STORMík

MÁJ - JÚN 2023

A ČO JE FENTANYL? JE FENTANYL TO ISTÉ AKO AJ HEROIN?

„AKÉ SÚ TVOJE DÔVODY NA UŽÍVANIE DROG?“

„LEBO ANONYMITA.“

ČO FETUJÚ ZVIERATKÁ?

Združenie STORM

· www.zdruzeniestorm.sk
· info@zdruzeniestorm.sk
· FB: Združenie STORM
· 0905 943 229

Združenie STORM nepodporuje žiadny rizikový spôsob správania sa – napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. Číslo máj - jún 2023 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

Vydavateľ:	Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra. www.zdruzeniestorm.sk, info@zdruzeniestorm.sk, FB: Združenie STORM, 0905943229
Redakčná rada:	Pavol Ščasný, Vesna Tomašik, Andrea Kosír-Hugáňová, Palo Vančo, Vladimír Tomašovič, Tatjana Tomić
Foto:	Združenie STORM
Produkcia	Tlačiareň MICHELANGELO, Červeňova 33, 949 01 Nitra
Graficky spracoval:	Tibor Ročiak
Náklad:	100 ks

Mesto Nitra

TRNAVA

TTSK TRNAVSKÝ SAMOSPRÁVNY KRAJ

NITRIANSKY SAMOSPRÁVNY KRAJ

michelangelo

ČASY A MIESTA SLUŽIEB

KROK VPRED NITRA
(terénna služba, auto, pešo)

Pondelok, Štvrtok od 18:00 – 20:00
Klokočina (pri poliklinike)
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred@zdruzeniestorm.sk**

KROK VPRED SEREĎ
(terénna služba, auto)

Piatok
17:00 – 20:00 Bratislavská cesta oproti Slovnaftke
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred@zdruzeniestorm.sk**

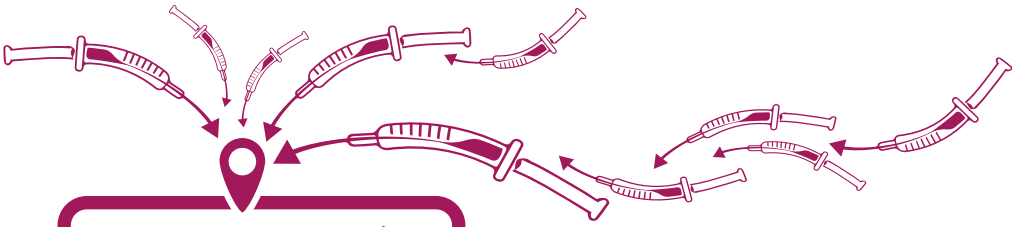
KROK VPRED TRNAVA
(terénna služba, pešo)

Streda - 18:15 – 20:15
Promenáda - začiatok parku od železničnej stanice
Štvrtok - 18:45 - 20:45
na telefóne, prídeme na dohodnuté miesto.
V čase služby terénny mobil **0910 601 202**.

Poradenský mobil - každý deň od 8:00 do 17:00 - zavolaj, pošli sms, prezvoň a voláme späť. Poradenstvo v témach, ktoré riešiš a dohodnutie osobného poradenstva v kancli, alebo inde: 0915 908 814.
Info aj na **krokvpred@zdruzeniestorm.sk**

ZÓNA (kontaktné centrum)
Ivana Krasku 2464/38, Sereď

Pondelok 09:00 - 14:00
Utorok 09:00 - 14:00
Streda 09:00 - 14:00
Štvrtok individuálne poradenstvo po dohode
V čase pracovných dní: **0917 816 654**
info aj na **zona@zdruzeniestorm.sk**



SME TU PRE VÁS AJ V ROKU 2023

Potrebujete poradiť alebo sa vyrozprávať?

Sme tu pre vás a vieme vám byť nápomocní vo viacerých vašich otázkach a dilemách.

Užívate drogy?

Združenie STORM zabezpečuje výmenu **použitých injekčných striekačiek** (inzulínka, kajka, ihla...) za sterilné, na princípe kus za kus. Ak nemáte na výmenu, tak dostanete 3 ks nových, sterilných. V prípade potreby vám pribalíme aj iný zdravotnícky materiál na menej rizikovú aplikáciu.

Pracujete v sex-biznise?

Máme pre vás prezervatívy, lubrikačné gély a iný materiál podľa potreby.

Riešite zdravotný problém alebo poranenie?

Môžete sa u nás nechať ošetriť alebo vám budeme len asistovať - ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu, rezné rany, kliešte, narazené časti tela alebo aj napr. rany z vytláčania, či škriabania sa po riadnej namotávke.

Chcete alebo musíte riešiť vybavovačky v rôznych inštitúciách?

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať, alebo sa bojíte ich prístupu, tak sa s nami môžete dohodnúť na asistencii. Radi pôjdeme s vami a v prípade potreby uhradíme cestovné náklady.

