STORMĪk

JÚL - AUGUST 2023

BOOTING ČI FLUSHING?
POZNÁTE TO?
ROBÍTE TO?

ČO CENNÉ
SA TI (NA ULICI)
PODARILO NÁJSŤ?

FACEBOOK SKUPINA
VÝMENA – ZDRUŽENIE STORM

Združenie STORM

· www.zdruzeniestorm.sk
· info@zdruzeniestorm.sk
· FB: Združenie STORM
· 0905 943 229

Združenie STORM nepodporuje žiadny rizikový spôsob správania sa – napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. Číslo júl - august 2023 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

Vydavateľ:	Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra. www.zdruzeniestorm.sk, info@zdruzeniestorm.sk, FB: Združenie STORM, 0905943229
Redakčná rada:	Pavol Ščasný, Vesna Tomašik, Andrea Kosír-Hugáňová, Palo Vančo, Vladimír Tomašovič, Tatjana Tomić
Foto:	Združenie STORM
Produkcia	Tlačiareň MICHELANGELO, Červeňova 33, 949 01 Nitra
Graficky spracoval:	Tibor Ročiak
Náklad:	100 ks

Mesto Nitra

TRNAVA

TTSK TRNAVSKÝ SAMOSPRÁVNY KRAJ

NITRIANSKY SAMOSPRÁVNY KRAJ

michelangelo

ČASY A MIESTA SLUŽIEB

KROK VPRED NITRA
(terénna služba, auto, pešo)

Pondelok, Štvrtok od 18:00 – 20:00
Klokočina (pri poliklinike)
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred@zdruzeniestorm.sk**

KROK VPRED SEREĎ
(terénna služba, auto)

Piatok
17:00 – 20:00 Bratislavská cesta oproti Slovnaftke
V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**
Info aj na **krokvpred@zdruzeniestorm.sk**

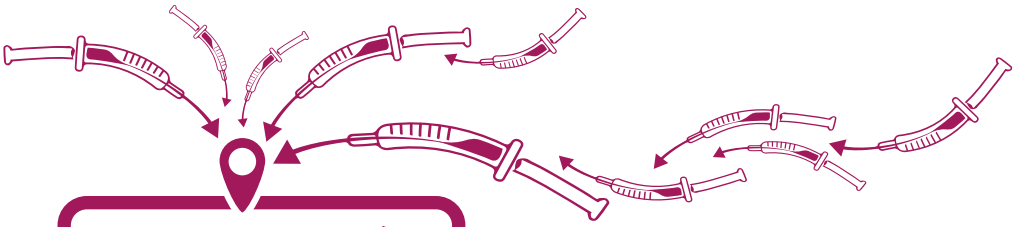
KROK VPRED TRNAVA
(terénna služba, pešo)

Streda - 18:15 – 20:15
Promenáda - začiatok parku od železničnej stanice
Štvrtok - 18:45 - 20:45
na telefóne, prídeme na dohodnuté miesto.
V čase služby terénny mobil **0910 601 202**.

Poradenský mobil - každý deň od 8:00 do 17:00 - zavolaj, pošli sms, prezvoň a voláme späť. Poradenstvo v témach, ktoré riešiš a dohodnutie osobného poradenstva v kancli, alebo inde: 0915 908 814.
Info aj na **krokvpred@zdruzeniestorm.sk**

ZÓNA (kontaktné centrum)
Ivana Krasku 2464/38, Sereď

Pondelok 09:00 - 14:00
Utorok 09:00 - 14:00
Streda 09:00 - 14:00
Štvrtok individuálne poradenstvo po dohode
V čase pracovných dní: **0917 816 654**
info aj na **zona@zdruzeniestorm.sk**



SME TU PRE VÁS AJ V ROKU 2023

Potrebujete poradiť alebo sa vyrozprávať?

Sme tu pre vás a vieme vám byť nápomocní vo viacerých vašich otázkach a dilemách.

Užívate drogy?

