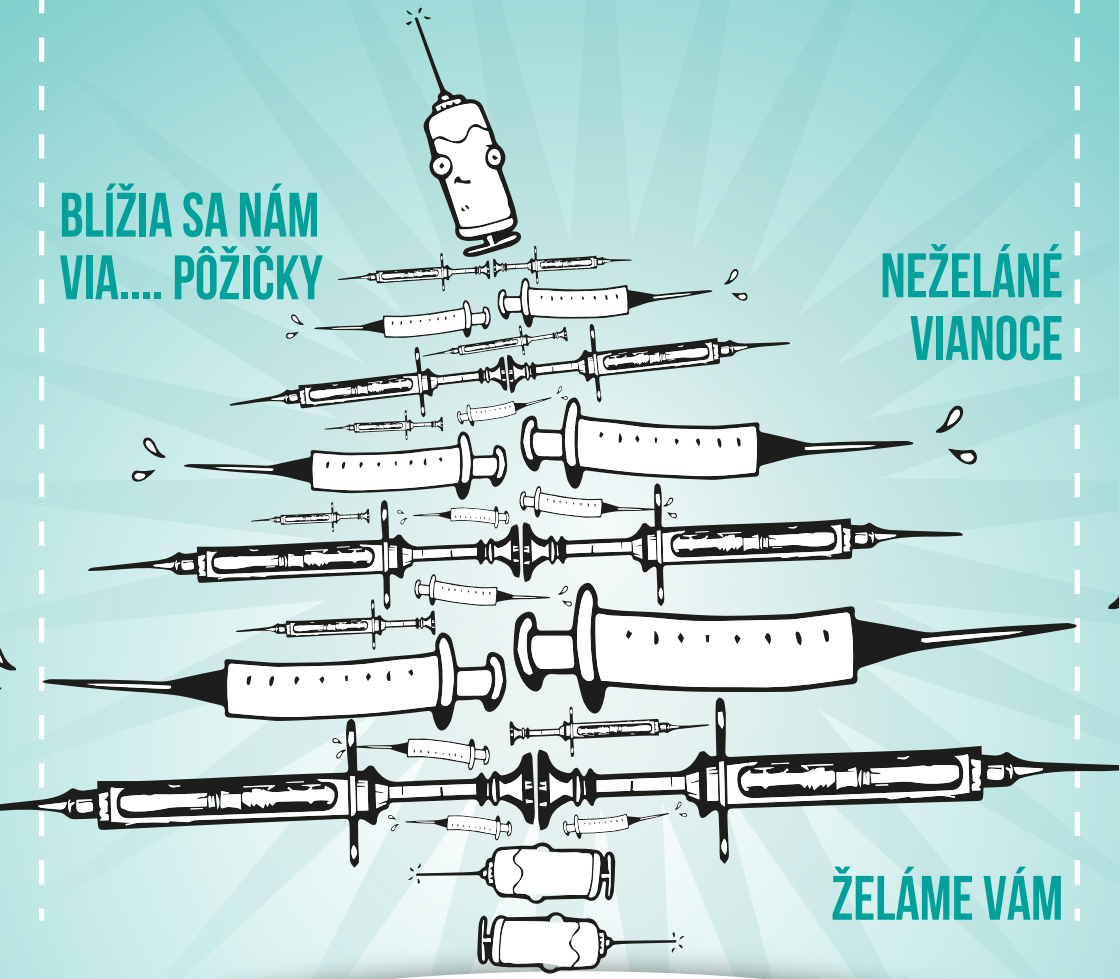
STORMík

2016 DECEMBER

BLÍŽIA SA NÁM VIA.... PÔŽIČKY

NEŽELANÉ VIANOCE



ŽELÁME VÁM

„my Sme tu pre Vás"

ČASY A MIESTA SLUŽIEB

KROK VPRED SEREĎ
(terénna služba, auto)
Piatok
18:00 – 20:00 výpadovka pri Milexe
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

KROK VPRED NITRA
(terénna služba, auto, pešo)
Pondelok, Štvrtok
od 18:00 – 20:00 Klokočina (pri poliklinike)
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

KROK VPRED

KROK VPRED TRNAVA
(terénna služba, zelené bicykle)
Streda
18:30 – 20:15 Staničný park pri parkovisku autobusov
Štvrtok
18:30 - 19:45 Mikovíniho ulica, Pneubox
19:50 – 20:15 parkovisko pri SAD-ke
V čase služby terénny mobil: **0910 601 202**
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

ZÓNA

ZÓNA
(kontaktné centrum)
Garbiarska 18, Sereď

Pondelok	09:00 - 13:00
Utorok	09:00 - 13:00
Streda	09:00 - 13:00

V čase pracovných dní: **0905 943 229**
Info aj na zona.storm@gmail.com

Výmena na mobile NITRA
Piatok 10:00 – 13:00 Schodisko pod Garážami oproti Kauflandu - Klokočina
V čase služby terénny mobil:
0905 788 275

OBSAH

ČASY A MIESTA SLUŽIEB	2	
OBSAH	3	
PONÚKAME	4	
PALOV PRÍHOVOR	6	Vianocujeme
ZDRAVIE	7	HIV / AIDS a možnosti ich testovania
KROK K ĽUDSKOSTI	8	HIV v očiach iných
BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA	10	Blížia sa nám Via.... Pôžičky
SUBSTITUČNÁ LIEČBA	12	Dokolečka dokola
KULTÚRA	13	Mezi nimi
ANKETA	14	Neželané Vianoce
ČO SA DEJE	15	Radujme sa spoločne
OD VÁS PRE VÁS	16	Spomienka, Keby
ROZHOVOR	17	Želáme Vám
VEDELI STE ŽE	18	Vianočná nádielka faktov
ZÁBAVA	22	

