

# STORM **ik**

SEPTEMBER - OKTÓBER 2023

STALA SA MI  
TAM TAKÁ VEČ...

OD KEDY  
ĽUDIA FETUJÚ?



SKVELÉ SPRÁVY!



- [www.zdruzeniestorm.sk](http://www.zdruzeniestorm.sk)
- [info@zdruzeniestorm.sk](mailto:info@zdruzeniestorm.sk)
- FB: Zdrúženie STORM
- 0905 943 229

Zdrúženie STORM nepodporuje žiadny rizikový spôsob správania sa – napr. užívanie drog a iné. Programy Zdrúženia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. Číslo september - október 2023 vypracovali pracovníci Zdrúženia STORM.

**Vydavateľ:** Zdrúženie STORM, Nedbalova 17, Nitra.  
[www.zdruzeniestorm.sk](http://www.zdruzeniestorm.sk), [info@zdruzeniestorm.sk](mailto:info@zdruzeniestorm.sk),  
FB: Zdrúženie STORM, 0905943229

**Redakčná rada:** Pavol Ščasný, Vesna Tomašik, Andrea Kosír-Hugáňová, Palo Vančo, Vladimír Tomašovič, Tatjana Tomić

**Foto:** Zdrúženie STORM

**Produkcia** Tlačiareň MICHELANGELO, Červeňova 33, 949 01 Nitra

**Graficky spracoval:** Tibor Ročiak

**Náklad:** 100 ks



 **TRNAVA**

**TT  
SK** TRNAVSKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ



  
michelangelo

## **KROK VPRED NITRA** (terénna služba, auto, pešo)

Pondelok, Štvrtok od 18:00 – 20:00

Klokočina (pri poliklinike)

V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**

Info aj na [krokvpred@zdruzeniestorm.sk](mailto:krokvpred@zdruzeniestorm.sk)

## **KROK VPRED SEREĎ** (terénna služba, auto)

Piatok

17:00 – 20:00 Bratislavská cesta oproti Slovnaftke

V čase služby terénny mobil: **0905 788 275**

Info aj na [krokvpred@zdruzeniestorm.sk](mailto:krokvpred@zdruzeniestorm.sk)

## **KROK VPRED TRNAVA** (terénna služba, pešo)

Streda - 18:15 – 20:15

Promenáda - začiatok parku od železničnej stanice

Štvrtok - 18:45 - 20:45

na telefóne, prídeme na dohodnuté miesto.

V čase služby terénny mobil **0910 601 202**.

Poradenský mobil - každý deň od 8:00 do 17:00 - zavolaj,  
pošli sms, prevoň a voláme späť. Poradenstvo v témach,  
ktoré riešiš a dohodnutie osobného poradenstva v kancli,  
alebo inde: **0915 908 814**.

Info aj na [krokvpred@zdruzeniestorm.sk](mailto:krokvpred@zdruzeniestorm.sk)

## **ZÓNA (kontaktné centrum)** **Ivana Krasku 2464/38, Sered'**

Pondelok 09:00 - 14:00

Utorok 09:00 - 14:00

Streda 09:00 - 14:00

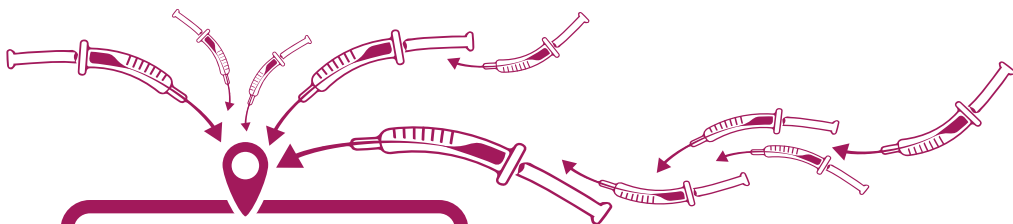
Štvrtok individuálne poradenstvo po dohode

V čase pracovných dní: **0917 816 654**

info aj na [zona@zdruzeniestorm.sk](mailto:zona@zdruzeniestorm.sk)

# ČASY A MIESTA SLUŽIEB





## SME TU PRE VÁS AJ V ROKU 2023

### Potrebujete poradiť alebo sa vyroziprávať?

Sme tu pre vás a vieme vám byť nápomocní vo viacerých vašich otázkach a dilemách.

### Užívate drogy?

Združenie STORM zabezpečuje výmenu **použitých injekčných striekačiek** (inzulínka, kajka, ihla...) za sterilné, na princípe kus za kus. Ak nemáte na výmenu, tak dostanete 3 ks nových, sterilných. V prípade potreby vám pribalíme aj iný zdravotnícky materiál na menej rizikovú aplikáciu.

### Pracujete v sex-biznise?

Máme pre vás prezervatívy, lubrikačné gély a iný materiál podľa potreby.

### Riešite zdravotný problém alebo poranenie?

Môžete sa u nás nechať ošetriť alebo vám budeme len asistovať - ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu, rezné rany, kliešte, narazené časti tela alebo aj napr. rany z vytlačania, či škriabania sa po riadnej namotávk.

### Chcete alebo musíte riešiť vybavovačky v rôznych inštitúciách?

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať, alebo sa bojíte ich prístupu, tak sa s nami môžete dohodnúť na asistencii. Radi pôjdeme s vami a v prípade potreby uhradíme cestovné náklady.