Združenie STORM zabezpečuje výmenu **použitých injekčných striekačiek** (inzulínka, kajka, ihla...) za sterilné, na princípe kus za kus. Ak nemáte na výmenu, tak dostanete 3 ks nových, sterilných. V prípade potreby vám pribalíme aj iný zdravotnícky materiál na menej rizikovú aplikáciu.

Pracujete v sex-biznise?

Máme pre vás prezervatívy, lubrikačné gély a iný materiál podľa potreby.

Riešite zdravotný problém alebo poranenie?

Môžete sa u nás nechať ošetriť alebo vám budeme len asistovať - ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu, rezné rany, kliešte, narazené časti tela alebo aj napr. rany z vytláčania, či škriabania sa po riadnej namotávke.

Chcete alebo musíte riešiť vybavovačky v rôznych inštitúciách?

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať, alebo sa bojíte ich prístupu, tak sa s nami môžete dohodnúť na asistencii. Radi pôjdeme s vami a v prípade potreby uhradíme cestovné náklady.

ANKETA

ČO CENNÉ SA TI (NA ULICI) PODARILO NÁJSŤ?

Táto otázka sa vyskytla počas debaty v ZÓNE o tom, či peňaženku s dokladmi a hotovosťou treba vrátiť majiteľovi. Názory boli naozaj rozdielne. Niekto by vrátil, niekto nie, niekto by vrátil doklady, niekto zase doklady bez hotovosti. Počas debaty mi napadlo, že ako často sa vôbec stáva, že niečo cenné nájdeme vonku? Myslela som si, že to nie je také obvyklé, lebo mne sa to nestalo asi ani raz. No práve som zistila, že to máte úplne opačne, než som čakala. Prečítaj si v odpovediach, kto mal dobré oči a vďaka tomu bol o kúsok bohatší.

„Lásku :) a inak v ľadvinke 100€." – Anonymka

„Hmmm.. asi keď som ešte v 16tich našla so sesternicou 2 kartóny cigariet." – Dominika

" Ja som akurát tak všetko postrácal, nič som nenašiel." – Anonym

„Peniaze som našiel. 100€ na smetisku. Aj predvčerom som našiel 5€." – Anonym

„V živote som nenašiel ani korunu.. Teda raz v Anglicku som našiel peniaze tak, že som ich fakt potreboval, lebo som bol akurát 2 dni na ulici, ešte tam aj snežilo vtedy a nemal som peniaze na cestu naspäť domov. No a ako som sa tak snažil to nejak riešiť, išiel som na autobus. Nastúpil som do autobusu a niečo ma ťahalo, že idem hore na poschodie a tam úplne vzadu ako som si sadol, tak zrazu plná buxa peňazí vedľa mňa. Nejaký taliansky študent to tam nechal. Tak som sa dostal aj domov a ešte som potom 2 dni z toho žil v Bratislave." – Rehy

„Neviem, prečo užívam drogy. Pre istotu.. Neviem, dôvodov je veľa, ale ten správny.. Asi keď sa mamina rozišla s tatkom, vtedy to začalo." - Anonym

" Obrúčky. Obidve boli v smetiaku a tá menšia - ženská, bola prestrihnutá." – Jožo

„Vyše 200€. Raz som pri bankomate našiel 70€. Potom raz 3 kubíky pika, bolo to preč za jeden deň.“ – To je jedno

„Najviac som našiel 150 korún.“ – Anonym

„Nikdy nič. Ešte aj strácam.“ – Renáta

„Nikdy som nič nenašla. Ale dnes by sa mi zrovna zišli nejaké peniaze.“ – Anonymka

