STORMík

2017 DECEMBER

OBSAH

Združenie STORM

SME TU PRE VÁS	03	
PALOV PRÍHOVOR	04	HI-Vianoce
BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA	05	Žiadne ochorenie nemôže byť príčinou násilia, jedine jeho dôsledkom.
ZDRAVIE	06	HIV príbeh
PÝTALI STE SA	09	
RESOCIALIZÁCIA	10	Terapeutická komunita a HIV/AIDS?
ROZHOVOR	12	Žiť život naplno, ale ...
ANKETA	14	Môžeš sa nakaziť HIV v tvojom meste?
ČO SA DEJE	16	
OD VÁS PRE VÁS	18	Slza. Hriešnik. Dvaja.
PRÁVO	20	Len vo svojom košiari
ČASY A MIESTA SLUŽIEB	21	
ZÁBAVA	22	

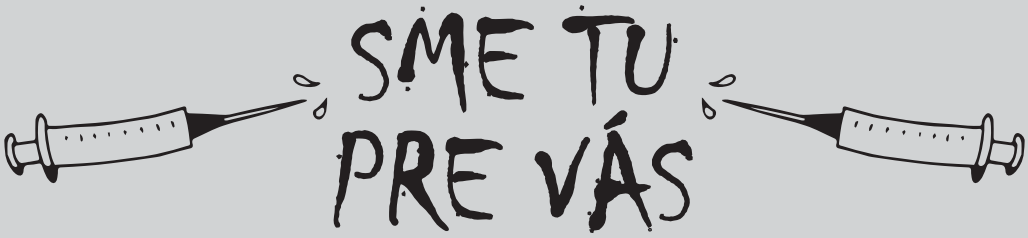
EDITORIÁL

Združenie STORM nepodporuje žiadny rizikový spôsob správania sa – napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. Číslo 12/2017 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

VYDAVATEĽ: Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra • www.zdruzeniestorm.sk
zdruzenie.storm@gmail.com • www.e-poradna.sk • 0905 943 229 • **ISSN 2454-0463**
REDAKČNÁ RADA: Pavol Ščasný, Vesna Tomašik, Katarína Debnáriková, Andrej Kern, Andrea Hugáňová, Zuzka Jankechová
FOTO: Združenie STORM
PRODUKCIA: Garmond Nitra
GRAFICKY SPRACOVAL: Tibor Ročiak
NÁKLAD: 100ks

NAŠI DONORI:

nadácia pontis · Úrad vlády Slovenskej republiky · norway grants · Budúcnosť · mesto Trnava · mesto Nitra



POTREBUJETE PORADIŤ ALEBO SA VYROZPRÁVAŤ?

Sme tu pre vás a vieme vám byť nápomocný vo viacerých vašich otázkach a dilemách.

UŽÍVATE DROGY?

Združenie STORM zabezpečuje výmenu použitých injekčných striekačiek (inzulínka, kajka, ihla...) za sterilné na princípe kus za kus. Ak nedonesiete žiadnu ihlu, tak dostanete 3 nových, sterilných. V prípade potreby vám pribalíme aj iný zdravotnícky materiál na menej rizikovú aplikáciu.

PRACUJETE V SEX-BIZNISE?

Máme pre vás prezervatívy, lubrikačné gély a iný materiál podľa potreby.

RIEŠITE ZDRAVOTNÝ PROBLÉM ALEBO PORANENIE?

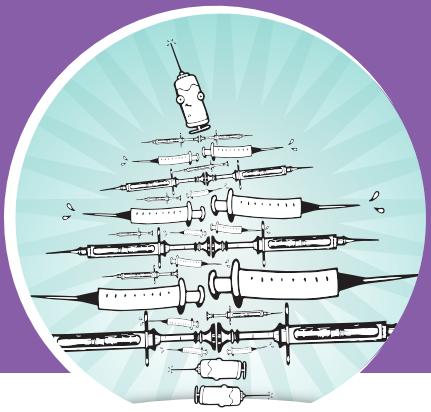
Môžete sa u nás nechať ošetriť alebo vám budeme len asistovať. Ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu. Rezné rany, kliešte, narazené časti tela alebo aj napr. rany z vytláčania, škriabania sa po riadnej namotávke.

MÁTE ZÁUJEM O TESTOVANIE?

V ZÓNE (Sereď) sa môžete dať aj otestovať na prítomnosť vírusu CHLAMÝDIE, HIV, HEPATITÍDY B a C, SYFILIS a k dispozícií máme aj TEHOTENSKÉ TESTY.

CHCETE ALEBO MUSÍTE RIEŠIŤ VYBAVOVAČKY V RÔZNYCH INŠTITÚCIÁCH?

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať alebo sa bojíte ich prístupu, tak sa s nami môžete dohodnúť na asistencii. Radi pôjdeme s vami a v prípade potreby uhradíme cestovné náklady.