ANKETA

„AKÉ SÚ TVOJE DÔVODY NA UŽÍVANIE DROG?“

Túto otázku položil klient pod prezývkou Mistre. Nižšie sa dočítaš, aké sú odpovede :)

„Žiadne. Treba si len povedať, že to nechcem. Chýba odhodlanie..“ – Michal

„Ťažká otázka. Závislosť, nuda, životný štýl, stereotyp.“ – Brblavý z Nitry

„Ani sám neviem, prečo je to tak. Hlavne sme všetci sprostí, čo užívame.“ – Edo

„Drogy ti zeberú sebavedomí a potom mám strach začať odznova.“ – Jano

„Závisí od toho akú drogu. Ak kávu, tak tú užívam najmä preto, aby ma prebrala pred tým, než začnem robiť niečo. Ak alkohol, tak vo väčšine prípadov je mojim dôvodom užitia to, že som vonku s kamošmi. Je to pre mňa sociálna droga.“ – Robo, pracovník ZÓNY

„Neviem, prečo užívam drogy. Pre istotu.. Neviem, dôvodov je veľa, ale ten správny.. Asi keď sa mamina rozišla s tatkom, vtedy to začalo.“ - Anonym

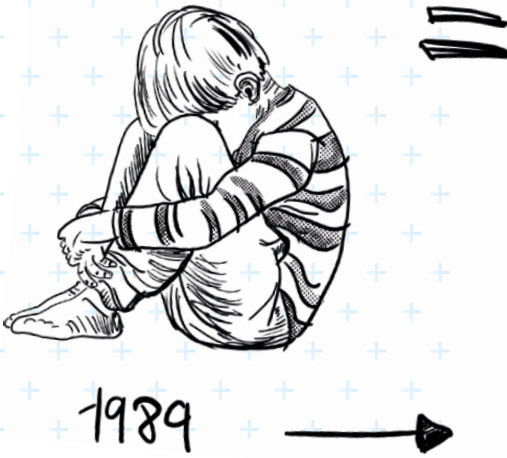
„Ťažká otázka.. Lebo keď už sa raz dostanete do takého kolektívu, tak to sa nedá..“ - Némethová

„Začalo to nudou, nevedel som čo od dobroty, potom to viedlo k zábave, ale teraz to už taká zábava nie je, banujem to, preto sa snažím brať len tabletky" – Tuleň

„Rôznorodé" - Zúbková víla

„ Jediný dôvod - závislosť. Eufória vyprchala. Bez užívania by som nefungoval.“ - Roland

„Kríza. Nie je to síce dôvod, ale je to príčina, prečo ešte berem.. keby som ju nemal, tak serem na to.“ - Tuko



„Tak ja som začal tak, že aj môj otec aj všetci fetovali a teraz už som závislý.“ - Nikolas

„No, že mi to chutí a dáva mi to energiu.“ – Domča

„Kríza je môj jediný dôvod momentálne prečo užívam. Predtým to bola zábava.“ – Anonym

„Tie by som nerád uvádzal, to sú moc súkromné veci..“ - Dodo

„Ja som sa dostal k tomu kvôli priateľke, pomáhalo mi to zabudnúť na ňu, keď sme sa rozišli. Potom som prešiel na Subutexy no a teraz to beriem už len preto, aby som vydržal a nebolo mi zle.“ – Žila

„Ja keď si niečo dám, tak to len tak, jak keď si dáš v piatok po robote pivo. To je normálka aj v Anglicku, keď som bol, tam to bolo bežné.“ - Ben

„Aby som mohol normálne vstať ráno ako normálny človek a ísť do roboty.“ - Solo

„Kríza, kríza, kríza. Nenastal správny čas, aby som prestal.“ - Lalino

„Z mojej strany, alkohol vôbec, lebo je horší ako iné drogy. A hlavný dôvod, je asi ten aby som sa netrápil tým, že som na ulici.“ - Jožo

„Cigarety užívam hlavne predtým než idem niečo robiť, tak sa trochu „pripravím“ na to, čo ma čaká. Zapálim si dokonca aj predtým, než idem cvičiť aj keď viem, aké všetko riziká z toho vyplývajú...“ - Tatjana, pracovníčka ZÓNY a KROKU VPRED

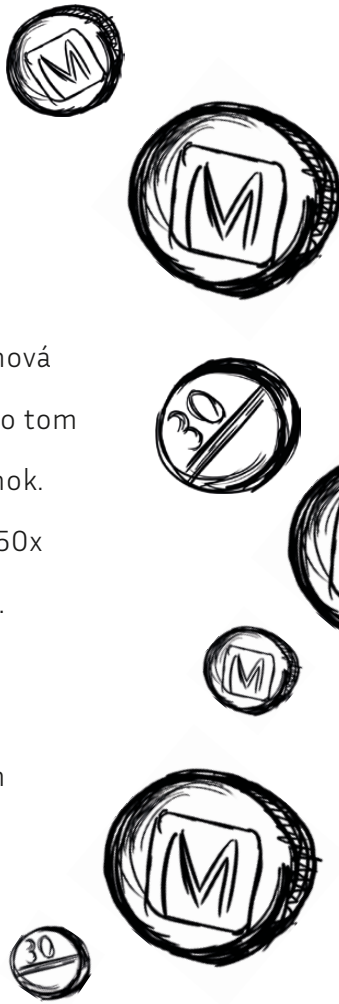
Ďakujeme za všetky vaše odpovede. Veľmi si vážime, že s nami o tom diskutujete aj keď ide o dosť osobnú tému. Čo človek, to iný dôvod na užívanie. Známy Kanadský lekár a psychoterapeut Gábor Maté hovorí, že dôvody na užívanie drog sú rôzne, zároveň je zástancom toho, že závislosť je následkom hlbokej traumy, ktorá často pramení v detstve . Aktívne pracoval zo závislými ľuďmi a jeho názor je, že reakciou na traumu je „samoliečba“ pomocou drog. Verí, že vyliečenie a spracovanie traumy vedie k riešeniu problému závislosti. Čo si o tom myslíš ty? Podel sa s nami o svoj názor alebo skúsenosť.