„Peniaze.. To bolo bežné – 100, 400, 350€, retiazku a náušnicu.“ - Šmitka

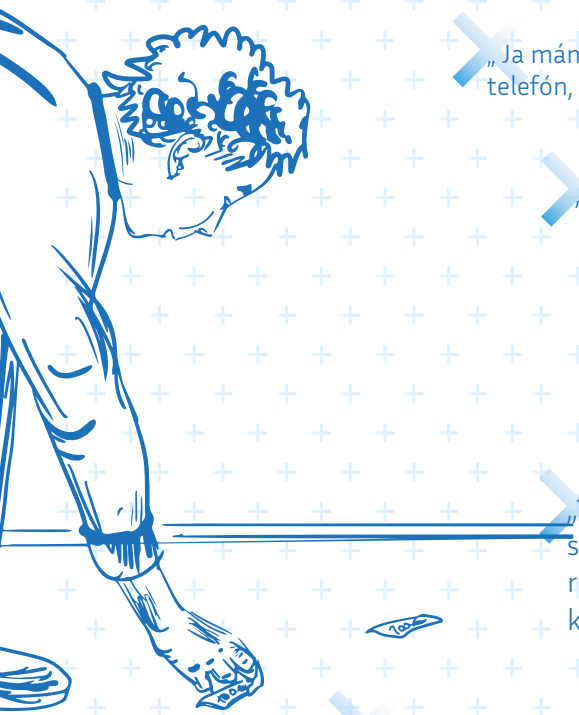
„Na ulici? Nič som nenašiel, šak čo som tu mohol nájsť, keď som tu stratil život..“ – Anonym

„Peniaze, 120€. Chcel som si vtedy kúpiť drogy, no mal som len 5€ a potom pred Kauflandom boli len tak na zemi padnuté.“ - Anonym

„Môjho muža. Našla som ho v Čechách na jednej ubytovni. On je po mojich deťoch to najcennejšie čo mám.“ – Ingrid

„Ja väčšinou nachádzam len nejaké drobáky, centy a podobne, málokedy si ich nevezmem, lebo si vravím, že kiežby mi platia za každé zohnutie sa. Ale najviac som našiel 10€ kúsok od bankomatu u nás na sídlisku.“ – Vlado, pracovník Združenia STORM

„Retiazky, bárščo.“ – Ivan



„Vodu, keď som bol smädný.“ – Jakub

„ Ja mám smolu na takéto veci, len raz som našiel telefón, inak nič.“ – Anonym

„Peniaze – 700€ a retiazku“ – Vlčák

„Dosť veľakrát, hlavne peniaze. Najvyššia suma bola asi 50€.“ – Kevin

„114 000 korún som našiel. Behali sme na speedballe okolo Cífera v roku 1999. Na zemi v príručnej kapsičke som to našiel.“ – Jano

„130€, to bolo najzaujímavejšie. Bolo to v roku 2009, keď prišli Eurá. Krízu som mal jak hovado, tak to bolo super.“ – Erik

„Raz som našiel zlaté hodinky, mali hodnotu 18 000 SK ešte v tom čase. Boli z roku 1936! To bolo to najcennejšie, čo som kedy našiel.“ - Anonym

„Raz som našiel zlaté hodinky, mali hodnotu 18 000 SK ešte v tom čase. Boli z roku 1936! To bolo to najcennejšie, čo som kedy našiel.“ - Anonym

„Peniaze, 10€.“ – Mišela

Záverom pre mňa je, že sa asi viacej mám pozerať na zem :D

BOOTING ČI FLUSHING? POZNÁTE TO? ROBÍTE TO?

Nazvem to ako injekčným rituálom, ktorý robí skoro každý injekčný užívateľ drog. Možno vedome, možno nevedome. Sú to dva pojmy, ktoré opisujú naťahovanie krvi do striekačky.

O BOOTINGU A FLUSHINGU SA HOVORÍ VTEDY, KEĎ SI ČLOVEK POČAS APLIKOVANIA DROGY NATIAHNE DO STRIEKAČKY KRV VIACKRÁT. PREČO TO ĽUDIA ROBIA A PREČO TO NIE JE OK VÁM PREZRADÍM.

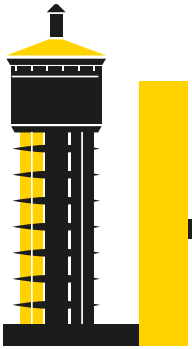
Prvý dôvod prečo to ľudia robia je jasný – aby zistili, či sú v žile a nie vedľa. Cieľom je aby si užívateľ dávku nevstrekol vedľa. Vstreknutie dávky vedľa, znamená, že sa pravdepodobne vytvorí absces. A to nechcete. Preto je dôležité aby ste to robili veľmi opatrne a pomaly potiahli piest injekčnej striekačky.
Nenaťahujte krv do pol striekačky, stačí kvapka – dve, aby ste zistili, či ste v žile alebo vedľa.
Niektorí užívatelia naťahujú krv počas celej doby aplikovania dávky. Je to spôsob, ktorým sa ubezpečujú, že do žily ide celá dávka a v striekačke nezostane nič.