PRÍHOVOR

HI -VIANOCE

Vítam vás pri čítaní vianočného... teda HIV vydania časopisu, tak ako každý rok. Som veľmi rád, že sme spoločne prežili, zvládli ďalší rok, ktorý určite nebol jednoduchý. No verím tomu, že bol lepší ako ten predošlý, verím tomu, že ste sa v tomto roku snažili oveľa viacej, minimálne tak, aby ste boli spokojní práve vy. Som veľmi rád, že náš-váš časopis je čitateľnejší, krajší a práve preto aj pútavejší pre vás, našich čitateľov. Počas roka ste si mohli prečítať rôzne zaujímavé témy – bezpečnosť pri práci na ceste, násilie, liečba, slovenské absurdity a pod.. Ak by ste mali záujem o staršie čísla, tak sa len zastavte a niečo vymyslíme. Zároveň aj vydanie, ktoré práve držíte je veľmi zaujímavé, edukačné ale aj prekvapivé – ako to s tým HIV vlastne funguje. Určite odporúčam rozhovor s Maxom, ktorý je inšpiráciou pre viacerých, nielen HIV pozitívnych ľudí. Tento mesiac nám pekne vyšla aj anketa, ktorú sme dávali spoločne dokopy, za čo veľmi pekne ďakujem. A...rozmýšľam, čo by som vám ešte odporučil, no určite všetko. Viem, že to je taká odpoveď ako na otázku – prečo – lebo, no verím tomu, že každý si nájdete svoju rubriku, napr. len vtipy od Andreja, aby bol deň aspoň trošku veselší. Za seba vám ešte prajem pekné prežitie Vianoc s čo najväčším počtom ľudí, ktorých máte radi.

Palo

MILÍ KLIENTI

Zo srdca vám želám čo najbezpečnejšie strávené Vianoce plné zdravia, tepla, chutného jedla a ľudí, s ktorými chcete byť. V novom roku vám zase prajem málo problémov s exekútormi a poisťovňami, veľa ochotných a ústretových ľudí, ktorí budú rozumne počúvať na vaše potreby. Spoločne - aj vám i nám ešte vinšujem dostatok vzájomnej trpezlivosti a nádeje, že život môže byť vždy lepší.

Mgr. Andrea Hugáňová, PhD.,
Štatutárna zástupkyňa Združenia STORM

Žiadne ochorenie nemôže byť príčinou násilia, jedine jeho dôsledkom.

Ako skoro každý december, aj tento sa nesie v duchu prevencie pred vírusom HIV a následným ochorením AIDS. Premýšľal som nad tým, ako prepojiť tému vírusového ochorenia a rodovo podmieneného násilia. Bohužiaľ, neprišiel som na to.
Totiž, žiadne ochorenie, ktorým trpíte, nie je dôvodom, aby ste zažívali násilie, diskrimináciu či iné nepriateľské až agresívne správanie (či už zo strany partnera, rodinného príslušníka alebo okolia).

Je to opačne, ochorenia u obete (najmä psychické) sú dôsledkom dlhodobých fyzických a psychických útokov zo strany násilníka. Na neustály stres, útok a tlak vaše telo aj mozog nejako reagujú, čo má vážne následky (prinajmenšom traumy). Vzhľadom na to, že je u nás stále nedostatočná podpora a prístupná pomoc ženám zažívajúcich násilie (nehovoriac o užívateľkách drog) sa tento problém sám nikdy nevyrieši.

Takmer žiadny človek si pri slovnom spojení – žena zažívajúca násilie – nepredstaví užívateľku drog. Na jednej strane je to ťažké komunikovať s kýmkoľvek (kto sa nezaujíma o rodovú rovnosť), na strane druhej samotné ženy patriace do tejto skupiny si neuvedomujú, že sú obeťami alebo sú si tak isté, že im nikto kvôli závislosti nepomôže, že ostávajú s násilníkom.

Často môžete mať riešenie svojej situácie na dosah, to čo Vám však chýba, aby ste začali konať, je podpora. Je na vás kedy začnete konať, my sme tu pre vás.

Tento projekt bol v rámci Programu Domáce a rodovo podmienené násilie spolufinancovaný z projektového grantu z FM NFM, štátneho rozpočtu SR a Mesta Nitra.

Andrej

ZDRAVIE

HIV PRÍBEH

„Ľudia robia sprosté veci, a tak sa šíri HIV vírus“ takto nejak znel názov jedného anglického časopisu, čo som nedávno čítala, kde autorka a odborníčka hovorí a súhlasí s týmto výrokom. Na otázku prečo - odpoveď bola áno robia to ľudia a majú racionálne dôvody. Hneď ma to zaujalo a prečítala som si celý ten článok, čo ma následne nakoplo si o tom ešte viac naštudovať. Rozhodla som sa vám popísať štádia HIV vírusu, cez príbeh jedného človeka, ktorý sa nakazil, keď mal 18 rokov. Michalovi, keď lekárka oboznámila že je HIV pozitívny, skolaboval... Michal mal partnera, ktorý ho podviedol a tak sa obaja nakazili. Hneď hovoril lekárke, že pri pohlavnom styku s jeho partnerom nepoužívali prezervatívy. Na začiatku, si Michal myslel, že má ťažkú chrípku, možno až mononukleózu, ale nebol u lekára na vyšetrení, prešlo to za cca 2 týždne. **Toto je prvé štádium – primárna/akútna infekcia.** V tomto období sa HIV vírus snaží dostať do vnútra buniek nášho imunitného systému. Prejavuje sa ako silná chrípka. Michal ani netušil, že sa vtedy nakazil HIV vírusom. Dlhé roky potom Michal žil normálne s jeho partnerom, kým nedostal novú pracovnú ponuku, kde od neho vyžadovali všelijaké vyšetrenia, vrátane vyšetrenia na HIV/AIDS, kedy zistil, že je HIV pozitívny. Vtedy sa rozišiel aj s partnerom. Zmenil sa mu celý život. Michal zistil, že má HIV v **druhom štádiu, ktoré je bezpríznakové.** Môže trvať aj 10 rokov. Počas tejto doby nič nenaznačuje, že by bol človek chorý, snáď s výnimkou zdurených lymfatických uzlín.

