STORMīk

DECEMBER 2020

„Čítal si ?...

...že stále nie?!

„...tak radšej čítaj
než sa predvánočne
zase zblázniť...“

Právo na gramatické a grafiké chyby vyhradené.
ISSN 2454-0463

Združenie STORM

EDITORIÁL

Združenie STORM nepodporuje žiadny rizikový spôsob správania sa – napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. Číslo 12/2020 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

www.zdruzeniestorm.sk
zdruzenie.storm@gmail.com
www.e-poradna.sk
FB: Združenie STORM
0905943229

Vydavateľ: Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra. **Redakčná rada:** Pavol Ščasný, Vesna Tomašik, Andrea Kosír Hugáňová, Zuzka Zaťková, Palo Vančo, Vladimír Tomašovič, Terézia Bačová, Tatjana Tomić, Klaudia Müllerová, Mária Altoffová **Foto:** Združenie STORM **Produkcia:** Garmond Nitra **Graficky spracoval:** Tibor **Náklad:** 100 ks

IA MPSVR SR
EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja
OPERAČNÝ PROGRAM ĽUDSKÉ ZDROJE
Mesto TRNAVA
MINISTERSTVO PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY SLOVENSKEJ REPUBLIKY
MESTO NITRA
MINISTERSTVO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY
Nadácia Orange
TTSK

ČASY A MIESTA SLUŽIEB

KROK VPRED NITRA (terénna služba, auto, pešo)
Pondelok, Štvrtok
od 17:00 – 20:00 Klokočina (pri poliklinike)
V čase služby terénny mobil: 0905 788 275
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

Výmena na mobile NITRA
Piatok - 10:00 – 13:00
Schodisko pod Garážami oproti
Kauflandu - Klokočina. V čase služby
terénny mobil: 0905 788 275

KROK VPRED SEREĎ (terénna služba, auto)
Piatok - 18:00 – 20:00
Výpadovka pri Milexe
V čase služby terénny mobil: 0905 788 275
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

KROK VPRED TRNAVA (terénna služba, pešo)
Streda - 18:15 – 20:15
Štvrtok - 18:15 – 20:15
Promenáda – začiatok parku od železničnej stanice
V čase služby terénny mobil: 0910 601 202
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

ZÓNA (kontaktné centrum)
POLIKLINIKA Ivana Krasku, Sereď
Pondelok - 09:00 - 14:00
Utorok - 09:00 - 14:00
Streda - 09:00 - 14:00
Štvrtok - 10:00 - 12:30 individuálne poradenstvo
V čase pracovných dní: 0905 943 229
Info aj na zona.storm@gmail.com

KROK VPRED

ZÓNA

Potrebujete poradiť alebo sa vyrozprávať?

Sme tu pre vás a vieme vám byť nápomocní vo viacerých vašich otázkach a dilemách.

Užívate drogy?

Združenie STORM zabezpečuje výmenu použitých injekčných striekačiek (inzulínka, kajka, ihla...) za sterilné, na princípe kus za kus.
Ak nedonesiete žiadnu ihlu, tak dostanete 3 ks nových, sterilných.
V prípade potreby vám pribalíme aj iný zdravotnícky materiál na menej rizikovú aplikáciu.

Pracujete v sex-biznise?

Máme pre vás prezervatívy, lubrikačné gély a iný materiál podľa potreby.

Riešite zdravotný problém alebo poranenie?

Môžete sa u nás nechať ošetriť alebo vám budeme len asistovať - ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu, rezné rany, kliešte, narazené časti tela alebo aj napr. rany z vytláčania, či škriabania sa po riadnej namotávke.

Chcete alebo musíte riešiť vybavovačky v rôznych inštitúciách?

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať, alebo sa bojíte ich prístupu, tak sa s nami môžete dohodnúť na asistencii. Radi pôjdeme s vami a v prípade potreby uhradíme cestovné náklady.

HARM REDUCTION RADY
alebo ako jednoducho znižovať riziká

Koronové rady

V momentálnom období je veľmi dôležité dodržiavať usmernenia hlavného hygienika a vlády. Niežeby inokedy to bolo menej dôležité :). Článok píšem na začiatku novembra. Tajne dúfam, že už nebudú aktuálne, ale skôr sa obávam, že sa len tak ľahko tej pliagy nezbavíme ako povedal Matovič.