A PREČO TO NIE JE OK ROBIŤ?

Opakované ubezpečovanie sa, či ste v žile počas aplikovania zvyšuje riziko toho, že sa zo žily dostanete von presne tým, že manipulujete s ihlou. Pohyb ihly v žile predstavuje riziko, že ju prepichnete a to spôsobuje poškodenie žíl, skôrnatenie žíl až kolabovanie žíl. Myslite na to, že skolabovaná žila sa už nikdy neuzdraví a môžete o ňu prísť.

Ako tomu predchádzať?
Ako si chrániť žily?
V prvom rade nepichať si, ale keď už...:

- **Používajte vždy nové injekčné striekačky a svoje pomôcky na aplikáciu. Svoje viečko, svoju vodičku a nezdieľajte s nikým.**
- **Aplikujte sa pomaly.**
- **Vyhýbajte sa flushingu alebo teda opakovanému naťahovaniu krvi do striekačky.**
- **Na riedenie pervitínu používajte injekčnú vodičku a nie krv.**
- **Na rozpustenie heroínu si dávajte málo kyselky, lebo ona tiež dokáže poškodiť žily. Fakt stačí málo aby sa heroín rozpustil.**
- **Striedajte miesta vpichu.**



Nepatrím zrovna k ludom, čo trávia na mobile čas namotaný na facebook, instagram, alebo takto. Nemám na to čas, ale používam to na prácu. Šecky stormácke komunikácie sa dejú na mesengeri, tak to potrebujem mať. Tiež maily a toto.

Prečo o tom píšem?

Jedna vec, čo som videl v memečku u nejakého kamoša mi celkom rozsvícila v lebke. Celkom mi to ide do súvislostí a rozmýšlam nad tým už asi tri dni. Bol to krátky zenový koan.
Na kresbe bol zenový majster a pri nom nejaký človek, ktorý sa ho pýtal: Majster, koľko budeme ešte čakať na to, kým sa budeme mať lepšie?
Majster mu odpovedal: Keď čakať, tak dlho ...
A vtedy mi došlo, že je to presne tá podstata trápenia. Čakám, kým toto a kým hento, ale v skutočnosti stále zotrvávam v niečom, čo neny úplne to, čo chcem a potrebujem. Deje sa to dotedy, kým niečo neurobím. Býva to pod tlakom okolností niekedy, niekedy mi volačo docvakne a cítim, že už to inak nepójde, alebo sa jednoducho zmení niečo mimo mna tak, že už nemôžem zotrvať v tom, v čom som bol doteraz. Príde skrátka zmena, ktorú urobím. Čiže prestanem čakať. Tak jak to povedal ten týpek z memečka.
V podstate povedal, že treba prestať čakať, lebo čakanie je fakt nadlho.

Strašne sa mi lúbia tieto zenové koany. Spomenul som to kolegyni v práci, lebo tiež nadávala na čakanie u lekára v čakárni a ma to napadlo. Ona povedala, že miluje zen, lebo je krásny. Povedal som jej, že to je blbosť. Zen neny krásny. Zen bolí.
Bolí, lebo tne do živého. Otvára oči. Nie fejkovo, akoby ... nerobí ludom úsmevy americkej celebrity so zubami bílymi jak najčisteší koks.
Zen tráfa a zasahuje presne do desiny. A toto je presne to, čo človek potrebuje.
Niekedy.
Niekedy často.
Často od priateľa
Od priateľa to bolí vác, lebo je to úprimné.
Zen neny móda.