Avšak pocit zdravia neznamená, že sa v organizme nič nedeje. Vírus HIV je naopak veľmi aktívny, snaží sa dostať do väčšiny ľudských buniek, neustále sa rozmnožuje a preniká stále ďalej a ďalej.

Michal sa dostal až do **tretieho štádia HIV vírusu – symptomické/príznakové štádium**, kde cítil prvé príznaky. Toto štádium **môže trvať od 5-7 rokov**, záleží od rýchlosti šírenia vírusu, či je človek v liečbe alebo teraz sa o tom dozvedel. Michal začal bývať strašne unavený, v noci sa potil, začal zrazu chudnúť, mal všeliaké kožné infekcie. Predtým to nechcel vôbec riešiť, bol sklamaný zo života, z ľudí. Vtedy sa rozhodol navštíviť svoju lekárku, ktorá mu vysvetlila všetko a pomohla tak, že mu nastavila antiretrovirálnu liečbu. V tomto štádiu, ako choroba postupuje, príznaky nadobúdajú na intenzite a imunitný systém začína byť stále vážnejšie a vážnejšie poškodený. Začínajú sa prejavovať tzv. oportúnne (pridružené) infekcie. Oportúnne (pridružené) infekcie sú infekcie, ktoré zdravý človek prekoná ľahko, ale človek s oslabenou imunitou má s ich prekonaním ťažkosti.

Existuje štvrté štádium, neskoré štádium – AIDS (teda syndróm získanej imunitnej nedostatočnosti). V tomto štádiu je imunitný systém vážne poškodený. Toto je už ochorenie, ktoré je nevyliečiteľné, kedy človek môže umrieť aj na obyčajnú chrípku.
Dnes má Michal 29 rokov, je v liečbe, stretáva sa všade s diskrimináciou a stigmou, ale ide ďalej. Hľadá si partnera a snaží sa žiť normálne.

Vesna

PÝTALI STE SA

VY STE SKONČILI UŽ V TEJ ŠKÔLKE?

Odpovedá Andrejka:

Škôlka sa bude rekonštruovať a má od nového roka nového nájomcu. Takže v podstate sme v nej skončili, ale hľadáme priestory, do ktorých sa budeme vedieť presťahovať, tak aby to nenarušilo služby ZÓNY. Ak o nejakých fajn priestoroch viete - dajte tip ;)

KEDY BUDE PRÁVNIK V TERÉNE?

Odpovedá Vlado:

Už nechodí s nami do terénu, ale my mu vieme sprostredkovať všetky vaše otázky.

PREČO STE NEBOLI V STREDU (1.11.) V TERÉNE V TRNAVE?

Odpovedá Zuzka:

V stredu 1.11.2017 bol Sviatok všetkých svätých – deň pracovného pokoja a preto sme neboli v teréne. No mrzí nás, že sme vám to zabudli povedať týždeň vopred, za čo sa ospravedlňujeme a budeme si na to dávať nabudúce väčší pozor.

DOTAZNÍK, KTORÝ ROBÍTE OHĽADOM NÁSILIA JE ANONYMNÝ? A ČO SA ROBÍ POTOM S NAŠIMI ODPOVEĎAMI?

Odpovedá Zuzka:

Odpovede na otázky z dotazníka sú anonymné, resp. ich zaznamenávame pod kódom klienta / klientky. A samotné odpovede zbierame v rámci pokračovania projektu, aby sme mali možnosť hovoriť o problémoch, s ktorými sa stretávate a mohli sme navrhovať riešenia, ktoré budú pre vás prospešné. Ak by sme sa totiž nevedeli oprieť o to, čo potrebujete, tak by sme nemohli realizovať rôzne služby, ktoré vám poskytujeme.

PÝTAJTE SA , PÝTAJTE SA....

RESOCIALIZÁCIA

Terapeutická komunita a HIV/AIDS? Miniseriál o tom, kto mi pomôže, keď chcem skončiť s drogami.

Máš HIV/AIDS? Aké máš možnosti, keď sa rozhodneš liečiť nielen od užívania drog, ale aj od vírusu HIV alebo ochorenia AIDS? miniseriál o tom, kto mi pomôže, keď chcem skončiť s drogami

Myslím, že je to extra náročné, keď sa rozhodnete abstinovať a ešte aj riešiť svoje ochorenie. Ale abstinencia je zároveň aj jedným z pozitívnych faktorov, ktoré ovplyvňujú priebeh ochorenia. **V súčasnosti sa ľudia žijúci s HIV dožívajú viacmenej klasického priemerného veku života.** Samozrejme, iba v prípade, že sú liečení a zmenili svoj životný štýl. A na túto zmenu životného štýlu je ideálna terapeutická komunita.