# ANKETA

## DO ČOHO BY SI CHCEL/A INVESTOVAŤ SVOJ ČAS?

Keby nepotrebuješ riešiť drogy, do čoho by si chcel/a investovať svoj čas? Otázku položil pracovník Vlado. Mne sa páčila, lebo sme sa veľa rozprávali o tom, čo vás baví a čomu sa v živote nestiháte venovať, aj keď by ste chceli. Zháňanie, zarábanie peňazí, zháňanie drog alebo tabletiék od psychiatra je niekedy naozaj práca na plný úväzok. Niekedy to zaberie aj úplne celý deň, a to isté sa môže diať aj zajtra. Teším sa z odpovedí, lebo sú naozaj rôzne.

„Do relaxu, do oddychu. Ja som jazdil na koňoch, tak by som sa možno k tomu vrátil. Natáčal som aj filmové scény s koňmi.“ – Maťo

„Deťom, rodine, našla by som si prácu a začala odznova všetko. Určite by som si aj školu spravila kebyže nie som takto... Ja som chcela ísť za policajtku.“ – Nemethová

„Určite do rodiny alebo do zábavy, ale to je spojené.“ – Solo

„Určite niečo lepšie ako toto. Nekupoval by som si prázdnu obálku za 30€, ale zmrzlinu. Minimálne by som chodil na kúpalisko, lebo teraz ani na to nemám čas.“ – Tuko

„Pozrel by som si veľa filmov, ktoré som si nestihol pustiť.“ – Anonym

„Našla by som si nejakú robotu.“ – Mišela

„Čo ja viem...oddychom. Ja som už dôchodca.“ – Jožo

„Nič. Určite by som mal zarobené peniaze a nerobil by som nič.“ – Ivan



„Turistike určite.“ – Jakub

Čítal by som.  
Čítam aj teraz, ale  
iba krátke články.“  
– Anonym

„Žil by som už  
konečne.“ - Mičo  
Bastard4ever

„Chcela by som byť tehotná.“ -  
Anonymka

„Fuú, vôbec neviem, ťažko  
povedať. Nikdy som nad  
tým nerozmýšľal.“ – Lalino

„Starala by som sa viac  
o seba, riešila nedostatky,  
ktoré som na drogách  
zanedbala.“ – Erika

„So ženou by som bol...  
a počítač by som sa  
hral. Keď je žena v práci.  
Tak by som využil čas.“ –  
Michal

„Športu, fitness. Ja som veľa  
cvičil, kým som si neodpálil  
rameno.“ – Anonym

„Ja to nezháňam, ja nechodím nikde. Ale šak, asi by som sa zamestnal volakde.“ - Ivan

„By som sa zamestnala. Hocikde.“ - Mišela

„Bola by som najšťastnejší človek na svete, keby som ráno vstala a nemala krízu. Konečne by som žila.“ – Maja

„Asi by ma bavila robota. Mám rád adrenalínové zážitky - chodil by som po horách, turistika a celkom rád by som išiel na bicykli, čiže na cyklotúry.“ – Estino

„Hrával by som s kamarátmi futbal. Kedysi som veľa hrával, skoro každý večer sme boli na ihrisku. Teraz mi to veľmi nevychádza.“ – Anonym

„Chodil do práce, aj teraz idem z fušky. Nechodím si tam privyrobiť alebo čo, mňa to baví.“ - Pracovný

„Určite by som riešila seba po zdravotnej stránke a v podstate všetko, čo som za tie roky zanedbala - zdravie, škola, rodina, vzťahy a samozrejme robota. A keby som prestala svojvoľne, tak by som chcela robiť niečo podobné ako vy, pomáhať ľuďom.“ – Mária

„Nikdy som nič nenašla. Ale dnes by sa mi zrovna zišli nejaké peniaze.“ – Anonymka

Zostáva otázka, či existuje stredná cesta? Dá sa aj bez abstinencie nájsť čas na to, čo ťa baví? Čo pre seba viem spraviť dnes? Nemusi to byť zázrak a úplná zmena životného štýlu. Môže to byť maličkosť, ktorá ťa v tom dni poteší. Keď pre seba pravidelnejšie budeš robiť maličkosti, príde aj k malým zmenám, ktoré po určitom čase môžu byť aj veľké.

„Bola by som veľmi šťastná! Venovala by som sa malej, robila by som normálne veci ako bežní ľudia a užívala by som si život.“ – Ingrid

Ak na to nemáš podmienky alebo bývaš vonku, môžeš sa o tom porozprávať s našimi pracovníkmi v teréne alebo v Zóne. Napríklad v Zóne v Seredi máme veľký priestor, v ktorom sa vieš venovať rôznym aktivitám. Máme rôzne umelecké, kreatívne potreby a počítač. Takisto u nás v Nitre, Trnave a v Seredi môžeš pracovať. Prostredníctvom projektu 3P si vieš odrobiť na niečo, čo ti môže byť nápomocné alebo o kúsok zlepšiť tvoj život. Odmena je 4e na hodinu a podmienkou je, aby si odrobil minimálne jednu hodinu.