Tatjana

ZDRAVIE

A ČO JE FENTANYL? JE FENTANYL TO ISTÉ AKO AJ HEROIN?

Vedeli ste že 2mg čistého fentanylu vedú k okamžitému predávkovaniu napriek tomu, že má užívateľ vysokú toleranciu na opioidy? Viete aký je rozdiel medzi opiátom a opioidom?



Pár rokov dozadu prišla na drogový trh novinka – nová látka s názvom **FENTANYL**. Niektorí z vás ste mi o tom aj hovorili. Fentanyl má veľmi silný a okamžitý účinok. Podľa vedcov, v porovnaní s heroínom, fentanyl je 50x silnejší a v porovnaní s morfiumom je 100x silnejší.

ČO JE VLASTNE FENTANYL?

Na začiatok vysvetlím aký je rozdiel medzi opiátom a opioidom. Opiáty sú prirodzené zlúčeniny, ktoré

pochádzajú z makovíc. Takto vznikli morfium a kodeín.
Sú to prirodzené látky. Opioidy sú chemicky vytvorené zlúčeniny, ktoré sa podobajú tým prirodzeným, ale majú silnejšie účinky na ľudské telo. Existujú polysyntetické opioidy ako je heroín a existujú syntetické ako je fentanyl. Pôvodne fentanyl bol vyvinutý na liečbu bolesti u pacientov s rakovinou, vo forme náplasti. Tým, že má veľmi silný účinok začal byť veľmi zneužívaný.

Podľa inštitútu ľudskej anatómie v súčasnosti je fentanyl zamaskovaný ako legitímny liek, ktorý sa pašuje najviac do Európy a Ameriky. Ilegálne sa vyrába v Mexiku, Číne a Indii a veľa lekárov ani netuší, čo tento liek spôsobuje a predpisujú ho na dennej báze. Preto je jeho dostupnosť veľmi ľahká.

KRÍZA Z FENTANYLU JE TAK BRUTÁLNE SILNÁ AŽ NEZVLÁDNUTEĽNÁ. PRETO SI JEHO ZÁVISLÍ UŽÍVATELIA VYBERAJÚ „ĽAHŠIU CESTU“ A TO JE PREDÁVKOVANIE.

2 mg FENTANYLU VEDÚ K OKAMŽITÉMU SMRTEĽNÉMU PREDÁVKOVANIU.

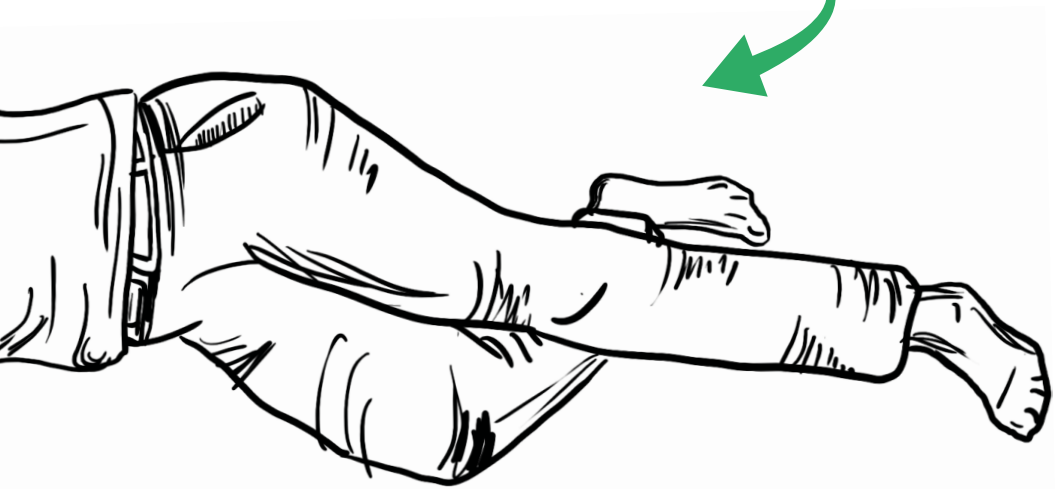
PRÍZNAKY PREDÁVKOVANIA

Rozpoznanie príznakov predávkovania opioidmi môže zachrániť život. Tu je niekoľko vecí, ktoré treba poznať:

- **MALÉ, ZÚŽENÉ „PRESNÉ ZRENIČKY“**
- **ZASPÁVANIE ALEBO STRATA VEDOMIA**
- **POMALÉ, SLABÉ ALEBO ŽIADNE DÝCHANIE**
- **DUSENIE ALEBO BUBLANIE**
- **BEZVLÁDNE TELO**
- **STUDENÁ A/ALEBO VLHKÁ POKOŽKA**
- **ZMENA FARBY KOŽE (NAJMÄ NA PERÁCH A NECHTOCH)**

Čo robiť, ak si myslíte, že sa niekto predávkoval?

