcky, ktoré narkomanom uľahčujú život, chránia ich pred roznášaním inf. chorôb atď..., potom upratovanie a iné pomocné práce... dostávam za to 3,50 na hodinu s tým, že peniaze na ruku nedostávam, oni = soc. pracovníci z tohto združenia mi za odpracované peniaze zaplatili občiansky preukaz, telefón, jedlo, hygienu = „len“ životu nevyhnutné veci + mi platia cestu, pretože do Serede musím dochádzať.

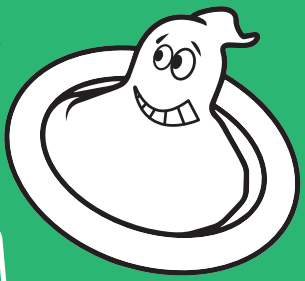
Je to výborné združenie, dá sa povedať, že naša záchrana. Cestujú aj do terénu do NR, TT a Serede, kde menia inzulínové striekačky + ostatný materiál, aby sme si ho nemuseli kupovať (ani väčšina nemáme za čo) a hlavne im ide o prevenciu šírenia inf. chorôb. Bohužiaľ, pre mňa tento projekt končí, čo však neznamená, že ich kedykoľvek nemôžem poprosiť o asistenciu pri vybavovaní rôznych úradných či iných záležitostí. (škoda, že takýchto združení neni na Slovensku viac...) tak, ale byrokracia a predsudky voči nám – (závislým) NEPUSTÍ, však? ☹ Ja som už 5ty rok v liečbe = dá sa povedať, že ambulantnej. Chodím k psychiatrovi do NZ, ktorý mi predpisuje SUBOXONE. Má to veľké výhody a aj svoj efekt, t.z., že podľa mňa tento druh liečby účel spĺňa. Ja som znížila dávky z 3tbl. na 1 denne, a aj menej... je to legálne, čo je veľmi dôležité a neni sú v tom svinstvá, ktoré sa pridávajú do heroínu. Síce neni to za lacný špás, 1 balenie = 7 tbl. = na 1 týždeň stojí 16 eur 20centov. Takže na ulici, bez práce atď... Je to ťažké, hlavne keď vám nemá kto pomôcť. To je aj môj prípad. Som sama na ulici, spávam pod holým nebom a cez zimu sa to nedá. Snažím sa urovnať si vzťah s otcom, ale neviem, či už nie je neskoro... nejakí „kamoši" mi zostali, ale na nich sa spoliehať nemôžem... už len sama a na seba. (možno sa stane nejaký zázrak.) kým som bola (cca mesiac) cez tento projekt v Združení STORM, tak sa to ešte ako tak dalo zvládnuť. Kopu vecí mi pomohli vybaviť, spravila som nejaký ten krok dopredu... ALE ... stále je tu to hlúpe slovíčko „ALE". Čo bude ďalej??? Priznávam, som „trochu" viac pesimista ako optimista... Život ma naučil, že neni dobré zaspať na vavrínoch a nikdy nevieš, čo ťa čaká o min., hodinu, deň... Vlastne to nevie nikto... čo sa týka mojej budúcnosti, nevzdám to... budem sa snažiť byť v stálom kontakte s týmto združením a pokračovať v liečbe. Či sa niekedy vyliečim? Hmm... závislá ostanem NAVŽDY, to už viem z liečení, kde vám to neustále pripomínajú... je to choroba, diagnóza, len nezainteresovaní ľudia to nechápu, preto budeme pre nich vždy iba feťáci, ktorí si za to môžu sami... Bohužiaľ, ešte aj fakt, že žijeme v krajine s názvom SLOVENSKÁ REPUBLIKA, tomu moc nepridá. No čo už? Ja sa už asi toho nedožijem, ale snáď sa to „niekedy" zmení. Lebo: „DROGY tu budú stále, len my nebudeme." Tak to by bolo asi tak všetko... Držte nám palce, lebo nikdy neviete, kedy sa „TO" môže stať vám alebo vašim blízkym.
PS: Ďakuje úprimne Združeniu STORM aj všetkým, ktorý podporili tento projekt. Dúfam, že nebol prvý ani posledný... Mne dal veľa...

Vaša D.J.
PS: Prvú časť textu nájdete v októbovom čísle STORMíka.