„To vôbec neviem, ťažká otázka.“ – Anonym

Porozmýšľaj, popýtaj sa, sme tu.

„Hľadala by som si volakú prácu.“ – Renáta



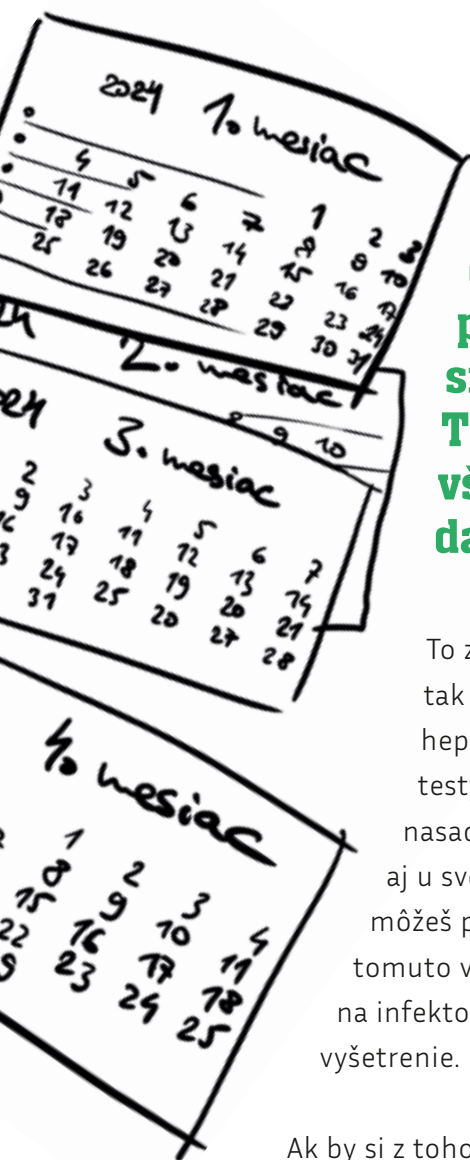
Nemusíš byť čistý, **aby si bol čistý.**

**Nemusíš ani plácať dlh, aby si sa liečil z Cčka.**

Už sme písali o tom, že existuje nová liečba hepatitídy typu C. Doba liečby interferónom je za nami. Okrem toho, že vyvolával veľa vedľajších účinkov, jeho úspešnosť v kombinácii s ribavirínom bola 60 až 65%. Veľakrát som počula od ľudí, čo interferón zažili, že to bolo dosť hnusné.

Aktuálna liečba je účinná na takmer 99% a trvá najviac 4 mesiace. Okrem toho, nemusíš ísť na biopsiu pečene. Vyšetrenie je rýchle a bezbolestné. Liečba je vo forme tabletiiek – užívaš iba jednu tabletku denne.





## Minimálne ročná abstinencia a splácanie dlhu v zdravotnej poisťovni do 1.6.2023 boli podmienkou, ak si sa chcel/a liečiť. Táto podmienka však už od toho dátumu neplatí

To znamená, že ak sa chceš liečiť z Ččka, tak môžeš vyhľadať najbližšiu hepatologickú ambulanciu, tam ti spravia testy a vyšetrenia a podľa výsledkov ti bude nasadená liečba. Takisto sa môžeš otestovať aj u svojho všeobecného lekára, ktorého môžeš požiadať o vyšetrenie protilátok proti tomuto vírusu a v prípade pozitivity ťa odporučí na infektologické alebo hepatologické vyšetrenie.

Ak by si z toho mal nejakú obavu, vždy sa môžeš obrátiť na pracovníkov v teréne vonku alebo v ZÓNE. Vieme v rámci asistencie ísť s tebou a sprevádzať ťa celým procesom, ak by si z toho mal obavu, neistotu, alebo by si v tom nechcel byť sám.

## Ako sa môžem nakaziť Ččkom?

- **Infikovanou krvou alebo krvnými derivátmi - zdieľaním ihiel a iného materiálu na aplikáciu drog – viečko, lyžička...**

- **Tetovanie/piercing v podmienkach, ktoré nevyhovujú hygienickým štandardom. napr. v base, v garáži, v kotolni...**