- **OKAMŽITE VOLAJTE 155.**
- **PODÁVAJTE NALOXÓN, AK JE DOSTUPNÝ.**
- **POKÚSTE SA UDRŽAŤ OSOBU V BDELOM STAVE A DÝCHAŤ.**
- **ZOSTAŇTE S OSOBOU, KÝM NEPRÍDE POMOC.**
- **POLOŽTE OSOBU NA BOK, ABY STE ZABRÁNILI UDUSENIU (STABILIZOVANÁ POLOHA).**



TexTy Z TRNAVY

Dlhšiu dobu som sa snažil hovoriť o tom, že ak chceš, môžeš sa aj ty zapojiť do tvorby časopisu. Básničkou, krátkym textom, príbehom, kerý nemusí byť nutne o drogách. Myslím, že tieto texty ludia budú radi čítať, podobne ako napríklad ankety. Velmi sa teším, že sa zas po čase podarilo a v prílohe tohto čísla nájdeš príspevok z cesty.
Žena, ktorá je autorkou ho nepísala, zvolila možnosť nahrať to v teréne.
Ja som to potom prepísal, vytlačil a dal jej to prečítať, či je všetko OK.
Ak je šecko v porádku, text ide do STORMíka. Nahrávka sa maže v každom prípade. Nikde ju nezálohujem, neodkladám, nikam ju neposílam.
V podstate ju mažem ždycky hneď, jak to doprepisujem.

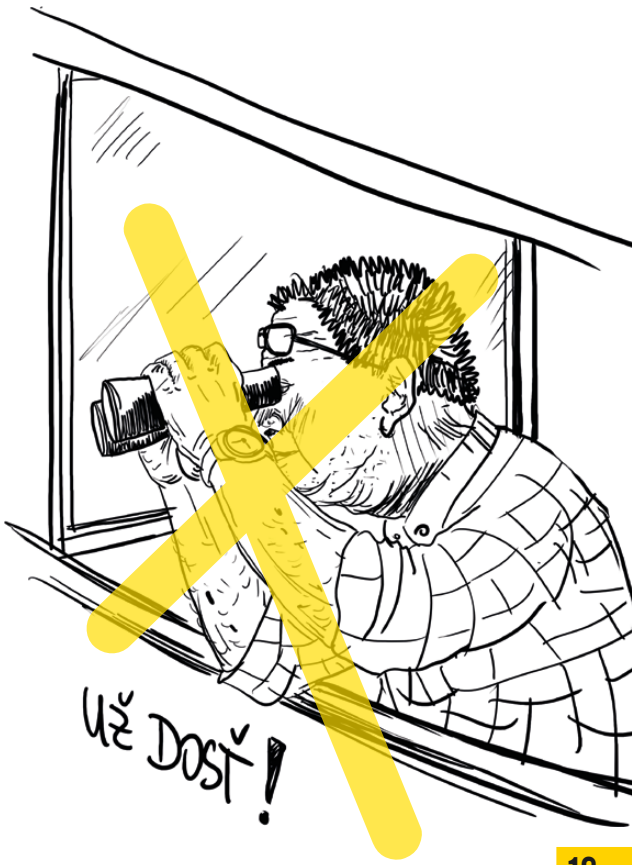
Lebo anonymita.

Čím je pre nás a môže byť aj pre teba toto slovo?
Keď počujem anonym, prvé ma napadne udanie. Niečo, čo sa človek bojí povedať za seba, obrana bez možnosti útoku od toho, pred kerým sa bránim, útok na niekoho silného, niečo, za čo sa hanbím ... plno všeličoho, čo je jednoduché, alebo bezpečné posúvať k verejnosti bez toho, aby vedela, kto je tým človekom, čo to vypustil.
U nás v STORMe je mnohé, čo je s anonymitou spojené skôr opačné.

Anonymita je práve obranou pred možnosťou udania. Ak prichádzaš bez mena a údajov, našou odpoveďou pre pátrača je poker face. V prípade, ak sa riešia klebety a hejty vo vašich radoch, rovnako sa nezapájame a snažíme sa sústrediť na ľudí, ktorí sú reálne v tom čase s nami.

Na ich život, ich haluze, problémy, úspechy ...
A čo sa týka hanby, nedostatku sily sa zdôveriť, hrubých múrov vystavaných rokmi medzi tvojimi emóciami a životom a šeckého, čo ťa zastaví slzou, práve tu maj vždy 100% istotu anonymity. Neny sme zrovna farári, šak nás poznáš, ale fungujeme podobne.
Všetky tvoje veci končia u nás.