- Najideálnejšie je ak používate ochranné rúško alebo iné prekrytie tváre a zároveň jednorazové rukavice.
- Ak nemáte rúško alebo ho máte znečistené, tak vám dáme novučičké. Kľudne aj na každej službe.
- Zdržiavajte sa v menších skupinkách, do 6 ľudí. No pre zníženie rizika je lepšie nezgrupovať sa vôbec, ak samozrejme nemusíte (práca, obchody, MHD..)
- Ak už sa musíte stretávať s inými ľuďmi, tak sa snažte držať odstup, nekýchajte a nekašlite na seba a používajte jednorazové vreckovky, ktoré vám taktiež vydámena každej našej službe.
- Počas výmeny sa správajte tak zodpovedne ako doteraz. Zvýšite tak šancu, že sa vám môžeme venovať – rúško, odstupy a prosím strpte meranie teploty.
- Ak nemáte rukavice, tak aspoň počas nakupovania používajte „pečivové“ rukavice.

Aktuálne opatrenia nikoho z nás nebavia, ale žiaľ musíme sa prispôsobiť, aby sme mohli pokračovať a byť vám stále na blízku a nápomocní. Ďakujem.

Palo

P R Á V O

A K O T O J E S R E C E P T A M I ?

Myslím, že už každý z vás bol aspoň raz v živote chorý a potreboval lekársku starostlivosť. Či to už bola zlomenina, alergia alebo len mužská choroba na 5 písmen tzv. soplík. Aby sa Vám uľavilo od bolesti, tak vám lekár vystavil lekársky predpis – viac známy pod pojmom recept.
Keďže je to teraz so zdravím všetkých ľudí naokolo trošku pohnuté kvôli korone, tak som sa rozhodla napísať vám o tom ako fungujú recepty a akú dlhú majú platnosť po vystavení.
Recept na lieky vám môže vystaviť lekár alebo zubár. Sestra môže vystaviť recept iba na zdravotnícke pomôcky, napríklad barle, palice, chodítka, špeciálne upravené stoličky a podobne. Platnosť takéhoto receptu je 1 mesiac, no ak potrebujete mať danú pomôcku upravenú na mieru, tak je platnosť 3 mesiace.

Ďalej sa rozlišujú recepty na rôzne druhy:

- **Štandardný recept – platnosť 7 dní**
- **Recept na lieky s obsahom omamnej a psychotropnej látky - platnosť 5 dní (to sú recepty, ktoré viacerí z vás poznáte- sú označené modrým pruhom),**
- **Recept na antibiotiká – platnosť 3 dni**
- **Recept z pohotovosti alebo od zubára- platnosť 1deň**

OKREM TOHTO KLASICKÉHO EXISTUJE PO NOVOM AJ *E-RECEPT.*

Funguje to takým spôsobom, že lekár vystaví recept elektronicky, a zasiela ho do databázy. Následne si daný liek môžete vybrať v ktorejkoľvek lekárni predložením vášho preukazu poistenca. Ak už skončí doba platnosti receptu, tak vám zvyčajne liek v lekárni nevydajú. Ak sa dostanete do takejto situácie, stačí ak zavoláte lekárovi a požiadate ho o vystavenie nového receptu- napríklad aj toho elektronického. Aspoň sa vám nestane to, že by ste ho niekde stratili.

Riziká užívania drog počas pandémie

Minule sme debatovali, či príde aj druhá vlna korona vírusu alebo sa jej možno vyhneme. No nevyhli sme sa jej. Ako zvládate lockdown (uzavretie /obmedzenie pohybu)? Boli ste sa testovať? Ako ste dopadli?

Minule som vám písala, čo to tá korona vlastne je, akú šarapatu vie urobiť v našom tele a ako sa máme pred ňou chrániť. Teraz sa budem venovať viac tomu ako korona vplýva na užívanie drog. Myslíte si, že existuje spojitosť medzi užívaním drog a koronou? Pamätáte si tie dotazníky, čo sme spolu vypĺňali, či korona ovplyvnila alebo neovplyvnila vaše bežné fungovanie? No vedci predsa len zistili, že veľmi ovplyvňuje život užívateľa drog. Akým spôsobom?