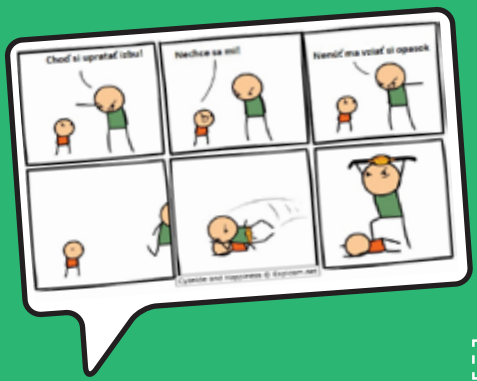
ZÁBAVA

„Dobrý deň, dosť ste ma včera prekvapil v tej ankete, príďte za mnou, keď budete môcť, chcem sa s vami porozprávať.“
„Myslíte trebárs o rôznych významoch pojmu "anonymný dotazník"?“

<on> „Čau, dneska som si na teba normálne spomenul...tak som si povedal, že ti napíšem..:).“
<ona> „Ahoj a čo to, že si si tak náhle spomenul?“
<on> „Ale to by si neverila, dneska pri Bille v Trnave do mňa nabúrala na parkovisku nejaká vylízaná stará čúza...a volala sa tiež *Nesvačilová*.“
<ona> „Tak to je dobrá náhoda...Nešoférovala náhodou červenú Fiestu?“
<on> „Hej, šoférovala...Počkaj, to ako bola tvoja máti? Ježiš, tak to sa ospravedlňujem za tie nadávky..:(“
<ona> „:D :D v pohode aspoň teraz viem, kto je ten nagelovaný idiot s galotami u kolien...:D>“



<a> „Na Skajpe mi nejde zvuk...“
<b> „A máš sluchátka v správnej diere?“
<a> „Mne to tam strčil profík.“
<b> „To ti moc gratulujem. A máš sluchátka v správnej diere?“



<a> „Čau, máš čas?“
<b> „Čus, sorry, nemám, musím sa učiť na matiku.“
<a> „Ty máš tu ľahšiu, nie?“
<b> „Jo.“
<a> „Ježíš, tak to je v pohode, na skúšobných testoch som mal 96%.“
<b> „Z koľko?“
<a> „... no, radšej sa uč.“

NEBUĎ LEMRÁÁÁ A POTRÁP MOZOČEK

Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné doplňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.

3				9				8
	9		2		7		5	
		8	5		3	7		
				3				
		9	7		5	3		
	6			2			4	
9				4				7
	4	1				5	2	
			9		1			

Internetové TIPY

Aj v tejto rubrike vám ponúknem linky na absurdné stránky, ktoré nemajú žiadny zmysel alebo sa volajú nezmyselne z pohľadu obsahu, ktorý poskytujú. No veď klikajte a bavte sa s nami ☺

www.stormik.cz

ak by ste čakali, že na tejto stránke nájdete náš časopis, tak sa mýlite. No ak hľadáte detské oblečenie, tak ste na správnom mieste. V práci sme sa celkom pobavili, hlavne keď sme rozmýšlali, čo to pre nich môže znamenať. Čo znamená stormík pre deti? Kľudne tipujte s nami ☺

www.make-everything-ok.com

máte problémy v živote? Nič sa nedeje. Na danej stránke nájdete tlačítko, ktoré všetko vyrieši.

www.donothingfor2minutes.com

zažívate zhon v živote? Radi by ste si oddýchli ale skôr zábavnou formou? Tak klikajte a zahrajte si najkľudnejšiu hru...aj keď nie najlepšiu.

www.sanger.dk

máte radi psi? Máte radi psie olizovanie, no po ruke momentálne nie je ani jeden? Klikajte a nechajte sa unášať hrejivým pocitom...aj keď len cez obrazovku.

www.shitexpress.com

rozmýšľam, či má vôbec zmysel niečo písať k tomuto odkazu. No každopádne ak chcete „potešiť" svojich blízkych, tak máte originálne riešenie.

Palo

ČASY A MIESTA SLUŽIEB

KROK VPRED SEREĎ
(terénna služba, auto)
Piatok
18:00 – 20:00 výpadovka pri Milexe
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

KROK VPRED NITRA
(terénna služba, auto, pešo)
Pondelok, Štvrtok
od 18:00 – 20:00 Klokočina (pri poliklinike)
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

KROK VPRED

KROK VPRED TRNAVA
(terénna služba, zelené bicykle)
Streda
18:30 – 20:15 Staničný park pri parkovisku autobusov
Štvrtok
18:30 - 20:15 Mikovíniho ulica, Pneubox
V čase služby terénny mobil: **0910 601 202**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

ZÓNA

ZÓNA
(kontaktné centrum)
Garbiarska 18, Sereď

Pondelok	09:00 - 13:00
Utorok	09:00 - 13:00
Streda	09:00 - 13:00

V čase pracovných dní: **0905 943 229**
Info aj na **zona.storm@gmail.com**

VÝMENA NA MOBILE NITRA
Piatok 10:00 – 13:00 Schodisko pod Garážami oproti Kauflandu - Klokočina
V čase služby terénny mobil:
0905 788 275

Čítal si ?

....že nie ?!

...tak pome čítaj, hádam nebudeš jak v absurdistane !

Právo na gramatické
a grafiké chyby vyhradené.
ISSN 2454-0463