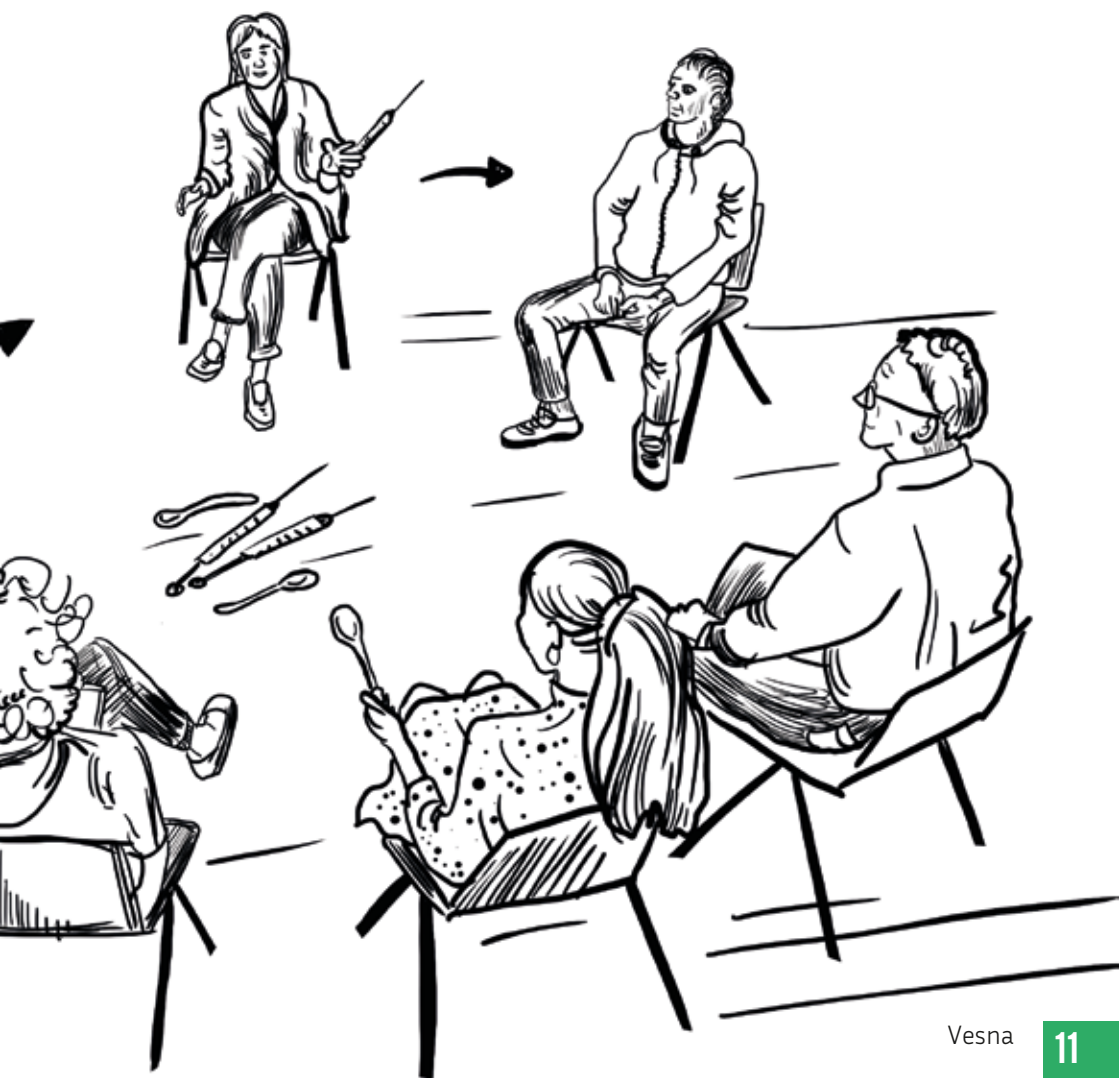
- **Nechráneným sexuálnym stykom. Aj oral, aj anal, aj vaginal.**

- **Počas tehotenstva alebo pôrodu.**

Môžeš byť pozitívny aj bez toho, aby si o tom vedel. V akútnom štádiu sa prvé príznaky vôbec nemusia prejavovať. Niekedy sú dosť podobne chrípke - zvýšená teplota, bolesti svalov a kĺbov, nevoľnosť...



Po týchto príznakoch nastupuje bezpríznakové obdobie a z toho dôvodu si často ľudia myslia, že sa nič nedeje. Ak si sa dlhšie netestoval, vieme ťa otestovať v teréne alebo v ZÓNE skriningovými testami, ktoré vedia rozpoznať protilátky zo vzorky tvojej krvi. Testy sú spoľahlivé na vyše 95%, ale samozrejme bude najlepšie keď sa pretestuješ u lekára. Ak by si mal záujem – vieš testovanie dohodnúť s pracovníkmi v teréne alebo v ZÓNE.





# Texty

## Z TRNAVY

### STALA SA MI TAM TAKÁ VEC...

Koncom júna som bol s Tatjanou a Vladom v ČR na akcii Letní škola Harm reduction. Bolo to stretnutie ľudí z ČR, ktorí robia s užívateľmi drog. Boli tam ľudia z kontaktných centier jak je ZÓNA v Seredi, výmenári, gumári, aktívni užívateľia, ktorí ako „peer“ pracovníci robia terény, alebo majú na starosti nádoby na použité ihly - FIXPOINTY. Tiež aj ľudia, ktorí sú viac zameraní na resocializáciu, liečbu a spájanie pracovníkov zo všetkých týchto oblastí. Zo Slovenska sme boli len my traja.

Stala sa mi tam taká vec, kerú neviem pustiť z hlavy. Bolo to na prednáške o advokácii. Dve baby asi z Prahy hovorili o tom, ako je potrebné, aby organizácie mysleli a verejne sa aj hlásili k obrane práv komunití užívateľov drog. V rámci nejakých odborných prieskumov dokumentov viacerých organizácií z ČR a záverov nejakej megakonferencie, na kerej som nebol, začali odporúčať, aké statusy je fajn uverejňovať na facebooku, ako byť vždy na strane ľudí, s ktorými pracujeme a podobne. Bolo mi z toho trochu divno. Mal som taký ten pocit, jak keď sledujem nejaké vlákno diskusie na nejakej sociálnej sieti. Naši idú biele, tí čo idú čierne sú úplne mimo. Upozornil na to aj jeden diskutér Aleš. Ja som teda hovoril o tom, že je fajn diskutovať, že aj nejaký z ich pohľadu nezvládnutý príspevok by mohol byť fajn, ak by sa v diskusii dobre vykomunikoval. Na to som dostal odpoveď, že FB neny miestom pre diskusiu.