· ***Znižuje imunitný systém*** – ak je užívateľ drog nakazený infekciou COVID-19, jeho imunita je obzvlášť ohrozená, lebo nestíha vyrábať protilátky a hrozí riziko život ohrozujúcich ochorení (chronické ochorenie pľúc, kardiovaskulárne ochorenia (rôzne ochorenia srdca a ciev).

· ***Zvyšuje riziko predávkovania*** – hlavne pri užívaní opioidov (napr. heroín), lebo jeho účinok spomaľuje dýchanie a v kombinácii s infekciou COVID-19 môže dýchanie úplne zastaviť.

· ***Zvyšuje riziko iných infekcií*** – hlavne pri zdieľaní injekčného materiálu (ihly, vodička, filtre), kde sa môžete nakaziť HIV, hepatitídou C a v kombinácii s infekciou COVID-19 je to riziko oveľa vyššie. Vírus spôsobuje, že COVID-19 sa šíri hlavne od človeka k človeku, medzi ľuďmi, ktorí sú v úzkom kontakte medzi sebou. Rovnako to platí aj pri iných spôsoboch užívania –zdieľanie jointov, cigariet, inhalátorov či zdieľanie trubičiek pri šnupaní.

· *Zvyšuje riziko nákazy v preplnenom verejnom prostredí* – napr. čakárne, komunitné zariadenia, strediská pre liečbu drogových závislostí, nízkoprahové centrá, pohotovosť a pod. – predstavuje vysoké riziko nákazy kvôli frekvencii rôznych ľudí. Hlavne pri ľuďoch bez domova, ktorí trávia čas v týchto priestoroch. Izolácia je pre nich veľmi náročná a prístup k zdravotnej starostlivosti je často veľmi obmedzený.

· *Zvyšuje riziko prerušenia prístupu k liekom a ilegálnym drogám* – psychiatri, lekári, lekárne majú obmedzené otváracie hodiny kvôli izolácii a pre vás, ktorí máte substitučnú terapiu môže byť náročné sa dostať k týmto službám. Hlavne keď sa potrebujete dostať do iného mesta a obmedzené sú aj autobusy. Obmedzenia voľného pohybu v určitých lokalitách predstavuje riziko nedostupnosti ilegálnych drog obzvlášť počas lockdownu.

My sme tiež mali obmedzené služby v prvej vlne a pre vás to znamenalo zníženie dostupnosti ihiel a iného zdravotníckeho materiálu, ktorý dostávate od nás.

Ako ste to brali vy tie prvé mesiace?
Mal niekto z vás už s nejakým z uvedených rizík skúsenosť?
Ako ste riešili problém?

Liečebné rozhovory

Robím PRIMA vec s PRIMA ľuďmi

Takto na záver roka vám prinášame rozhovor z nášho brehu, resp. z ulice. Barbora Kuchárová a jej odpovede občianskeho združenia PRIMA z Bratislavy. V princípe robia to isté-podobné, čo my, len o pár rokov dlhšie.

PRIMA pracuje už dlhé roky v uliciach Bratislavy. Aké najväčšie zmeny vnímaš, ktoré sa za to obdobie udiali na ulici?

Pred tými viac ako 22 rokmi boli našimi prvými klientmi pankeri. Prima bola partičkou rovesníkov - nadšencov. Dnes sme profi organizácia a naši klienti sú omnoho rôznorodejší vekovo, štýlovo i preferovanou drogou. Vtedy vládol uliciam Bratislavy heroín, dnes je to výrazne piko.

Aké služby viete poskytnúť ľuďom v Bratislave? Môžu prísť aj naši klienti?

Jasné, sú vítaní a nie len klienti, ale aj kolegovia. Máme mobilný street na Kopčanoch, Pentagóne a na výpadovkách ako Slovnaftská a Panónska. Káčko - kontaktné centrum máme na Kopčanoch. V zásade máme všetko, čo Vám ponúka Združenie STORM, striekačky a ostatný materiál, potraviny, hygienické veci, v tejto dobe aj dezinfecie, rúška a chirurgické rukavice. Môžete sa u nás občerstviť, ohriať, otestovať a ošetrí Vás naša láskavá pani doktorka. Na ulici poskytujeme aj právne poradenstvo, máme sociálnych asistentov, ktorí s Vami skočia vybaviť veci ako občiansky a tak. A samozrejme, máme aj časák. Náš sa volá NA CESTE.