Aj preto anonymita.
Niekedy je to zložité.
Často by sme chceli vedieť, prečo už nechodí ten, alebo tá. Ona je tá anonymita hlavne asi najzákladnejšie pravidlo pre nás. Keď nad tým tak uvažujem. Ty ju možno ani nejak nevnímaš, ale my ju riešime celkom často. Zvlášť, keď dójde nový kolega, alebo kolegyňa.
Vo väčšine organizácií sa normálne pracuje s osobnými údajmi. Je len málo tých, ktoré zaručujú plnú anonymitu.



Aj nedávno mi písala baba na poradenský mobil, že má problémy a potrebuje poradiť. Ide o študentku, bojí sa, aby na nu neprišli rodičia. Nechce evidenciu v karte u doktora, v kartotéke u psychológa, nedajbože školského klebetníka. Volala na anonymnú linku IPčka, odkázali ju na nás. Anonymitu cení. Vie riešiť veci v klude.
Aj o to ide.
Aj keby k nám prišla napríklad tvoja mama a chcela sa baviť o tebe a tvojich veciach, budeme s ňou rozprávať. Nikdy, ale nepovieme nič tak, aby jej z toho bolo jasné niečo konkrétne o tebe.
Vieme to robiť.
Máme skúsenosti a prax.
Sme na tvojej strane.

A ešte jedna haluz na záver.
Bol som na prednáške na fakulte masmediálnej komunikácie v Trnave. Zavolali ma tam kvoli rádiu, v ktorom som robil, ale chceli, aby som im povedal aj o mojej práci v STORMe. Po prednáške bol čas na otázky. Vyučujúca sa ma spýtala takú tú klasickú otázku: „Mohol by si nám povedať, zo skúseností, ktoré máš vo svojej práci s užívateľmi drog, na ktorej droge sú vaši klienti a klientky momentálne asi najviac závislí?“

„Na cigaretách.“ odpovedal som bez rozmýšlania. „Na tých sú závislí takmer šeci.“

V sále nastalo asi 10 sekundové ticho, ktoré potom vyučujúca prerušila hapkaním „ ... no ... na tých ... som aj ja závislá ... ano, aj ja fajčím.“

A o tom to je. Aj toto je moja práca s verejnosťou. Robiť im výpadky mysle až kým si neuvedomia, že aj ty si len človek. Taký obyčajný. Jak hocido iný. Žiadne zvieratko zo ZOO.

ČO VÁM MAL NIEKTO POVEDAŤ... KÝM ICH STRETNETE

ČÍTANIE NA POKRAČOVANIE

Ahojte,

Ak si ešte možno spomínate...v minulom článku som rozoberala osobnú a bezpečnostnú prehliadku...ale čo taký váš byt, dom alebo pozemok?
Dnes by sme sa na ne mohli pozrieť zblízka, kedy má policajt právo vstúpiť bez pozvania.

DOMOVÁ PREHLIADKA

- Nariadiť ju môže iba oprávnený predseda senátu a pred začatím trestného stíhania alebo v prípravnom konaní na návrh prokurátora sudca.
- Vždy musí byť príkaz vydaný PÍSOMNE a musí byť odôvodnený.
- Máte právo si ho v pokoji prečítať a ak tam chýba odôvodnenie – neodporúčam ich pustiť dovnútra.
- V príkaze sa musí uviesť opis vecí alebo osoby, ktorá sa ma zaistiť pri domovej prehliadke ak je známa.
- Doručuje sa vlastníkovi alebo užívateľovi pred prehliadkou a ak to nie je možné najneskôr do 24 hodín po odpadnutí prekážky, ktorá bránila doručeniu.
- Bez meškania ju vykonáva orgán, ktorý ju nariadil alebo na jeho príkaz policajt.

PREHLIADKA INÝCH PRIESTOROV

- Ide napríklad o sklady, kancelárie, iné budovy, či pozemky a tiež ju musí nariadiť predseda alebo prokurátor, ako píšem vyššie.
- Taktiež musí byť PÍSOMNÝ ODÔVODNENÝ PRÍKAZ a môže byť doručený majiteľovi, užívateľovi priestorov alebo zamestnancovi.
- Aj tu platí, že príkaz by mal byť doručený ideálne pred začatím prehliadky, najneskôr do 24 hodín po odpadnutí prekážky, ktorá bránila doručeniu.
- Bez príkazu alebo súhlasu môže policajt vykonať prehliadku priestorov alebo pozemkov len vtedy, ak príkaz nemôže dosiahnuť vopred a vec neznesie odklad.
- Ide napríklad o moment, kedy vás pristihnú pri trestnom čine alebo na vás je vydaný príkaz na zatknutie alebo ste prenasledovaný a ukrývate sa tam.
- Vždy však musia o tomto výkone upovedomiť toho, kto vydá príkaz.

Domovú prehliadku, osobnú prehliadku alebo prehliadku iných priestorov, alebo prehliadku pozemku možno vykonať len po predchádzajúcej výzve toho, u koho alebo na kom sa má taký úkon vykonať, a to len vtedy, ak sa výzvou nedosiahlo dobrovoľné vydanie hľadanej veci alebo odstránenie iného dôvodu, ktorý viedol k takému úkonu.
Čiže vás vždy musia vyzvať a pokúsiť sa najskôr dosiahnúť vydanie veci dobrovoľne bez nutnosti vstupovať do domu,
či iných priestorov alebo pozemkov.