Potom tam iný človek dlho hovoril o v podstate predposratosti organizácií, ktoré akoby neboli schopné stáť jedna za druhou a vyvíjať tlak na politikov, aby mohli byť dosahované ciele komunití.

Ale dost už o tom, ono je to asi jedno.

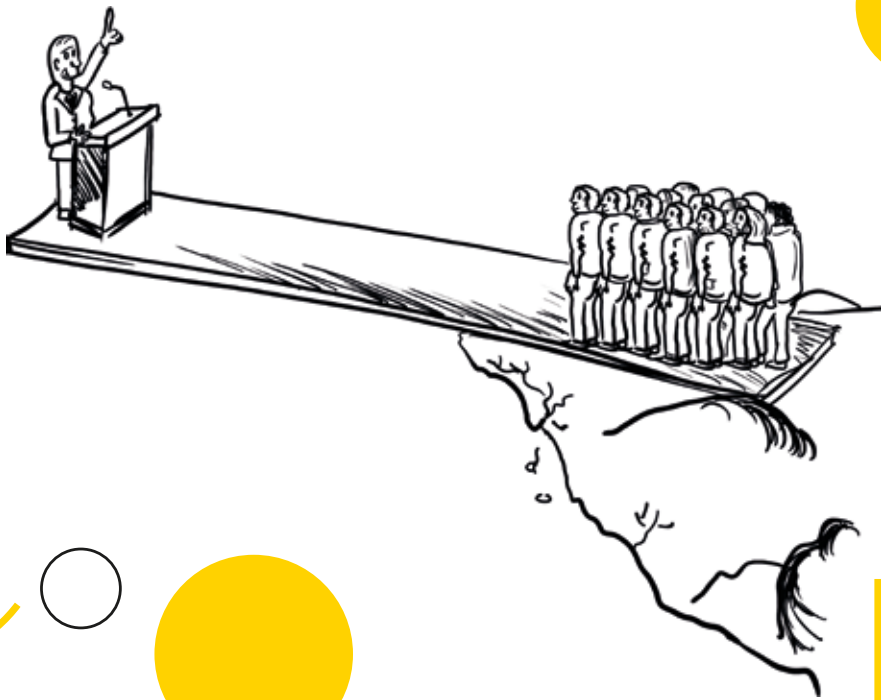
Prečo o tomto?

Aby som ťa do toho dostal, aby bolo jasno v tom, čo chcem vlastne písať. Oni všetci hovorili v podstate o tom, čo ty potrebuješ, o čom snívaš, kde sceš žiť, jak sa chceš rozhodovať, čo by bolo pre teba najlepšie a tieto veci. Vo mne to celkom vrelo.

Stále mi išlo hlavou, že do si ty? O čo ti tu ide? Keho sceš kam posúvať? Nakoniec sa našiel priestor a zo mňa sa to pomaly začalo súkať.

Hovoril som o tom, že je celkom zvláštne riešiť tieto veci z pohľadu ľudí, ktorí majú väčšinu informácií z kníh, konferencií, vypočutých príbehov, akokeby pochopených, alebo jak sa moderne hovorí navnímaných životov iných ľudí. Hovoril som o tom, že v advokácii je tým najpotrebnejším činom zapájanie ľudí, s ktorými pracujeme a ktorí nám aspoň trochu dôverujú do všetkého, čo robíme. Hlavne do vyjadrovania sa k návrhom zákonov, VZNiek, čo sú jak zákony v mestách, do verejných debát, ak sa to dá ...

Hovoril som aj o tom, že zo skúsenosti viem, že je to veľmi zložitá vec, ktorá asi sce vela času, lebo toto šeckerko môže hrozne lahko padnúť zas do polohy, čo scem ja a to je manipulácia a nie názor komunity. Možno toto je priestor na komunikáciu, ako to robiť čo najlepšie ...



# Skončil som asi tým, že ak sa nezačnete zastupovať sami, nikdy sa to nepohne nikam.

Ja osobne fakt verím tomu, že máš tú možnosť, ale aj tú odvahu. Aj minule mi jeden chalan hovoril o tom, jak číta Nietzscheho a jak sa snaží hľadať pravdu. Inokedy mi iný hovoril o tom, jak sa snaží bojovať proti systému, alebo som počul od vás vela toho o tom, jak je to v cudzine fajn a jak by ste po tom túžili aj tu. Ja viem, že to ve vás vre. Vo mne rovnako.

A ma dorazil práve jeden chalan „peer“ = človek, čo má skúsenosti s užívaním. Povedal, že ľudia na ulici majú ináčé problémy.

A preto nad tým neviem prestať rozmýšľať. Lebo šak čo je tým dôvodom všetkých tých ináčích problémov?

Neny to absolútna strata sebaúcty, kerá padá pri každej kopačke do richtu od „dobrého“ kresťana a „poctivého“ človeka?