Čo je veľkou nevýhodou? Liečbu HIV/AIDS je možné absolvovať len v niekoľkých špecializovaných zariadeniach. V Bratislave, Banskej Bystrice, Martine a v Košiciach.

Preto by bolo super si vybrať terapeutickú komunitu práve v týchto mestách. O BA a BB som už písala. A čo teda Martin? Aké resocko tam môžete navštíviť? Napríklad **Manus oz**.. Nachádza sa v podstate na sídlisku v meste a vyzerá ako bývalá prerobená škôlka. Komunita je určená pre chlapcov vo veku od 15 rokov. Kapacita je tiež 15 klientov. Zároveň odporúčaný čas pobytu je 14 -19 mesiacov.

Resocializačný program pre liečbu drogových a iných závislostí má bohato štrukturovaný podporno-tréningový liečebný program s presným časovým rozvrhom celého dňa. Jeho cieľom je vaše úspešné zapojenie sa do bežného života. Režimová terapia vychádza z predpokladu,

že prichádzate do komunity a potrebujete výrazne zmeniť predstavu o sebe a zásadne zmeniť životný štýl.

Resocializačný program má IV. fázy. Dôraz sa kladie na terapeutickú činnosť – arteterapiu, pracovná terapia, muzikoterapia a pod.

Náplňou pracovnej terapie je najmä práca okolo strediska, záhradkárske práce, zveľaďovanie okolia, pomocné práce v okolitej komunite (susedstvo, spriatelené organizácie, školy).

Klienti, ktorí aj odídu zo zariadenia alebo abstinujú iným spôsobom môžu zostať so zariadením v kontakte. Majú možnosť naďalej využívať podporu a služby strediska, pravidelne dochádzať na podporné skupiny, je im poskytované ďalšie odborné (sociálne, psychologické, právne) poradenstvo, rovnako aj rodinným príslušníkom.
Tiež majú možnosť absolvovať krátkodobý podporný pobyt ako súčasť krízovej intervencie.

V tomto zariadení som osobne nebola, ale som si istá, že sú pripravení riešiť nielen drogové problémy, ale aj zdravotné ochorenia, ktoré s tým súvisia. Napríklad ako je HIV/AIDS. Dôležité je vopred o tom hovoriť s terapeutmi, lekármi a tiež ostatnými klientmi.

Keby ste potrebovali čokoľvek s týmto – ale i iným resockom riešiť alebo riešiť HIV/AIDS – dajte vedieť. Môžete sa otestovať, ale aj vybaviť si žiadosť na vstup do komunity.

Andrejka

ŽIŤ ŽIVOT NAPLNO, ALE ...

Max Blanck je bývalý policajt, od roku 2010 žije s vírusom HIV. Prešiel si v živote neľahkou cestou – stratil prácu, byt, časť rodiny, priateľov. Podarilo sa mu však chytiť druhý dych a začal sa venovať aj lektorovaniu. O tom, ako sa mu darí, sa dočítate v rozhovore.

Max, pred dvoma rokmi si s naším združením spolupracoval na organizácii preventívnych prednášok ohľadom HIV/AIDS a Sviečkového pochodu v Nitre. Ako sa ti darí dnes?

Je pátek. Včera, tedy ve čtvrtek jsem byl u odvolacího soudu - soudím se s bývalým zaměstnavatelem, tedy Policií ČR. Vyslechl jsem si rozsudek, který celou věc smetl ze stolu. Zřejmě budu pokračovat v dalším tažení a využiji dovolání k vyšší instanci. To je to, co aktuálně řeším.. Jinak se mám, myslím, dobře. Mám rád svou práci, těším se ze vztahu, který mám a na kterém mi záleží a plánujeme co do budoucna. Nemám si na co stěžovat.

Chápem, že je to chúlostivá otázka, ale ak môžeš, povedz našim čitateľom ako sa momentálne cítiš zdravotne? Ako prebieha tvoja liečba v súčasnosti?

Po zdravotní stránce se cítím velmi dobře. Mám aktuálně už čtvrtou léčbu, která je velmi účinná a prakticky nemá vedlejší účinky, takže stran HIV infekce jsem ve výborné kondici. Možná v nejlepší za celých sedm let. Léčba probíhá tak, že každé tři měsíce chodím do AIDS centra v Plzni na kontrolu, kde mi provádí náběry krve,

ze kterých zjišťují rozličné hodnoty, které sledují, které jsou důležité pro kvalitu života a jeho délku u HI pozitivních. Nejdůležitějšími hodnotami alespoň pro mne jsou: hladina viru a počet CD4+ T-lymfocytů v krvi. Virovou nálož mám dlouhodobě nedetekovatelnou a počet CD4 se pohybuje kolem 900. Cítím se dobře. Psychická pohoda je u HIV pozitivních velmi důležitá a já jsem rád, že ji po těch letech mám.

Čomu sa aktuálne venuješ v rámci prevencie HIV/AIDS?