EDITORIÁL

Združenie STORM

Pracovníci Združenia STORM nepodporujú žiadny rizikový spôsob správania sa ako napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. Číslo 12/2016 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

VYDAVATEĽ: Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra
www.zdruzeniestorm.sk
zdruzenie.storm@gmail.com
www.e-poradna.sk
0905 943 229

REDAKČNÁ RADA: Pavol Ščasný, Petra Olšanská,Andrej Kern
Dada Halásová, Katarína Debnáriková,

FOTO: Združenie STORM

PRODUKCIA: INDIVIOR, Garmond Nitra

GRAFICKY SPRACOVAL: Tibor Ročiak

NÁKLAD: 100ks

PONÚKAME

Výmenu použitých **injekčných striekačiek** (inzulíniek, IS) za sterilné (čisté) na princípe kus za kus. Ak nedonesiete žiadnu IS, tak dostanete aspoň jednu čistú. **Momentálne máme obmedzenie na 30 ks BRAUNniek na človeka za službu. Neobmedzená je však výmena IS - KDčiek.** K IS dostanete aj alkáče (mokré tampóny), suché tampóny, askorbín (kyselku), škrtidlo (raz ročne), stericup (raz mesačne), filtre, vodičky, prezervatívy (gumy), rukavice. Lubrikačný gél, vreckovky a vlhčené vreckovky dostane každá žena v Seredi, v Trnave. Zásoby tohto matrošu sa nám podarilo obnoviť. Máte sa na čo tešiť.

Informačné letáky

Ak máte záujem o nejaké čítanie, z ktorého sa niečo dozviete, tak neváhajte a pýtajte si letáky od pracovníkov. Pripravených máme asi 20 druhov letákov o rôznych témach – žltačky, právomoci polície, kontakty na liečbu, tehotenstvo a užívanie drog pod. Ak nebudeme mať potrebný leták vyrobený, tak vám radi informácie zistíme a prinesieme na najbližšiu službu alebo sa dohodneme inak.

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať, **môžete sa s nami dohodnúť na asistencii. RADI PÔJDEME S VAMI.**

NA ZNÁMOSŤ SA DÁVA!

Ak by ste mali chuť prispievať do STORMíka (príbeh, osobná spoveď, vtipy, obrázky a iné), tak neváhajte a prineste nám to na službu (výmenu k autu/bicyklu, do ZÓNY). Určite uverejníme. Za každý príspevok od nás dostanete odmenu (3 inzulínky alebo 3 prezervatívy alebo 3 ks jedla).

Môžete sa u nás nechať **ošetriť**. Ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu. Rezné rany, kliešte, narazené časti tela, alebo aj napr. rany z vytláčania po riadnej namotávke. **Môžete sa dať aj otestovať na prítomnosť vírusu CHLAMÝDIE a k dispozícii máme aj TEHOTENSKÉ TESTY.**

Môžete sa tiež dôjsť len tak **porozprávať, prísť si po radu** v rôznych veciacha spýtať sa na veci, v ktorých nemáte jasno alebo len tak prísť na čaj.

PREČO FOTÍME AKO BLÁZNI?

Celý program výmeny – všetko, čo vám vieme ponúknuť ako základ (výmena) a aj niečo navyše (kvízy, letáky, reflexné pásky a i.) kompletne stojí na **PENIAZOCH**, ktoré dostaneme za **PROJEKTY**, ktoré píšeme. A k písaniu projektov patrí aj ich vyúčtovanie a musíme dokázať, že sme peniaze minuli na služby, ktoré sme mali. A najlepší dôkaz sú **FOTKY, FOTKY, A ZNOVA FOTKY.**

Preto vás prosíme o vašu ústretovosť a pomoc. **NECHAJTE SA ODFOTIŤ**. Na fotkách môžete byť fotení zozadu, aby vám nebolo vidno tvár a bola zachovaná vaša **ANONYMITA** (môžete si aj jednotlivé fotky pozrieť a vybrať tie, ktoré môžeme použiť). Kam? Do správ pre tých, ktorí nam dali peniaze, STORMíka, článkov a pod.

ĎAKUJEME

DADA

PALOV PRÍHOVOR
VIANOCUJEME

Ahojte. Ten čas letí tak rýchlo len mne, alebo aj vám? Ani som sa nestihol zamyslieť a už sú tu znovu Vianoce a nový rok. Máme tu znovu decembro -januárové číslo. Tradične sa v ňom budeme venovať HIV/AIDS, keďže 1.12. je Svetový deň boja proti HIV/AIDS. Dozviete sa prečo je dobré testovať sa, alebo ako si poradiť v systéme zdravotníctva, ak už musíte ísť k lekárovi. Zároveň počas darčekových nákupov sme sa zamerali na rýchlopôžičky – načo si dávať pozor, aké náležitosti by mala obsahovať zmluva. Napr. je fajn, ak tam je uvedený úrok na splátkach a pod. Ale aby časák nebol len vážny, tak v rubrike Anketa si nenechajte ujsť krátke darčekové sklamania pracovníkov Združenia STORM. Ja osobne som sa najviac pobavil na sviečke, ktorú dostala Majka ☺ Prajem užitočné čítanie, krásne Vianoce, ale hlavne každodennú pohodu ako si len viete predstaviti.☺

PALO

Aáááááááá, čo by bol za koncoročný STORMík bez príhovoru štatutárnej zástupkyne Združenia STORM. Tu hľa:

Ahojte, takto na záver roka 2016 vám chcem v mene všetkých pracovníkov poďakovať. Za to, že ste tvorili spolu s nami službu, že ste prichádzali a nosili infekčný materiál. Vďaka, že ste sa nám aj mnohí otvorili a zdieľali s nami radosti i starosti. Ďakujeme za to, že ste zodpovední k sebe i k ostatným. Vážime si to a spolu s vami chceme aj v novom roku pracovať čo najlepšie a ponúkať naďalej zmysluplné služby. Užívajte si nový rok, dávajte si na seba pozor a keby čokoľvek - sme tu pre vás ;)

Mgr. Andrea Hugáňová, PhD.

