STORMík

JANUÁR-FEBRUÁR 2022

MINIREVOLÚCIA V ZÁKONOCH?

AKO SA STARAŤ O ŽILY ABY NESKOLABOVALI?

KEĎ UŽ UŽIŤ, TAK AJ PREŽIŤ.

PF 2022

Združenie STORM

· www.zdruzeniestorm.sk
· info@zdruzeniestorm.sk
· FB: Združenie STORM
· 0905 943 229

Združenie STORM nepodporuje žiadny rizikový spôsob správania sa – napr. užívanie drog a iné. Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov. Číslo január-február 2022 vypracovali pracovníci Združenia STORM.

Vydavateľ:	Združenie STORM, Nedbalova 17, Nitra.
Redakčná rada:	Pavol Ščasný, Vesna Tomašik, Andrea Kosír-Hugáňová, Zuzka Zaťková, Palo Vančo, Vladimír Tomašovič, Terézia Bačová, TatjanaTomić
Foto:	Združenie STORM
Produkcia:	Tlačiareň MICHELANGELO, Červeňova 33, 949 01 Nitra
Graficky spracoval:	Tibor Ročiak
Náklad:	100 ks

Mesto TRNAVA
MINISTERSTVO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY
MESTO NITRA
TT SK
Iceland Liechtenstein Norway Active citizens fund
michelangelo

ČASY A MIESTA SLUŽIEB

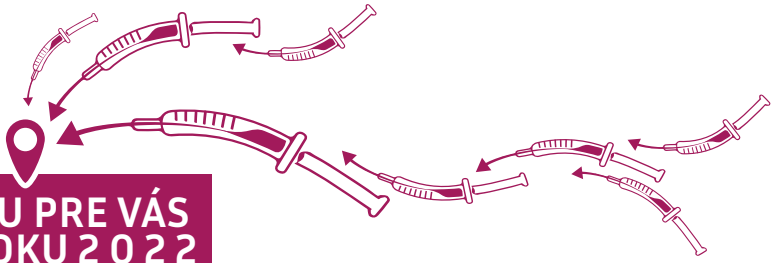
KROK VPRED NITRA (terénna služba, auto, pešo)
Pondelok, Štvrtok od 18:00 – 20:00
Klokočina (pri poliklinike)
V čase služby terénny mobil: 0905 788 275
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

Výmena na mobile NITRA
Piatok 10:00 – 13:00
Schodisko pod Garážami oproti Kauflandu - Klokočina
V čase služby terénny mobil: 0905 788 275

KROK VPRED SEREĎ (terénna služba, auto)
Piatok
17:00 – 20:00 Výpadovka pri Milexe
V čase služby terénny mobil: 0905 788 275
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

KROK VPRED TRNAVA (terénna služba, pešo)
Streda - 18:15 – 20:15
Promenáda - začiatok parku od železničnej stanice
Štvrtok - 17:45 – 20:15
na telefóne, prídeme na dohodnuté miesto
V čase služby terénny mobil: 0910 601 202
Info aj na krokvpred.storm@gmail.com

ZÓNA (kontaktné centrum)
POLIKLINIKA Ivana Krasku, Sereď
Pondelok 09:00 - 14:00
Utorok 09:00 - 14:00
Streda 09:00 - 14:00
Štvrtok 10:00 - 12:30 individuálne poradenstvo
V čase pracovných dní: 0905 943 229,
info aj na zona.storm@gmail.com



SME TU PRE VÁS AJ V ROKU 2022

Potrebujete poradiť alebo sa vyrozprávať?

Sme tu pre vás a vieme vám byť nápomocní vo viacerých vašich otázkach a dilemách.

Užívate drogy?

Združenie STORM zabezpečuje výmenu **použitých injekčných striekačiek** (inzulínka, kajka, ihla...) za sterilné, na princípe kus za kus. Ak nemáte na výmenu, tak dostanete 3 ks nových, sterilných. V prípade potreby vám pribalíme aj iný zdravotnícky materiál na menej rizikovú aplikáciu.

Pracujete v sex-biznise?

Máme pre vás prezervatívy, lubrikačné gély a iný materiál podľa potreby.

Riešite zdravotný problém alebo poranenie?

Môžete sa u nás nechať ošetriť alebo vám budeme len asistovať - ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu, rezné rany, kliešte, narazené časti tela alebo aj napr. rany z vytláčania, či škriabania sa po riadnej namotávke.

Chcete alebo musíte riešiť vybavovačky v rôznych inštitúciách?

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať, alebo sa bojíte ich prístupu, tak sa s nami môžete dohodnúť na asistencii. Radi pôjdeme s vami a v prípade potreby uhradíme cestovné náklady.

ZDRAVIE

Ako sa starať o žily aby neskolabovali?

V poslednej dobe vnímam, že viacerí z vás máte problém so žilami v rámci užívania. Neviete sa presne trafiť alebo ich neviete vôbec nájsť. Preto vám chcem priblížiť, čo znamená kolabovanie žíl a poukázať na pár tipov ako sa starať o žily a kolabovaniu predchádzať.

KOLABOVANIE ŽÍL

Ak krv nedokáže prúdiť voľne, začne sa zrážať. Dôvod tvorby zrazenín v krvi je najčastejšie poškodenie vnútornej steny žily. Pri užívateľoch drog je to injekčná aplikácia drogy.