Neny to absolútna strata dôvery, kerá ťa vždy znova zraní ukazujúcim prstom s poznámkou „feťák špinavý ...“?

Neny to absolútna strata práv rovnako podčiarkovaná sipotom hnusne stereotypnej pseudopravdy o tom, že ti nigdo nebude veriť?

O čo ešte môžeš prísť, ak sa postavíš a budeš za seba bojovať?

Ja, moje kolegyne a kolegovia stojíme vždy pri tebe.

***Ak budeš potrebovať, podporíme ťa.***

***Ale za teba to urobiť nevieme.***

***To bol môj odkaz tejto skupine na prednáške o advokácii.***

# ČO VÁM MAL NIEKTO POVEDAŤ... KÝM ICH STRETNETE

ČÍTANIE NA POKRAČOVANIE

Ahojte,

naposledy sme sa bavili o práve na informovanie. Dnes si prebehneme ďalšie dve a uzavrieme to právom na obhajcu (v ďalšom čísle).

## MÔŽETE BYŤ POŽIADANÝ, ABY STE SVEDČILI PROTI SEBE?

Nikto vás nemôže nútiť, aby ste poskytovali informácie proti sebe samému, a to ani v prípade, že ste obvinený z veľmi závažného priestupku alebo trestného činu.

Na Slovensku vás o tom musí polícia informovať hneď na začiatku vášho výsluchu.

## MUSÍTE BYŤ OPATRNÝ, ČO HOVORÍTE, PRETOŽE TIETO INFORMÁCIE MÔŽU BYŤ NESKÔR POUŽITÉ NA SÚDE PROTI VÁM.

Musíte však uviesť pravdivé informácie o svojej totožnosti, napríklad meno a priezvisko.

Polícia vám môže odoberať vzorky, ako sú odtlačky prstov a DNA. Ak ich podozrivá alebo obvinená osoba odmietne poskytnúť, môžu sa odobrať aj proti jej vôli. V takom prípade je potrebný písomný príkaz prokurátora alebo sudcu. Je tiež možné nariadiť odber krvi.

## A ČO AK TO POLÍCIA NEBUDE REŠPEKTOVAŤ?

Ak ste **NÚTENÝ HOVORIŤ PROTI SVOJEJ VÔLI** alebo svedčíte proti sebe, môže to mať za následok porušenie práva na spravodlivý proces.

**MÁTE PRÁVO  
NEVYPOVEDAŤ  
V PRIEBEHU CELÉHO  
TRESTNÉHO KONANIA  
BEZ OHĽADU NA  
ZÁVAŽNOSŤ TRESTNÉHO  
ČINU, Z KTORÉHO STE  
BOLI OBŽALOVANÝ.**

Toto právo sa uplatňuje od začiatku vyšetrovania vedeného voči vám. Právo nevypovedať vám zaručuje, že nikto vás nesmie nútiť spolupracovať a svedčiť sám proti sebe v priebehu celého trestného konania. (napr. vyšetrovateľ nesmie proti vám použiť použitie vyhrážky, fyzickú silu alebo uložiť vám trest, ak sa rozhodnete nevypovedať.





A ešte bonus navyše - napriek tomu, že vaše právo nevyvolať má byť rešpektované, to ešte automaticky neznamená, že dôkazy získané v rozpore s týmto právom, **NEMÔŽU BYŤ POUŽITÉ V SÚDNOM KONANÍ!** Iba ak by šlo o dôkazy a svedectvo získané prostredníctvom mučenia alebo iného neľudského zaobchádzania – tie nikdy nesmú byť použité pred súdom.

## A KEĎ MA UŽ ZATKNÚ, AKO SA TO DOZVIE RODINA?

Po zatknutí máte právo požiadať políciu, aby o vašom zatknutí informovala vašich príbuzných alebo inú osobu.

**INFORMÁCIE O VAŠOM ZATKNUTÍ NEBUDÚ POSKYTNUTÉ, AK BY TO MOHLO MAŤ NEGATÍVNY DOPAD NA VYŠETROVANIE PRÍPADU.** V prípade zadržanej mladistvej osoby budú rodičia, alebo iní zákonní zástupcovia a orgány sociálno-právnej ochrany detí bezodkladne informovaní.

Ak ste cudzinec, máte právo požiadať políciu, aby o vašom zatknutí informovala veľvyslanectvo alebo konzulát vašej krajiny.

Je veľmi dôležité, aby ste dali vedieť, kde sa nachádzate, že vás zadržávajú, aby vám vedeli pomôcť. Buď nájdú lepšieho právniku alebo čokoľvek, čo sa v danej situácii dá robiť.

A keby dačo - prídte za nami do terénu alebo do ZÓNY. Poradíme, pokecáme, vysvetlíme. Ak treba riešiť niečo s políciou, právnikom, máme telefón – vieš si od nás zavolať.

# NEzaujímavosti

## OD KEDY ĽUDIA FETUJÚ?

Hovorí sa, že drogy v spoločnosti vždy boli, sú aj teraz a budú aj v budúcnosti.

Informácie o prehistorickom užívaní drog v Európe boli doteraz založené len na nepriamych dôkazoch, ako sú umelecké zobrazenia rastlín, ktoré majú psychoaktívne látky v sebe.