Neska som bol v teréne s Bašou. Bolo krásne počasie.
Nenaštartovalo nám auto, tak sme chvílu meškali. Na lavičkách bolo asi desat ludí, čo nás čakali. Bolo to fajn. Cítil som, že okupujeme ten priestor.
Bola deka, piknik, obsadené lavičky a bolo mi celkom jedno, že sme mali fofry.
Bolo to niečo netradičné na Trnavu. Tolko ludí nakope. Ale bolo to super v tom, že sme tam neboli v menšine. Patrili sme tam presne tak, ako sme tam boli.

Tvorili sme skupinu a to sa mi moc lúbilo.

FACEBOOK SKUPINA: VÝMENA – ZDRUŽENIE STORM

Aj preto sme s Tatjanou vytvorili na facebooku skrytú skupinu, do ktorej sa môžeš v pohode prihlásiť. Chceme vytvárať priestor. Chceme byť s tebou v kontakte aj mimo výmenu. Chceme posúvať info o tom, čo sa deje vo svete, ale aj v našich mestách, na našich sídlidskách...

Jaké služby sú v zahraničí úplne bežné, lebo ludia vidia dalej jak na špičku svojho nosa. A tiež tvoriť priestor pre piknik. Priestor, kde sa môžeš uvolniť a písať statusy, jak sa ti lúbia.
Čím viac budeme o sebe vedieť, čo sa deje a jak vnímame svet, aké máme pocity z toho, keď volakoho stlčú flojdi, lebo mózu, keď 40 ročná matka vyhlási, že je nespravodlivé, že narkomani majú zadarmo liečbu a ona musí platiť a podobne, tým vác sa môžme cítiť ako skupina. Ak nájdeme spoločnú reč, mózme vydať hlas.
Verím, že sila hlasu súvisí s tým, kolko ludí ten hlas vydáva. Viem, že je ťažko šepkať proti davu. Jak šťať proti vetru. Ale potom je tu tá druhá strana a druhá možnosť. Keď čakať, tak dlho ...
Záleží na každom z nás, čo si vybereme.
Ja už som si vybral dávno.
Už 7 rokov štím v STORMe proti vetru klerofašisticko – homofóbnej, konzervatívno – komformnej, ustráchano – frflajúcej, zadubeno – krátkozrakej a veľmi tvrdohlavej väčšiny.
Plujem sliny jak tento text.
Chcem ťa k tomu pozvať.
Má to zmysel.

ČO VÁM MAL NIEKTO POVEDAŤ... KÝM ICH STRETNETE

ČÍTANIE NA POKRAČOVANIE

Ahojte,

prinášam tému na pokračovanie...všade sa to hmýri právami polície, ale čo vaše práva? Poznáte ich?

AKÉ SÚ VAŠE ZÁKLADNÉ PRÁVA PRI ZATKNUTÍ?

Je niekoľko dôležitých práv, ktoré by ste mali poznať, keď ste zatknutí. Polícia je povinná informovať vás o týchto právach.

MÁTE PRÁVO:

- POZNAŤ DÔVODY VÁŠHO ZATKNUTIA A OBVINENIA PROTI VÁM
- NEVYPOVEDAŤ A NEPOSKYTOVAŤ INFORMÁCIE, KTORÉ MÔŽU BYŤ PROTI VÁM POUŽITÉ NA SÚDE
- ŽIADAŤ PRÍTOMNOSŤ PRÁVNEHO ZÁSTUPCU
- INFORMOVAŤ VAŠICH PRÍBUZNÝCH ALEBO INÚ OSOBU O VAŠOM ZADRŽANÍ

Dnes si trošku viac povieme o práve byť upovedomený t.j. informovaný o dôvodoch zatknutia.

PRÁVO BYŤ INFORMOVANÝ

Toto právo vyplýva zo štandardov ľudských práv, ktoré požadujú

- aby vás počas zatýkania polícia informovala o dôvodoch vášho zatknutia a akýchkoľvek obvineniach proti vám.
- je to veľmi dôležité, pretože ak viete, z čoho ste obvinený a prečo vás zadržali, máte príležitosť efektívnejšie namietať, či sa brániť.
- o dôvodoch zatknutia a obvineniach musia povedať vám alebo vášmu právnemu zástupcovi.
- policajt, či iní príslušník, ktorý vás zatýka, vás musí informovať o dôvodoch vášho zatknutia a obvineniach V OKAMIHU ZATKNUTIA.
- zvyčajne sa to deje na základe príkazu na zatknutie vydaného sudcom.