Zavedenie ihly do žily trhá jej vnútornú stenu a následná aplikácia drogy, môže dráždiť stenu a vyvolať opuch žily a tým pádom je sťažené prúdenie krvi a vznikajú zrazeniny. Aplikovanie do tej istej žily vyvoláva čoraz viac a viac zrazenín, ktoré sa lepia na stenu žily a tak ju zmenšujú a zužujú až kým žila neskolabuje.

Žily, ktoré sú poškodené sa môžu čiastočne zotaviť, ale skolabované žily sa už nikdy plne neobnovia.

Krv si nájde inú cestu späť do srdca cez menšie žily a ďalej späť do krvného obehu. Napriek šikovnosti krvi nájsť si inú cestu, sú žily vážne poškodené a užívateľ by mal zvažovať prestať injekčne užívať. Kolabovanie žíl znamená, že návrat krvi je znížený a tým pádom je spomalený proces hojenia hocijakých rán vrátane miest vpichu. Končatiny začnú opúchať a bolia na dotyk. Časti kože začnú odumierať, vzniká nekróza prípadne gangréna a takto infikované časti sa už potom musia odstrániť chirurgicky – amputovaním končatín.

Ak sa u vás zjaví niektorý z týchto príznakov, vyhľadajte okamžitú pomoc - pohotovosť, prípadne váš obvodný lekár.

Ako sa tomu vyhýbať?

HĽADANIE ŽÍL – odporúčam hľadať iné a striedať žily
Žily sú modrej farby, vedú tmavočervenú krv, ktorá ide pod nízkym tlakom. Žily nikdy nemajú tep – cievy s tepom sú vždy tepny. Pred užitím drogy by ste mali spomaliť krvný beh a to môžete napríklad:

Relaxovaním, uvoľnením končatiny.

Zohriatím sa.

Hýbaním svalov.

Zohriatím končatín tak, že ich dáte do teplej vody (ale nedávajte si heroín alebo iné sedatíva vo vani – môžete odpadnúť a utopiť sa).

ŠKRTIDLO

Ak vám nepomáhajú hore vyššie uvedené spôsoby, tak môžete použiť škrtidlo. Škrtidlo by malo byť také, že ho viete rýchlo uvoľniť, aby ste úplne nezastavili krvný beh. Rovnako šktidlo musíte uvoľniť skôr než začnete aplikovať drogu – inak by sa krv obsahujúca drogu nedostála ďalej a žila by sa mohla natrhnúť v mieste vpichu.

ANKETA

KEBY CHCEŠ POMÔCŤ PRIATEĽOVI PRESTAŤ S DROGAMI, ČO BY SI MU ODPORUČIL?

„Pomôcť by som nemala jak. Povedala by som, že mu držím palce, nič iné sa nedá...“ – **Zuzana**

„Aby ho nič nelákalo by som sa obetoval, aby mi dával všetky peniaze.“ – n**ajúžasnejší človek na svete**

„Nech si to radšej rozmyslí.“ – **Gita**

„Dobrá otázka... Ja mám sám s týmto problém.“ – **xxMajox**

„Zmena bydliska, to je najdôležitejšie... zmena kamarátov...“ – **Dita**

„Vydržať pár dní krízu a potom sa vyhýbať všetkým narkomanom.“ – **???**

„Čo ja viem, ťažká otázka...neviem, že čo..“ – **S.**

„Nezačať...“ **anonym Sereď**

„Taký istý problém mám aj ja. Vždy je lepšie, keď sú na to dvaja.“ – **Erika**

„Keďže sám neviem s tým prestať, moc neviem čo na to povedať..." – **Slipo**

„Pozri sa na mňa! Nechceš tak dopadnúť." – **Anonym**

„Šla by som s ním za pánom Gabrišom, kde som bola aj ja v resoci.“ – **Stella**

„Mne liečenia nepomohli vôbec. Ešte plánujem vyskúšať zmenu krajiny. Veľa mojich známych tak skončilo...proste odišli a už sa k drogám nevrátili lebo tam nemali kontakty na dílerov a tak...“ – **Z.**

„Asi resocializačné zariadenie a pevnú vôľu.“ – **Anonym**

„Ak ide o drogy, tak aby v tom nezostal/a sama. Aby si pripravila plán a nebála sa požiadať o pomoc.“ – **Andrejka, ZÓNA**

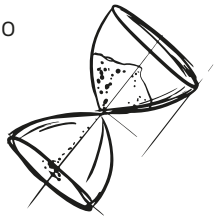
„Záleží samozrejme aj na tom o koho by šlo, resp. aký vzťah s tým človekom mám a teda do akej miery by som mu mohol pomôcť. Zároveň si myslím, že je to aj celkom individuálne a záleží to aj od rôznych okolností, ako napr. či je dotyčný ochotný ísť na liečbu alebo to chce skúsiť iba v domácom prostredí atď. Každopádne si to vyžaduje obrovskú dávku odhodlania a trpezlivosti, no taká prvá univerzálna rada je, nech na to ide pomaly, postupne znižuje dávky a zamestnáva svoje telo a myseľ niečím iným zmysluplným, napr. prácou.“ – **Vlado, KROK VPRED**

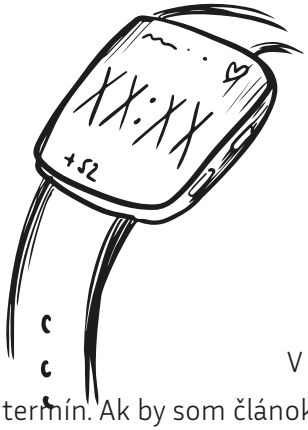
„Asi v prvom rade to oboznámiť sebe a blízkym. Upozorniť ich, že možno ďalšie dni budú ťažké, čo môžu očakávať a pod...Kamarátov poprosiť nech ťa neponúkajú, nech rešpektujú tvoje rozhodnutie. Celkovo pripraviť seba a okolie.“ – **Tatjana, ZÓNA**

Mojou palicou je káva, tvojou možno tovar.