Vedcom sa podarilo získať najstarší priamy dôkaz o tom, že naši predkovia užívali halucinogénne látky už pred 3000 rokmi. Dôkaz sa podarilo získať z analýzy vlasov z pohrebiska na španielskom ostrove Menorka v jaskyni Es Crritx.

V jaskyni sa nachádza viac ako 200 ľudských hrobov a pravdepodobne až do roku 800 pred naším letopočtom slúžila aj ako rituálne miesto. Na samostatnom mieste v nej boli uložené rúrkovité a uzatvárateľné nádoby z dreva a parožia, ktoré obsahovali pramene do červena sfarbených vlasov. V nich sa potvrdili tri psychoaktívne látky. Atropín, skopolamín a



efedrín. Poznáte látku efedrín? Efedrín sa dnes používa pri nelegálnej výrobe metamfetamínu (pervitínu). Viac o tom, môžete pokecať s terňákmi alebo v ZÓNE.

Ako ste si niektorí všimli, mňa (Vesna) až tak často nestretávate v uliciach Nitry a Serede. Vybrala som sa inou pracovnou cestou a preto už nestíham byť v terénoch.

Je to pre mňa neuveriteľné, ale bola som s vami v uliciach až 9 rokov... a chcem sa vám poďakovať za každý jeden terén, ktorý sme spoločne prežili. Každý terén aj mňa posúval krok vpred.

Toto je zároveň aj môj posledný článok pre vás a preto vám na záver chcem popriať najmä zdravie. Buďte opatrní pri užívaní a skúste praktikovať tie rady, ktoré vám dookola pripomíname. Nebojte sa opýtať ak niečomu nerozumiete. Tereňáci sú tu najmä pre vás.

PS: Majte sa tak, ako sa chcete mať (jedna z mojich obľúbených hlášok) a vidíme sa (NE)náhodne.



# OD VÁS PRE VÁS

## DVAJA

Vždy je lepšie, keď sú dvaja ako keď je každý sám.  
Len lajk myslí, že to zvládne, lebo nevie, čo je klam.  
Už myslenie na to všetko, dá sa nejak napraviť?  
Vždy len dvaja majú všetko, ako keď je každý sám.  
Aj láska, aj tá nie je všetko, keď je človek sám a sám.  
Len dvaja zvládnu všetko a potom bude znovu raj.  
Aj my dvaja sme už boli, jeden číhy, druhý hot.  
Ale dial'ka, tá nás spojí, aj keď si preč taký čas.  
Dlho, dlho je nám obom aj keď som tu a ty tam.  
Naša láska bude všetko, dúfam, že to nie je klam.  
Naše deti tie nás spoja, lebo my sme stále tím.  
Láska naša bude všetko, čo prekoná nadovšetko  
každý prečin, každý čin.  
My to zvládneme láska moja, a budeme spolu zas.  
Lebo deti, to je všetko, my tu budeme zas a zas.  
Nemá zmysel ďalej básniť, lebo nám je súdené, že my dvaja  
zvládneme všetko, aj keď nie je na to čas, aj keď sme tak ďaleko.  
Láska moja dám ti všetko, čo si budeš vždy priat.  
Ale teraz už je všetko, čo som ti chcel napísať, dúfam ale,  
že aj ty chceš, čo ti chceme oba priat.

To som ti chcel napísať.  
Milujem ťa nadovšetko, láska moja jediná.  
Vždy budeš ty, tá prvá (pravá) láska moja jediná.

Bohuslav Lenkhart

## PSÍ TRIDSIATOK

Ó, ŠIALENEC, nádherné opitý;  
Ak kopeš do dverí A verejne robíš zo seba blázna;  
Ak si cez noc vyprázdniš vak A lúskaš prstami nad opatrnosťou;  
Ak chodíš po čudných cestách A hráš sa s márnymi vecami,  
Nestaráš sa ani O RÝM, ani O zmysel.  
Ak napínaš plachty pred búrkou lámeš veslo na dvoje,  
Chcem ťa, priateľ môj, nasledovať, spíjať sa a vyjsť na psí  
tridsiatok.  
Premárnil som dni A noci V spoločnosti poriadnych  
A múdrych susedov.  
Od Veľa múdrosti mi obeleli vlasy A od Veľa bdenia oslabil zrak.  
Roky som zbieral A zhromažďoval zvyšky A úlomky vecí.  
Rozšliap ich A tancuj po nich A rozsyp do vetra.

Lebo viem, že najväčšia múdrosť je spíjať sa  
A vyjsť na psí tridsiatok.  
Nech zmiznú všetky rozmary, nech beznádejne stratím cestu.  
Nech divý vietor príde A odtrhne má od kotvy.  
Svet je obývaný užitočnými A múdrymi dobrákmi A robotníkmi.  
Sú ľudia, ktorí sa ľahko dostanú do čela, a ľudia,  
ktorí poslušne idú za nimi.  
Nech sú šťastní a bohatí, ja chcem ostať pochabý A ničomný.  
Lebo viem, že koniec všetkých vecí je spíjať sa a vyjsť na psí  
tridsiatok.  
Prisahám, že sa V tú chvíľu vzdávam všetkých práv na hodnosti  
slušných ľudí.  
Vzdávam sa pýchy učenosti A snahy rozoznávať právo A krivdu.  
Rozbijem nádobu pamäti A vylejem posledné kvapky slz.  
V PENE JAHODOVOČERVENÉHO VÍNA okúpem  
A rozjasám svoj smiech.  
Znak slušnosti A triezvosti roztrhám na márne kúsky.  
Vykonám svätý sľub že budem bezvýznamný,  
budem sa spíjať A vyjdem na psí tridsiatok.