V rámci prevence se aktuálně věnuji přednáškám na LFUK v Plzni. Na nic jiného mi čas nezbývá a nechci štěpit síly. Je mi to trochu líto. Vím, že prevence HIV a ostatních STD´s je dlouhodobě zanedbaná a jen pomalu se situace mění k lepšímu. Snažím se tedy alespoň onu kauzu, která je medializovaná trochu využít i k tomu, že se o HIV alespoň v České republice hovoří o něco více. Nevyhýbám se dalším aktivitám. Pokud by byla možnost a zájem, myslím, že bych udělal maximum, abych vyhověl.

Ako by sa podľa teba mali chrániť pred nakazením vírusom HIV ľudia, ktorí žijú rizikovým spôsobom života (injekčí užívatelia drog, osoby pracujúce v sex-biznise, osoby bez domova)?

Důležitou a de facto jedinou možnou ochranou při pohlavním styku je kondom. Zatím překonán nebyl. Pokud však dotyčný nebo dotyčná je v častém sexuálním kontaktu s partnerem u kterého nemá jistotu, zda je či není HIV pozitivní, je možné využít tzv. PrEP, tedy pre-expoziční profilaxe, která, zdá se, účinná je. V našich zemích ale zatím není hrazená zdravotními pojišťovnami.

Ak máš chuť, čo by si odkázal našim čitateľom?

Byl bych rád, kdyby si každý uvědomil, že život má mantinely. Všichni jsme smrtelní a je důležité žit život naplno, ale s vědomím toho, že naše činy mohou mít vliv nejen na naše životy, ale na životy druhých. Je dobré se podle toho chovat a chránit se. Dokonce je to důležité. Nejen pro nás, ale i pro naše sexuální partnery i naše blízké.

Katka

Anketa
Môžeš sa nakaziť HIV v tvojom meste?

Klienti

AnonymkaTT: „Určite sa dá nakaziť aj v Trnave. Je to jedno, či bývaš v meste alebo na dedine.“

Renáta: „Samozrejme, áno, pohlavným stykom.“

Mikinaus: „Áno, určite vnímam ohrozenie. Preto, keď zbieram ihly si dávam vždy rukavice a nikdy sa nepichám po niekom inom, lebo injekcie môžu byť nakazené. Riziko tu je, nikdy nevieš.“

J.F.: „Pokiaľ budeme spolu (s partnerkou), tak žiadna.“ Milka

Štefan: „Také rôznorodé. Aj áno, aj nie. Skôr by ma nakazila žena.“

Slipo: „Podľa mňa nízka, lebo sú tu neni takí cudzinci a pod. Podľa mňa to skôr v Anglicku a takých krajinách.“

Zdeněk: „Určite nie, mám len jednu partnerku a medzi takých ľudí nechodím. Tak na 100% nie.“

Zuza: „Čo ja viem, dúfam, že nie.“

Anonym: „Jasné, že áno. Veď koľko tu je všelijakých ľudí, ktorí sa o nič nestarajú.“

Anonymka: „Neviem, nemám predstavu. Ešte som nepočula nič. Iba o jednom z Nitry, ale toho vyhnali, ale aj tak sa vrátil. Nechceli si s ním pichať.“

Pracovníci

Andrea (Nitra): „V Nitre si môžete HIV posunúť iba medzi sebou. Zdieľaním ihiel, rôznych pomôcok (vodičky, lyzičky a pod.), prípadne pri nechránenom sexe. Takýto darček by určite nikto nechcel dostatať pod stromček. Myslím, že v Nitre veľmi nechodíte do smetiakov alebo nezbierate ihly po zemi, tak riziko nakazenia je v týchto situáciách veľmi maličké. Preto si treba dávať bacha najmä pri užívaní a zimných intímnostiach.“

Andrej (Sereď): „V TT kraji je v súčasnosti 79 HIV pozitívnych ľudí (z toho u 13tich prepuklo ochorenie AIDS). Toto oficiálne číslo nie je síce vysoké, no v skrytých komunitách, akou užívatelia drog sú, sa pohybujú ľudia, ktorí s týmto ochorením môžu žiť, no prvých pár rokov o tom ani netušia.

Upokojujúcim faktom môže byť to, že prenos HIV vírusu injekčným užívaním drog sa preukázal len u 2% HIV nakazených ľudí. Na druhej strane, je tu stále viac ako 10% prípadov, kedy spôsob nakazenia nebol stanovený. Z nášho pohľadu to pre vás znamená – používať vlastný sterilný materiál, pri sexuálnom styku používať prezervatív a v prípade análneho sexu používať hrubší kondóm na to určený. V prípade, že hľadáte / zháňate veci v rôznych nádobách či košoch, tak si dávajte pozor – riziko je síce malé, no nie nepodstatné – môžete sa nakaziť napr. použitou IS v prípade, že by sa v nej zostatková infikovaná krv dostala do vášho krvného obehu. Keď chodíte aj do iných miest, tak vám ponúkam štatistiku za blízke (okolité) kraje: Trenčiansky: 73 HIV / 8 AIDS, Nitriansky 100 HIV / 11, Bratislavský 324 HIV / 44 AIDS. Najčastejším spôsobom prenosu HIV na Slovensku je nechránený análny sex muža s mužom, to však neznamená, že by ste sa v Seredi nemohli nakaziť od ženy či muža neužívateľa drôg. Dbajte (nielen) na svoje zdravie.