Na kalendári vesmírnych dejov prežívam svoj život v ultraspomalenom filme. Realitu navnímavam v momentoch spomienok na húpačku v škôlke, alebo prvé pivo na zabíjačke u tetky. Vtedy vnímam desaťročia ako milisekundu. Celý život je len preblikom stroboskopu vesmírnej diskotéky konanej v najzastrčenejšom kúte Mliečnej dráhy v bare, kde sa furt volačo nalíva. Niektorí z nás sú na svoj preblik tak neskutočne pyšní, že sa nadujú a neprejdu dverami k podstatám večnosti. Iný sa zarývajú pod zem jak krt, aby nevideli svetlo, ktoré oslobodzuje, lebo sa panicky boja pravdy, slobody a zodpovednosti. Mnohí lavírujú na pomedzí medzi jednou a druhou možnosťou jak chodec na lane začiatočník, kerý musí mať dlhú palicu, aby sa vyvažoval.

Čas sa kriví aj v plánovaní. Ešte pred týždňom sa mi zdalo, že mám na tento článek tisícročia času a pred splnenie úlohy som pchal ešte iné dôležitosti, až som prišiel do bodu, kedy som už mosel. Aby si mal teraz v ruke svoj časák načas. Čiže som urobil niečo, čo som aj moc chcel, ale možno nestíhal, alebo oddaloval s pocitom, že mám ešte fakt noše času.

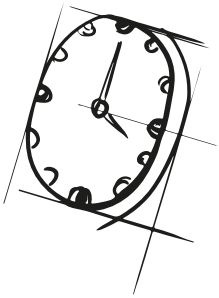




Odďaľoval som to až do bodu, kedy som musel.

V tomto prípade mám jasno, kedy už musím, lebo mám termín. Ak by som článok neposlal, ovplyvnilo by to snaženie skupiny ľudí, ktorý časák spolutvoria. Druhou vecou je zodpovednosť, lebo chcem, aby sa dostal načas k tebe. Verím, že sa ti páči a že na neho čakáš.

Keď to takto po sebe čítam a vidím, kolko ráz sa v texte nachádza slovo čas, mám pocit, že som naplnil význam slova časopis vo význame ČAS OPIS. Opísal som nejaký výsek času, v ktorom ma napadli práve tieto veci. Chcel som pôvodne mieriť k tomu, ako plánujeme v súvislosti s užívaním.



Ako som prestával fajčiť a každá zo stoviek cigariet bola tou úplne poslednou. Ako som si kupoval šelijaké spreje, aby som prekryl zápach z dymu. Ako som sa sám pred sebou ospravedlňoval, keď som musel ísť na cígo. Ako som sa potom pri sebamenšom úspechu klamal, že občas si ešte dokážem zapáliť a zas som do toho padal. Toto ale asi nechcem už ďalej riešiť, lebo je to známa téma.

Skorej ma napadla situácia, kedy sme stáli v priestore počas Mobilného štvrtka, lebo nám volal chalan a chcel vymeniť pri Tácke. Opodiaľ stál iný chalan, ktorý mu podal ihly, ale neprišiel už bližšie. Vraj mal z nás haluze, lebo o ňom ešte nikto nič neví. Chodí do práce a toto ...
Úplne chápem jeho obavu priznať si, že chcem využiť službu pre ľudí, s ktorými naoko nemám nič spoločné, lebo mám šecko pod kontrolou. Ale ihly zadara sú zas fajn. Tak to nejak vymyslím.

Hodne hovoríme o zodpovednosti k prírode, ku komunite, o recyklovaní a zásadných postojoch, odmietaní kompromisov, o rôzne škatulkovaných politikoch, ktorým vyjadrujeme tie najopovržlivejšie odkazy, hovoríme o vplyve sociálnych sietí a debilizácii technológiami, o pretvárke ...

... ale len do momentu, kým sa nás to osobne netýka.
... ak som do toho zaangažovaný so svojimi sebaklamami,
snažím sa ohýbať realitu až tak, že ju uzlujem.

A tak mám možnosť rôzne zafarbiť ten môj reálny preblik na stroboskope vesmírnej diskotéky a po ultraspomalení filmu si vychutnávať pasáže, keré sú naoko kúúúl, ale vo svojej podstate, z pohľadu návštevníka vesmírnej disky nepostrehnuteľné.