S čím sa najčastejšie stretávaš v uliciach? Aké problémy trápia klientov v Bratislave?

Myslím, že rovnaké ako aj vašich klientov. Trampoty s užívaním, choroby, zranenia, spory. Veci okolo zákona a kontakt s rodinou a deťmi. Chudoba,

problémy s bývaním, celá haluz na ulici. V poslednej dobe, od kedy je karanténa aj hlad a nedostatok peňazí. A samozrejme závislosť, závislosť a závislosť.

Čo podľa teba robí terénny program výmeny ihiel dobrým? Aké sú kritéria?

Podľa mňa to stojí na troch pilieroch. Dosť hodín v teréne a na dobrých miestach a v dobrých časoch, čiže dostupnosť. Dostatok zdravotníckeho materiálu pre klientov, ale aj iných vecí, napríklad spacáky v zime, čiže materiálna pomoc klientom. A dobrý personál, múdri a láskaví streeti.

Máš nejaké osobné motto, ktoré ťa sprevádza v tejto náročnej práci?

Robím PRIMA vec s PRIMA ľuďmi. Tým myslím mojich kolegov a našich klientov. Navyše ja veľmi verím myšlienke HarmReducion. Osobne omnoho radšej ľuďom pomáham, než ich súdim.

Je niečo, čo by si chcela odkázať klientom v NR či TT kraji?

Ľudia, prosím, držte sa v tejto ťažkej dobe. Pomáhajte si, ak sa dá. A nevykašlite sa na STORM. STORM sú ľudia, ktorí Vám nezištne pomáhajú, ale bez Vás klientov a klientiek by STORM nebol nič.

Andrea

NIE vždy znamená . . .

GaryLeonRidgway bol považovaný za vraha, ktorý mal na svedomí najviac obeti v dejinách Washingtonu. Tento muž sa priznal k vražde 48 mladých žien, ktoré považoval za sexuálne pracovníčky. Gary v roku 2003 bol odsúdený na 48 doživotí bez možnosti podmienečného prepustenia. 17. december sa považuje za svetový deň ukončenia násilia páchaného na ľuďoch pracujúcich v sex-biznise. História tohto dňa začala v roku 2003, kedy organizácia SWOP v USA zorganizovala spomienkový ceremoniál pre obete „vraha od zelenej rieky", ako ho nazývali americké a svetové média. Táto akcia prerástla až do medzinárodného hnutia, ktoré upriamuje pozornosť na zločiny z nenávisti a diskrimináciu ľudí pracujúcich v sex-biznise.

Vedel/a si?

Ak pracuješ v sex-biznise máš

šancu zažiť násilie pri výkone svojej práce. Formy násilia môžu byť rôzne – fyzické, psychické, ekonomické a sexuálne. Sexuálne násilie je najčastejšou formou násilia páchaného na osobách pracujúcich v sex-biznise a z toho dôvodu sa v tomto čísle venujeme najmä tejto forme. Počas jedného roka poskytovania sexuálnych služieb má pracovník/pracovníčka

šancu zažiť sexuálne násilie. Za sexuálne násilie je považované široké spektrum prejavov, od „miernejších" verbálnych až po najzávažnejšie ako je znásilnenie. Rada by som sa vyhla rôzným formálnym deleniam a zhŕnula by som to čo najjednoduchšie.

Ak niekto bez tvojho súhlasu:

- pri komunikácii s tebou používa dvojzmyselné narážky alebo vtipy so sexuálnym podtónom – je to sexuálne násilie (verbálne).
- ak na teba pohvizduje alebo si dovoľuje rôzne sexuálne gestá, posiela ti SMSky so sexuálnym obsahom – je to sexuálne násilie (neverbálne).
- ak sa ťa dotýka, núti do sexuálnych praktík alebo znásilni – je to sexuálne násilie (fyzické)

V prípade, že nesúhlas nevieš vyjadriť kvôli tomu, že si pod vplyvom drog alebo ti k tomu bráni choroba alebo postihnutie stále neznamená, že so sexuálnymi činmi súhlasíš. Tak isto nehrá rolu to, či si s tou sobou už mal/a sex alebo je to tvoj partner/manžel – vždy máš právo povedať NIE.