ČO MUSÍ OBSAHOVAŤ PRÍKAZ NA ZATKNUTIE?

- vaše identifikačné údaje, aby nedošlo k zámene osoby, ktorá bude zatknutá
- popis vášho konania, ktoré sa považuje za trestný čin
- právna kvalifikácia trestného činu
- dôvody, prečo bol vydaný príkaz na zatknutie.

Nie vždy však je možné v okamihu zatknutia poskytnúť všetky detailné informácie. Preto v tejto fáze nemusíte dostať konečný a úplný popis všetkých obvinení proti vám.

V prípade, že budete zatknutý podľa Trestného poriadku, polícia vás predvedie na policajnú stanicu, kde spíšete zápisnicu o zatknutí.

V ZÁPISNICI MUSÍ BYŤ VYSVETLENÉ, PREČO STE ZATKNUTÍ. ZÁPISNICU MUSÍ POLÍCIA POSKYTNÚŤ PROKURÁTOROVI.

Ak ste podozrivý alebo obvinený, musíte byť po zadržaní vypočutý. Výsluch musí byť zaznamenaný v zápisnici o výsluchu.

MÁTE PRÁVO PREČÍTAŤ SI A PODPÍSAŤ ZÁPISNICU O VÝSLUCHU. PRED PODPÍSANÍM MÁTE TIEŽ PRÁVO NA DOPLNENIE ZÁPISNICE. VŽDY ŽIADAJTE O ZMENU, AK MÁTE POCIT, ŽE POLICAJT NEZAPÍSAL INFORMÁCIE Z VÝSLUCHU SPRÁVNE. NENECHAJTE SA NIMI DOTLAČIŤ K RÝCHLEMU PODPISU, DÔKLADNE SI ZÁPIS PREČÍTAJTE.

Dôvody vášho zatknutia a obvinenia vám musia byť vysvetlené jednoduchým a netechnickým jazykom. Ak navyše nerozumiete jazyku, v ktorom je vyhotovená zápisnica alebo rozhodnutie, musí vám polícia vysvetliť dôvody vášho zatknutia alebo zaistenia a obvinenia v jazyku, ktorému rozumiete.

A ČO AK TOTO POLÍCIA NEDODRŽÍ?

Ak nie ste okamžite a adekvátne informovaný o dôvodoch zatknutia a obvineniach proti vám, môže to mať za následok porušenie práva na osobnú slobodu a bezpečnosť. To následne môže viesť k pochybeniu polície a celkovým komplikáciám, ktoré by mal vedieť váš právnik využiť vo váš prospech.

Dávajte si pozor a pozorne čítajte všetky papiere pred podpisom. A keby dačo - príďte za nami do terénu alebo do ZÓNY. Poradíme, pokecáme, vysvetlíme. Ak treba riešiť niečo s políciou, právnikom, máme telefón – vieš si od nás zavolať.

Andrejka

NEzaujímavosti

FACEBOOK SKUPINA
VÝMENA – ZDRUŽENIE STORM

Už sa vás pracovníci a pracovníčky pýtali, či by ste mali záujem o členstvo v skupine na Facebooku. Záujem teda bol a skupina už existuje.

PREČO SME VÔBEC
S TÝM ZA VAMI PRIŠLI?

Pre mňa prvoradá bola praktickosť.. Niekedy sa stane výnimočná situácia, kedy sa výmena na ceste musí zrušiť (či už z dôvodu choroby pracovníka/pracovníčky, alebo z toho, že je napríklad auto v servise). Z toho dôvodu bude super keď sa pridáš - budeš včas vedieť, že je výmena zrušená a môžeš info rozšíriť aj medzi iných ľudí.
Druhým dôvodom je, že môžeme navzájom v skupine zdieľať praktické informácie a reálne skúsenosti napríklad s liečbami, psychiatrami, inými lekármi alebo odborníkmi.