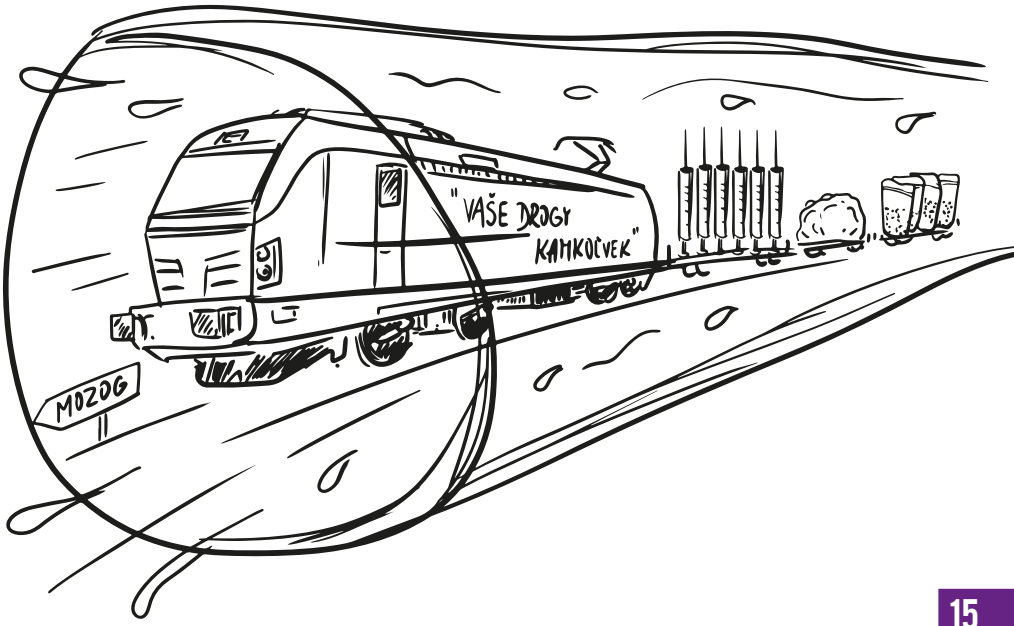
Aj o takýchto blbostiach sa môžme baviť kedykolvek prídeš. Jak minule, keď som dostal prednášku o velkosti diskov. Odtedy viem, jak kupovať puklice.

Drž sa. A užívaj aj rok 2022.

KEĎ UŽ UŽIŤ, TAK AJ PREŽIŤ.

Ahojte,
Tento rok sa vám budem prihovárať skrz rady, tipy, triky ako si chrániť zdravie aj pri takej rizikovej činnosti ako je užívanie drog.

Začneme hneď zhurta, prejdeme si viaceré alternatívy toho, ako si môžete škody a prípadne ochorenia z nástrelu znížiť alebo minimalizovať. A keďže väčšina z vás užíva injekčne, pobavíme sa v tejto časti práve o ihlách, kajkách, striekačkách (alebo akokoľvek si to nazvete ☺)



Ak ste sa už rozhodli drogy užívať injekčne, vedzte, že je to ten najrizikovejší spôsob. Zároveň je však najefektívnejší, pretože vám drogy rovno krvou putujú do mozgu a nastupuje rýchly nástup... čo je práve dôvod prečo ich takto užívate.

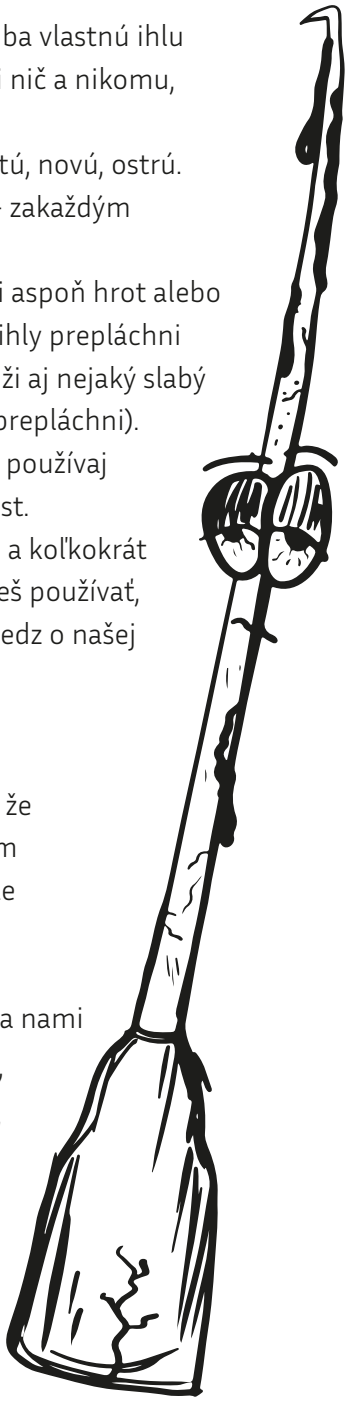
PREČO JE NAJRIZIKOVEJŠÍ?

- lebo drogy a najmä všetok bordel v nich ide priamo do krvi a môže spôsobiť abcesy, flegmóny, zástavy srdca, infarkty a pod.
- lebo si denne viacnásobne ničíte kožu a spôsobujete vpichy, ktoré sa nestíhajú hojiť a vznikajú zápaly a infekcie.
- lebo väčšina z vás užíva v rámci komunity a prípadne zdieľanie ihly a akéhokoľvek nádobička môže šíriť žltačku, HIV a iné šmakocinky, o ktoré nik nestojí.
- Lebo pri dlhodobom užívaní skúšate už rôzne miesta vpichu (lebo na bežných sa už nastreliť neviete alebo chcete aby boli skryté) a spôsobuje to stres, napätie, nervy a samozrejme riziká že sa netrafíte a môžete rýchlejšie prísť k spomínanému abcesu a pod.

A AKO UŽÍVAŤ, ABY SA RIZIKÁ ČI ŠKODY MINIMALIZOVALI?