Katka (Bratislava): „Tváriť sa, že vírus HIV sa ma netýka, nie je podľa mňa v Bratislave tá najsprávnejsia cesta. V Bratislavskom kraji žije najviac infikovaných ľudí vírusom HIV, na skok je to do Viedne, mesto a kluby sú často plné žúrujúcich ľudí z celého sveta. A hoci veľkosť mesta poskytuje anonymitu, aj aké také služby pre chorých, rizikové správanie neodporúčam nikomu. Nie, naozaj nie je dobrý nápad dať si rýchlovku na záchode s feši dámou/pánom, ktorého vidím prvýkrát a preskočila iskra, ani byť leňochod a nevyužiť služby kolegov z OZ Odyseus či OZ Prima či byť "kamoš" a pozdieľať si jednu IS, vodu či lyžičku s iným človekom. A viete prečo? Lebo múdre hlavy predpokladajú, že HIV pozitívnych je na Slovensku viac. Na jedného diagnostikovaného pacienta podľa nich pripadajú dvaja ľudia, ktorí o ochorení nevedia. Minulý rok bolo zaznamenaných 87 nových prípadov a vyzerá to tak, že podobne smutné skóre bude aj v tomto roku. Tak si teda dávajte na s eba a svoje zdravie pozor.“

Zuzka (Trnava): „Štatistika je jedna vec a realita druhá. Nikto reálne nevie, koľko ľudí má v Trnave HIV. Namiesto obávania sa nákazy však každý môže urobiť jednu dôležitú vec. Obmedziť rizikové správanie a dávať si pozor na svoje zdravie. Znamená to používať vlastné ihly, vodičku atď. a používať kondómy pri akomkoľvek sexe. Nie je to až taká veda a môže vám to zachrániť život. A to doslova, pretože ten moment keď použijete s kamošom tú istú ihlu už nevrátite späť. A ani ten zákazník, ktorý chce ísť bez gumy už vám nikdy viac nedá zarobiť a nových si ťažko nájdete, ak budete mať HIV.“

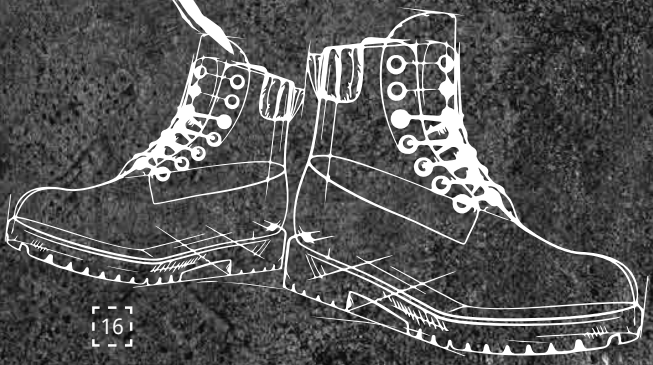
ČO SA DEJE

VIANOCUJTE S NAMI

Každý rok sa počas vianočného a mikulášskeho obdobia snažíme navodiť atmosféru pokoja, pohody ale aj obdarovávania sa. V tomto roku, teda už v tomto mesiaci to nebude inak. Počas vybraných služieb k bežnému servisu dostanete aj malé-veľké prekvapenie ☺ **Prajeme čo najspokojnejšie prežitie vianočného obdobia.**

2017
VIANOCE
20.12. - ZÓNA, SEREĎ
20. a 21.12. - TRNAVA
21.12. - NITRA
22.12. - SEREĎ

2017
MIKULÁŠ
1.12. - SEREĎ
4.12. - NITRA
6.12. - ZÓNA
6.12. a 7.12. - TRNAVA



ODYSEUS OTVORIL K2 CENTRUM

Podobnú prácu ako naše Združenie STORM robia na Slovensku už len dve ďalšie organizácie – OZ Prima a OZ Odyseus. Aj STORM sa začiatkom októbra zúčastnil na oslave 20. narodenín Odysea, pri príležitosti ktorých Odyseus otvoril nové kontaktné centrum pre užívateľov drog a osoby pracujúce v sex-biznise v bratislavskom Pentagone K2 – kontakt s komunitou. Takže, ak budete niekde nablízku, choďte pozrieť, možno sa tam aj stretneme ;)

ČASY VÝMENY STRIEKAČIEK

PONDELOK:	**09:30-12:00**
	13:00-15:30
UTOROK:	**13:30-17:00**
ŠTVRTOK:	**13:30-17:00**

Milka

3 KRÁTKE OTÁZKY

Ahojte, stále sa snažíme upozorňovať na porušovanie práv žien, ktoré užívajú drogy a zároveň sú obeťami rodovo podmieneného násilia (muži voči ženám). K tomu však potrebujeme vašu pomoc a spoluprácu, preto budeme mať pre vás na terénoch a v ZÓNE 3 krátke otázky, ktoré keď zodpoviete, dostanete od nás malý potravinový balíček.

Andrej

OD VÁS PRE VÁS

HRIEŠNIK

Už teraz tomu ja verím.
Za hriechy platiť sa musí.
Nič tu nezostane dlho.
Na zemi nepovšimnuto.