ZDRAVIE
HIV/AIDS A MOŽNOSTI TESTOVANIA

Už niekoľkokrát ste si mohli v STORMíku prečítať o tom, čo je vírus HIV, akým spôsobom sa prenáša a ako sa chrániť. V rokoch 1985 až 2015 bolo na Slovensku diagnostikovaných 811 prípadov HIV infekcie, avšak z toho 86 prípadov v roku 2015. Práve preto, bude tento článok zameraný na to, kde je možné sa dať otestovať a akým spôsobom to prebieha.

Prečo je dobré dať sa otestovať?

Je dobré poznať zdravotný stav seba a svojho partnera ešte pred sexuálnym stykom. Testovanie umožňuje zistiť protilátky proti HIV v krvi človeka. Tie sa dajú zistiť asi 3 mesiace po dobe nakazenia. Čím skôr človek zistí, že je HIV pozitívny, tým skôr môže vyhľadať odborníka a začať liečbu, ktorá môže značne zlepšiť jeho zdravotný stav.

Kde sa môžete dať otestovať?

Otestovať sa môžete prísť do NRC pre prevenciu HIV/AIDS na Slovenskej zdravotníckej univerzite v Bratislave, vo väčších mestách do Ústavov verejného zdravotníctva a do Oddelení klinickej mikrobiológie nemocníc. O odber krvi na testovanie môžete požiadať tiež svojho obvodného lekára. V prípade potreby môžete zatelefonovať na Linku dôvery 02/59370144, kde dostanete ďalšie informácie.

Kedy má zmysel ísť na testy?

Ak sa ocitnete v rizikovej situácii (nechránený sex, použite nesterilnej ihly alebo striekačky) je potrebné, aby ste sa dali sa dal otestovať cca 3 mesiace po tejto udalosti. Pred vstupom do nového sexuálneho vzťahu je tiež dobré ísť na testy.

Ako prebieha testovanie?

Na odber krvi je vhodné prísť ráno na lačno. V ambulancii vám odoberú asi 5 ml krvi a v rámci vyšetrenia budete poučení o tom, ako sa máte v budúcnosti chrániť pred infekciou HIV. Výsledok dostanete väčšinou za 1 týždeň.

Vyšetrovanie anti-HIV protilátok je prístupné každému, môže byť anonymné. Ochrana osobných údajov o totožnosti vyšetrovaných osôb je zaručená zákonom a zabezpečená povinnou mlčanlivosťou. Anonymne sa vyšetrenie nemôže vykonať u darcov krvi, orgánov, tkanív, spermy a materského mlieka. V prípade pozitívneho výsledku podpisuje pacient prehlásenie, že si je vedomý svojho zdravotného stavu a nesmie vedome ohrozovať iné osoby či šíriť infekciu HIV ďalej.

PEŤA

KROK K ĽUDSKOSTI
HIV V OČIACH INÝCH

A opäť je tu december a s ním aj Medzinárodný deň boja proti HIV a AIDS. V rámci rubriky Krok k ľudskosti, by som sa chcela zamerať na diskrimináciu HIV pozitívnych ľudí a na ich práva a povinnosti v tomto smere.
Myslím si, že HIV pozitívni ľudia sa môžu ľahšie dostať do spoločenskej izolácie, alebo sa môžu stať obeťou diskriminácie. Bežný priateľský vzťah nás nijakým spôsobom neovplyvňuje alebo neohrozuje, až do chvíle kým on/ona nepotrebuje pomoc.

Aké sú práva HIV pozitívneho človeka v zdravotníctve?

Každý pacient má právo na zdravotnú starostlivosť zakotvenú v Ústave SR, ako aj v Charte práv pacienta. Článok 40 Ústavy SR hovorí nasledovné:

„Každý má právo na ochranu zdravia. Na základe zdravotného poistenia majú občania právo na bezplatnú zdravotnú starostlivosť a na zdravotnícke pomôcky za podmienok, ktoré ustanoví zákon."

V zmysle platnej právnej úpravy je zdravotnícky personál povinný ku každému pacientovi pristupovať ako keby bol vysoko infekčný. Teda je povinný poskytovať zdravotnícku starostlivosť pre každého pacienta rovnako, nakoľko mnohí pacienti ani o svojich ochoreniach nevedia a teda môžu byť rizikom nielen pre zdravotný personál, ale aj pre ostatných pacientov, ktorí prídu po infikovanom pacientovi. Zdravotnícky personál má nielen liečiť, ale aj ochraňovať pred prenosnými ochoreniami. Neošetrením pacienta, ktorí je nositeľom vírusu HIV sa zdravotnícky personál vystavuje riziku v podobe sankcií a trestov.

Aké sú povinnosti HIV pozitívneho človeka?