- Vždy, vždy, vždy si dobre premyslite, či je dôležité užiť injekčne alebo skúsite radšej šňupať či fajčiť. Alebo pre dnešok sa na to vykašlite ☺

- A ak injekčne, vždy, vždy, vždy používajte iba vlastnú ihlu a všetok vercajg k tomu. Nepožičiavajte si nič a nikomu, lebo chorobu už nevrátiš späť.
- Ak máš svoju ihlu, ideálne je mať vždy čistú, novú, ostrú.
- Ak musíš použiť svoju ihlu niekoľkokrát – zakaždým ju poriadne vyumývaj.
- Ak musís použiť ihlu po niekom, vymeň si aspoň hrot alebo ho poriadne v horúcej vode prevar a telo ihly prepláchni niekoľkokrát teplou vodou (prípadne použi aj nejaký slabý čistiaci prostriedok a následne poriadne prepláchni).
- Ihla sa každým jedným vpichom otupuje, používaj preto čo najmenejkrát a čo najmenej miest.
  Ihly si označuj, aby si vedel, ktorá je ktorá a koľkokrát si ju už použil. Ani ihlu, ktorú už ty nebudeš používať, neposúvaj nikomu inému. Radšej mu povedz o našej výmene, nech si príde zobrať vlastné.



A opäť sa vrátim k tomu, že ak máš podozrenie, že si sa nakazil od niekoho, neváhaj – príď sa k nám odtestovať. Aby si nešíril chorobu vo svojom tele a vo svojom okolí ďalej.

A tak ako vždy – keby sa čokoľvek dialo – príď za nami do terénu alebo do ZÓNY. Poradíme, pokecáme, vysvetlíme. Ak treba niečo riešiť, máme telefón, PC, internet. Ak potrebuješ ošetriť, máme základnú výbavu.

NEzaujímavosti

MINIREVOLÚCIA V ZÁKONOCH?

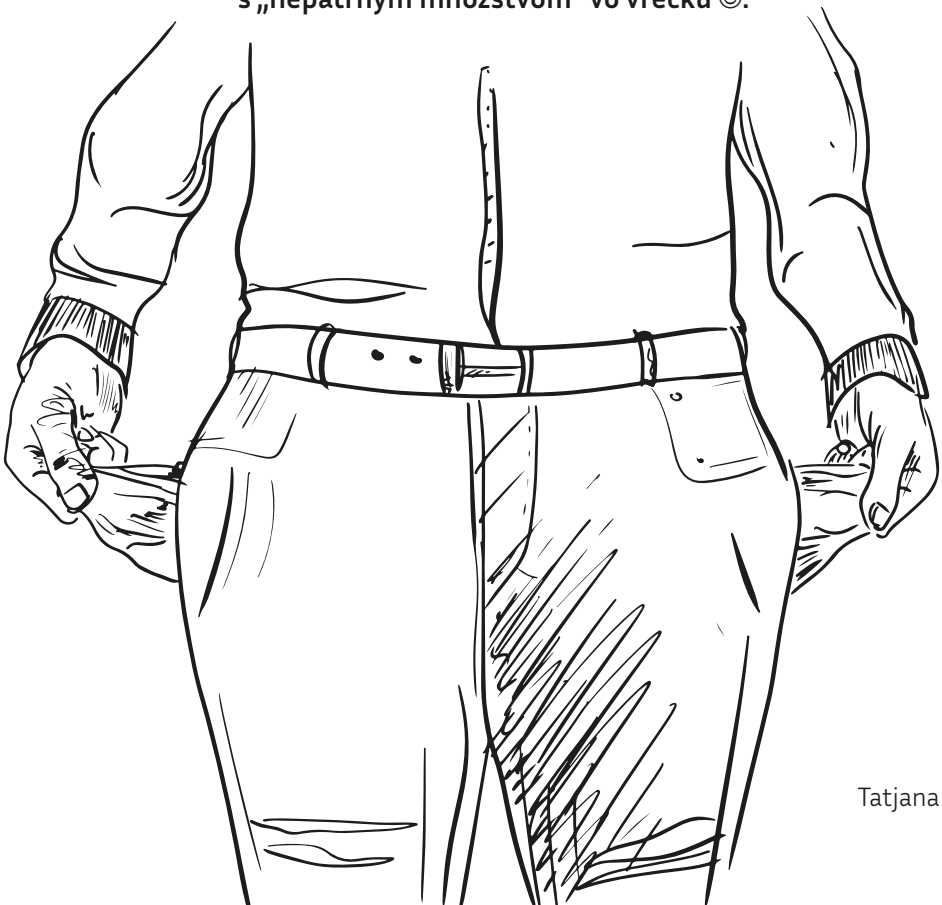
Vítam vás v roku 2022! V tomto čísle sa môžete dozvedieť možné zmeny, ktoré sa nás môžu dotknúť v tomto roku. Ide o zmeny v trestnom zákone.