Len sa ty nesmej môj milý,
kamarát môj ľahostajný.
Budeš plakať ty a trpko.
Veru s týmito slovami.

Mal vtedy si kamoš pravdu.
Boh je sudca spravodlivý.
Keď pykám teraz a plačem.
Za ohavné svoje činy.

Slza

„Chcel som počuť nežné slová od ženy,
pre mňa, ako pre jej muža,
i jej nežný dotyk, no ktorý mi dáva iba slza,
ktorá mi z oka večer, po tme tvárou skĺza."

Patrik Krupa
Nový Sad 926/4, Bardejov

DVAJA

Vždy je lepšie, keď sú dvaja ako keď je každý sám.
Len lajk myslí, že to zvládne, lebo nevie, čo je klam.
Už myslenie na to všetko, dá sa nejak napraviť?
Vždy len dvaja majú všetko, ako keď je každý sám.

Aj láska, aj tá nie je všetko, keď je človek sám a sám.
Len dvaja zvládnu všetko a potom bude znovu raj.
Aj my dvaja sme už boli, jeden čihy, druhý hot.
Ale diaľka, tá nás spojí, aj keď si preč taký čas.

Dlho, dlho je nám obom aj keď som tu a ty tam.
Naša láska bude všetko, dúfam, že to nie je klam.
Naše deti tie nás spoja, lebo my sme stále tím.
Láska naša bude všetko, čo prekoná nadovšetko
každý prečin, každý čin.

My to zvládneme láska moja, a budeme spolu zas.
Lebo deti, to je všetko, my tu budeme zas a zas.

Nemá zmysel ďalej básniť, lebo nám je súdené, že my dvaja
zvládneme všetko, aj keď nie je na to čas, aj keď sme tak ďaleko.

Láska moja dám ti všetko, čo si budeš vždy priať.
Ale teraz už je všetko, čo som ti chcel napísať, dúfam ale, že
aj ty chceš, čo ti chceme oba priať.
To som ti chcel napísať.

Milujem ťa nadovšetko, láska moja jediná.
Vždy budeš ty, tá prvá (pravá) láska moja jediná.

Bohuslav Lenkhart

PRÁVO

LEN VO SVOJOM KOŠIARI

Aj keď to pôsobí jemne ako sci-fi, keď idete k lekárovi, uzatvárate oficiálne v zmysle legislatívy, tzv. **dohodu o poskytovaní zdravotnej starostlivosti.** Táto dohoda vzniká pri prvej návšteve lekára, a to písomne (dáte svoj autogram na papier a lekár buchne pečiatku) alebo napr. aj tak, že sa objednáte. Zákon určuje dôvody, kedy lekár môže odmietnuť. **T.z., že vás ne/vy/ošetrí, ak:** by prekročil svoje únosné pracovné zaťaženie. T.z., že má v čakárni kopec pacientov a krátku pracovnú dobu. No všeobecný lekár alebo lekár – špecialista nemôže odmietnuť vyšetriť pacienta, ak má pacient trvalý alebo prechodný pobyt v určenom zdravotnom obvode daného lekára. Nach obvody a papiere nepustia a teraz sa to môže hodiť. Tak šup šup vybaviť občiansky a kartičku poistenca. Ale pozor pozor, lekár nie je povinný okamžite pacienta vyšetriť. Mal by dať pacientovi minimálne termín vyšetrenia.

Odmietnuť vyšetrenie pacienta nie je možné pri poskytnutí **neodkladnej zdravotnej starostlivosti.** Ide o zdravotnú starostlivosť poskytovanú pri náhlej zmene jej zdravotného stavu, ktorá bezprostredne ohrozuje jej život alebo niektorú zo základných životných funkcií. **Ide napr.: o starostlivosť pri pôrode alebo vyšetrenie osoby označenej za možný zdroj rýchlo sa šíriacej a život ohrozujúcej nákazy, diagnostika a liečba osoby s rýchlo sa šíriacou a život ohrozujúcou nákazou.**

Čo robiť, ak Vás lekár odmietol čo i len objednať na vyšetrenie? Môžete:

- podať podnet na príslušný Odbor sociálnych vecí a zdravotníctva Vyššieho územného celku (VÚC). VÚC preverí dôvody, ktoré viedli lekára k odmietnutiu uzavretia dohody a bezodkladne určí lekára, ktorý bude povinný s týmto pacientom uzavrieť dohodu. Ak zistí, že odmietnutie uzatvorenia dohody o poskytovaní zdravotnej starostlivosti nebolo opodstatnené, môže určiť aj lekára, ktorý návrh na uzatvorenie dohody o poskytovaní zdravotnej starostlivosti odmietol. Lekár sa podľa možností určí tak, aby bol čo najmenej vzdialený od bydliska alebo pracoviska osoby. Rozhodnutie samosprávneho kraja je vybraný lekár povinný rešpektovať. Počítajte s tým ale, že do mesiaca to nebude.

- skúšať hľadať ďalšieho. Ak máte obavu napr. z odmietnutia pokojne využite sociálnu asistenciu.