Pozrime sa na to z druhej strany mince. HIV pozitívnemu človeku vyplývajú aj nejaké zákonné povinnosti a rovnako aj morálne povinnosti, napriek tomu, že nie je povinný sa liečiť. Človek je povinný svojmu sexuálnemu partnerovi toto ochorenie oznámiť. Tak isto je povinný pri každom styku použiť prezervatív! Nakoľko na Slovensku platí právna úprava zakotvená v § 166 zákona č. 300/2005 Z.z. v nasledovnom znení:

(1) Kto iného z nedbanlivosti vydá do nebezpečenstva nákazy vírusom ľudskej imunodeficiencie (HIV), potrestá sa odňatím slobody na 1-5 rokov.

(2) Odňatím slobody na 3-8 rokov sa páchateľ potrestá, ak spácha čin uvedený v odseku 1
a) závažnejším spôsobom konania, alebo
b) na chránenej osobe (napr. maloletá osoba).

(3) Odňatím slobody na 4-10 rokov sa páchateľ potrestá, ak činom uvedeným v odseku 1 spôsobí ťažkú ujmu na zdraví alebo smrť.

Diskriminácia sa netýka len HIV pozitívnych ľudí práve preto si všetci ľudia zaslúžia rovnaký rešpekt a úctu k dôstojnosti človeka, bez ohľadu na ich situáciu alebo zdravotný stav.

PEŤA

„Realizované s finančnou podporou MZVaEZ SR
v rámci dotačného programu Podpora a ochrana ľudských práv a slobôd LP/2016"

BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA

BLÍŽIA SA VIAN... PÔŽIČKY?!

Úvery, pôžičky, dlhy... Často spôsobujú situácie, z ktorých sa dostáva veľmi ťažko. Vhodné je uvedomiť si, na čo vlastne peniaze potrebujete. Ak si idete na niečo požičať odporúča sa, aby Vám vec, na ktorú si požičiavate vydržala ešte aj potom, ako ju splatíte. Neodporúča sa preto požičiavať si napr. na dovolenky či jednorazové darčeky, avšak v období sviatkov sa to očakáva (okolie nás často tlačí k „obdarovaniu"). A mnohí z nás sa bezhlavo zadlžia. Finančníci radia nasledovné...

Väčšina ľudí bez oficiálneho (pravidelného) príjmu sa radí do skupiny rizikových klientov, čo sa odráža na tom od koho, koľko či za akých podmienok si môžete požičať. Zvyčajne si možno požičať len od nebankoviek menšie sumy (cca do 500eur) a doba splatnosti býva niekoľko dní až mesiac. Ak však zabezpečíte pôžičku založením majetku alebo ručiteľom (niekto iní ručí za to, že dlh splatíte niečím svojim) je možné získať aj viac tisícovú pôžičku a dlhšiu dobu splatnosti.
Opatrní by ste mali byť aj v prípade, ak vás banka odmietla a vy si chcete požičať inde. Ak vám nekladú „zbytočné" otázky, „neotravujú" vás s dokladaním potvrdení a peniaze sľúbia rýchlo, zrejme sa nejedná o úplne čestné jednanie, prípadne vám „zabudnú" povedať, v čom sú nevýhody.

Najčastejšie podvodné praktiky:

- neprimerane vysoké pokuty z omeškania (počítajú sa až v percentách za každý deň omeškania), vysoké poplatky za každú odoslanú upomienku.
- úrok, ktorý vôbec nevyzerá vysoký, nakoniec nebude ročný, ale mesačný / nie sú započítané všetky poplatky = skryté poplatky, vysoké poplatky za predčasné splatenie úveru.
- pretelefonovali ste stovky eur, pretože voláte na drahé audiotextové číslo.
- pôžičku sľúbia, vyinkasujú si za to poplatok, ale nakoniec zistíte, že ide iba o sprostredkovanie, a nie o poskytnutie pôžičky a vás čakajú ďalšie poplatky.
- uvedenie nesprávnej výšky úveru (dohodnete sa napr. na 500eur, neprečítate si zmluvu, lebo veď sme sa dohodli a až po prečítaní si uvedomíte, že v zmluve je uvedená suma 1000eur).
- drobné písmo definujúce dôležité body zmluvy (často ani nejde o to, že to je malým písmom, ale skôr o zrozumiteľnosť textu – obyčajný človek nerozumie napísanému – dobré je obrátiť sa na odborníka, ktorý Vám vysvetlí čo je tým myslené.

Od starších praktík vymáhania dlhov – fyzické násilie, vyhrážanie, zastrašovanie sa postupne lepšie osvedčili právne formy vymáhania. Pokuty za omeškanie, vysoký úrok, exekúcie a nakoniec zabavenie majetku. Ak sa dostaneme až sem, človeku sa zdá byť situácia neriešiteľná. Pre väčšinu z vás to znamená stop oficiálnemu príjmu, práca na čierno, ktorá so sebou prináša ďalšie riziká. Postupom času sa niektorí uchyľujú k trestnej činnosti s čím sú spojené konfrontácie s políciou, SBSkami či ostatným obyvateľstvom. Okrem fyzických útokov dochádza aj k tlaku na psychiku človeka – bezvýchodisková situácia, demotivácia, apatia, nechutenstvo, stres.
Po zmiešaní všetkých týchto faktorov stráca človek základné životné istoty.
Stojí vám to za tých pár darčekov?

Podľa prieskumu (EIT) sa v súčasnosti:

- 8-12% pôžičiek sa za súčasného stavu nevymôže,
- malé pôžičky berú vo väčšine ľudia so stredoškolským a nižším vzdelaním (najmä manuálne pracujúci),
- priemerná dĺžka súdneho konania v obchodných veciach za rok 2015 – 16 mesiacov (MS SR),
- priemerná dĺžka súdneho konania v trestných veciach za rok 2015 – 4,4 mesiaca (MS SR).