V skratke si vieme byť vzájomne nápomocní.
Ďalším dôvodom je pre mňa také vzájomné obohatenie sa. Môžeme zdieľať zaujímavé články, filmy, novinky, ktoré môžu, avšak nemusia byť spojené s užívaním drog alebo prácou v sex-biznise.

V neposlednom rade by skupina mohla slúžiť aj ako vaša spätná väzba na nás, našu prácu, na vaše podnety k nejakej zmene alebo vylepšeniu.

AKO SA DO SKUPINY MÔŽEM PRIDAŤ?

Od pracovníka/pracovníčky dostaneš kartičku s linkom skupiny a QR kódom. Môžeš využiť spôsob, aký ti viac vyhovuje. Link prepíšeš do prehľadávača v mobile alebo na počítači. QR kód vieš načítať telefónom.

V SKUPINE SÚ DVE KONTROLNÉ OTÁZKY – POD PRVOU NAPÍŠ SVOJ KÓD, POD DRUHOU NAPÍŠ MESTO, V KTOROM SI SA REGISTROVAL. ČLENSTVO V SKUPINE TI BUDE SCHVÁLENÉ DO 48 HODÍN.

A NAJDÔLEŽITEJŠIE – SKUPINÁ JE UZAVRETÁ.

Okrem nás (pracovníkov a pracovníčok STORMu) a vás, registrovaných klientov a klientky, nebude nikto špehovať, čo si tam píšeme. To však neznamená, že je v skupine dovolené riešiť drogy alebo čokoľvek nelegálne.

Tatjana

OD VÁS PRE VÁS

FLESH DANCE

Piko, hero
ludia radi ničia svoje telo.
Dve štvrtky jeden diel
to každý tasnečník chcel.
Nevadí ked sa z ihlu mancuje
a život si skracuje,
hlavná vec že tancuje.
Horká chut na jazyku a teplo v mozgu
toto je old school.
Dobre horký speedball
mi 1000 násobný orgasmus prihral.
Tancujeme v posteli
aj keď sme zo začiatku nesmelý.

Trháme zo seba šaty
a ideme na sex párty.
Striedame polohy
ako to jeden druhému dovolíen druhého odbavýme
a do ríše snov sa ponoríme.
Život je tak krásny
po sexe sú všetci ščasný.
Chlapec okusuje dievčine bradavky
po celom tele majú obidvaja zimomriavky.
Fantázia tu má miesto
je to správne gesto.
Ona od rozkoše kričí
keď ju chlapec v posteli ničí.
Flesh Dance
a do konca života spolu.

Čajka

MAKOVÁ PANENKA

Zelená rastlina vovnútri zrnká maku, nikto by neverilkoľko v sebe ukrýva bolesti a strachu. Miluješ a nenávidíš zároveň, musíš ju mať pri sebe každý deň. 24 hodín si v jej moci, keď sa do nej zamiluješ niet pomoci. Všetko sa pri nej premení na prach, ostáva po nej beznádej, bolesť a strach.

MÔJ PRÍBEH:

Vyrastal som v priemernej rodine. Už ako malé decko vyskúšať som chcel všetko. Ako 12 ročný som začal fajčiť trávu, zožala v mojej mysli slávu. Prvé lásky a antidiskotéky.

Vždy som sa pohyboval v podivnej spoločnosti. Ako 13 ročný som si prvý krát fúkol heroín a o rok nato som si výkendovo pichal. Do pichania ma dali starší „kamoši“. Začiatky boli pekné a ja som sa časom viac namotal. Spoznal som dievča, ktoré tiež pichalo. Spájal nás heroín.
Chodili a rozchádzali sa 4 roky. Otehotnela a skončila s drogami. Stále verila, že sa zmením. Vzali sme sa a na 18nástku som dostal syna.