Katka

ČASY A MIESTA SLUŽIEB

KROK VPRED SEREĎ
(terénna služba, auto)
Piatok
18:00 – 20:00 výpadovka pri Milexe
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

KROK VPRED NITRA
(terénna služba, auto, pešo)
Pondelok, Štvrtok
od 18:00 – 20:00 Klokočina (pri poliklinike)
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

KROK VPRED

KROK VPRED TRNAVA
(terénna služba, zelené bicykle)
Streda
18:30 – 20:15 Staničný park pri parkovisku autobusov
Štvrtok
18:30 - 20:15 Mikovíniho ulica, Pneubox
V čase služby terénny mobil: **0910 601 202**
Info aj na **krokvpred.storm@gmail.com**

ZÓNA

ZÓNA
(kontaktné centrum)
Garbiarska 18, Sereď

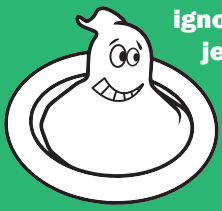
Pondelok	09:00 - 13:00
Utorok	09:00 - 13:00
Streda	09:00 - 13:00

V čase pracovných dní: **0905 943 229**
Info aj na **zona.storm@gmail.com**

VÝMENA NA MOBILE NITRA
Piatok 10:00 – 13:00 Schodisko pod Garážami oproti Kauflandu - Klokočina
V čase služby terénny mobil:
0905 788 275

ZÁBAVA

Sedí chlapec pri koľajniciach a veľmi plače. Muž, ktorý ide okolo si k nemu prisadne a pýta sa ho čo sa stalo. Chlapec si pretrie oči od sĺz a vraví pánovi: „Nikto ma nemá rád, nemám kamarátov, rodičia ma ignorujú, mám zlé známky, učitelia ma nenávidia...Už nechcem žiť, je to príliš ťažké.“ Muž len sedí a počúva, čo mu chlapec rozpráva. „Želám si, aby to už všetko skončilo“. Po chvíli ticha si muž začne rozopínať nohavice so slovami: „No chlapče, dnešok nie je tvoj šťastný deň...“



Slová nikdy nemôžu popísať to, aká si krásna. Čísla však môžu, takže 6/10.

„Tato, kde je tá vec na oškrabávanie zemiakov?“
„Čo ja viem? Asi išla nakupovať.“

Zavolal som manželke do práce:
„Ahoj, cítila si niekedy takú vystreľujúcu bolesť po celom tele, ako keby mal niekto tvoju voodoo bábiku a pichal do nej špendlíky?“
„Nie,“ odpovedala zmätene. „... a teraz?“

Povedali mi, že sa môžem stať kýmkoľvek, tak som sa stal sklamaním mojej rodiny.

Keď sa snažíš zapadnúť, tak zmizneš.
-TETRIS-

V živote treba vyskúšať všetko. Je pozoruhodné, že „všetko“ v tomto prípade znamená drogy, skupinový sex, poprípade tetovanie. Menej často jadrovú fyziku, hru na klavír, dobrovoľnícku prácu alebo vyšívanie.

Po prvýkrát v živote som zapájal zásuvku. Bolo to ako prvé milovanie. Vedieť, čo kam patrí, mohlo to byť bez kriku a sĺz.

NEBUĎ LEMRÁÁÁ A POTRÁP MOZOČEK

Osemsmerovka je logická hra, zábavná hádanka, alebo slovný hlavolam. Skladá sa z tela osemsmerovky (štvorec, kruh, trojuholník, atď...) a zo zoznamu slov. V tele osemsmerovky sú na prvý pohľad náhodne zoradené písmena vedľa seba a v riadkoch tak, že ju celú vyplnia. Slová zo zoznamu slov má lúštiteľ vyhľadať a vyškrtať. Slová OSEMsmerovky je možné škrtať ôsmimi smermi:

M W M I S K J I M M Y W A L E S E
O E I P N K L T C W T L A Y O U T
D N I K B F A A C O E E K L E U R
E T E R I H O B D E M L K K N I L
R O O U U P K B D B P M K S H I D
A N P L T O E G O N L S O O T K E
T U P S P R R D G X A O E N M I M
O P A J L A A N I D E Z K R S W O
R L E U T A I A E A T A B E L R C
N O L I T H A K L S I N N E K E R
E A S E C E R N R E S W O R B T A
S D B A Z O U S J A B L O O N N T
S S O O E E L R A N I G A P P I I
I C E G T N N T H G I R Y P O C E
W G N I M M E T S G O E D E W I L

AUTEUR
BOT
BRON
BROWSER
COACHING
COMMONS
COPYRIGHT
DE KROEG
DEMOCRATIE
GOEDE WIL
GRATIS
HULP
INFOBOX
INTERWIKI
JIMMY WALES
KENNIS
KLADBLOK
KLEUR
KOPJE
LAYOUT
LEZEN
LINK
MODERATOR
NEUTRAAL
PAGINA
OPSLAAN
RESPECT
SJABLOON
STEMMING
TABEL
TEKST
TIPS
UPLOADS
WELKOM
WIKIPEDIA
WISSEN
ZANDBAK

Čítal si ?

....že nie ?!

...tak čítaj
a daj sa do kludu,
veď idú sváááátky.

Tibor (grafik)

Právo na gramatické
a grafiké chyby vyhradené.
ISSN 2454-0463