ANDREJ""

Tento projekt bol v rámci Programu Domáce a rodovo podmienené násilie spolufinancovaný z projektového grantu z FM NFM, štátneho rozpočtu SR a Mesta Nitra.

SUBSTITUČNÁ LIEČBA
DOKOLEČKA DOKOLA

Určite ste si viacerí všimli veľmi podobný, miestami rovnaký text článkov o substitučnej liečbe. Nebola to náhoda, ani dokonca to nebola moja lenivosť pri písaní článkov. Má to jednoduché vysvetlenie a to, aby ste to mali stále na očiach, aby ste vedeli na koho sa obrátiť, aby ste vedeli, že vám môžeme pomôcť aj v tejto liečbe. Najdôležitejšie info z minulých článkov bolo a stále je:

Kde sa s nami môžete dohodnúť?

Na každej výmene vonku v teréne v Seredi, Nitre, Trnave.
Na každej službe v kontaktnom centre ZÓNA v Seredi.
Na telefónnom čísle 0905 943 229.
Mailom krokvpred.storm@gmail.com, zona.storm@gmail.com.
Na facebooku Združenie STORM.

Čo potrebujete?

Kartičku poistenca – ak ju nemáte, tak vám ju vydajú na telefonickú, písomnú (list, internet) alebo osobnú žiadosť do 30 dní. Pokiaľ nemáte doručovaciu adresu, tak si ju môžete dať poslať na našu – Združenie STORM, kontaktné centrum ZÓNA, Garbiarska 18, Sereď 926 01. Táto adresa sa týka aj iných poštových zásielok – súdy, úrady, rodina a pod.
Zdravotná dokumentácia by tiež pomohla.
Hotovosť na výber min. jednej krabičky liekov cca 16,50 ☺.

Čo vám môžeme dať my?

Zaplatiť CESTOVNÉ, pokiaľ sa rozhodnete ísť s nami.
Podporu a prítomnosť pri kontaktoch so psychiatrom, samozrejme na vaše vyžiadanie.

PALO

MEZI NIMI

Drama, Česko, 2010, 40 min

Film rozpráva príbeh o mladých ľuďoch, popisuje situácie, do ktorých sa môže dostať každý mladý človek. Ukazuje, ako ľahko človek stratí svojich kamarátov, či naopak pozná priateľa v núdzi. Odkrýva pocity hlavných hrdinov, ale tiež ich rodičov, okolie. Rieši prvé lásky, vzťahy rodičov a detí, nepravdy o sexuálnom živote, následky nerozvážneho sexuálneho konania.

Hlavnými postavami sú Marek, Monika, Simona. Marek sa zamiluje do Dimony a prežíva svoj prvý milostný vzťah. Simona je však Marekovi neverná. Všetko dokáže dokonalo skrývať a Marek si najskôr nič nevšimne. To však trvá do chvíle, kedy sám na vlastné oči vidí svoju priateľku v kompromitujúcej situácií s iným chlapom. Za čas vstúpi do Markovho života Monika. Marek získava pocit, že našiel tu pravú. Monika je stále viacej presvedčená o tom, že Marek je ten pravý, s kým by chcela mať prvý pohlavný styk. Kartami zamieša Simona. Marek zistí, že je HIV pozitívny, nakazil sa od Simony. Svoju situáciu rieši sám a uzatvára sa. Monika si myslí, že Mareka sklamala pri jej prvom sexe. Marek sa však pomaly dostáva k pravde. Dokáže sa jeho rodina, kamaráti a okolie vyrovnať s jeho HIV pozitivitou?

PALO

ANKETA

NEŽELANÉ VIANOCE

Po dlhšej dobe sme sa znovu vrátili k rubrike Anketa. Tento krát som sa pýtal svojich kolegýň a kolegov, ako prežívali Vianoce ale hlavne aký si pamätajú najzbytočnejší darček, ktorý kedy dostali ☺
Čítajte a bavte sa spoločne so mnou.

ANDREJKA: „Kuchársku knihu asi v 18tich. Som si chvíľu myslela, že to je iba vtipný obal a bude tam nejaká naozajstná kniha. Ale nie, bola to reálna kuchárka s odkazom „nech spájam teóriu s praxou“.“ ;

MAJKA: „Ja som dostala minule Vianoce takúto super potrebnú vec, sviečku na baterky. Bolo to krásne zabalené, ale po odhalení som bola v šoku ☺“

DADA: Tento magický náhrdelník – zvláštnosť tohto úkazu pod Vianočným stromčekom pochopí dokonale ten, ktorý má trocha pozná = nikdy by som nič podobné nenosila. Osoba, ktorá mi tento darček dala to po mojom zdesenom výraze chcela zachrániť poznámkou, že je to USB kľúč! Nepodarilo sa... náhodou sa stratil ☺

ZUZKA Z.: „Keď som mala asi 8 rokov, tak som brutálne túžila po autíčku na ovládanie. Rodičia si mysleli, že blbnem a tak som dostala milióntu barbinu...to ste mali vidieť ten krik ☺“

VESNA: „Aj ja som dostala čudný darček :D Bol to náramok proti komárom (áno v decembri) – brat si robil srandu zo mňa :D“

VLADO: „Pred niekoľkými rokmi sa moja vtedajšia priateľka rozhodla potešiť ma týmto fantastickým Rádiobudíkom s projektorom! Projekcia hodín ma príjemný blikajúci efekt, ktorý vás dokáže zobudiť aj uprostred noci a sú dokonca samostatne nastaviteľné, takže môžete sledovať až 2 časové údaje naraz. Navyše, ak sa vám podarí nastaviť budík, zaručene vás zobudí a možno aj vašich susedov ;).“