NIE VŽDY ZNAMENÁ NIE
A MLČANIE NIE JE SÚHLASOM.

V prípade, že sa chceš o tejto téme porozprávať medzi štyrmi očami môžeš využiť možnosť individuálneho poradenstva v Zóne (každý štvrtok od 10:00 do 12:30) ale aj v Nitre a v Trnave (po dohode s pracovníkmi). Pracovníci STORMu ti môžu poskytnúť asistenciu pri návšteve lekára alebo podávaní trestného oznámenia, taktiež v prípade potreby vieme kontaktovať právnika. Nezostaň v tom sám.

Tatjana

VOLÁTO

VOLAČO Z TRNAVY

Koncom októbra, kedy píšem tento text, sme žili zas ďalšie korona obdobie. Každý jak vedel. Prázdne ulice, zavreté obchody. Lord Biznis z Legopríbehu sa zakoktal pri tom jak mu na prsá udrel ďalší kameň základných potrieb života. Lord to, na rozdiel od teba, asi moc nezažíva ... a tak to nejak predýcha. Verím, že aj ty si to dal na výbornú, aj keď možno si pri tom trocha utrel nos a trocha odrel lakeť.

Teraz sa blížia vianoce. Možno aj preto ma napadlo písať o anonymite. Aj o anonymite v dave, kedy je to fakt fajn pri plavbe ulicou, s dušou hlboko v kapucni, vedla srdca v rukáve diania.
Aj o anonymite na teréne, kedy to často fajn neny. Napadlo ma to, lebo sa stane, že sa spýtaš, či tu bol ten, alebo hentá. Také tie klasické otázky v rámci menežmentu času, čo ešte máš ten deň k dispozícii. My dávame také tie zludovelé odpovede:
- „Neska si tu prvý/prvá". - alebo naopak – „No, už tu boli viacerí".
Niekedy je čas a povieme ti aj dôvod, prečo to takto máme, prečo je u nás princíp anonymity.
Je to hlavne pre ten vyššie popísaný pocit anonymity v dave pri plavbe ulicou. Nechceme nikoho, kto chce byť skrytý, vyrušovať z tohto rozpoloženia. Akceptujeme tento výber. Zároveň vnímame vztýčený,alebo bodavý ukazovák sudcov z ľudu. Nechceme im ponúkať korisť, chceme vás pred týmto prstom skorej schovať.
Toto sú hlavné dôvody.

Viem, povieš si, šak ale ja sa pýtam na XY, s kerou/kerým som bol minulý týden na výmene.
Ano. Ale my nevíme, čo ste za ten týždeň zažili, nevieme, kam sa posunul váš vzťah, nevieme toho veľa. A aj kvoli bodavým a ukazujúcim prstom chceme byť v polohe, že si vlastne nepamatáme, ani jak sa voláte, nie to ešte, čo bolo minulú stredu, alebo štvrtek na výmene.

Chcel som tým šeckým vlastne napísať, že aj keď to tak vela ráz nevypadá, my nad týmto princípom furt premýšlame. Vela ráz sa kvoli nemu bavíme a všetko prehodnocujeme furt odznova. Ale stále silno vnímame, že ten princíp ťa vác chráni, jak ti znepríjemňuje život. **Chceme byť miestom, kde si v klude.** Veríme, že aj týmto ho tvoríme.

Ak to ale vnímaš ináč a máš nápad, jak to urobiť ešte lepšie,
sme v teréne a chceme ťa počuť.

Aj v období vianočného pozlátkového šialenstva teskokošíkových výprav, kedy srdcia mrznú pri neónovom svetle upretom na cenu túžby, aj v lete, kedy pokladáš zadok na vyhriate lavičky, alebo kdekoľvek v pohode vykapríš v zátiší s drozdom.