POLICAJT MÔŽE VSTÚPIŤ DO OBYDLIA, INÝCH PRIESTOROV ALEBO NA POZEMOK LEN VTEDY, AK VEC NEZNESIE ODKLAD A VSTUP JE NEVYHNUTNÝ (OCHRÁNIŤ ZDRAVIE, ŽIVOT, ŠTÁT, PRÍRODU, OBYDLIE A POD.)

Domu či priestorov alebo pozemkov môže vstúpiť policajt, príslušník Policajného zboru, Vojenskej polície alebo colného orgánu v prípade, ak bol vydaný príkaz na zatknutie alebo príkaz na dodanie do výkonu trestu odňatia slobody osoby, ktorá sa tam zdržuje, alebo ak treba predviesť obvineného alebo svedka, ktorý sa tam zdržuje.

Opäť želám, nech vám takto zbytočne policajti na dvere neklopú, ale keby čokoľvek – príďte za nami do terénu alebo do ZÓNY. Poradíme, pokecáme, vysvetlíme. Ak treba riešiť niečo s políciou, právnikom, máme telefón – vieš si od nás zavolať.

NEzaujímavosti

ČO FETUJÚ ZVIERATKÁ?

Psychoaktívne látky užívajú aj zvieratá. Pôvodne ich k tomu motivovalo doplnenie živín alebo liečba, či utlmovanie bolesti. No niektoré vyspelejšie živočíšne druhy konzumujú špecifické rastliny aj iné živočíchy práve kvôli ich schopnosti meniť a rozširovať vedomie. Nižšie sa dočítaš o tých najviac zaujímavých užívateľov drog živočíšneho druhu.

LEMURY A MALPY sa natierajú stonožkami. Niektoré juhoamerické stonožky majú pre vlastnú obranu zásoby niekoľkých vysoko toxických látok, medzi inými aj kyanid, ktoré vypúšťajú do svojho okolia v prípade napadnutia. Lemury a malpy tieto stonožky zbierajú, dráždia ich a ich obrannými výlučkami si potom potierajú celé telo. Ich prvotný plán pravdepodobne bola ochrana pred parazitmi, ale v niektorých dokumentárnych filmoch je vidno, že si stav miernej intoxikácie celkom užívajú.

Alkohol? Ako aj u ľudí, tak aj u zvierat – patrí medzi najčastejšie užívané drogy. **VEVERIČKY, NETOPIERÍ A OPICE** najčastejšie užívajú fermentované ovocie. Vedci najviac pozorovali opice a rozdelili ich do niekoľkých skupín užívateľov – spoločenský pijani radi užívajú sladší nektár s nižším obsahom alkoholu a užívajú ho výhradne v spoločnosti. Pravidelní pijani užívajú nektár s vyšším obsahom alkoholu a väčšinou ide o dominantné a vodcovské typy. Nárazoví pijani boli agresívny a pri neobmedzenom množstve alkoholu boli schopní sa upiť k smrti.

Tasmánia je najväčším vývozcom maku pre potreby farmaceutického priemyslu. Problémy v tomto priemysle vyvolávajú malí klokani kvôli ktorým v roku 2009 v austrálskom parlamente prebehlo rokovanie o zabezpečení ópiových polí. Tamojší prokurátor sa vtedy lakonicky posťažoval, že **KLOKANY „VTRHNÚ NA MAKOVÉ POLE, ZJEDIA TOĽKO MAKOVÍC, KOĽKO LEN MÔŽU, A POD ICH VPLYVOM POTOM DEZORIENTOVANE POSKAKUJÚ V KRUHOCH A NIČIA ĎALŠIU ÚRODU.“**

A toto nie sú jediní užívatelia zvieracieho druhu. Ak by si o tom chcel/a čítať viac povedz niekomu na výmene vonku alebo v ZÓNE a rada v tom budem pokračovať :)

Tatjana

OD VÁS PRE VÁS

„TEN, KTO JE PÁNOM SAMÉHO SEBA, JE VÄČŠÍM PÁNOM, AKO TEN, KTO JE PÁNOM SVETA!!!

Sme sa dozvedeli až príliš neskoro, že??? Nikoho z toho neviníme, ale predsa sme naozaj vinní len my? Sme obete pána tohto sveta??? Je to Boh alebo diabol? Kto je tu vlastne "pán"? Odpoveď by mal vedieť každý, kto PREŽIL a nezabudol. A ten kto neprežil, už nezabudne, ale už ani nepochopí... (Má to vôbec zmysel?) Veď už zaspávame na "kaktusových vavrínoch" a ostne osudu vnímame ako súčasť života. Ale aj kaktus vysychá, tak ako my, ale naše túžby nie! Sny sa snívajú, ale málokedy sa splnia...

Nádej zomiera posledná, no hviezdy na obdobie budú žiariť stále...