ANDREJ: „Ja, hudobne (čítaj rytmicky) hluchý človek, som dostal keď som mal asi 8 husle a o asi o dva roky na to gitaru. Až s pribúdajúcimi skúsenosťami som zistil, že si tato kupoval darčeky pre seba, ale dával ich nám (nasledovali lyže a lyžiarky, ktoré by mi boli dobré asi až teraz, sestra, tak dostala snowboard, mama telefón ☺.“

JANA: „Ja našťastie až také veľké „darčekové prúsery" nepoznám, aaaale... Ako druháčka na základnej som veľmi, ale naozaj veľmi chcela Disneyovku Leví kráľ...vtedy to strašne fičalo....a ten sklamaný výraz, keď som tam našla Bambiho... všetky knižky už boli vypredané ☺.“

VERONIKA: „Ja som raz dostala od bývalej svokry plyšáka (psa), ktorého som vážne nepochopila. po prvé mala som už 19 rokov, a po druhé bol z takého divného materiálu, že ani pritúliť sa k nemu nedalo :D ťažko sa to vysvetľuje, fotka by hovorila za všetko, bohužiaľ, je niekde v Krtíši a zapadá prachom ☺“

ZUZKA J.: „Ja som dostala cca v 12tich rokoch pod stromček od mojej tety podprdu... takú fajnú, bielu, čipkovanú, úplne zbytočnú v tom veku ☺ V podstate doteraz nerozumiem prečo, načo a čo som komu urobila, že som si toto musela pred celou rodinou vybaliť ☺“ ps: fotka je ilustračná z netu ;)

ČO SA DEJE
RADUJME SA SPOLOČNE

Vianočné radovánky

V ZÓNE tento rok zažijeme naše spoločné Vianoce, tento krát štvrté v poradí. Sme radi, že aj tento rok vám môžeme spraviť malú radosť v podobe darčekového balíčka. Samozrejme nebude chýbať moja kapustnica, mamine koláče a Andrejkin nealko punč ☺ aaa, aby sme si naozaj užili Vianočnú atmosféru, tak nemôže chýbať premietanie filmov. Výber necháme na vašej voľbe. Hlasovať môžete v ZÓNE od 12.12. ☺ Pozývame vás na Vianoce, príďte, už teraz sa tešíme ☺

Mikuláš mieri do ulíc

Tento rok budeme jedným z vašich Mikulášov aj my. My, ktorí s vami trávime nemálo času, vieme ako je niekedy ťažké prežiť vianočné obdobie, vieme, aké je ťažké prežiť zimu ako takú. Rozumieme vašej situácii, a práve preto by sme vám chceli spraviť Mikuláša, trošku vás pobaviť, trošku obdarovať sladkými a praktickými maličkosťami. Ak tento čas chcete prežiť spoločne s nami, tak sledujte kalendár. Mikuláš chodí od 5.12. – 9.12. vo všetkých troch mestám, nezmeškajte ☺

Kedy službujeme?

Tento rok sa na naše služby usmialo šťastie, čomu sa dostatočne tešíme. Tohtoročné štátne sviatky počas decembra a januára vychádzajú skôr na víkendy, takže odpadne čo najmeneaj služieb, ktoré sú určené vám.

Kedy nepracujeme:

26.12. – pondelok je ešte stále štátny sviatok, nebudeme na službe v Seredi a v Nitre.

6.1. – piatok sviatok – terén nebude, no nájdete nás v ZÓNE počas týždňa.

Happy december

V decembri meníííííme neobmedzený počet ihiel v Seredi, v Nitre, v Trnave, ale aj v ZÓNE. Nenechajte si ujsť príležitosť vymeniť staré zásoby ihiel za nové a sterilné. Nájdite staré skrýše a odložiská a šup s nimi na výmenu ☺

VS.

Zima sa blíži

To ste určite už mnoho krát počuli :D Na sviatočné dni vám ponúkame ľahký recept na perníček zo surovín, ktoré sa dajú ľahko pozháňať a nestoja ani veľa. Celý koláč vás bude stáť cca 1 euro. Potrebujete k tomu len hrnček, dve misky a plech na pečenie. Ak plech budete chcieť využiť aj nabudúce - odporúčame ho namastiť a vysypať múkou alebo vystlať papierom na pečenie :)

Čo potrebujete:

2 hrnčeky polohrubej múky (cca 0,20 EUR)
1 hrnček kryštálového cukru (cca 0,20 EUR)
1 vajíčko (0,11 EUR)
1 čajová lyžička prášku do pečiva (0,10 EUR)
1 dc oleja - cca polovica z normálneho malého pohárika, v ktorom dávame čaj (0,13 EUR) kakao, hrozienka, orechy, čokoládka a podobné mňamky podľa toho, čo máte radi alebo k dispozícii. Hrozienka si predtým namočte aspoň na hodinu, nech sú ako zamladi ☺

Čo robiť:

V jednej miske zmiešame všetky sypké suroviny a v druhej kvapalné sur[illegible]ny. Postupne vmiešavame sypké suroviny do tekutých. Na záver pridáme hrozienka, oriešky alebo čokinu. Nalejeme na vymastený a múkou vysypaný plech. Pečieme do ružova. Ak máme a chceme - môžeme po dopečení natrieť lekvárom a poliať čokoládou. Odporúčam kyslejší lekvár - napríklad ríbezľový alebo malinový. Ale skvelo chutí aj bez neho :) Však príďte ochutnať do ZÓNY 21.12., budeme mať pre vás pripravený vianočný perníček, ak ešte bude ;)

ANDREJKA

OD VÁS PRE VÁS

Spomienka

Aj táto spoločnosť nás odsudzuje..
Viem, že som aspoň vo voľačom dobrý, aj keď to nikto neocení. Beriem to ako príde. So zlým aj dobrým. A poviem ti, otvorene – neni to žiadna sranda. Tiež ten pocit poznáš. Navonok nič vo vnútri mám stále otáznik, Prečo práve ja? Koľkokrát som rozmýšľal. Na čo som tu?? Aby som pôsobil bolesť iným, ale najmä najbližším!