Eugen

## MOŽNO RAZ

Možno raz šancu budem mať,  
byť chvíľu s tebou a ty dovolíš mi prepáč povedať,  
možno raz budeš chcieť ma počúvať.

Možno raz ma pochopíš, možno raz mi odpustiš,  
že som ťa milovala mi raz uveríš,  
že sama a príliš slabá som vtedy bola,  
aby som o teba bojovala.

Chcela som, aby si šťastne rástol,  
aby si bol milovaný,  
ale ja nemohla som ti dať  
lásku otca ani mamy.

Snád' som dobre urobila, snád' si šťastný som verila  
lebo som sa za teba každučký deň modlila.  
Ale nedokážem vrátiť čas a tak len veriť,  
že raz odpustiš mi neprestanem dúfať.

Snád' raz pochopíš, prečo som musela sa vzdať,  
aj keď navždy ťa budem milovať, musela som im ťa dať.  
Ja túžila som syna mať, vidieť ho rásť a počuť mama povedať,  
no vzali mi ťa a už nechceli dať,  
že ak ťa milujem musím nechať ťa ísť a šťastie ti zaželať.

Snád' zaslúžim si raz, aby si mi odpustil,  
že ty si môj milovaný syn.

Ty napokon musíš rozhodnúť  
a ty musíš povedať,  
či dokážeš pochopiť  
a či dokážeš ma mať trochu rád  
a či dáš mi šancu a či smiem ťa milovať.

Ja neprestávam dúfať,  
budem sa modliť a čakať,  
či raz šancu budem mať.

Aspoň malou útechou mi je,  
že môj syn v milujúcej rodine žije.  
Tvoje meno Fabian navždy vytetované v srdci mám  
a každú noc s myšlienkou na teba vstávam aj zaspávam.

S bolesťou spomínam na tvoje malé rúčky, čo tie moje držali  
na tie krásne modré oči, ktoré do mojich sa dívali  
a na tie slzy, ktoré obom nám padali,  
keď sme sa poslednýkrát videli.

Nezabudnem nikdy, že keď mi ťa brali,  
že srdce mi z hrude vytrhli.

Zuza



## BASA

Zase som sa v base ocitol,  
plný blbých pocitov.  
Ale príde čas,  
keď ma pustia raz.  
Bol to životný omyl  
na toto všetko povím.



# ZÁBAVA VTIP



**Manželka mi poslala SMS:  
"Príď domov na kašu."  
Nevedel som, že myslela jedlo..**

Jeden veľmi bohatý, 70-ročný dedo sa práve oženil s mladou, krásnou, 25-ročnou slečnou. Príde raz k nemu jeho veľmi dobrý priateľ a pýta sa ho, ako ju na to dokázal prehovoriť.

Dedo sa k nemu nakloní a povie:

- Povedal som jej, že mám 90 rokov.

**- Čo sa stane keď skrížiš chobotnicu a černocho?**

**- Ani ja neviem, ale si predstav ako by to zbieralo bavlnu..**

- Ako spoznáte, že váš automechanik má frajerku?

- Má 2 prsty čisté.

**Áký je rozdiel medzi frajerom a superfrajerom?**

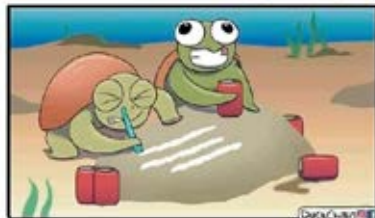
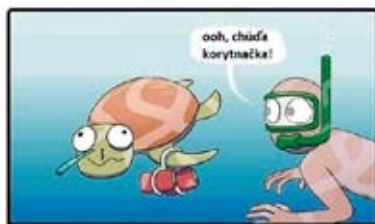
**Frajer si nechá vyfajčiť a potom sa opýta:**

**"Tak čo, aký som bol?"**

**Superfrajer si nechá vyfajčiť, a keď sa mu nepostaví, tak povie:**

**"Počuj kočka, toto sa ti stáva často?"**

Sedí Kubko s Maťkom pri ohníčku a fajčia marihuanu. Z neba zostúpi Boh a príde k nim. Chvíľu spoločne pofajčievajú a potom sa Kubko spýta: „A ty čiže si, synak?“ Boh odpovie: „Ja som Pán Boh.“ Maťko na to: „Ej, dobrá je, dobrá!“



Toto je Zdeněk, ďalší obeť telefonu Samsung. Telefon nevybuchl, ale jeho žena zistila heslo...



# NEBUDZ LEMRA A POTRÁP



Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné dopĺňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.

			3		8		5	6
	3	6		1		2	9	
	7							
	6	9			7	4		8
1	8	3						
			8		2			
		5		3	5			4
							2	

„Tak čo  
dočítané?...

...isto porádne?“

„...takže vieš že,  
Nemusíš ani splácať dlh,  
aby si sa liečil z Cčka ?!“