ČO SA DEJEEE

Viacerí z Vás ste už mali možnosť zbadať počas výmeny, či už v teréne alebo v ZÓNE čerstvé posily, ktoré prišli do STORMU. V jednotlivých číslach STORMíKA sa Vám budú predstavovať. Treťou a poslednou je Lucia.

Moje meno je Lucia, som študentka sociálnej práce na UKF a nedávno som sa v programe KROK VPRED stala novou posilou.
Prečo ma zaujala práve táto práca? Verím, že nikto nieje na tejto planéte sám. Natoľko sám, aby si nechal problémy, ktoré ho ťažia len tak pre seba. Záleží mi na ľuďoch naokolo a považujem sa za človeka, ktorý je poväčšine oslobodený od predsudkov. Aj keď si nemôžem obuť vaše topánky a prejsť cestu, ktorou ste si prešli vy, dokážem sa priblížiť k situáciám a pochopiť pocitom, ktoré Vás touto cestou sprevádzajú. Rada Vám podám pomocnú ruku, ucho, či materiál, keď ho budete potrebovať. Na ceste za lepším "JA" zostaňte sami sebou. V tom vás túžim podporovať.

Máme nové auto

Určite ste si už všimli, no konečne sa nám podarilo kúpiť nové auto. Je väčšie, krajšie a hlavne funkčnejšie. V Nitre a v Seredi nás už len nájdete pri tomto autíčku, tak sa nemusíš báť prísť k nemu .)

A čo je ešte nové?

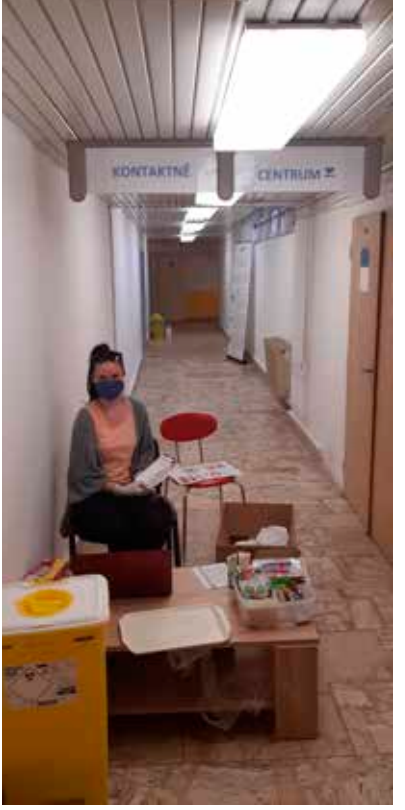
Je koniec októbra, keď píšem tento príspevok do STORMíka. Celé Slovensko je pred celoplošným testovaním na koronu. Stále platí zákaz vychádzania. Situácia, ktorú som ešte osobne nikdy nezažila.
Napriek tomu sme tu stále pre vás.
Síce poskytujeme služby v obmedzenom režime, ale sme radi, že ich môžeme poskytovať aj naďalej.

V ZÓNE robíme výmenu za drevenými dverami. Verím, že to už nepotrvá dlho a vrátime sa späť do bežného režimu. Keď toto všetko skončí budete si môcť posedieť pri káve a podebatovať s nami o tom, čo vás teší a čo vás trápi. Budete si môcť zarobiť nejaké to euríčko na veci, ktoré potrebujete, či sadnúť si za PC a počúvať hudbu na youtube.

Okrem bežného zdravotníckeho materiálu, ktorý vám dávame sme začali dávať babám intímne gély a vložky, a to raz do mesiaca. A aby neboli ukrátení aj chalani, a nielen kvôli tomu, sme začali vydávať vreckovky. Určite sa každému z vás zídu.

A čo na záver?
Asi už len toľko – zostaňte zdraví :)

Terka



ANKETA

SEX NA DROGACH ALEBO SEX BEZ DROG?

Čauutee všetci.
Vedeli ste, že sex na drogách má svoj odborný názov?
Volajú to CHEMSEX a znamená to sex, ktorému predchádza užitie drog.
Nedávno sa konal celosvetový prieskum, kde až 20% respondentov uviedlo, že si sex na drogách vyskúšali aspoň raz v živote. Zo všetkých krajín sveta Británia vedie v užívaní drog pred pohlavným stykom. 64% z opýtaných Britov uviedlo, že takúto skúsenosť mali. Nižšie sa dočítaš, aký sex preferujú naši respondenti, teda niektorí z vás.