Vôbec mi neni ľahostajné, ako sa cítim. Preto sa im vyhýbam a snažím sa robiť čo najmenej chýb. Maja – máme dosť spoločné. Zažili sme si svoje a zostali nám len skurvené životy. Ale žijeme! Ale sme v teple a nehladujeme. Pokiaľ by neboli isté skutočnosti, žili by sme nadštandardne.

Tiež som rád, že sa mi zveruješ s vecami, ktoré možno neoceňujem, ale v istej veci, dá sa povedať, že je to až v takej miere, že aspoň v mysli ti fandím a držím palce. Nech to dokáže aspoň niekto. Už len to, že to takto píšem el. poštou mi môže niekto vonku na ulici zlomiť väz. Nejde ani tak o isté inštitúty, ale o ľudí s ktorými sa stýkaš každý deň – čakajú s otvorenými ústami, čo z teda vypadne, čo zbadajú, začujú, aby si mohli druhým nešťastím očistiť svoje prehnité smradľavé svedomie, ktoré je cítiť na hony. Ďaleko. Falšou je veľa špatných vlastností, ale práve faloš a krivé slovo počuté z cudzích úst, ktoré si považoval ako samozrejmosť za priateľské, láskavé a zrazu sa na teba vyvalia litre jedu, ktoré ťa paralizujú do takej miery, že zomrieš za živa.

Dá sa to s otvoreným svedomím prirovnať k odvrhnutej láske. Nie je to fyzická rana, ktorá z jazvou prebolí. Tieto jazvy bolia stále. Záleží len od nás ako sa s tým naučíme žiť či sa obrníš, ale padneš a zostaneš invalid bez dôchodku.

Ďalšia vlastnosť je pomsta a rany, zo zálohy uznávam otvorenosť. Myslím, že som ako tak sebakritický, aj keď robím pičoviny, ktoré nepoznajú ospravedlnenie v normálnom živote. Viem o tom, poznám následky a som pripravený tomu čeliť. Ponuky a hajzlíci typu proti ktorým chceš čeliť. Je to tvoj výber a podporujem ťa v plnom rozsahu. Ideš za svojim, tak nezastavuj. Systematicky ti kurvia život, kus z neho ti už zobrali a považujú vec za uzavretú. Treba bojovať, nech som aký som na

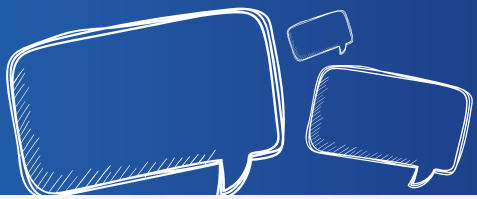
teba odporný, ale má to zmysel. Inak to bude horšie. Bojuj „Farárka" inak vyhrajú oni nad tebou. Zatni zuby – tie čo nemáš a dopredu, lebo ma začínaš srať. A môžem ti nakopať tú veľkú riť...

Anonym
(klientka Združenia STORM)

Všetko sa začína nevinne...Narodením... Aj u mňa to bolo tak. ZŠ-jednotkárna, stredná škola, puberta, 3.šočník – O.Akadémie. Prvá VEĽKÁ LÁSKA... Najskôr človek (ktorý bral herák), potom už len herák... Ulcia, väzba, strata dôvery zo strany rodiny...život ako na hojdačke... Nechcela som si dať pomôcť. Nedokázala som TO! Všetci, čo to zažili TO pochopia a ... stratila som mamu, ktorá zomrela skôr ako som jej mohla povedať Ďakujem. Teraz plávam v rieke neistoty a dúfam, liečim sa a prežívam. Neviem, čo bude zajtra, o hodinu, minútu... Keby sa tak dá vrátiť čas... Keby, bola by som v nebi... (Pekné sviatky všetkým!!!)

DJ

ROZHOVOR
ŽELÁME VÁM



Tento krát sme stihli viacero rozhovorov, keďže otázka bola len jedna a to, čo by ste zaželali našim klientom do Nového roka. Oslovili sme viacero kolegov a spolupracovníkov, ktorí by vám radi zaželali....

„Nech Nový rok zahojí všetky staré rany a prinesie novú nádej a šance pre lepší zajtrajšok, želá Sandra." (pracovníčka OZ Odyseus)

„Želám Vám pohodu a slobodu na celých najbližších 365 dní." Barbora (výkonná riaditeľka OZ Prima)

„...klientom do nového roka želám, aby sa im v jeho priebehu vyhýbali paragrafy a ak sa to nepodarí, nech nad nimi víťazia ako ľudia..." Martin Balvan (právnik Združenia STORM)

„Milí čitatelia STORMíku, do Nového roku vám želám:
Jasnú myseľ, v duši pokoj a života zmysel." Andrea Juhásová (supervízorka Združenia STORM)

„Prajem Vám, aby sa Vám celý nasledujúci rok darilo, aby ste mali slniečko v duši a pokiaľ sa prihodia nejaké trampoty, tak aby ste si ich vždy dokázali rozmeniť na drobné a postupne riešiť :-)." Majka Segešová (právnička Plán B)

„Nechať spomaliť vlastný čas,
rozšíriť priestor v Nás.
Myšlienky si odpočinúť v srdci smú
Na novú príležitosť nás navedú."
Veronika (terapeutka)

„...želám im, aby verili tomu, že aj oni môžu začať žiť normálny život bez drog :)" Samo (bývalý užívateľ drog, poradca)

VEDELI STE, ŽE..?!