Každý z NÁS má tú SVOJU, len jednu, stačí chcieť a priať si to, čo nám vesmír a život ponúka!!! Život, ktorý sa má žiť, nie PREŽÍVAŤ!!! Hodiny tikajú a zem sa stále točí... Život plynie a MY zomierame ZAŽIVA... Hneváme sa na iných, na seba, lebo si uvedomujeme, že sa na nás hnevá život..."Hodinky" tikajú a už je zbytočné hnevať sa na iných... Nemáme právo hnevať sa na život, pretože brať si "niečo" čo nám dal, na to nemáme právo...

KTO JE TU "PÁN"?

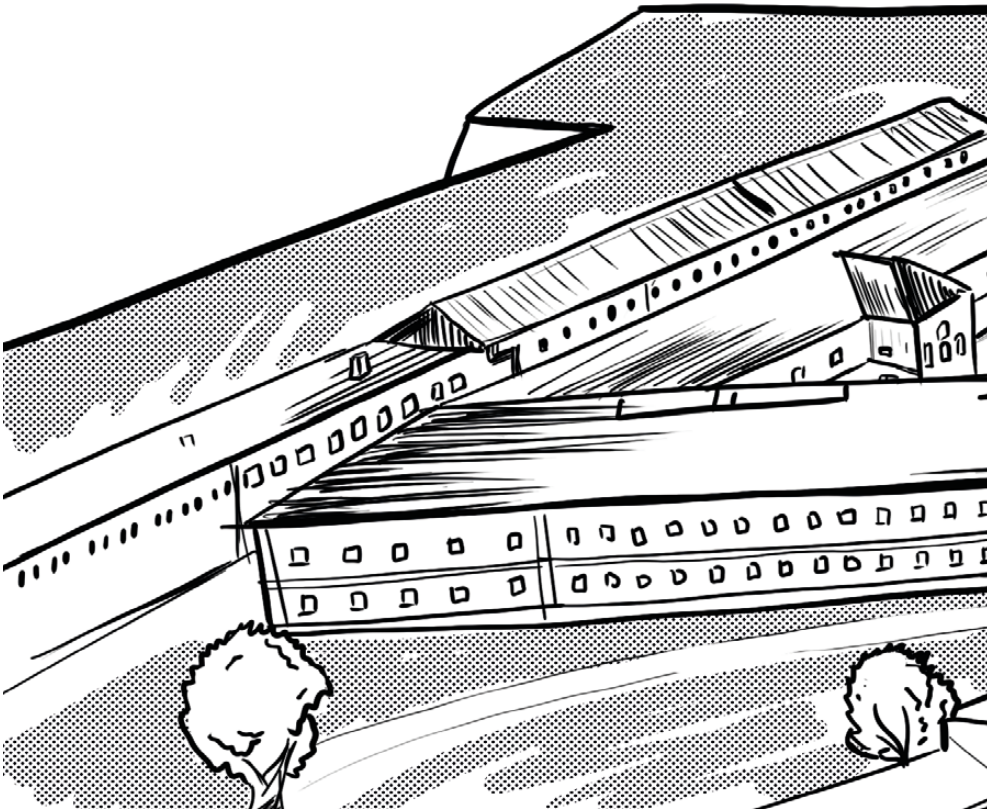
PS1:"chápen"sie bitte?

PS2: Drogy nie...

praje Dj

LEOPOLDOVSKÝ HRAD

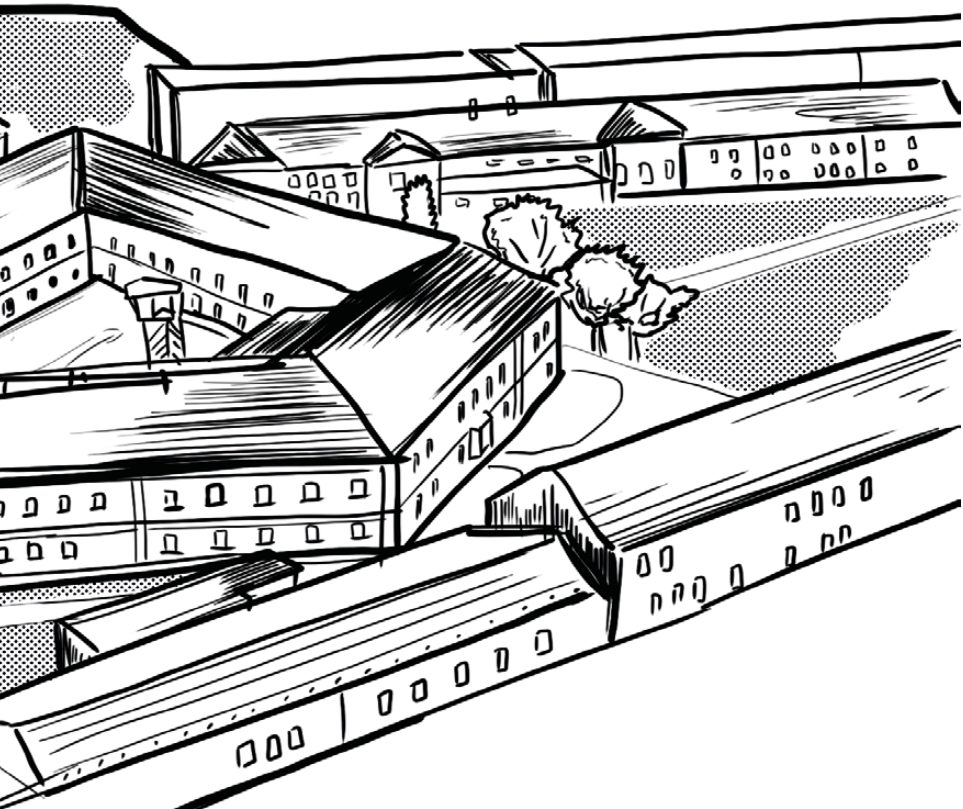
Aj keď som neni šľachtic ani kráľ, súd ma na leopoldovský hrad dal. Beznádej vyrieši heroín, energiu dodá pervitín, ale čo keď sa raz moje srdce zastaví od tej únavy. Dobré horké speedballi ma sem na hrad dostali. Drogové opojenie, od rodiny a kamarátov dlhé odlúčenie. Baby som sa vždycky bál, čo by som teraz za čistý život dal, aby som bol ozaj král. Dúfam, že to neni nachvíľu a vyjdem z klamného omylu, že to nebude iba skleníkový efekt a v hlave zas nevznikne drogový defekt.