Ešte počas roku 2021 sa v médiách začalo hovoriť o zmenách zákona o drogových trestných činoch. Diskutovalo sa o dekriminalizácii marihuany, zníženiu trestov za držbu drog a pod. Poslanci ešte v novembri predstavili návrh zmeny zákona, podľa ktorého by sa znižovali tresty pre užívateľov drog a zaviedla by sa ochranná liečba. Návrh predstavili pod sloganom „Netrestať, ale liečiť". Ďalší návrh zmeny zákona predstavila ministerka spravodlivosti. Vyjadrila sa, že určite nepôjde o dekriminalizáciu, drogy budú naďalej trestné. Zmena však bude orientovaná na množstvo, ktoré by sa dalo považovať za osobnú spotrebu. Navrhované hodnoty ustanovujúce nepatrné množstvo omamných a psychotropných látok sú napríklad:

MARIHUANA - 1g (množstvo účinnej látky – 100mg)
PERVITÍN - 0,2g (množstvo účinnej látky – 140mg)
HEROÍN - 0,5g (množstvo účinnej látky – 70mg)
KOKAÍN - 0,3g (množstvo účinnej látky – 100mg)
FENTANYL - 0,5g (množstvo účinnej látky – 3mg)

Ak ide o nepatrné množstvo ministerka navrhuje iný trest ako trest odňatia slobody. Výhrady voči tomto návrhu majú poslanci, ktorí sú proti tomu aby sa zmierňovali tresty aj za iné látky ako marihuanu. Iní zase navrhujú zníženie trestu za prechovávanie malého množstva marihuany (do 1g) a v tom prípade by nešlo o trest odňatia slobody. Trest za prechovávanie ostatných látok by bol pre recidivistov znížený z 10 až 15 rokov basy na 5 až 10. Jediné v čom sa zhodujú je to, že sa tresty pre výrobcov a obchodníkov meniť nebudú. Vyzerá to ako malý krôčik, ktorý ešte nie je schválený, ale veľký pre pomerne konzervatívnu krajinu. Novela zákona je v pripomienkovom konaní, ktoré trvá do 21.12.2021. Účinnosť týchto zmien je navrhovaná až od 1. júna 2022.

V konečnom dôsledku sa ti možno bude ľahšie dýchať s „nepatrným množstvom“ vo vrecku ☺.



Tatjana

3P PRÁCA POMOC PODPORA

Kam za prácou v Nitre?

Si z Nitry, blízkeho okolia a chodíš na výmenu najčastejšie do NR? Spoj príjemné s užitočným a poď pracovať.

Miesto práce: Nedbalova 17, 949 01 Nitra
(budova Komunitného centra)
Mzdové podmienky: 4€ na hodinu
Termín nástupu: po dohode v teréne alebo
na telefóne 0905 788 275
Pracovný čas: štvrtok od 10:00 – 14:00
piatok od 13:00 – 16:00

Nemusíš odpracovať celý čas, stačí ak si odpracuješ aspoň 1 celú hodinu.

Náplň práce:

- prácu môžeš vykonávať vonku aj vnútri, môžeš si vybrať,
- vonku môžeš upratovať okolie Komunitného centra, podľa počasia- v zime odhŕňať sneh, na jeseň hrabať lístie, od jari do jesene- kosiť, maľovať steny, vyvýšené záhony v komunitnej záhradke,
- zber voľne pohodených injekčných striekačiek, najčastejšie chodíme na Petzwalovu ulicu, okolie autobusovej a vlakovej stanice, vyprázdňovanie fixpoitov- to sú tie zberné nádoby na ihly jeden na autobuske, další na Petzwalke,

- vnútri môžeš upratovať spoločné priestory Komunitného centra, umývať schody, wc a veci podľa potreby,
- baliť materiál - napríklad filtre, ascorbín, gázy, rukavice a podobne,
- písať, kresliť čokoľvek podľa tvojho výberu,
- ak sa ti nechce písať alebo kresliť, môžeš nám porozprávať nejakú tvoju príhodu zo života, spolu ju nahráme a môže byť uverejnená v pripravovanej knihe

Zamestnanecké výhody

- naučíš sa nové veci,
- náplň práce si vyberáš sám,
- ak pracuješ vnútri- aspoň trošku sa ohreješ,
- pružný pracovný čas,
- pri nákupe či vybavovaní vecí na úradoch ťa bude sprevádzať niekto z pracovníkov

Jedinou požiadavkou na zamestnanca je chuť pracovať.

Kontaktná osoba: Vesna / Palo 0905 943 229

Dojdi a neoľutuješ. V Seredi už fičíme naplno.

„Projekt 3P- práca, pomoc, podpora je podporený z programu ACF- Slovakia, ktorý je financovaný z Finančného mechanizmu EHP 2014 –2021. Správcom programu je nadácia Ekopolis v partnerstve s Nadáciou otvorenej spoločnosti Bratislava a Karpatskou nadáciou".

OD VÁS PRE VÁS

Toto je príbeh zo života jedného narkomana ktorý sa skutočne stal, pokúsim sa ho tu popísať čo najviac autenticky ako si to pamätám, aj keď nejaký ten čas už odvtedy uplynul, malo byť to byť 15 rokov.

Čiže bol rok 2006, to si ako tak pamätám hlavne kvôli tomu, že sme si toho roku pochovali maminu. Tiež bohužial zomrela dosť tragicky a to tak, že zamrzla v parku na lavičke, možno to vyznie hlúpo, ale dá sa povedať, že sme niečo podobné už aj očakávali, tým samozrejme nechcem povedať, že by sme sa na to nebodaj tešili alebo niečo podobné, to ani náhodou, skôr naopak sme zakaždým tŕpli, keď sme čítali napr. Čiernu kroniku alebo tak. Vlastne to bolo zapríčinené tým, že bola 3 r. na ulici, prespávala pod mostom a tak podobne.

TO ŽE SKONČILA MAMINA NA ULICI BOLA TAK TROCHU AJ MOJA VINA ALEBO MOŽNO AJ VIAC AKO LEN TAK TROCHU, ZÁLEŽÍ AKO SA ČLOVEK NA TO POZERÁ.