VIANOČNÁ NÁDIELKA FAKTOV

- Vianoce boli v USA do roku 1836 nelegálne. Boli považované za staroveký pohanský sviatok.

- Každý rok na Vianoce je milión listov adresovaný Santa Clausovi na jeho vlastnú adresu: "Hoh oho, Severný pól, Kanada"

- Počas vianočnej sezóny je na svete každú sekundu predaných 28 LEGO stavebníc.

- Nóri platia v novembri iba polovicu daní, aby mali viac peňazí na Vianoce.

- Coca Cola bola prvou značkou, ktorá použila Santa Clausa vo vianočnej reklame.

- Najväčším vianočným darčekom v histórii bola v roku 1886 Socha Slobody darovaná Francúzmi Američanom.

- Darčeky na Vianoce sú výmyslom 20. storočia.

PALO

ZÁBAVA

„Oci, čo robí ten vianočný stromček v obývačke, veď je júl?"
„Počkal by som do decembra, ale...."
„Ale čo?"
„Tvoja leukémia nie."

Každý dnes premýšľa, čo dá svojmu partnerovi na Vianoce...Dajte mu svoje heslo na facebook a uvidíte to prekvapenie.

Prišiel za mnou syn, že by chcel na Vianoce psa. Bude kapor, ako každý rok, ale poviem mu, že je to pes, aj tak to nerozozná.

Príde Mikuláš do Afriky a pýta sa detí: „...a čože máte také nefúknuté bruška?"
„Lebo nepapáme".
Mikuláš smutne: „Nuž, kto nepapá nedostane darčeky".

Každý dnes premýšľa, čo dá svojmu partnerovi na Vianoce...Dajte mu svoje heslo na facebook a uvidíte to prekvapenie.

„Jano, čo dostaneš na Vianoce?"
„Človeče, asi chlapa. Videl som ho u manželky v skrini."

Ak potrebuješ rýchlo schudnúť, miesto zeleného čaju si daj zelenú šunku. Odvčera som schudol už asi tri kilá...

Policajt sa rozhodne, že si uloví vianočného kapra. Zobral náradie a začal sekať dieru do ľadu. Odrazu príde za ním jeden pán a kričí:
„Okamžite prestaňte sekať do toho ľadu!"
„Akým právom mi to zakazujete!?"
„Právom správcu zimného štadióna!"

Počas Vianoc hovorí mamička Jožkovi: „Jožko, zapáľ vianočný stromček."
Za chvíľu príde Jožko a hovorí: „Aj sviečky?"

SUDOKU

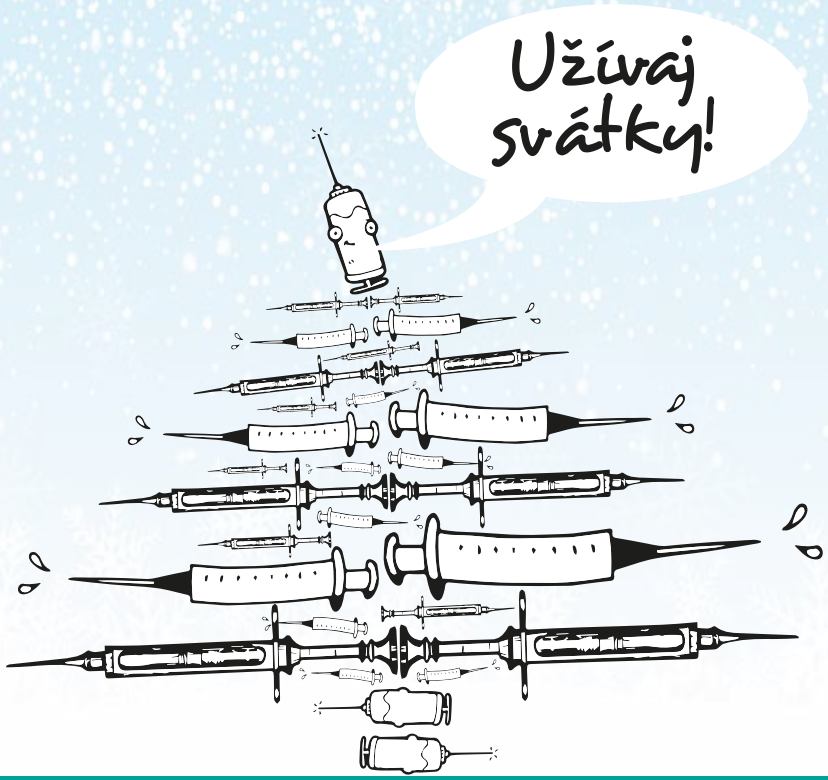
Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné doplňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.

	8	1		6				7
			3		2	8		
6		7			8			9
7		4					5	1
	3			5	9			
9	5						4	
				2		1	9	4
			7		4	3		5
4		5		3				

nebuď lemra a

ZAPOJ MOZOG

STORM ĪK



www.zdruzeniestorm.sk