Jediné čo by som si z celého srdca prial aby
som zase čistý život mal.
Všetko je iba v hlave, či si drogy opäť dáme.
Pred nimi sa nedá utiecť ani skryť, inak na hrade môžem
zhniť. Nikto to z nás neovládne, keď si do žily opäť dáme.
Ale dokedy to naše telo zvládne?
Čistí anonymní narkomani to sú v dnešnom svete králi.

Nechcem žiť už ako 100-KA
všetko dobré do Nového roka.
PF 2019 praje

Čajka (2018)



KOMPLIKOVANÁ EMÓCIA

Chlapec kradol ona šlapala,
spoločná cesta ich k dílerovi čakala.
Ona ho akože lúbi,
on jej má plné zuby.
Čas čo spolu trávili
si drogami krátili.
Chvíľka plná emócie
dokiaľ ich kríza nerozbije.
Jeden druhého vymenia za obálku
a pichnú si svoju dávku.
Nemyslia na seba v tomto drogovom svete,
každý za seba veď to dobre viete.
Zámienky, hádky za dávky,
uražlivé nadávky.
Kam takýto vzťah speje?
Do peknej beznádeje.

Čajka

ABY SI NEZABUDOL

Samota je zákerná, zbaví ľudí radosti,
keď Ty sa skryješ pred svetom, úsmev z pier sa Ti vytratí.
Slzy z očí Ti vyhŕknu, stečú Ti po lícach,
a Ty nemáš na nič chuť, Ty máš v očiach iba strach.
Smútiš, smútiš za svetom, ale on Ťa odmietol,
do smútočného odevu práve Teba obliekol.
Čierny závoj zahalil, Tvoju uplakanú tvár,
a Ty nič iné nepoznáš, iba bolesť a žiaľ.
Zabudol si na všetko, na lásku aj priateľov,
žil si už len pre jedno, vo falošnom raji prázdnych snov.
Svoj mladý život si zatratil v temnom objatí,
vo chvíli, keď si spoznal zlo v mene heroín.
Mal si plnú hlavu snov, ktoré si však zahodil,
svoju lásku, priateľov za to svinstvo vymenil.
Teraz plačeš nad sebou a nevieš ako ďalej ísť,
chcel by si sa vrátiť späť a svoje srdce láskou naplniť.
Zahnať smútok, zahnať žiaľ, to by si chcel dokázať,
svoju lásku, priateľov, chcel by si ich znovu nájsť.
Krásny život bez drogy, chcel by si si užívať,
svoj život si vážiť viac a svoju lásku milovať.

IVAN (Sereď).

ZÁBAVA
VTIP

Prečo ľudia pijú a potom šoférujú, keď môžu húliť a lietať?

"Maťo, mohol by si prestať vrieskať a nechal nás užiť si to? Nie je to naša chyba, že si si zabudol padák."

Dobré dievčatá stretnú zlé dievčatá, a tie sa pýtajú:
- Kde ste boli dobré dievčatá?
- V salóne krásy.
- A čo, mali zatvorené?

Asi dvanásťročný chlapec sedí na lavičke v parku a fajčí jednu cigaretu za druhou.
- "Taký malý a už kradne otcovi cigarety," dohovára mu okoloidúci dedko.
- "Čo by som kradol, to mi dala mladšia sestra."

Posledné chvíle poručíka Kubalu.

NEBUDZ LEMRA A POTRÁP

Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné doplňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.

				4				
			8				2	
9		5	7	3		4		6
	3					1		2
2	7			8			4	3
4		1					6	
7		4		5	6	2		8
	2				8			
				1				

„Tak čo dočítané?...

...isto porádne?“

„...tak sa vyser na ten fentanyl?!“

Právo na gramatické a grafiké chyby vyhradené.
ISSN 2454-0463