Každopádne ja som bol ten, ktorý tatkovi ukradol nejakú vec, ktorú som samozrejme predal a peniaze minul na drogy a tým som ho tak vytočil, že povedal, že už má toho dosť, že pohár trpezlivosti pretiekol. Okrem tejto krádeže tam boli ešte také záležitosti ako

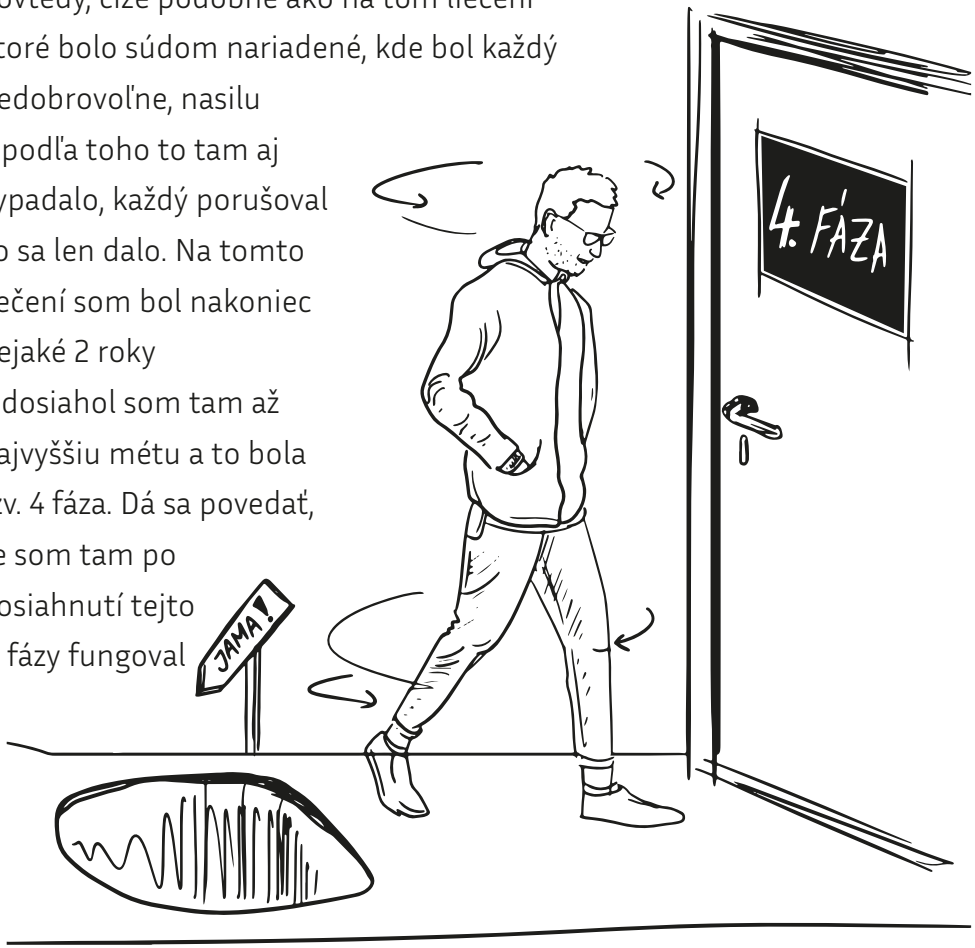
neplatenie nájomného, odpojenie od elektriny a podobné dlžoby, ktoré musel vždy platiť on. No, ale ten deň ako zistil, že som mu niečo ukradol sadol do auta a ešte ma zastihol na autobusovej stanici odkiaľ som chcel ísť do Serede kúpiť si svoju vytúženú dávku. Tam mi najskôr iba nadával, ja som samozrejme musel byť ešte aj drzý, proste som ho nasral ešte viac, že sme sa nakoniec ešte aj pobili v Pate na zastávke.

LEPŠIE A HLAVNE PRESNEJŠIE BUDE, KEĎ POVIEM, ŽE ON ZBIL MŇA.

Pretože ja som toho moc nenabil a behom 2-3 sekúnd som ležal na zemi s rozbitou hubou alebo nosom, to už ani presne neviem a potom som musel ísť pešo do tej mojej vytúženej Seredi, takto ma jednoducho vyhnal z Paty, že tam nemám čo robiť „žebrák feťácky". Kým som stihol prísť domov, tak už môj kľúč od bytu do zámku nepasoval a tak isto ani mamin. Od vtedy bola mama 3 r. na ulici až do toho tragického dňa, ja som s tým svojim spôsobom vybabral pretože pár dní potom ako otec vymenil fabku na byte ma zavreli do basy, kde som strávil 2,5 roka. Mal som tam byť 3,5 roka ale 1 rok mi odpustili za slušné správanie.

PO MOJOM PREPUSTENÍ NA SLOBODU SOM SA SNAŽIL BYŤ ČISTÝ A ŽIŤ AKO NORMÁLNY SLUŠNÝ ČLOVEK. MAL SOM 22 ROKOV.