Po roku sa chcela rozviesť.
Ja v snahe zachrániť vzťah som nastúpil na prvé liečenie a resoc. 4 roky mi vydržalo byť „normálny“. Nezmenilo ma ani druhé dieťa, ani byt na hypotéku. Drogy, alkohol. Po 13 rokoch som sa rozviedol. Absolvoval som 5 liečení, zopár detoxov, metadon, suboxon, neúspešne.
Drogy mi všetko vzali, čo som miloval.
Nezmenila ma ani smrť matky, sestry, súdna liečba či kriminál. Zopár krát som sa predávkoval a dostal na ulicu. Neúspešne, závislosť bola silnejšia.
Zase som v base. Chcem „normálny“ život.
Cestu poznám len neviem či budem natoľko silný, aby som ju prešiel do vytúženého cieľa.
Nádej je jediné čo teraz mám.

Čajka

STORM – KOČKY

Meníte si staré ihly,
Aby sme si dobre pichly.

Rukavice, kondóm, čaj,
To je servis ajajáj.

Ešte úsmev na tvári,
Hneď sa všetko podarí

Chodíme sem debil, somár
A my slušní,
Je to projekt veľkodušný

Stormík silno čítajte,
Drogy radšej mne dajte.

Anonym

BASA

Zase som sa v base ocitol,
plný blbých pocitov.
Ale príde čas,
keď ma pustia raz.
Bol to životný omyl
na toto všetko povím.

Čajka

„HRIEŠNIK“

Už teraz tomu ja verím
Za hriechy platiť sa musí.
Nič tu nezostane dlho
Na zemi nepovšimnuto.

Len sa ty nesmej môj milý,
Kamarát môj ľahostajný.
Budeš plakať ty a trpko
Veru s týmito slovami.

Mal vtedy si kamoš pravdu.
Boh je sudca spravodlivý
Keď pikam teraz a plačem
Za ohavné svoje činy.

Alex Viktoris

ZÁBAVA
VTIP

- Pán vodič, pili ste?
- Áno, štyri piva.
- Tak prosím, dychová skúška!
- Čo?? Vy mi neveríte?!

Na hodine filozofie dal profesor do stredu miestnosti stoličku a hovorí:
- Študenti, dokážte, že táto stolička neexistuje.
Každý začal písať ako o dušu, ale 1 dostal iba jediný študent. Na jeho papieri boli slová: "aká stolička"?

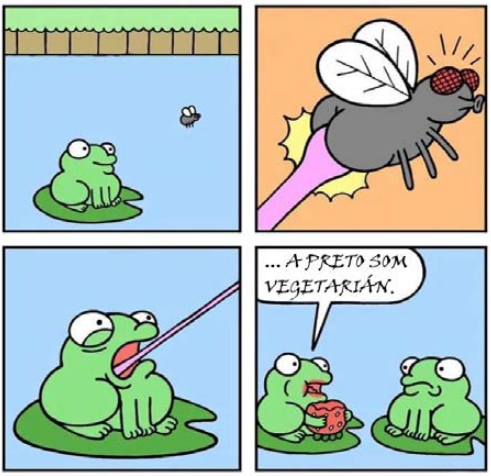
Viete čo robia škriatkovia pod vodou? - Mikrovlnky.

- Mami, prečo si včera skákala po ockovi nahá?
- Vieš to preto, aby som mu stlačila bruško.
- Ahaaaa, tak to robíš zbytočne, pani poštárka mu ho chodí každý utorok dofukovať.

Sex telefonát:
- Naozaj máš na sebe iba nohavičky? Popíš mi ich!
- 90% bavlna a 10% polyester.

Manžel mi priniesol bonboniéru bez cukru!
Hádajte, kto dnes večer dostane pivo bez alkoholu?

- Dežo, prečo si postavil okrúhly dom?
- Aby sa mi žena za každým rohom nekurvila.



NEBUDZ LEMRA A POTRÁP

Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné doplňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.

6				1				
9		4	2			7		
						8		
						4	8	
5	6		4		1		2	9
	2	1						
		7						
		2			8	1		5
				3				7

„Tak čo dočítané?...

...isto porádne?“

„...takže si vedel čo je booting/flushing?!“

Právo na gramatické a grafiké chyby vyhradené.
ISSN 2454-0463