Zuu: „Samozrejme, že je sex lepší na drogách, hlavne na heroíne, na pervitíne je väčšia výdrž. Na dojazde je najlepšie.;

Anonym1:„Nepociťuje m žiaden rozdiel“

Anonym2: „Je v tom veľký rozdiel, ale pri dlhodobom užívaní sa stráca efekt eufórie.“

Anonym3: „Na tráve sa sexuje lepšie, na heroíne chlapi nechcú sexovať a na piku majú väčší záujem.“

Maja: „Nie je tam až taký euforický zážitok“

Anonym5: „Nadrogovaný človek viac vydrží“;

MRC : „Sex bez drog. Na piku sa mi nedá sexovať, môj „kamarát“ vtedy nie je sám sebou...“

Akochceš: „Sex z lásky.“

Estino: „Sex nadrogách... intenzívnejšie prežívanie...“

Anonym 6: „Na drogách je určite lepšie.“

Anonym7: „Bez drog to vôbec nejde!“

Tatjana:Verím, že sex na drogách vie byť poriadna zábava a na druhej strane je dôležité sa čo najviac chrániť.

- **Kondóm by mal byť povinnou výbavou.**
- **Je rizikové kombinovať viacero látok.**

Riziko znížiš tým, že sa rozhodneš len pre jednu látku. Napríklad kombinácia Viagry so stimulantmi môže byť extrémne nebezpečná najmä pre fungovanie srdca.

- **Nezabúdaj na pitný režim!**

Anonym4: „Heroín tam nie je žiaden efekt, chlapi sa na ňom nevedia urobiť, na piku je to také umelé prežívanie a na extáze je to super.“

PRIŠIEL MI TRESTNÝ ROZKAZ, KTORÝ BOL UZNANÝ Z KRÁDEŽE BEZ TOHO, ABY MA VYPOČULI. JE TO V SÚLADE SO ZÁKONOM? MÔŽEM SA ODVOLAŤ?

Odpovedá právnik Martin:
Uloženie trestu odňatia slobody do troch rokov, samosudcom trestným rozkazom je v súlade so zákonom. Proti trestnému rozkazu treba do 8 dní od jeho doručenia podať odôvodnený odpor (to je v tomto procesnom štádiu v zásade jediná legálna možnosť pre klienta) a následne bude vytýčené hlavné pojednávanie, kde sa trestný rozkaz zruší, na právnu kvalifikáciu skutku, ani trest ním uložený sa nebude prihliadať a klient môže všetkými zákonnými prostriedkami, vrátane jeho výpovede, preukazovať svoju nevinu vo vzťahu k skutku, ktorého spáchanie je mu kladené za vinu.

BUDÚ OBMEDZENÉ VAŠE SLUŽBY, KEĎŽE SA SITUÁCIA S PANDÉMIOU COVID-19 ZHORŠILA?

Odpovedá Vesna:
Fungujeme bez prerušenia služieb. Budeme chodiť normálne ako doposiaľ – samozrejme za prísnych bezpečnostných opatrení.
Pri výmene treba mať rúško (ak nemáš dostaneš od nás), meriame teplotu, dodržujeme 2m rozstupy medzi sebou. Ak máš príznaky ako je kašeľ, silná bolesť hlavy alebo zvýšenú teplotu dostaneš od nás základný zdravotný balíček a následne sa treba ozvať svojmu lekárovi.

STÁLE TESTUJETE NA HIV ČI HEPATITÍDU C?

Odpovedá Vesna:
V rámci bezpečnostných opatrení sme pozastavili testovanie.
Keď sa situácia s pandémiou zlepší – postupne sa budeme vracať do normálneho fungovania, vrátane testovania vonku či v ZÓNE.