Bol som silne motivovaný, že to vonku zvládnem, dá sa povedať, že som si dosť veril a to aj vďaka tomu, že som vo väzení absolvoval protidrogové liečenie, lepšie povedané nie jedno liečenie, ale hneď dve. Jedno som mal nariadené súdom, to bolo také slabšie a trvalo iba nejaké 4. mesiace a druhé to bolo dobrovoľné s tvrdším režimom podobným ako bolo liečenie v Nových Zámkoch. Tento režim tam pomáhal zaviesť jeden väzeň, ktorý sa predtým dosť dlhý čas liečil práve v spomínaných Nových Zámkoch, volal sa René. Myslím si, že nebyť jeho, to liečenie by nestálo za nič a fungovalo by to tam ako dovtedy, čiže podobne ako na tom liečení ktoré bolo súdom nariadené, kde bol každý nedobrovoľne, nasilu a podľa toho to tam aj vypadalo, každý porušoval čo sa len dalo. Na tomto liečení som bol nakoniec nejaké 2 roky a dosiahol som tam až najvyššiu métu a to bola tzv. 4 fáza. Dá sa povedať, že som tam po dosiahnutí tejto 4. fázy fungoval



už ako taký laický terapeut, dokonca sme chodili traja, čo sme boli v tejto najvyššej fáze prednášať o drogách po školách.

Ale napriek tomu, že som mal dosť vysoké predpoklady, že by som mohol vonku abstinovať, myslel som si to ja a takisto aj zdravotný personál, teda psychologičky, sestričky, pedagógovia, tí tiež do mňa vkladali dosť veľké nádeje. Ani neviem tak úplne presne povedať prečo som vonku zlyhal alebo čo bol hlavný dôvod môjho opätovného pádu na až na úplne dno. Asi to skôr bolo viacero malých neúspechov, zlyhaní a sklamaní, ktoré časom viedli k recidíve.

URČITE SOM SI TO VŠETKO PREDSTAVOVAL OVEĽA JEDNODUCHŠIE AKO TO NAOZAJ REÁLNE BOLO.

Hneď prvé sklamanie bolo také, že mi jeden spoluväzeň, ktorý sa so mnou aj liečil sľúbil, že mi vybaví prácu v Anglicku, kde on tiež pracoval. Najskôr to všetko vyzeralo sľubne, vraj je všetko vybavené, ubytovanie aj práca. Ja som mal tiež od otca požičané nejaké peniaze na letenku a aspoň na prvé dva týždne, aby som tam neumrel od hladu, no a pár dní predtým ako som už mal letieť tam mi kamarát oznámil, že z toho nič nebude nakoľko ubytovanie, ktoré malo byť už vraj nebolo dostupné či čo.

ZÁBAVA VTIP

Dvaja manželia sexujú v posteli, vedľa postele leží pohodená nafukovacia Anča. Ona sa po desiatich minútach osopí na manžela: „ Tomuto ty hovoríš sex? Okamžite ťahaj na trenažér! “

V práci sa pýta kolega kolegu: „ Čo si dnes taký smutný? “ „ Dnes mám zlý deň. Ráno si obliekam nohavice a odtrhol sa mi gombík, dávam si opasok a odtrhla sa mi pracka, otvorím dvere a v ruke mi ostala kľučka. A teraz sa bojím ísť sa vycikať! “

Pán doktor, je pravda, že ma budú operovať medici? „ Áno, je to pravda! “ „ A čo keď sa im operácia nepodarí? “ „ Tak nedostanú zápočet! “

Učiteľka sa pýta svojho žiaka: „ Jožko, prečo neboli tvoji rodičia, ale babka? “ „ Lebo babka je hluchá. “

Učiteľka sa pýta svojho žiaka: „ Jožko, prečo neboli tvoji rodičia, ale babka? “ „ Lebo babka je hluchá. “

Šesťnásťročné dievča sa vráti domov a smutne oznámi rodičom, že je tehotná. Otec, rozzúrený, nabije pištol a chce vedieť, čo je to za bastarda, že ho zabije. Dcéra nato, že je to slušný chlapík a postaví sa k tomu zodpovedne. Vtom zastane pred domom špičkové auto a vystúpi distingvovaný mladý muž. Pozdraví rodinu, posadí sa pred rodičov dievčaťa, pozrie im do oči a hovorí: „ Mal som pomer s vašou dcérou, ale bohužiaľ moja rodina mi nedovolí zobrať si ju. Keďže som vážený človek, chcem niesť následky za vzniknutú situáciu. Nechcem nechať ani ju ani dieťa v nedostatku, preto navrhujem nasledovné: Ak sa narodí chlapec, na jeho účet pošlem milión euro a bude spravovať 5 pobočiek predaja Alfa Rómeo. Ak sa narodí dievča, dostane na účet milión euro a 10 salónov krásy. Keby však nešťastnou náhodou dieťa potratila..... “ Otec ho preruší, položí mu ruku na plece a hovorí: „ Tak ju pretiahneš znova, žiadny problém. “

NEBUDZ LEMRA A POTRÁP

Cieľom je doplniť chýbajúce číslice od 1 do 9 podľa nasledujúceho pravidla. V každom stĺpci a v každom riadku sa má každá číslica vyskytnúť práve raz a v každej ohraničenej podoblasti sa každá číslica má vyskytnúť práve raz. Zmyslom hry je logicky nájsť (žiadne náhodné doplňovanie) postupne všetky chýbajúce číslice.

	3							2
	9			5			6	8
		8	9					
	8	4		2	9			7
	1	2				6	8	
9			8	6		2	3	
					4	8		
1	6			9			5	
8							2	

„Tak čo dočítané?...

...isto poriadne?“

„...prečítaj znova a teš sa na budúce vydanie!“

Právo na gramatické a grafiké chyby vyhradené.
ISSN 2454-0463