SOCIÁLNE PORADENSTVO

AKTIVAČNÝ PRÍSPEVOK

Ahooj, Čau,Nazdar :) Máme tu nový mesiac a s ním aj nové číslo.
V tomto čísle sa budem venovať aktivačnému príspevku, ktorý je tiež súčasťou dávky v hmotnej núdzi. V skratke aktivačný príspevok Ťa má motivovať pri riešení tvojej aktuálnej situácie. Posudzuje sa spolu s osobou, ktorá s tebou žije. Výška aktivačného príspevku je 63,07€. Príspevok ti môžu odňať, ak si vyradený z evidencie uchádzačov o zamestnanie alebo ak nerobíš aktivity spojené na vznik tohto príspevku.O príspevok môžeš požiadať na úrade práce v mieste tvojho trvalého bydliska.

NA AKTIVAČNÝ PRÍSPEVOK MÁŠ NÁROK, AK:

- ***sa nachádzaš v evidencii uchádzačov o zamestnanie,***
- ***sa ti vypláca rodičovský príspevok,***
- ***sa zúčastňuješ vzdelávania pod Ministerstvom práce, čiže rôzne projekty vedené úradom práce,***
- ***vykonávaš dobrovoľnú vojenskú prípravu,***
- ***sa zúčastňuješ menších obecných služieb dohodnutých s úradom práce.***

AK MÁTE ZÁUJEM O EVIDENCIU, TAK VÁM PONÚKAME SOCIÁLNU ASISTENCIU. **Ak ste sa s čímkoľvek stretli na úradoch, pokojne sa s nami podeľte o svoje príbehy a postrehy :)**

Klaudia.

ZÁBAVA VTIP

Pýta sa novinár lekára na psychiatrii: „ Ako prídete na to, že je niekto chorý?„To je jednoduché!“ odpovedá lekár. „Napustíme vaňu, dáme pacientovi lyžicu, pohár a vedro s tým, aby čo najskôr vyprázdnil vaňu.“ „Aha, to je logické!“ vraví novinár. „Zdraví človek použije vedro lebo ;je najväčšie.“ „Nie, zdravý človek vytiahne zátku. Zostanete u nás na pozorovanie, pán novinár.“

Príde chlapček do predajne s náboženskými predmetmi:„ Dobrý deň, prosil by som si tamto lietadielko.“ „ Chlapče, ale to nie je lietadielko, to je kríž.“ „ Tak by som si vzal tamto aj s tým pilotom.“

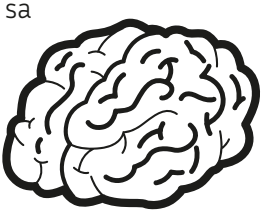
Príde chlapík do elektro-predajne a vraví predavačovi:„ Chcem si kúpiť tamten CD-prehrávač.“ Chlap ukazuje na jednoplatničkový varič. No na jeho naliehanie mu ho predavač predá.Chlap príde domov, zvolá rodinu, postaví varič na stôl, položí naň CD-čko a varič zapne. Po chvíločke sa valí z CD-čka dym a smrad. Manželka chlapa na neho zazrie a hovorí:„Ty somár starý, ty si nekúpil CD-prehrávač, ty si kúpil CD napaľovačku.“

Ivan chytí zlatú rybku a tá ho ľudským hlasom prosí:„ Pusti ma, splním ti tri želania.“ Ivan hodí rybku do vedra k ostatným úlovkom a hovorí:
„V tejto republike sa už toho nasľubovalo!“

Malé ťaviatko sa pýta mamy:„ Mami, prečo máme také veľké mihalnice?“ „No, to preto, lebo keby išiel po púšti koník tak by mu do jeho očiek nafúkal piesok, pretože jeho mihalnice sú veľmi malé.“ „ Aha, a prečo máme také ploské nohy?“„ No, to preto, lebo keby išiel koník po púšti tak by sa mu tie jeho kopýtka zabárali do piesku a ďaleko by nedošiel.“ „ Aha, a prečo máme také dva hrby na chrbte?“ „ No, to preto lebo v nich máme zásobu tuku a vody, aby sme neboli hladné a smädné.“
„ Aha, ale mami nie je nám to na prd, keď sme v zoologickej záhrade?“

NEBUDZ LEMRA A POTRÁP

Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné doplňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.



					3		8	5
		1		2				
			5		7			
		4				1		
	9							
4							7	3
		2		1				
				4				9